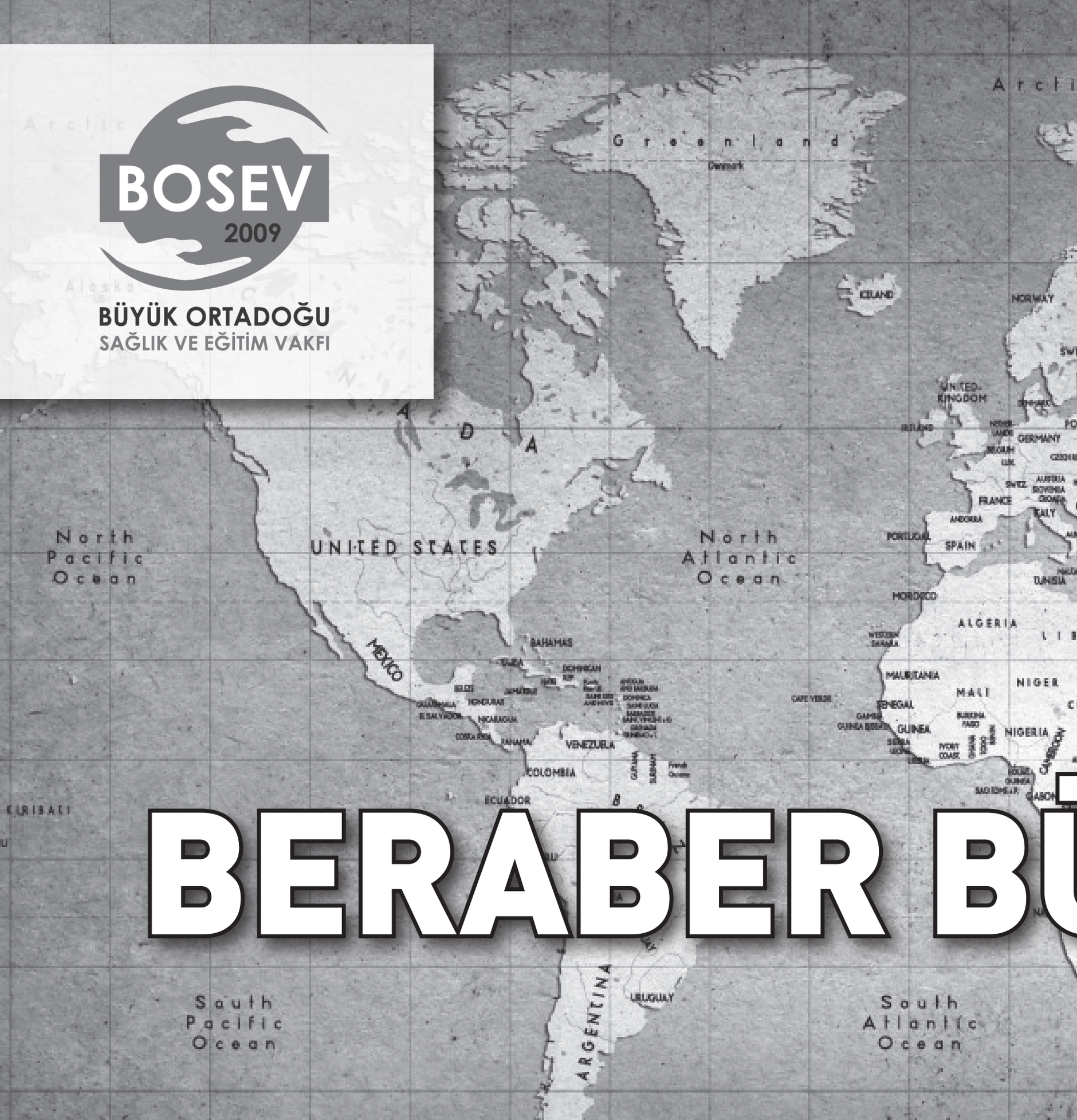
ALLAH

YÖNETİM İLKELERİ

İNSAN

Eyüp Özeren


BOSEV
2009
BÜYÜK ORTADOĞU
SAĞLIK VE EĞİTİM VAKFI
BERABER BÜ
Greenland
Denmark
ICELAND
NORWAY
UNITED KINGDOM
GERMANY
FRANCE
SPAIN
PORTUGAL
ITALY
TUNISIA
MOROCCO
ALGERIA
UNITED STATES
MEXICO
BAHAMAS
CUBA
VENEZUELA
COLOMBIA
ECUADOR
MAURITANIA
MALI
NIGER
SENEGAL
GUINEA
NIGERIA
CAMEROON
North Pacific Ocean
North Atlantic Ocean
South Pacific Ocean
South Atlantic Ocean
ARGENTINA
URUGUAY

BÜYÜYECEĞİZ

Bu kitabın tüm yayın hakları MUCUR SAĞLIK SOSYAL VE EĞİTİM VAKFI'na aittir.
Yazarın yazılı izni olmadan hiçbir şekilde çoğaltılamaz.
Alıntılarda yapıtın adı belirtilmelidir.

Editör
Dr. Metin ÖZSOY
Cihan SEVİM

Grafik Tasarım
Başak AY KARABAK

Tashih
Okay YILDIZ
Ayşe ALTINIŞIK ÖZTÜRK
Rukiye KILIÇ
Yasemin ÇAĞLAYAN

Yayına Hazırlayan
DNT Ortadoğu Yayıncılık A.Ş.
İvedik Caddesi 338/B-4 Yenimahalle/ANKARA
www.dntortadoguyayincilik.com

Baskı
Girişim Ajans Ofset

ISBN
978-605-60529-4-1
Ücretsizdir

Baskı: 2022
Eyüp ÖZEREN
Tel: 0 (312) 311 60 65

İÇİNDEKİLER

1. Besmele 10
2. Sunuş 11
3. Allah 14
4. Ahlak 15
5. Hz.Peygamber Yönetimi 17
6. Meclis (ŞURA) 18
7. İstişare (MÜŞAVERE) 19
8. Karar (HÜKÜM) 20
9. İtaat (UYMAK) 21
10. İstikrar (SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK) 22
11. İstikamet (DÜRÜSTLÜK) 23
12. Hedef (ÜLKÜ) 24
13. İnanmak (İMAN) 25
14. Meslek (EHİL) 26
15. Yiğit (SECAAT) 27
16. Cömert (İNFAK) 28
17. İffet (NAMUS) 29
18. Adalet (ADİL) 30
19. Vicdan (MERHAMET) 31
20. Ölçü(DENGE) 32
21. Mutluluk (ZİRVE) 33
22. Hz.Peygamberin Hadisleri 34
23. Çalışma İlkelerimiz 38
24. Vizyonumuz 39
25. Misyonumuz 40

26. Erdem Kriterleri 41
27. Kur'an Yönetim İlkeleri 42
28. Hz. Peygamberin Stratejik İlkeleri 44
29. Japonların 13 Temel İlkeleri 46
30. Konfüçyüs Yönetim İlkeleri 47
31. Dede Korkut Destanları Ahlak İlkeleri 48
32. Temel Hak ve Özgürlükler 50
33. Temel Sosyal Haklar 51
34. Sağlık Hakları 52
35. Yönetici Özellikleri 53
36. İlkelerimiz 54
37. Yönetim İlkeleri 55
38. Ahilikde Temel İlkeler 56
39. Ahilikde Ahlaki Eğitim Metodları 58
40. Ahilikde Beş Çekirdek İlke 59
41. Ahilikten Çıkarma Sebepleri 60
42. İslamda Temel İnsan Hakları 61
43. Yeni 10 Emir 62
44. Osmanlıda Meclis 63
45. Hıristiyanlıkta Yedi Ölümcül Günah 64
46. Şeytanın İnsandaki 7 Sıfatı 65
47. Mahveden Yedi Günah 66
48. Türk Hun Hükümdarının Duası 67
49. Mekke Şehir Devleti 68
50. Mescidi Aksa Neden Önemlidir 69
51. Türkiye 70

52. İstiklal Mücadelesinde Mucur 72
53. Atatürk Haftasında Görülecek Yerler 74
54. Yönetici Değer Analizi 75
55. Liderlik Değer İlkeleri 76
56. Adana 77
57. Kırşehir 78
58. İngiltere 79
59. Almanya 80
60. Fransa 81
61. Mali 82
62. Kapadokya 84
63. Azerbaycan 85
64. Aşı 86
65. Covid-19 Pandemisi 87
66. Yoğun Bakım 90
67. İlk Yardım 94
68. Ozon 98
69. Su Felsefesi 100
70. Covid-19 Rehabilitasyonu 102
71. Yoğun Bakım Muhasebesi 103
72. Bel Ağrısı Tedavisi 104
73. Yaşlanmayı Hızlandıranlar 105
74. Kış Depresyonu 106
75. Sağlıklı Yaşam, Yaşamın Boyutları 107
76. Mutsuzluk Tetikleyicileri 108
77. Yaşam 9 Boyut -360 Derece 109

78. Sevgi 110
79. Aşk 112
80. Fanatizm 113
81. Kitap Okuma 114
82. İnşirah Suresi 115
83. İnsan Nasıl Özgür Olur 116
84. İnsanların “Ben” Demesi 118
85. 25 Peygamberin, Lisanlardaki Adları 119
86. Özlü Sözler 120
87. Ata Sözleri 157
88. Lider mi, Sosyopat mı 162
89. Matematik Sorusu 163
90. Türkiye Sonbahar Cennet Köşeleri 164
91. Mavinin 10 Tonu 165
92. Kaz Dağları 166
93. Kurban Bayramı 167
94. Kurban Kuralları 168
95. İnsanlarla İlişkiler 169
96. Yaşam İlkeleri 170
97. Mükemmel Bir Sağlık İçin 10 Tavsiye 171
98. Kış Kampının 10 Güzel Adresi 172
99. Şeker Hastalığının Alarm İşaretleri 173
100. Devletlerdeki 5 Aşama 174
101. Ölçü ve Tartıyı Tam Yapın 175
102. Evlilik 176
103. Türkiye’nin En Güzel 10 Kayak Merkezi 177

104. Allah Aşkını Tatmamışsa Gönül; Sevgi de Bir Nefret de Bir 178
105. Mutluluk Acıyı Bal Eylemektir 179
106. İstanbulun 10 Farklı Martısı 181
107. 14 Şubat En Güzel 10 Yer 182
108. Türkiyenin En Güzel 10 Meydanı 183
109. Yaşlanmayı Yavaşlatan 10 Şey 184
110. Dijital Ahlak 185
111. Grip mi - Covid-19 mu 186
112. Yöneticilerde Aranan Özellikler 190
113. Kadınlara Öğütler 191
114. İnsan 192
115. Okullarda Öğretilmesi Gereken 10 Davranış 193
116. Adaletle Yönetmek 194
117. Mutluluk ve Huzur 195
118. İnsana ve Hayata Dair İbretlik Tespitler 196
119. Vakıf Hizmetleri Çınarı 198
120. Özgeçmiş 199
121. Son deyiş-Vasiyetimdir 200
122. Allah- Şiir- İnsan, Kitabı Hakkında Görüşler 202

BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİM

1. Allah insana şah damarından daha yakındır.

Kur’an: Kaf 16

---

2. Her can ölümü tadacaktır.

Sonra Allah’a döndürüleceksiniz.

Kur’an: Ankebut 57

---

3. Bilesiniz ki gönüller ancak

Allah’ı hatırlamakla huzur bulur.

(Hayatı Allah bilinci ile ve O’nun şahitliğinde yaşamanın ve kalp huzurunun Yüce Allah’ı anmayla, Kur’an’la elde edileceği bildirilmektedir.)

Kur’an: Rad 28

---

4. Besmele, İslam’ın sembollerindendir. Besmele Rabbimizin, bizleri her an gördüğü, kameraya alınıp her anımızın yazıldığı, murakebe ettiği bilinciyle yaşamanın tezahürüdür. O’nun bize şah damarımızdan daha yakın olduğu gerçeğinin ilanıdır. Allah’a dayanıp güvenmenin, teslimiyetin, O’nun engin rahmeti ve merhametine sığınmanın adıdır besmele.

‘’ Allah’ın adıyla başlanmayan her söz ve iş bereketsizdir, sonuçsuzdur. Hz. Peygamber ‘’

SUNUŞ

1. İlk Allah vardır. Allah bizatihi zorunlu varlıktır. Allah fikri doğuştandır, her insan tanrısal gücün belirtisini taşır. Yaratıcı güç, insan üzerinde aralıksız etkindir. İnsanı topraktan oluşan bir özden yaratması Allah'ın delillerindendir. Topraktaki elementler: Oksijen, Karbon, Hidrojen, Azot, Kalsiyum, Fosfor, Demir, Sodyum, Potasyum, Magnezyum, Klor, İyot, Manganez, Alüminyum, Silikon, Kurşun, Bakır, Gümüş, Kükürt, Çinko …

   Kur'an; insan yaratılırken kullanılan maddelerin toprak ve su olduğunu ortaya koymaktadır.

2. İnsanın çaresiz kalması, yaşamda en büyük imtihandır. Ölemiyorsunuz, öldüremiyorsunuz. Ne yapacağınızı bilemiyorsunuz. Hiç kimse size elini uzatmıyor, hiçbir yakınınızdan yardım görmüyorsunuz. İşte bu durumda size nefes aldıran, çaresiz durumdan çıkaran Allah inancınızdır, Allah'la yaptığınız rabıtadır, ilk ve ikinci boyutta Allah'ın ilahi adaleti mutlaka tecelli edecektir düşüncesidir.

3. Yaşamak bir sanattır. İnsan korku, umut, alışkanlık ve tercihler içinde yaşar. İyiyi, doğruyu, güzeli seçmelisiniz. Adaletli davranmak ve haksızlığa karşı çıkmak aynı anda hem doğru, hem iyi, hem de güzel bir eylemdir. Adaletli olmak için önce merhametli olmak şarttır.

4. Hangi işi yaparsak yapalım ona inanmalıyız (İNANÇ). Alacağımız kararları birleşik veya ortak akılla ve oy çokluğu veya oy birliği ile almalıyız, oybirliği ile uygulamalıyız. İnsana değil aldığımız karara itaat etmeliyiz. Aldığımız kararlar ayağı yere basan yani, sürdürülebilir olmalıdır. İstikametimiz hep dürüstlük üzerine olmalı, her yaptığımız işte hedefimiz olmalıdır.

   Erdemli insan; ruh sağlığı dengede, orta yolda olan, mutlu insandır. Sıkıntılı anında ekmeğini bölüşmektir erdem. Randevularına zamanında gelmektir erdem. Eli ile, malı ile, zihniyle vermektir erdem. Sadelik ile vücut bulmaktır erdem. Ruhları besleyen güzelliklerdir erdem.

   İçtenlik ve nezaket birleşerek zarafet, yetenek ve çaba birleşerek marifet meydana gelir.

5. İnanan kişi her hal ve şartta iyidir. İyilerin başına iki cihanda da kötü bir şey gelmez. Kötülüklerle mücadele eder,iç dünyasını karartmasına müsaade etmez. İyi insanların başına kötülük gelebilir, haksızlığa uğrayabilir ama özü itibariyle iyi insanların başına kötü bir şey gelmez. Zıtlar bir araya gelmez. İyi insanda kötü hal olmaz, iyi olmayı kendine hedef olarak koymak esastır. İyilerle bir arada olur, kötülükleri def etmek için çaba sarf eder. Alem yaratılış itibariyle nakıştır, eksiklik, noksanlık, kusur vardır. Mutlak iyilik sadece Allah'a aittir, içinde hiçbir kötülüğün, eksikliğin, noksanlığın olmadığı tek varlık Allah'tır. Allah'ın dışında her şey yaratılmıştır, noksandır, içinde ontolojik olarak kötülük zorunluluktur. Her bir kötülükle mücadele etme zorunluluğumuz vardır. İnsanın görevi gördüğü her bir kötülükle mücadele etmektir. Kötülük var diye insan Allah'a isyan ederse çok büyük hata yapar. Bu bir imtihandır.

6. Bir toplumda aydınlanma olabilmesi için; özgürlükler, güven, merhamet, sabır, insanların aç karnının doyması öncelikle gerekmektedir. Adaletle yönetmek: Her kademedeki yönetici için; dürüstlük, emniyet, vazife şuuru, üstün idrak, geleceği görüp sezebilme vasfı, iffetli yaşam şarttır. Bunlardan birini kaybetmek ülke için ciddi bahtsızlıktır.

7. Felsefe; İslam düşüncesindeki adıyla Hikmet; bilgelikle dünyayı tanımaktır, insanı teorik ve pratik açıdan olgunluğa ulaştırmaktır. Yaşamı canlandırma çabasıdır. Yaşamı merak etmeye, öğrenmeye, sorgulamaya, anlamaya, yorumlamaya çalışmaktır.

   Başınıza gelen kötülüklere (misafirlerinizdir), iyilik ediniz. Böyle bir anlayış, sorunlarla mücadelede ve ahlaki açıdan olgun bir düzeyi yakalamada yardımcı olur.

8. İffetli, yiğit, cömert, zeki, çok yönlü, eğitimli ve yüksek idrak sahibi insan adil olur, adaletli yönetim gösterir. Gizlide ve açık da Allah'tan korkar, Allah'tan ümidini kesmez, Allah'a sımsıkı sarılır. Allah'da onları dosdoğru bir yola iletir. Allah insanları korku, mallardan, canlardan eksiltmekle sınar, sabredenler kazanır. Allah yolunda öldürülenler ölü değildir, onlar diridirler, Allah katındadırlar. Şehitlik makamındadırlar.

9. Çalışma başarı performansı için; fiziksel ortamın iyileşmesi, disiplin, ekip çalışması, işbirliği, ortak akıl-birleşik akıl, istişare (danışma), liderlik becerisi, ödül olmalıdır.

   Alem sonludur, insan ruhu ölümsüzdür. Nefsinin efendisi olan, evrenin de efendisi olmuştur. Kendini bilen Rabbini bilir. İnsan kendisinden daha yüksekteki mertebeye bağlandığında ancak yüksek olur.

10. Allah'a karşı ahlaki görevlerimiz; teslimiyet, şükür ve rızadır.

    İnsanlara karşı ahlaki görevlerimiz; adalet, cömertlik ve aftır.

    Kendimize karşı ahlaki görevlerimiz; kendimizle barışık olmak, dürüst olmak, ruh ve beden emanetini korumaktır.

    İnsan; aklına, gönlüne ve ahlakına göre hareket ettiğinde dosdoğru çizgiyi bulacaktır.

    Güne Allah'la başlamak.

    Çalışmak, emek vermek, evrensel iyi ahlaklı insan olarak tam yaşamak.

    Allah'a şükretmek. Allah, Allah… demek.

    Kefenli veya kefensiz dünya boyutundan arınmış bir ruhla gitmek…

Eyüp ÖZEREN 2022

ALLAH

1. Kainatı yaratan ve idare eden en yüce varlık.
2. Allah, varlığı zorunlu olan, bütün övgülere layık bulunan zatın adıdır.
3. O'ndan başka herhangi bir varlığa Allah ismi, ad olarak verilmemiştir.
4. Allah inancı ilkel dinlerde de ve diğer inanç sistemlerinin hemen hepsinde vardır.
5. Eski Mısır dininde Allah; her şeyi yaratan, ezeli, şehrin sahibi, ilmi sınırsız, görünmeyen ama duaları kabul eden, ulu bir varlıktır.
6. Homeros'un şiirlerinde tanrılar; ölümsüz, acı ve üzüntüden uzak, ölümsüzlük sağlayan gıdalarla beslenen, kendi hallerinin dışındaki kılıklarla görülen, iyilikle davranan, ancak yeminini bozan ve yabancılara eziyet eden kötü kimseleri de cezalandıran varlıklar olarak nitelendirilir.
7. Zerdüş'ün getirdiği anlayışa göre tanrı (Ahura Mazda) yüce bir tek olup cevheri maddi değildir, rahim ve alim, her yerde hazır ve nazırdır, değişmeye tabi değildir.
8. Bozkır Türk topluluğunun dini, Gök Tanrı inancı ve ona ibadettir.Bu inanç sisteminde Tengri (Tanrı) yaratıcı ve mutlak kudret sahibi bir varlık olarak görülür. İnsanların mukadderatını tayin eden, hayata doğrudan müdahale eden, emreden ve emrine uymayanı cezalandıran tanrı hayatın ilkesi olup, ölüm de onun iradesine bağlıdır. Tanrı birdir; tanrı kanundur, hakikattir, insanlar fani o ise ezeli ve ebedidir.
9. İslam öncesi Araplar'ın atasözü ve şiirlerinde Allah kelimesi oldukça fazla kullanılmıştır, Allah lafzının yanında azımsanmayacak derecede put isimleri de yer almıştır.
10. Kainatı yaratan, her an yaratmayı sürdürüp evreni yöneten Allah'tır. O mutlaktır, aşkındır. Güneş, ay, yıldızlar, dağlar, ağaçlar ve hayvanlarıyla birlikte bütün kainat Allah'a secde eder, insanların bir kısmı buna katılır, diğer kısmı hüsranda kalır, dünya hayatında iken ölümsüzlüğün şuuruna ulaşan ve geleceğin mutluluğu için hazırlananlardan olalım.

AHLAK

1. Birinin yanında konuşurken sesinizi onun sesinden çok çıkarmayın.
2. Bağırarak yüksek sesle insanlarla konuşmayın.
3. Kalplerinizi takva ile doldurun.
4. Sabırlı olun.
5. Arabozucu/fasık birisi size bir haber getirecek olursa, o haberin doğruluğunu mutlaka araştırın.
6. İman etmeyi sevin, onu bütün kalbinizle/benliğinizle kabul edin.
7. Küfre sapmayın.
8. Kötülüğü ve bozgunculuğu/isyankarlığı çirkin görün.
9. Olgunluk düzeyine ulaşın.
10. Allah'ın nimetleri; sadece servet ve mal değil, ayrıca sağlık, akıl, bilgi, iman etme ve inanmaya yatkınlıkta birer emanettir.
11. Ey inananlar! Eğer sizlerden olur da iki grup birbirleriyle savaşacak olurlarsa, onlara arabuluculuk yapıp, aralarında barışı sağlayın.
12. Savaşan tarafları ayrım yapmadan ve adaletli bir şekilde barıştırın.
13. İnananlar ancak kardeştirler.
14. Görmüş olduğu kardeşini sevmeyen, görmemiş olduğu Allah'ı sevemez.
15. İnananlara sövmek fisktır, onunla çarpışmak da küfürdür.

16. Bir topluluk, diğer bir topluluk ile alay etmesin.

17. Kadınlar da kadınlarla alay etmesinler.

18. Birbirinizi ayıplayıp küçük düşürmeyin.

19. Küçük düşürücü kelimeler/isim yakıştırmalar/lakaplarla çağırmayın.

20. Ey inananlar! Zandan/kesin bilmeden, bir kişi hakkında ulu orta fikirleri sürmekten tamamen sakının.

21. Birbirinizin gizli şeylerini araştırmayın.
    Birbirinizi arkadan çekiştirmeyin/gıybet yapmayın.

22. Sevgi ve merhametiniz oldukça bol olsun.

23. Kardeşlerinizi hoşlanmayacağı şeylerle anmayın.

24. İftirada bulunmayın, iftira dil ile işlenen cinayettir.

25. Barış içinde yaşamayı öğrenin.

HZ. PEYGAMBER YÖNETİMİ

1. Alıcı ve satıcıdan her biri birbirinden ayrılmadıkça dönme hakkına sahiptir.
2. Hz. Peygamber mescitlerde dersler yaptığı için, o günden itibaren meclis kelimesi kullanılmıştır.
3. Hz. Peygamber savaş gibi önemli konularda sahabenin ileri gelenleriyle istişare etmiş ve kendi görüşüne ters düştüğü zamanlarda bile çoğunluğun görüşü doğrultusunda kararlar alıp, oy birliği ile uygulamıştır.
4. Hz. Peygamber istişare ettiği tüm konularda çoğunluğun görüşü doğrultusunda kararlar alıp, oy birliği ile uygulamıştır.
5. Hiçbir zaman Hz. Peygamber dünyalık işlerle ilgili tek başına karar vermemiş, sahabelerle konuşarak, onlara danışarak, onların görüşleri doğrultusunda kararlar almıştır.
6. Sahabe de Peygamberimizin görüşlerine bu vahiy mi, yoksa senin görüşlerin mi diye sormuşlar, sorgulamışlardır.
7. Peygamberimizin sahabeyle istişare edip, onların görüşlerine ters bir tane dahi aldığı karar yoktur.
8. Uydurma sözlerle, sanki peygamberimiz söylemiş gibi, yöneticilerinize itaat edin söylemi ifade edilmektedir.
9. Asıl olan insana itaat değil, alınan karara itaattir, karara uymaktır.
10. Kararlar; oy birliği veya oy çokluğu ile alınmalı, oy birliği ile uygulanmalıdır. Peygamberimizin pratiği bu şekildedir.

MECLİS (ŞURA)

1. Akdi oluşturan irade beyanlarını içeren görüşme ve müzakerelerin cereyan ettiği yer.
2. Meclis kelimesi oturulan yer ve oturma zamanı, oturum, toplantı manalarına gelir.
3. Akid, terim olarak iki tarafın karşılıklı irade açıklamalarının irtibatını ifade eder.
4. Akid müzakerelerinin sürdürüldüğü yer ve zaman, akitin taraflarının itibari birlikteliği anlamına gelen akid meclisidir.
5. Akid de oy çokluğu ile karar alıp, oy birliği ile uygulama ilkesi yoksa, karar alamadığınızda akid meclisini sona erdirirsiniz.
6. İlim meclisi, tartışma meclisi, sohbet meclisi vb. oturumun amacı, türü veya niteliğine göre sınıflanmış olur.
7. Son zamanlarda yapılan araştırmalarda, siyasi nitelikli meclis geleneğinin Ortadoğu'da milattan önce üç bin yılına kadar uzanan bir geçmişi olduğu tespit edilmiştir.
8. Eski Ahid'de yer alan ve Türkçe'ye ''Millet Meclisi'' olarak çevrilen ''council'' ile yüksek bir hahamın liderlik ettiği yetmiş kişiden oluşan dini mahkeme kastedilmektedir.
9. Kur'an'da işlerini aralarında danışma ile yürütme müminlerin bir özelliği olarak zikredilir. Bu ise devlet yönetiminde en doğru kararı verme açısından gerekli görülen bir danışma meclisi oluşturulması için delil sayılmıştır.
10. Meclis kelimesi halife, sultan, emir, vezir, kadı gibi devlet ve ilim adamlarının yazılan mektuplarda bir saygı ifadesi olarak kullanılmıştır.

    Başta Osmanlı İmparatorluğu olmak üzere İslam ülkelerinde XIX. yüzyılın ortalarından itibaren meclis kelimesi, mahiyet ve fonksiyonları birbirinden farklı da olsa parlamento karşılığında kullanılmaya başlanmıştır.

İSTİŞARE (MÜŞAVERE)

1. Danışma.
2. Şura'da fikir söyleme.
3. Üzerinde ortaklaşa görüş beyan edilen iş.
4. İstişare de eşlerin karara eşit düzeyde katılmaları esastır.
5. Ortak sorumluluk gerektiren konularda tek taraflı iradeye dayalı uygulamalar uygun değildir.
6. İş konusunda, işle ilgili uzman kişilerin istişare ederek işlerini yürütmesi gerekir.
7. İnsanlar, dünyevi meselelerin çözümünde, gerekli bilgilerin tamamına sahip bulunmadığı ve başkalarının fikir ve birikimlerinden de yararlanmaya ihtiyaç duymaktadır.
8. İstişare edilen kişi bilimsel ve ahlaklı olmak zorundadır.
9. İstişareden çıkan kararlar oy birliğiyle uygulanmalıdır. Kararlar oy birliğiyle veya oy çokluğu ile alınabilir.
10. Kadın yönetici, kadın devlet başkanı olan Sebe Kraliçesi Belkıs, halkın temsilcisi konumundaki kişilerle istişare etmiş ve onların görüşlerini almadan hiçbir meseleyi karara bağlamamıştır.

KARAR (HÜKÜM)

1. Hüküm, karar vermek manasındadır.
2. İlim, derin anlayış, siyasi hâkimiyet, karar ve yargı anlamlarında da kullanılır.
3. İki şey, iki düşünce arasında olumlu veya olumsuz bir bağlantı kurmaktır.
4. İdrak etmeye de hüküm denir.
5. Mutlak hüküm yalnız Allah'a aittir.
6. Hak olanı göstermek üzere ahirette son hükmü Allah verecektir.
7. İnsanlar hükmederken hakkaniyetle davranmalıdırlar.
8. İnsanlar öfkeli iken hüküm vermekten kaçınmalıdırlar.
9. Toplumsal olarak çoğunluğun dediğini karar olarak almalıyız.
10. Yönetim olarak acil durumlar hariç, yönetimdeki insanların oy birliği ile ya da oy çokluğu ile aldıkları kararlar, sonuç hükmünde olmalıdır.

İTAAT (UYMAK)

1. İtaat, meşru emir ve isteklere uyma anlamındadır.
2. Baş eğmek, emredileni yerine getirmek, söz dinlemek, anlamında manalar da taşır.
3. Kur'an'a göre, bütün olarak fiziki dünya, mutlak bilgi ve kudretle onu yaratana itaat etmektedir.
4. Allah'a itaatin gerçeklik kazanması, O'nun buyruklarını insanlara açıklayan ve bunlara uymanın örneklerini kendi yaşantılarıyla gösteren Peygamberler vasıtasıyla mümkün olacağından bazı ayetlerde peygambere itaatle Allah'a itaat özdeş kılınmıştır.
5. İslam'da kabul edilen genel ilkeye göre insan toplulukları kural olarak barış ve anlaşma halinde yaşamalıdırlar.
6. Fert ve toplum arasındaki münasebet itaat statüsünde olacaksa bunun ''maruf'' çerçevesine girmesi gerekir.
7. Maruf; aklın kabul ettiği, dinin benimsediği, insan tabiatının ve toplumun uygun gördüğü fiil ve davranış.
8. İslam geleneğinde ana babaya itaat, ayrıca büyüklere, eğitim ve öğretime katkıda bulunan hocalara ve âlimlere karşı itaat etmek de bir erdem olarak görülmüştür.
9. Allah'a itaat kastıyla gerçekleşmeyen fiillerin, itaat çerçevesinde düşünülemeyeceğidir.
10. Toplumsal sorumlulukta, yönetimlerde esas olan insana itaat değil, alınan karara itaattir.

İSTİKRAR (SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK)

1. Yaptığınız tüm işlere inanmak (iman), istişare edip (uzmanlarıyla konuşup) karar almak, alınan karara itaat etmek (uymak), bundan sonra ki önemli bir ilke de istikrar göstermektir.
2. İstikrar göstermek, sürdürülebilirlik olması demektir.
3. Yaşamınızda bir yola çıktığınız zaman istikrar göstermezseniz, hedefinize ulaşamazsınız.
4. İstikrar, bir işi yarı yolda bırakmamak demektir.
5. İstikrar, ütopik şeylerin peşinde koşmamaktır.
6. İstikrar için akıl, mantık kuralları işlemelidir.
7. İstikrarla, istikametinize yani hedefinize ulaşırsınız.
8. Sürdürülebilirliği olmayan müesseseler yok olup gitmektedirler.
9. Üretim ve çeşitliliğin devamlılığı sağlanırken, insanlığın yaşamının daimi kılınabilmesidir. Kendi ihtiyaçlarımızı, gelecek nesillerin ihtiyaçlarından ödün vermeden karşılıyabilmemizdir.
10. İman-istişare-itaat-istikrar-istikamet; insan yaşamının önemli ilkelerindendir.

İSTİKAMET (DÜRÜSTLÜK)

1. Kişinin her türlü aşırılıktan sakınarak doğruluk üzere bulunması anlamındaki ahlak terimi.
2. Sözlükte ‘’doğru, düzgün, dengeli, sabit ve kararlı olma’’ gibi anlamlara gelir.
3. İstikamet ‘’doğruluk, dürüstlük, adalet, itidal, itaat, sadakat ve dürüstçe yaşama‘’ manalarında kullanılmaktadır.
4. Dini ve ahlaki hükümlere uygun bir hayat sürme, her türlü aşırılıklardan sakınma, Allah’a itaat edip, Hz. Peygamber’in sünnetine uyma.
5. Herhangi bir eğrilik, yanlışlık içermeyen, haktan ayrı bir yönü bulunmayan doğru.
6. Evrende sadece istikamet vardır.
7. Her şey varlık yapısına uygun bir istikamete sahiptir.
8. Samimi ve kararlı bir imanla hak yolunda istikrarlı, dengeli bir hayat sürdürme.
9. Mutlak istikamet denen ontolojik anlamdaki istikamet ise her varlığa sirayet eden, Allah’ın hikmetinin bütün evrendeki yansımasıdır.
10. İstikamet, bütün evreni kapsayan genel bir hikmeti ve dolayısıyla yasayı ve düzeni ifade eder.

HEDEF (ÜLKÜ)

1. Amaç, gaye, erek.
2. Ulaşılması gereken amaç veya nokta.
3. Düşünme yoluyla önceden tahmin edilen gelecekteki bir durum, bir gelişmenin göreceli olarak son bulduğu nokta.
4. Nişan alınacak yer.
5. Bir kimsenin, topluluğun ulaşmak istediği konum, düzey, maksat.
6. İstediğini elde etmek ve ondan gereği gibi faydalanmak akıllı insanın hedeflerinin başında gelir.
7. Meram, varılmak istenen nokta.
8. Ardından koşulan, uğruna çalışılan, ulaşılmak istenen yüce erek.
9. Amaç edinilen, ulaşılmak istenen şey.
10. İdeal, vizyon, mefkûre.

İNANMAK (İMAN)

1. Güven içinde bulunmak, korkusuz olmak.
2. Sağlamlaştırmak, kesin karar vermek, tasdik etmek.
3. Tanrı'ya imanı ve insanlara güvenmeyi de ifade eder.
4. Doğru söylemek.
5. Şüpheden uzak olarak bilmek.
6. Huzur bulmak, güven duymak.
7. Kalp ile tasdik, dil ile ikrar ve organlarla amel.
8. Cennet ehlini iman ve salih amel sahipleri teşkil eder.
9. Her ne iş olursa olsun, yaptığınız işe inanmak, imandır.
10. Yaptığınız işi en güzel şekilde yapmak inanmanın ve imanın gereğidir.

MESLEK (EHİL)

1. Ehliyetli; yetki, elverişlilik, liyakat, yeterlilik olmalıdır.
2. Kişinin hukuken muteber olacak tarzda davranmaya ve hukuki işlem yapmaya elverişliliğidir.
3. Hiçbir meslek, hiçbir meslekten üstün değildir. Üstünlük mesleğini en iyi, en güzel şekilde yapmaktır.
4. Bir mesleğin ücreti temel ihtiyaçlarını karşılayacak düzeyde olmalıdır, yoksulluk sınırının üzerinde olması haktır, adalettir.
5. İnsanlardaki sağduyu ya da akıl, doğruyla yanlışı ayırt edebilme yeteneği doğal olarak tüm insanlarda eşittir. Sağduyu dünyada en iyi paylaşılmış şeydir.
6. Mühendislik Bilimi; insana yardım edecek makineleri, kenti yapma sanatıdır.
7. Meslek seçimi, sadece gelecekte nasıl bir işte çalışacağımızı değil, nasıl bir yaşam biçimi istediğimizi de belirleyeceği için önemli bir karardır.
8. Hangi alanda yetenekli olduğunuzu bilin. Yetenek, meslekteki başarıyı ve doyumu etkileyen etkenlerden biridir ve temel gerekliliktir.
9. Anne babanın istediği mesleği seçmek, akran grubunun etkisinde kalarak meslek seçmek, sadece statüsüne bakılarak meslek seçmek, popüler meslek seçmek, alınan puana göre meslek seçmek, toplumsal ön yargılara göre meslek seçmek, şehire göre meslek seçmek, çoğu zaman insanı mutsuz etmektedir.
10. Mesleğinizin gelişimini sürekli takip edin, iyi öğrenin, yaptığınız işin ehli olun.

YİĞİT (SECAAT)

1. Güçlü ve yürekli, kahraman, alp.
2. Gözü pek, düşüncelerini söylemekten çekinmeyen dobra kişi.
3. Hamaset, cüret ve mürüvvet.
4. Secaat; yüreklilik, yiğitlik.
5. Cesaretlilik.
6. Kişinin kalpten gelen cesareti sayesinde her türlü tehlikeye karşı korkusuzca atılması.
7. Bahadırlık.
8. İnsanda bulunan öfke gücünün, tehevvür ile korkaklık arasında meydana gelen bir itidal halini kapsar.
9. Secaat; savaşta kahramanlık göstermeye, sıkıntıları göze alarak üstün değerleri korumaya yönelten ruhsal yetenek anlamında bir ahlak terimidir.
10. Saldırganlıkla korkaklığın orta noktasıdır.

CÖMERT (İNFAK)

1. Allah'ın hoşnutluğunu kazanma niyetiyle harcamada bulunmak.
2. Muhtaçlara ayni ve nakdi yardımda bulunmak.
3. Allah'ın emanet olarak verdiği servetten, ihtiyaç sahiplerine vermek.
4. Allah'a samimiyetle inanan müminlerin başlıca özellikleri sayılırken iman ve namazın ardından infak zikredilmiştir.
5. İnfak gösterişten uzak, yalnız Allah rızası için yapılmalıdır.
6. İnfakta bulunan kişi onu alıp kabul edenin onurunu zedeleyecek davranışlardan kaçınmalıdır.
7. Allah yolunda infak, öncelikle ülkenin savunması için gerekli maddi yardımda bulunmayı ifade eder.
8. Allah'a itaat ve ibadet niyeti taşıyan, İslam'a ve Müslümanlara yardım ve fayda sağlayan her harcama Allah yolunda infak sayılmaktadır.
9. Okul, kütüphane, cami, yol, köprü, çeşme, bakımevleri gibi hayır kurumlarının tesisi, tabiatın korunup geliştirilmesine kadar çok çeşitli hizmetler için yapılan her türlü harcama Allah yolunda infaktır.
10. Kendi ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın. Bir anlamda, cimrilik edip, cömertlikten ve bu tür harcamalardan kaçınmak, Müslüman toplum ve fertler için tehlike oluşturmaktadır.

İFFET (NAMUS)

1. İnsanın bedeni ve maddi hazlara aşırı düşkünlükten korunmasını sağlayan erdem.
2. Haramdan uzak durmak, helal ve güzel olmayan söz ve davranışlardan sakınmak.
3. Arzu (şehvet) gücünün ılımlı işleyişinden hasıl olan erdem.
4. Yeme-içme, cinsi arzu konusunda ölçülü olmak, aşırı istekleri bastırıp dinin ve aklın buyruğu altına sokmak suretiyle kazanılan erdem.
5. Mal, mülk, yeme-içme konularında ölçülü ve kanaatkar olması, cinsel istekler hususunda ölçülü ve edepli davranmayı ifade etmektedir.
6. Bedenin korunup geliştirilmesi için gerekli olan şeyleri almak, kullanmak ve gerekli olmayanlardan uzak durmak.
7. Şehvet gücünün dengeli işleyişiyle gerçekleşen bir erdem.
8. İffetin ifrat derecesi hırstır; bu da oburluk, cinsel arzulara aşırı düşkünlük ve kıskançlık, çekişmeye götürecek derecede menfaat düşkünlüğü.
9. İffetli kişi, yeme içme ve cinsel konularda yasanın (sünnetullah) gerektirdiği kadarıyla yetinip bundan fazlasına istek duymayandır.
10. İffet bir tür özgürlük kaynağıdır. En alçaltıcı kölelik şehvet köleliğidir. İffet ahlakını kazanmış insanlar tutkularına kul olmaktan kurtulup özgürleşirler.

ADALET (ADİL)

1. Adaletin uygulanması mutlak bir eşitlik şeklinde değil, eşit konumda olanlar için eşitlik.
2. Hakkın dağıtımında adalet ve hak yenmemesi prensibi söz konusudur.
3. Adaleti uygularken haktan ayrılmamak.
4. Adalete menfaat ve kin bulaştırmamak.
5. Cezalandırmaktan çok, yapıcı ve üretkenliğe de önem verilmesi gerekmektedir.
6. Dikkat et ve insanlar arasında adaletle karar ver, duygularına kapılarak taraf tutma.
7. Hakkı gözet ve sakın gerçekleri inkar eden hainlerden yana olma.
8. Ey inananlar! Kendiniz, ananız, babanız ve yakınlarınız aleyhinde bile olsa, hakimlik ve şahitlik ederken Allah'ı düşünerek adaleti uygulamaktan şaşmayın. Ve şunu aklınızdan çıkarmayın, hâkimlik veya şahitlik yaptığınız kimseler ister varlıklı olsun, ister yoksul olsun, Allah her iki tarafa da sizden daha yakındır. Öyleyse, kişisel çıkar ve nefsinize uyarak gerçekleri saptırıp taraflı davranmayın. Eğer gerçeği saptırırsanız, bilesiniz ki Allah yaptıklarınızdan her an haberdardır. Nisa 135
9. Ey inananlar! Allah'ın buyruklarını gözeterek hiçbir zaman adaletten ayrılmayın ve bir topluluğa olan kininiz sizi adaletli davranmaktan alıkoymasın. Adaletli davranmak takvaya daha yakındır ve daima takva içinde olun. Şüpheniz olmasın ki Allah, bütün yaptıklarınızdan haberdardır. Maide 8
10. Ey insanlar! Biz nasıl ki peygamberliği ehil ve yetkin durumdaki elçilerimize veriyorsak, Allah da her işi ancak uzmanına vermenizi /onlara emanet etmenizi size emretmektedir. Ve insanlara hükmeden idareci konumundaysanız, mutlaka adil davranmanızı emreder. Allah'ın bu şekilde uyarması, sizin için ne güzel bir nimet! Şunu aklınızdan çıkarmayın ki, Allah her şeyi işitendir/ seni ve her şeyi en iyi görüp farkında olandır/basirdir. Nisa 58

VİCDAN (MERHAMET)

1. Âlemşümul bir ruh halidir.
2. Sonsuz bir sevgidir.
3. Rahmet hissidir.
4. Şefkat duygusudur.
5. Gönül yufkalığıdır.
6. Saçları ıslatan bir yağmurdur.
7. Gözlerin şah damarından geçmesidir.
8. Açları doyurmaktır.
9. Susuzlara su vermektir.
10. Çıplakları giydirmektir.
11. Evsizlere barınak yapmaktır.
12. Hastaları ziyaret etmektir.
13. Tutukluları gözetmektir.
14. Çaresizlere çare olmaktır.
15. Vicdanlı olmaktır.

ÖLÇÜ (DENGE)

1. Mizan.
2. Değer, itibar.
3. Aşırı olmama, ılımlı, uygun olma durumu.
4. Ölçüt.
5. Belirlenmiş boyut.
6. Bir niceliği, o nicelik için kabul edilmiş birimlerden birine göre oranlayarak değerlendirme.
7. Hesaplama neticesinde eksiler ve artıların dengelenmesi.
8. İslami açıdan sevap ve günahların dengelenmesi noktasında ilahi adalet terazisi.
9. Terazi.
10. Bir tasarımdaki nesnelerin, biçimlerin, renklerin, dokuların, yönlerin, aralık ve ölçülerin ilişkileriyle denge sağlanır.

MUTLULUK (ZİRVE)

1. Mutluluk, çalışmak, kazanmak ve kazancı hemcinsleriyle paylaşmaktır. Hz. İbrahim
2. Mutluluk, nefsini hırs Firavununundan kurtarmaktır. Hz. Musa
3. Mutluluk, geçmişi unutmak, şimdiyi hoş görmek, geleceği düşünmemektir. Hz. İsa
4. Mutluluk, şeytana uymamak ve Havva'ya aldanmamaktır. Hz. Adem
5. Bir tencere pirinç pilavına bütün lezzetleri sığdırabilmektir. Konfüçyüs
6. Mutluluk, karanlıkta kalmamaktır. Zerdüşt
7. Mutluluk, hiçliğin güzel isimlerinden biridir. Buda
8. Mutluluk, herkesin zannı ne ise onun aksidir. Brahma
9. Mutluluk, uzun arzuların girmediği gönüllerde bazen var olan bir hayalettir. Hz. Hızır
10. Ey insanlar! Mutluluk; hayatı olduğu gibi kabul etmek, ağırlıklarına rıza göstermek ve ıslahına çalışmaktır. Hz. Peygamber

HZ. PEYGAMBER'İN HADİSLERİ

1. Hoşgörülü ol ki sana da hoşgörülü davranılsın.
2. Veren el, alan elden daha hayırlıdır.
3. Ey insanlar! Kanlarınız, mallarınız, ırzlarınız, bu belde (Kabe/Arafat), bu ay (Hac ayı/ Zilhicce) nasıl mukaddesse, bugün (hac günü) öylesine mukaddes ve dokunulmazdır.
4. Sıhhat gibi zenginlik, gönül huzuru gibi nimet yoktur.
5. Kibir; Hakk'ı hafife almak ve insanları küçük görmektir.
6. Misafirinize (başınıza gelen kötülüklere) ikram ediniz.
7. İnançlıların en üstünü, huyca en güzel olanıdır. Mümin başkalarıyla uyuşur, onunla uyuşulur. Başkalarıyla uyuşmayan ve çatışan kimseden hayır yoktur.
8. Sade yaşamak imandandır.
9. Her amel ancak niyetle değer bulacaktır.
10. Duasının kabulünü isteyen, sıkıntıya düşmüş bir insanı ferahlatsın. Din ve mezhep düşünülmeksizin yapılan yardım, Allah katında pek makbuldür.
11. Ölülerinizin iyiliklerini anın, kötülüklerini anmaktan ise imtina edin.
12. Komşusuna yardım eden, misafire güler yüz gösteren, konuştuğu zaman hayırlı söz eden, Allah'ın nezdinde hayırlı insandır.
13. Kim, faziletine inanarak ve ecrini umarak Kadir Gecesini ihya ederse geçmiş günahları mağfiret olunur.
14. Yolunu kaybedene yol göstermen sadakadır. İyi göremeyene yardımcı olman sadakadır. Yoldan taş, diken, kemik gibi şeyleri kaldırman da sadakadır.
15. Müslümanlara sövmek fısktır, onunla çarpışmak da küfürdür.

16. Bedeninin, senin üzerinde hakkı var.
17. Müslüman Müslümanın kardeşidir. Ona zulmetmez, onu düşmanına teslim etmez.
18. Doğruluk, gönüle huzur verir; yalan ise insanın kalbinde endişe ve ızdıraba sebep olur.
19. Biz Peygamberler zümresi, miras bırakmayız; bizim geride bıraktığımız her türlü servet sadakadır.
20. Çocuklara güzel isimler verin.
21. Kim kötü ve çirkin bir iş görürse onu eliyle düzeltsin; eğer buna gücü yetmiyorsa diliyle düzeltsin; buna da gücü yetmezse, kalben karşı koysun. bu da imanın en alt derecesidir.
22. Kaderi ancak dua değiştirir.
23. İki kişiye gıpta edilir. Allah'ın verdiği malı hak yolunda harcamayı başaran kimse, Allah'ın verdiği ilim ve hikmet ile yerli yerince hükmeden ve onu başkalarına öğreten kimse.
24. Bir yerde Taun (bulaşıcı bir hastalık) varsa oraya girmeyin. Bulunduğunuz yerde Taun çıkarsa oradan da ayrılmayın.
25. Sevgiye giden yol da imandandır.
26. İlim Çin'de de olsa gidip alın.
27. İki günü eşit olan zarardadır.
28. Allah'ım, doymayan nefisten, faydasız bilgiden, ürpermeyen kalpten ve kabul olunmayan dua'dan sana sığınırım.
29. Hepiniz yöneticisiniz ve yönettiklerinizden sorumlusunuz.
30. Sen de mi doktora gidin diyorsun ya Resulullah diyen sahabeye; ''Elbette, Allah her hastalığın çaresini yaratmıştır. Arayın!'' buyurmuştur.

31. Hediyeleşin! Zira hediyeleşme, kalpteki kin ve hasedi yok eder.

32. Allah'ım! Korkaklıktan ve cimrilikten sana sığınırım.

33. İnsanların en hayırlısı ömrü uzun olup ameli güzel olandır.

34. Sevdiğin kişiyi ölçülü sev, zira bir gün ondan nefret edebilirsin. Kızdığın kimseye de ölçülü kız, zira bir gün onu sevebilirsin.

35. Allah'ım! Helal olan nimetlerinle yetinmemi, haramlardan müstağni olmamı ihsan eyle.

36. Şüphesiz ki Allah güzeldir, güzeli sever.

37. Anneler dua ettiklerinde çocuklarının çevresindeki zırhı görselerdi, duayı hiç bırakmazlardı.

38. Gözleriniz yaşardığı vakitte hemen dua edin. Zira o andaki duanız makbuldür.

39. Müslüman, Müslümanın kardeşidir. Ona hainlik etmez, ona yalan söylemez, onu yüzüstü bırakmaz.

40. Çıkış yolu Allah'ın kitabıdır. Onda sizden öncekilerin bilgisi, sizden sonrakilerin haberi ve aranızdaki konuların hükmü vardır. Kur'an, şaka ve boş söz olmayan, doğruyu yanlıştan ayırma ölçüsüdür. Onu azgınlığı nedeniyle terk edeni Allah perişan eder. Hidayeti ondan başka bir yerde arayanı Allah şaşırtır. Kur'an Allah'ın sağlam ipidir; gerçeği hatırlatandır; hikmet kaynağıdır. Doğru yoldur. Arzular onunla azmaz; diller onunla karışmaz, alimler ondan dolayı şaşmaz. Tekrarla eskimez; incelikleri bitmez. Onu konuşan doğruyu konuşur. Onunla amel eden ödüllendirilir. Onunla hüküm veren adil olmuş olur. Onu çağıran kişide doğru yola rehberlik etmiş olur.

41. Yüce Allah'ın ismi anılarak başlanılmayan her önemli söz veya iş bereketsizdir.

42. Yoldan geçenlere sıkıntı veren şeyleri kaldırmakta, sadaka sevabı vardır.

43. Günahtan tövbe etmek, günahı terk edip bir daha ona dönmemektir.

44. Faziletine inanarak ve mükâfatını umarak Allah rızası için ramazan gecelerini ibadetle geçiren kimsenin geçmiş günahları bağışlanır.

45. Mübarek ramazan ayı size geldi. Yüce Allah bu ayda size oruç tutmayı farz kıldı. Bu ayda cennet kapıları açılır, cehennem kapıları ise kapanır ve şeytanın azgınları bağlanır.

46. Oruç bir kalkandır. Oruçlu, saygısızlık yapmasın, kötü konuşmasın. Eğer biri kendisiyle dövüşmeye veya sövüşmeye kalkışırsa, iki defa, '' ben oruçluyum.'' desin.

47. İnsanların en fenası, birine ayrı, diğerlerine de ayrı görünen ikiyüzlü insanlardır.

48. Merhamet etmeyen, merhamet görmez.

49. Sadakasını hısmına veren için iki ecir vardır:

    Hasımlık ecri ve sadaka ecri.

50. Resulullah (S.A.V.) kendisinden bir şey istendiğinde asla '' hayır'' demezdi.

ÇALIŞMA İLKELERİMİZ

1. Bilimsellik.
2. Ahlaki değerlere bağlılık. (Güvenilirlik, güler yüzlü – hoşgörülü hizmet, dürüstlük, şeffaflık…)
3. Danışan memnuniyeti ve insan haklarına saygılı kaliteli hizmet.
4. Takım çalışması; yönetim haftalık toplanarak gündemdeki konuları görüşür, kararlar oy çokluğu ile veya oy birliğiyle alınır ve oy birliğiyle uygulanır. Şirketlerimizde %51 hisseyi en az 3 (üç) kişi alır.
5. Toplumsal sorumluluk: Ortaklarımız gelirlerinin en az %2,5'ini gönüllü olarak hayır kurumlarına (Bosev-Musev vb. S.T.K.) aktarırlar.
6. Kurumlarımızın kârının 1/3'i yatırıma, 1/3'i banka yedek,1/3'i ortaklara kâr olarak dağıtılır. Yönetimin tespit ettiği oranda da prim dağıtılır.
7. Kurumlarımıza personel alımı çok kişi içerisinden seçilerek, en az 3 yöneticinin mülakatı ile yapılır, şirket ortaklarının yakın akrabaları personel olarak çalışamazlar.
8. Yönetim kurulu tüm ortaklarla ayda bir toplanarak bilgilendirme toplantısı yapar. Yeni atılımlar, stratejik konular tüm ortakların görüşüne sunularak karar alınır. Tüm çalışanlar ile de ayda bir değerlendirme toplantısı yapılır.
9. Kurumlarımız her yılın programını, tahmini bütçelerini yıl girmeden çıkarıp, uygulamaya geçer. Mali müşavirin, hukuk müşavirinin uygun görmediği hiç bir sözleşme imzalanmaz.
10. Kurumlarımızın hedefleri; kendilerini sürekli geliştirerek, çağdaş kurumlar olmaktır.

VİZYONUMUZ

Uluslararası standartlarda sağlık vb. hizmet sunarak, çalışanlarımızın yetenek ve iş gücünden yararlanarak, işbirliği ve dayanışma ile danışan memnuniyetini artırmak, sağlık vb. hizmetinde hiçbir ayırım gözetmeden kaliteli, şeffaf ve hep ileriye yönelik yenilikleri takip ederek bilimsel, evrensel normlarda hizmet vermek, dünyadaki en kaliteli sağlık vb. merkezlerinden biri olmaktır.

MİSYONUMUZ

41 yılı aşkın tecrübemiz ile danışan ve danışan yakınlarına kaliteli, çağdaş, güvenilir sağlık vb. hizmeti vermeyi amaç edinmiş kökleri eskiye dayanan ve hedefleri hep daha ileriye yönelik olmak amacı ile;

- Uluslararası standartlarda kaliteli hizmet vermek.
- Uzman kadromuz ile güvenilir bir sağlık vb. hizmeti sağlamak.
- Deneyimli ve güler yüzlü personellerimiz ile danışan memnuniyetine odaklı, yüksek kalitede sağlık vb. hizmetini en iyi şekilde sunmak.
- Yayınlamış olduğumuz dergi ve gazetemizle vb. dijital ortamlarda, danışanlarımızı ve yakınlarını doğru bilgilendirmek.
- Uzman hocalarımız tarafından verilen konferans vb. eğitim hizmetleri sunarak, devamlı gelişmek ve danışan memnuniyetini arttırmak.

ERDEM KRİTERLERİ

1. Ahlakın övdüğü ve ahlaklı olmanın gerektirdiği doğruluk.
2. Yardım severlik.
3. Yiğitlik, cesaret.
4. Bilgelik.
5. Alçakgönüllülük, güvenilirlik.
6. İyi yüreklilik, samimilik.
7. Ölçülülük, duyarlılık.
8. İnsanın iyiye yönelmesi.
9. Ruhsal yetkinlik, olgunluk, kemal.
10. İyi ve güzel olana yönelen, kötü ve çirkin olandan sakınan ve iyiliği yapmaya çalışan insan, erdemli insandır.

KUR'AN YÖNETİM İLKELERİ

1. Ayrıca Rablerinin bildirdiği muhkem/değişmez amaç hükümlere uymak üzere gayret ederler, salâtı yerine getirirler, işlerini şura prensibi gereği aralarında danışarak/tartışarak çözerler ve kendilerine verdiğimiz imkânlardan muhtaçlara pay ayırırlar/infak ederler. Şura 38

2. Sonra Melike dedi ki: Beyler, ulular! Bu işimde bana bir fikir verin. Bilirsiniz siz yanımda olmadan size danışmadan hiçbir işi kestirip atmam. Neml 32

3. Konuyu aralarında tartışan konsey üyeleri: Biz çok güçlüyüz, yaman savaşçılarız, savaşabiliriz. Ama son karar sana aittir. Sen ne karar verirsen ona uyacağız, diyerek kararlarını bildirdiler. Neml 33

4. Allah'tan bir merhamet sebebiyle onlara yumuşak davranmıştın. Kaba, katı yürekli olsaydın, şüphesiz ki etrafından dağılırlardı. Onları affet; bağışlanmaları için dua et; işler hakkında onlarla istişarede bulun! Kararını verdiğin zaman da artık Allah'a güven! Şüphesiz ki Allah kendisine güvenenleri sever. Ali İmran 159

5. Ey iman edenler! İdarecilerinize raina/bizi koyun, davar gibi güt/bizi dinleme ve görüşümüze başvurmadan istediğin gibi idare et demeyin, unzurna /bizim görüşümüze başvur/bizi dinle ve ondan sonra karar ver, deyin. Şunu da bilin ki, bu emrimizi benimsemeyip inkar edenlere elem verici bir azap söz konusudur. Bakara 104

6. Ey iman edenler! Size, bulunduğunuz toplantılarda, “yer açın” dendiğinde yer açın ki Allah da size genişlik versin. “Davranıp kalkın” dendiğinde de kalkın ki Allah içinizden (gerçek) iman etmiş olanları ve ilme kavuşmuş olanları yüksek derecelere çıkarsın. Yapıp ettiklerinizden Allah tamamen haberdardır. Mücadele 11

7. Gördüm ki onları bir kadın yönetiyor. Her şey onun elinde ve çok muhteşem bir koltuğu/tahtı da var. Neml 23

8. Ey İnsanlar! Biz nasıl ki peygamberliği ehil ve yetkin durumdaki elçilerimize veriyorsak, Allah da her işi ancak uzmanına vermenizi/onlara emanet etmenizi size emretmektedir. Nisa 58

9. Firavun nasıl ki dünyada halkını suya götürerek boğulmalarına neden olduysa, ahirette de aynı şekilde, ona uymuş olan halkını ateşe götürerek yakacaktır. Dünyada da, ahirette de arka arkaya gelen bu lanet, ne kötü lanettir. Hud 99

10. Horlanmış ve başları eğilmiş olarak cehennem ateşine götürülürken ürkmüş gözleriyle çevrelerine bakındıklarını görürsün. İman etmiş olanlar ise onlara bakarak : “Gerçek kaybedenler, dünyadaki amelleri nedeniyle kıyamet gününde hem kendilerini, hem de ailelerini, toplumlarını veya ülkelerini kendilerine uydurup mahvetmiş liderler ve ileri gelenlerdir. Görüyorsunuz ki böylesi zalimler sürekli bir azaba mahkum olmuşlar” diyeceklerdir. Şura 45

HZ. PEYGAMBERİN STRATEJİK İLKELERİ

1. Stratejik metodu islah ve ahlak temellidir. Bu metot, güzel ahlakı kemale eriştirir.

   Cahiliye devrinde Abdullah b. Cüda'nın evinde gerçekleşen ''Erdemliler İttifakı (Hilfül-Fudul)'' hakkında Hz. Peygamber'in söylediği olumlu sözler hep olmuştur.

2. Hz. Peygamber'in stratejik davranışa yönelik metodu yok edici bir mahiyete sahip değildir. Hz. Peygamber dünyayı değiştirdi, ancak esaslı bir farkla; egemenlik ve otorite uğruna değil, bunu bir mesaj ve çağrı için yaptı.

3. Hüküm vermede aceleci davranmak yerine uzunca etkileşim içine girmek ve kademeli bir savunma yöntemi takip etmek üzerine kurardı.

4. Hz. Peygamber'in 23 yıl süren uzun yolculuğunda benimsediği stratejik vizyonu, derin bir iyimserliğe sahip olması. Bu durum Hz. Peygamber'e stratejik sabır ve bu sabrın ihtiyaç duyduğu tahammül ve feraseti bahşetmişti.

5. Hz. Peygamber'in nutkundaki İslam, gelecekte yaşıyordu ve gelecek nesiller onu koruyacaktı. Uhud Savaşı'nda gençlerin sözünü dinlemişti, münafıkların lideri Abdullah b. Ubey bu olayı duymuş ve Hz. Peygamber'i kastederek çoluk çocuğun ve rey hakkı olmayanların sözüne uyup bana karşı geldi diyerek savaşın hemen öncesinde ordunun üçte birini de ardına katıp geri çekilmişti.

6. Hz. Peygamber, kendini düşmanların çizdiği alanla sınırlamak yerine atılganlığa ve gözü pekliğe dayanan bir strateji izlerdi. Medine'ye hicret eder etmez, Muhacir ve Ensar arasında kardeşlik tesis ederek İslam saflarını pekiştirdi ve yayınladığı Medine Sözleşmesi ile de Medine'de yaşayanların safını güçlendirdi.

7. Hz. Peygamber her zaman safları birbirine kenetler, ittifaklar ve iş birlikleri oluşturma konusunda istekli davranırdı. İç cephede oluşacak bir parçalanmaya ve bölünmeye asla izin vermezdi.

8. Hz. Peygamber'in düşmanlarını topyekün karşısına almamaya gayret ederdi. Bedir Savaşı'na ancak Damre, Cüheyne ve Gifar gibi sahil kabileleriyle ittifak kurduktan sonra girişmişti. Hudeybiye Barışı sayesinde Kureyş'i tarafsız hale getirdikten sonra Hayber fethedilmiştir.

9. Hz. Peygamber'in stratejisinin esnek ve çok yönlü olması, yerine ve zamanına göre hem sert hem de yumuşak güç kullanmasıydı. Onun yüce ahlakının ve aklıselime uygun tasarruflarının, askeri fetihten evvel Mekke'nin ahlaken fethedilmesini sağlamıştı.

10. Hz. Peygamber'in olayları stratejik olarak okurken objektif bir metodoloji takip etmesidir. Bu metodoloji sürekli olarak öncelikleri gözetmeyi, güç dengelerini hassas bir şekilde değerlendirmeyi, işlerin sonunu iyi hesap etmeyi, her bir olaya objektif yaklaşarak duygu ve heyecanın etkisinde kalmamayı gerektiriyordu.

JAPONLARIN 13 TEMEL İLKELERİ

‘IKIGA’NİZ VAR MI?

JAPON dilinde “iyi hayat” hedefine “ikigai” diyorlar. Biz kısaca “gaye” de diyebiliriz. Diyebiliriz çünkü iki sözcüğün de kapısı aynı “hayat merdiveni” ne açılıyor. Ikigai, “hayata anlam veren şey”, yani “hayatınızın gayesi” demek. O gaye öyle bir şey olmalı ki her sabah sizi yatağınızdan sevinçle uyandırsın. Her güne Allah’a şükrederek ve neşeyle başlamanıza vesile olsun. ‘Ikigai’siz insan, gayesiz, hedefsiz insandır, “yalnız” değilse bile “yalnızlaşmış”, gelişimini sürdürmede ve hayattan zevk almada zorlanan insandır. Daha az üreten, daha kolay depresyona giren, daha çok eleştirip, daha az öven insandır. Mutsuz, huzursuz, keyifsiz insandır. Peki “ikigai”nin “kişisel gelişim” hedeflerinde neler vardır?

13 ERDEMİ

1. Ölçülülük
2. Sessizlik
3. Düzen
4. Azim
5. Tutumluluk
6. Çalışkanlık
7. Samimiyet
8. Adalet
9. Ilımlılık
10. Temizlik
11. Dinginlik
12. İffet
13. Tevazu

(+) İkigai-Hector Garcia

KONFÜÇYÜS YÖNETİM İLKELERİ

Tsze- chang, Konfüçyüs'e, ''otorite sahibi bir insan uygun şekilde yönetmek için nasıl davranmalıdır?''

Konfüçyüs, ''Beş mükemmel şeyi yapmalı ve dört kötü şeyi de yapmamalı, o zaman uygun şekilde yönetebilir'' diye cevap verdi.

Tsze-chang, ''Beş mükemmel şeyle ne kastediliyor?'' dedi.

Konfüçyüs, '' Otorite sahibi insan büyük masraflar etmeden hayır işlemeli, insanları küstürmeden onlara görev vermeli, arzuladığı şeyi açgözlülük etmeden elde etmeye çalışmalı, kibirli değil kişilikli olmalı, acımasız değil efendi olmalı'' dedi.

Tsze-chang, ''Büyük masraflar etmeden hayır işlemekle ne kastediliyor?'' dedi.

Konfüçyüs, ''İnsanların doğal olarak faydalanacağı şeyler yapması, bu, büyük masraflar etmeden hayır işlemek değil midir? O, uygun olan işleri seçtiğinde ve insanların bunlarda çalışmasını sağladığında, kim küsecek ki? Onun arzuları müşfik bir hükümet üzerine kurulduğunda ve bunu güven altına aldığında, kim onu açgözlülükle suçlayacak ki? İster çok ister az sayıda insanla ya da ister büyük ister küçük insanlarla iş görüyor olsun onlara saygısızlık etmeye kalkışmaması, bu kibirli değil kişilikli olmaktır, öyle değil mi?

O kıyafetlerini, kepini düzeltir ve görünüşüne itibar katar, böylelikle insanlar ona saygıyla karışık bir korkuyla bakar, bu, acımasız olmadan efendi olmak değil midir?

Tsze-chang, ''Dört kötü şeyle ne kastediliyor'' diye sordu.

Konfüçyüs; İnsanları eğitmeden infaz etmek, buna zalimlik denir.

İnsanları uyarmadan, onlardan çok şey beklemek, buna zorbalık denir.

Emir verirken ağırdan alıp, verilen emrin yerine getirilip getirilmediğini kontrol etme vakti geldiğinde esnek olmamak, buna zarar vermek denir.

Bir kişiye bir şey vermek gerektiğini bilmek ama o şeyi verirken bunu iğneleyici bir şekilde yapmak, buna da küçük memur olmak denir.

Konfüçyüs, ''Tanrının buyruklarını bilmeden, üstün bir insan olmak imkânsızdır. Ritüellere aşina olmadan, karakterin oluşması imkânsızdır. Sözlerin gücünü bilmeden, insanları bilmek imkânsızdır,'' dedi.

DEDE KORKUT DESTANLARI AHLAKİ İLKELER VE ERDEM KRİTERLERİ

1. Her insan toplumsal saygı ve itibarı hak etmek için ehliyet ve liyakatini göstererek toplumsal kabul görür.
2. Allah'ın lütfuna erişmenin yolu kullarına iyilik yapmaktan geçer.
3. Dünyevi hırs, ihtiras, haset, güç, makam, mevki, statü düşkünlüğü kötülüklere neden olur.
4. Erillik ve dişilik, toplumsal bütün içinde birbirini tamamlayan cinsiyet kimlikleridir.
5. Doğal, toplumsal, bireysel huzur ve esenlik, dua ve hamd ile temin edilir.
6. Hikmet ve manevi güç; dünyevi statü, zenginlik ya da payelerin değil, Allah'ın takdiridir.
7. Allah, zor zamanlarda halis kullarına yardım eder.
8. Kamu adına benimsenmesi gereken bazı değerler, kişisel çıkarların ertelenmesini gerektirir.
9. Kahramanlık sadece bilek gücü ile olmaz, akıl gücü ile de sergilenmelidir.
10. Liyakatli, hakkaniyetli, ehliyetli performanslar sergilenmeli.
11. Ebeveyn ya da ataların rızaları evliliklerde önemlidir.
12. Yöneticiliğe layık olduğuna önderlik edebilecek ehliyete sahip bulunduğuna dair maharetler ortaya koyamayan, bu maharetlerini bütün topluluk üyeleri huzurunda sergilemeyenler liderlik iddiasında bulunamaz.
13. Ergenlik dönemlerindeki evlatlara daha fazla ihtimam gösterilmeli, onların güç zehirlenmelerine yönelmeleri denetim altında bulundurulmalıdır.
14. Siyasal iradenin ehline devrilme mecburiyetini denetlemekte Dede Korkut yükümlüdür.
15. Eş yada anne kimliği ile kadın, erkeğin eksikliğini tamamlamalı, erkeğin kaba kuvvetinin işe yaramadığı noktada, aklı ve stratejik düşünme tarzı ile devreye girmeli, olası felaketlerin önüne geçmelidir.

16. Fitne ve nifak, her vakit ve her koşulda vardır ama bu tür bozgunculuk girişimlerine yöneticiler asla itibar etmemelidir.

17. Kadının kocasına, kocanın karısına karşı sorumlulukları vardır.

18. Erdem, bilgelik, akıl etme, muhakeme ve muharebe gibi hususiyetler, kaba kuvvetten çok daha önemlidir.

19. Zor zamanlarda yardımı istenecek dostlar edinmek gerekir. İnsanlar birbirlerine iyilik yaparak bağlılık ve sadakat tesis etmelidir.

20. Cengâverler abdest alıp namaz kılmalı ve Allah'tan yardım dileyip zafer niyaz etmelidir. Allah'ın en fazla himmet ve lütfuna nail olmayı başardığı takdirde en deneyimsiz kahraman bile en zorlu düşmanı yenmeye muktedir olur.

21. Alkollü içki içmek boş bir cesaret telkin eder. Sağlıklı düşünmeye, ölçülü davranmaya mani olur.

22. Yöneticiler veya toplumsal liderler duygusal davranmamalıdır. Duygusallığın hazin ve trajik sonuçlarını bütün toplum öder.

23. İstihbarat ağı sayesinde önceden haberdar olmak, olası felakete maruz kalmadan önlem alınmasına vesile olur.

24. Lider uyanık olmalı ve stratejik davranmalıdır.

25. Kamuya ait malların şahsi kullanıma tahsis edilmemiş olduğuna alenileştirmek için potlaç geleneği işletilmelidir. Aksi takdirde özel mülkiyet edinme ihtirasının neden olduğu kin ve nefret duygularını bastırmak mümkün olmaz. Ekonomik zenginlikler adil paylaşılmalıdır.(Prof. Dr. Cengiz Anık'ın ''Dedem Korkut Der ki'' kitabından alınmıştır.)

TEMEL HAK VE ÖZGÜRLÜKLER

İnsan haklarının unutulması, çiğnenmesi veya bilinmemesi, kamusal felaketlerin ve iktidarların yolsuzluklarının, yozlaşmasının tek sebebidir.

1. Tüm insanlar hakları açısından eşit ve özgür doğarlar ve öyle kalmalıdırlar.
2. Hiçbir anayasada, işte bu anayasa totaliter bir rejim öngörür ve ifade özgürlüğü kısılmıştır, tarzında bir düzenleme bulamazsınız.
3. ABD'de kongre, bir dinin kurulmasına saygı gösteren veya özgür ibadetini yasaklayan veya ifade ve basın özgürlüğünü, insanların barışçıl şekilde toplanmasını veya hükümete şikâyetlerinin onarılması için dilekçe sunulmasını kısıtlayan bir yasa geçemez.
4. İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi, Birleşmiş Milletler Genel Kurulunda, Aralık 1948'de ilan edilmiştir.
5. Kişisel ve Siyasal Haklar Uluslararası Sözleşmesi, Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda 1966'da kabul edilmiştir, Türkiye 2000'de imzalamış, 2003'te kanun ile onaylanmıştır.
6. Çocuk Haklarına dair sözleşme, Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda 20 Kasım 1989'da kabul edilmiş, Türkiye sözleşmeyi 2000 yılında imzalamış ve 2003 yılında kanun ile onaylanmıştır.
7. Eğitim sistemimiz, farklı fikirleri öğretmeli, böylece çocuklarımızda, gençlerimizde hoşgörü ve fikir açıklığı getirilmelidir.
8. Matematik kadar önemli, felsefe dersidir. Özgürce düşünmeyi ve farklı fikirlere hoşgörüyü getirmek ve farklı olanlara (ırk, din, mezhep, siyasi görüş veya herhangi bir sebeple farklı olana) saygı duymayı öğretmek olan eğitim sisteminin bir ülkeye yapabileceği en önemli katkıdır.
9. Hiçbir ülkede hak ve özgürlükler tamamen sınırsız değildir. Hak ve özgürlüklerinin başladığı nokta: Nefrete, şiddete teşvik eden, toplum için açık ve mevcut/yakın tehlike yaratan söylemler olmamalıdır.
10. Hak ve özgürlüklere sınırlamalar olduğunda dahi, sınırlar ve yaptırımlar ölçülü olmalı, demokrasinin ruhu ile bağdaşmalıdır. Değişimi toplumlar getirir.

Dünyada barış ve adaletin sağlanması, temel hak ve özgürlüklerin korunması gereğine dayanır.

TEMEL SOSYAL HAKLAR

1. Çevre Hakkı 21. yüzyılda, çevre politikası olmayan ülkeler yaşamsal sorunlarla karşılaşmaktadırlar. Çölleşme, tatlı su kaynakların azalması, tarım arazilerinde küçülme, denizlerin kirlenmesi…
2. Çevreye zarar verenin bu pazarı tazmin etmesi ve onarması yükümlülüğünü ve yasaya aykırı olarak işlenen çevre suçlarına verilecek cezaların caydırıcı olması ilkesi eklenmelidir.
3. Sürdürülebilir büyüme ilkesi çerçevesinde çalışmalar yapılmalıdır.
4. Ormanların korunması ve geliştirilmesi güçlendirilmelidir.
5. Tatlı su kaynakları korunmalıdır. Su, geleceğin en değerli kaynağı olacaktır.
6. Bilimde çevreye zarar verme potansiyeli olan bir konuda, Devlet ‘’İhtiyat İlkesi‘’ uygulamakla yükümlüdür.
7. Ülkemiz, Avrupa Sosyal Şartına da taraftır. Sosyal şartta iş hakkı, adil ücret hakkı, ücrette ayrımcılığın olmaması, iş akdinin feshinde temel güvenceler, kadın-erkek eşit ücret ilkesi, sağlığın korunması hakkı, yaşlılara sosyal korunma hakkı, onurlu çalışma hakkı, konut hakkı, birçok temel hak ve ilke belirlenmektedir.
8. Her insanımızın en azından insani şartlarda yaşamasını sağlamak hepimizin vicdani borcudur.
9. Sağlık hakkı, sosyal güvenlik hakkı ve iş güvenliği; devletin mutlak sorumluluğu olan asgari sosyal ödev olarak tanımlanmaktadır.
10. Herkes toplumsal dışlanmaya ve yoksulluğa karşı korunma, eğitim, barınma, tıbbi bakım, beslenme, temiz suya erişme… yararlanma haklarını da içerecek makul ve insanca hayat sürdürme hakkına sahiptir. Amaç; sosyal adaleti, sosyal devleti güçlendirmek, tüm vatandaşlarımızı medeni bir hayat seviyesine taşımaktır.

SAĞLIK HAKLARI

1. Yaşadığımız Covid-19 salgını, sağlık hakkının ne kadar önemli bir hak olduğunu hepimize hatırlattı.
2. Sağlık hizmetlerinin yaygın bir şekilde yerine getirilmesi devletin görevidir, kamusal haktır.
3. Hiç kimse temel sağlık hizmetlerinden yoksun bırakılamaz.
4. Sağlık hizmetlerinde insanlarımızın eşit olması temel haktır.
5. Devlet temel sağlık hizmetlerini kamu ve özel sağlık kuruluşlarından almaktadır.
6. Devlet koruyucu sağlık hizmetlerini sonuna kadar sağlamakla mükelleftir.
7. Koruyucu sağlık hizmetlerinin başında aşı gelmektedir. Kendi ihtiyacımız olan aşıları üretmek zorundayız. Aşı ihtiyacımız için, aşı üreten ülkelere muhtaç olmanın ne kadar sıkıntılı olduğunu Covid 19 aşılaması sırasında gördük, yaşadık.
8. Refik Saydam Hıfzıssıhha Merkezi tekrar modern teknoloji ile açılmalıdır. İhtiyacımız olan tüm aşı ve serum üretimimiz tekrar başlamalı, dünyaya aşı ve serum satacak konuma gelmeliyiz.
9. Aynı şekilde ihtiyacımız olan tıbbi cihazların üretimine de ülkemizde başlamak zorundayız.
10. Aşı'da %90 dışa bağımlıyız.

    Tıbbı cihazda %85 dışa bağımlıyız.

    İlaçta %80 dışa bağımlıyız.

    Kendi ihtiyacımız olan ilaçları, aşıları, tıbbi cihazları ülkemizde üretmeliyiz, biz dünyaya bunları satmalıyız.

YÖNETİCİ ÖZELLİKLERİ

1. Öfke değil, uysallık,
2. Güceniklik değil, gönül alma,
3. Suçlamak değil, katlanmak,
4. Acizlik değil, hoş görmek,
5. Yanılgı değil, doğrulamak,
6. Sabretmesini bilmek,
7. Geçmişini bilmek,
8. Nereden geldiğini unutmamak,
9. Geleceğe sağlam basmak,
10. Gönüller yapmak,
11. Ezelden ebede yolu olmak,
12. Allah'a kul olmak,
13. Adaletli olmak,
14. Merhametli olmak,
15. Derman olmak,
16. Gazi olmak,
17. Mazlumlara Fatih olmak,
18. Zalimlere Yavuz olmak,
19. Diyarlara Süleyman olmak,
20. Devleti Ebed Müddet olmak, insanı yaşatmak...

İLKELERİMİZ

1. İMAN

   Yaptığınız işe inanmak.

2. İSTİŞARE

   İşlerinizi bilen insanlarla konuşmak.

3. İTAAT

   İnsana değil, alınan karara itaat, karar oy çokluğu yada oy birliği ile alınır ve oy birliği ile uygulanır.

4. İSTİKRAR

   Yaptığınız işte sebat göstermek.

5. İSTİKAMET

   Dosdoğru çizginizi bozmamak, her anımızın hesabını Allah'a vereceğimizi unutmamak.

YÖNETİM İLKELERİ

1. Ortak akıl
2. Birleşik akıl
3. Parlamenter sistem
4. İstişare yapılması
5. Liyakatlı insan atamaları
6. Planlı – programlı yönetim
7. Hukuk ve adaletin işlemesi
8. Hesap verebilirlik
9. Dürüstlük
10. Bilimsellik
11. Şeffaflık
12. Demokrasinin her yerde işlemesi
13. Temel hak ve özgürlüklerin olması
14. Bağımsızlık
15. Analizlerin iyi yapılması
16. Geniş katılımcılık
17. Rekabetçi ortam
18. Parametrelerin doğru kurgulanması
19. Örgütlenme
20. Organizasyon

AHİLİKTE TEMEL İLKELER

1. İyi huylu ve güzel ahlaklı olmak,
2. İşinde ve hayatında, kin, çekememezlik ve dedikodudan kaçınmak,
3. Ahdinde, sözünde ve sevgisinde vefalı olmak,
4. Gözü, gönlü ve kalbi tok olmak,
5. Şefkatli, merhametli, adaletli, faziletli, iffetli ve dürüst olmak,
6. Cömertlik, ikram ve kerem sahibi olmak,
7. Küçüklere sevgi, büyüklere karşı edepli ve saygılı olmak,
8. Alçakgönüllü olmak, büyüklük ve gururdan kaçınmak,
9. Ayıp ve kusurlarını örtmek, gizlemek ve affetmek,
10. Hataları yüze vurmamak,
11. Dost ve arkadaşlara tatlı sözlü, samimi, güler yüzlü ve güvenilir olmak,
12. Gelmeyene gitmek, dost ve akrabayı ziyaret etmek,
13. Herkese iyilik yapmak, iyiliklerini istemek,
14. Yapılan iyilik ve yardımı başa kakmamak,
15. Hakka, hukuka, hak ölçüsüne riayet etmek,
16. İnsanların işlerini içten, gönülden ve güleryüzle yapmak,
17. Daima iyi komşulukta bulunmak, komşunun eza ve cahilliğine sabretmek,
18. Yaradan'dan dolayı yaratıkları hoş görmek,
19. Hata ve kusurları daima kendi nefsinde aramak,
20. İyilerle dost olup, kötülerden uzak durmak,

21. Fakirlerle dostluktan, oturup kalkmaktan şeref duymak,
22. Zenginlere, zenginliğinden dolayı itibardan kaçınmak,
23. Allah için sevmek, Allah için nefret etmek,
24. Hak için hakkı söylemek ve hakkı söylemekten korkmamak,
25. Emri altındakileri ve hizmetindekileri korumak ve gözetmek,
26. Açıkta ve gizlide Allah'ın emir ve yasaklarına uymak,
27. Kötü söz ve hareketlerden sakınmak,
28. İçi, dışı, özü, sözü bir olmak,
29. Hakkı korumak, hakka riayette haksızlığı önlemek,
30. Kötülük ve kendini bilmezliğe iyilikle karşılık vermek,
    Bela ve kötülüklere sabır ve tahammüllü olmak,
31. Müslümanlara lütufkar ve hoş sözlü olmak,
    Düşmana düşmanın silahıyla karşılık vermek,
32. İnanç ve ibadetlerinde samimi olmak,
33. Fani dünyaya ait şeylerle övünmemek, böbürlenmemek,
34. Yapılan iyilik ve hayırda Hakk'ın hoşnutluğundan başka bir şey gözetmemek,
35. Alimlerle dost olup dostlara danışmak,
36. Her zaman her yerde yalnız Allah'a güvenmek,
37. Örf, adet ve törelere uymak,
38. Sır tutmak, sırları açığa vurmamak,
39. Aza kanaat, çoğa şükür ederek dağıtmak,
40. Feragat ve fedakarlığı kendi nefsinde yapmak.

AHİLİKTE AHLAKİ EĞİTİM METODLARI

1. Tedric.
2. Soru-cevap.
3. Örnek şahsiyetler gösterme.
4. Nasihat etme.
5. Telkin.
6. Temsil ile anlatma.
7. Kötülükten sakındırma.
8. Sema.

AHİLİKTE 5 ÇEKİRDEK İLKE

1. Toplumsal Sorumluluk.
2. Hizmette Mükemmellik.
3. Dürüstlük ve Doğruluk.
4. Ortak Yaşama.
5. Yatay Örgütlenme.

AHİ'LİKTEN ÇIKARMA SEBEBİ

1. Şarap içmek,
2. Zina yapmak,
3. İftira etmek,
4. Münafıklık etmek,
5. Kibirlenmek,
6. Merhametsiz olmak,
7. Hased etmek,
8. Kin tutmak,
9. Sözünde durmamak,
10. Kadınlara kötü gözle bakmak,
11. Yalan söylemek,
12. Hıyanet etmek,
13. Emanete riayet etmemek,
14. İnsanların ayıbını açığa vurmak,
15. Cimrilik etmek,
16. Gıybet etmek,
17. Hırsızlık etmek...

İSLAMDA TEMEL İNSAN HAKLARI

1. Yaşama hakkı.
2. Maddi ve manevi hayatı bakımından kişi dokunulmazlığı hakkı.
3. Bir insanı kasten öldürmek en büyük suçtur.
4. Bir insanı öldürene ölüm cezası verilmesi hakkı.
5. İnsanların şeref ve haysiyetlerine yönelik tecavüzlere ağır cezalar verilmesi hakkı.
6. Din ve vicdan hürriyetinin koruma altına alınması hakkı.
7. Herkesin kendi seçtiği dinin gereklerini rahatça yapabilmesi hakkı.
8. Çocuklarını eğitebilme hakkı.
9. Kamu düzenine uyma hakkı.
10. Bireylere mülkiyet ve sosyal güvenlik hakları.

(İslam'da insan hakları, insanların bir bağışı değil, Allah'ın lütfudur.)

YENİ 10 EMİR

1. En iyisini yapmaya çalış.
2. Kendine karşı dürüst ol.
3. Hayattan kam (zevk, mutluluk) al.
4. Sahip olduklarının kıymetini bil.
5. Anne babana saygı duy.
6. Aileni koru.
7. Saldırgan olma.
8. İncinmişe merhamet et.
9. Çevreni koru.
10. Çocukları koru ve besle.

Jon Snow

(İngiltere'de 40 bin denekle yapılan çalışmada çıkan sonuç.)

OSMANLI'DA MECLİS

1. İki Meclisli Osmanlı Parlamentosu'nun Padişahın tayin ettiği üyelerden oluşan kanadı Meclis'i Ayan'dır.
2. Parlamentonun diğer kanadını halkın seçtiği mebusların oluşturduğu Meclisi Mebusan teşkil ediyordu.
3. Kanuna göre her iki meclisin aynı dönemde açık olması gerekiyordu. Meclislerden biri diğeri açık olmadığında toplanıp faaliyette bulunamazdı.
4. Padişah meclis üyelerini güvenilir, devlete yaptığı hizmetlerle tanınmış ve kırk yaşını doldurmuş olan hükümet üyeliği yapmış kişiler, elçiler, valiler, patrik, haham ve üst rütbeli askerler arasında seçer, sadrazamın tekliflerini de göz önünde bulundururdu.
5. Meclisin başlıca görevi; Meclisi Mebusanın verdiği kanun ve bütçe tasarılarını dini değerler, padişahın hukuku, hürriyetler, Kanuni Esasi hükümleri, devletin bütünlüğü, vatanın muhafazası ve savunması ve genel ahlak açısından incelemektedir.
6. Meclisin çalışma şekli ve kuralları 20 Eylül 1877 tarihli bir iç tüzükle belirlendi. Başkanlık divanı; başkan, başkan vekili, iki katip üye ve iki idare memurundan oluşmaktadır. Padişah, başkan ve vekilini üyeler arasından bir yıllığına göreve getirmektedir.
7. 27 Nisan 1909'da 240 Mebus ve 37 Meclisi Ayan üyesinin katılımıyla toplanan Meclisi Umumi Milli, II. Abdulhamid'in tahttan indirilmesine karar verdi. Bu tarihi toplantıya Meclisi Ayan reisi Said Paşa başkanlık etti.
8. İngilizlerin Meclisi Mebusanı basmaları ve ardından 12 Nisan 1920'de Meclisinin resmen feshedilmesi.
9. Meclisi Mebusanın feshinden 11 gün sonra 23 Nisan'da Ankara'da Büyük Millet Meclisi açıldı.
10. Üyelerden sadece Seyyid Bey, Abdurrahman Şeref Bey, Büyük Millet Meclisine girerek statülerini sürdürme imkânı bulabildiler.

HIRİSTİYANLIKTA 7 ÖLÜMCÜL GÜNAH

1. Gurur - Karşındaki insanı kendine eşit görmemek.
2. Kıskançlık - Onun hiçbir şeye sahip olmasını istememek.
3. Öfke - Zamanla kin ve nefrete dönüşür. Öfkenizin üzerine güneş batmasın.
4. Tembellik - Hiçbir sorumluluğunu, görevini yerine getirmemek.
5. Oburluk - Aşırı beslenmek.
6. Cimrilik - Aç gözlülük. Her şeyin kendisine ait olmasını düşünmek.
7. Ahlaksızlık - Sevgisizlik. Başkalarının huzur içinde yaşamasını istememek.

ŞEYTANIN İNSANDAKİ 7 SIFATI

1. Kendini beğenme,
2. Öfke,
3. Kibir,
4. Gıybet,
5. Haset,
6. Makam sevgisi,
7. Mal sevgisi.

MAHVEDEN 7 GÜNAH

Mahveden 7 günahtan sakınınız, onlar:

1. Allah'a ortak koşmak,
2. Sihir yapmak,
3. Haksız yere adam öldürmek,
4. Yetim malı yemek,
5. Riba (faiz),
6. Savaştan kaçmak,
7. İffetli ve iman sahibi bir kadına zina iftirasında bulunmak.

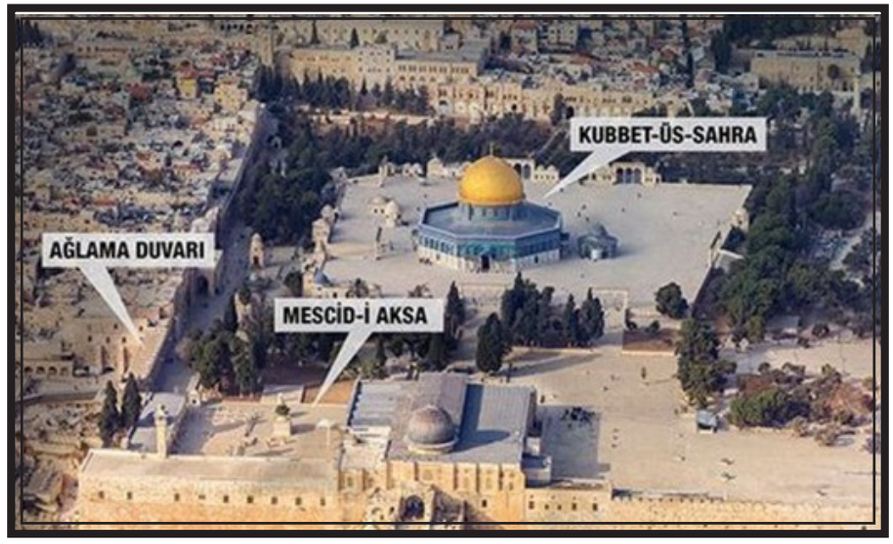
Hz. Peygamber

TÜRK HUN HÜKÜMDARININ DUASI

1. Ulu Tanrı!
   Her şeyi yaratan Tanrı!
   Yenilmez, yıkılmaz, ölmez, bitmez, yitmez, yok olmaz Tanrı!
   Suyu dolduran, buzu eriten, buzdan su yürüten, sudan ırmak coşturan, ırmaktan göl dolduran, gölde balık gezdiren Tanrı!
2. Kuru derelere pınar koşturan, ota ağaca can yürüten, ottan ağaçtan çiçek çıkartan, çiçeklerden oğul veren, arıya bal yaptıran Tanrı!
3. Günümüzü aydınlatan, gecemizi yıldızlarla süsleyen Tanrı!
   Bize yeni bir yıl veren Tanrı!
   Bu yıl bize bol ver, bolluk ver!
   Otumuz otlağımız bol ver!
4. Kulunlarımız kuzularımız bol ver!
   Yapağımız yünümüz, yağımız sütümüz, peynirimiz, kımızımız bol ver!
5. Yağmurumuz suyumuz bol ver!
   Avladığımız avımız bol ver!
   Urısı, kızı oğlumuz bol ver!
6. Anamızı, babamızı, oğlumuzu kızımızı, gencimizi yaşlımızı, bu kara yeryüzünde hepimizi kara çorlardan sakla, işsizlikten bizi esirge Yüce Tanrı!
7. Yayımız yaman, okumuz şaşmaz, kılıcımız keskin kıl! Yağının başını munsuz, bileklerimizi güçsüz, yüreklerimizi umutsuz koma!
8. Bahar geçsin yaz gelsin, yaz geçip güz gelsin, güz buduna yeğni gelsin!
9. Kuzumuz, kulunumuz, oğulumuz çok olsun!
   Türk çoğalsın acun üze bey olsun!
   Aç, çıplak kalmasın, acun düzen dirlik bulsun!
   Yer ve gök ülüşü için, atalarımız tini için sunduğumuz iduklarımızı una!
10. Yüce Tanrı!
    Türk budun ilsiz kılma, Türk budun başsız kılma, Türk budun töresiz kılma, Hun budun yüzün yere vurma, Türk budun tutsak kılma, hatun olacak kızlarımızı kun, bey olacak oğullarımızı kul kılma!
    Türk budunu koru!

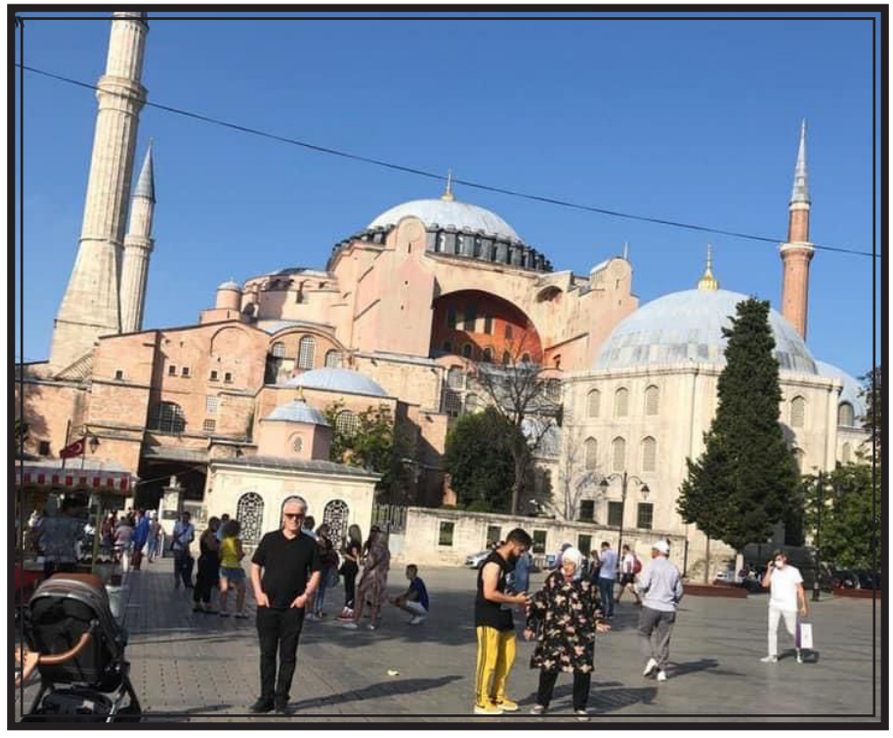
MEKKE ŞEHİR DEVLETİ

1. Tarihçiler, Hz. Peygamber'in gönderilmiş olduğu Mekke'nin, onun dördüncü dedesi olan Kusay b. Kilab b. Mürre b. Fehd'in kurduğu siyasi ve sosyal yapı olduğu konusunda ortak kanaatine sahiptir.
2. Kusay Mekke halkının asiliydi, kimse ona denk değildi.
3. Kureyş'in bütün işleri hakkındaki kararlar Kusay'ın, kapısını Kâbe'ye dönük yaptığı evinde (Darünnedve) alınırdı.
4. Kureyşlilerin nikâh merasimleri, savaş görüşmeleri ve istişare toplantıları burada gerçekleşirdi.
5. Kusay, Kureyş'in yapısal varlığının kurucusu ise, torunu Haşim'de girişkenliği, zihninin berraklığı ve yönetimdeki dirayetiyle Mekke'nin altın çağının kurucusu olmuştur.
6. Pers, Roma, Habeş ve Yemen diyarlarının hikâyeleri Mekke'ye taşınmıştır.
7. Mekke dört büyük pazarı birbirine bağlayan bir merkez haline gelmiştir. Şam, Irak, Yemen ve Habeşistan.
8. Bu yollar Bizans-İran çatışması arttıkça gelişmiştir.
9. Haşim'in oğlu Abdülmuttalib, Hz. Peygamber'in dedesi, Peygamberimiz 8 yaşındayken 578'de vefat etmiştir.
10. Miladi yedinci yüzyılın ilk üçte birlik kısmı, dünyanın gördüğü en büyük jeopolitik olaya şahitlik edecekti. Bu olay, Pers İmparatorluğu'nun yıkılıp Bizans İmparatorluğu'nun gerilemesi ve İslam'ın şafağının doğması şeklinde kendini gösterecektir.



MESCİDİ AKSA NEDEN ÖNEMLİDİR

1. Mescidi aksa (Beytül Makdis) Müslümanların gözbebeği, ilk kıblesidir.16 ay süreyle namazda Mescidi Aksa'ya dönülmüştür. Bereketli topraklardır Kudüs.
2. Hz. İbrahim'den dolayı, Halilullah'tır. Kudüs, üç İbrahim'i dini için de özel ve kutsal şehirdir.
3. Hz. Süleyman ilk mescidi yapmıştır. Hz. Süleyman'ın Tapınağı Ağlama Duvarı kutsaldır.
4. 1517'de Yavuz Sultan Selim, 1917'ye kadar Osmanlı toprağına katıyor.
5. 1187'de Selahattin Eyyübi Kudüs'ü fethediyor.
6. 1948'de İngilizler tarafından İsrail Devleti kuruldu. 1917'de Kudüs İngilizlerin hâkimiyetine geçiyor.
7. Hz. Davut Aleyhisselamdan, Hz. Peygamberimize kadar Mescidi Aksa Kıble'dir.
8. Mescidi Aksa Camisi, Emeviler tarafından yeniden yapılmıştır.
9. M.S. 70'de Roma İmparatoru Titus Kudüs'ü yıkıyor, sadece Ağlama duvarı kalıyor. Mabet yıkılıyor.
10. Hz. Muhammed'in, ilk vahiyden 10 yıl sonra Miraç'a yükseldiği yer. Kâbe'den Mescidi Aksa'ya gelerek Muallâk Taşı'nın üzerinden yedinci gök katına yükselmiştir. Mucize bir yolculuk yapmıştır.



TÜRKİYE

1. Avrupa'da, Asya'da, Ortadoğu'da bir ülke. Toprakların büyük bölümü Anadolu'da, küçük bir bölümü de Trakya'da yer alır. Yüzölçümü 783,562 km^2. Nüfusu 90 milyon.
2. Dünya tarihinin, dünya coğrafyasının en güzel ülkesi. İki kıtayı birleştiren, dünyanın başkentini (İstanbul) barındıran ülke.
3. Hem kayak yapılabilen hem de denizine girilebilen bir ülkedir. Palandöken, Kartalkaya, Erciyes, Ağrı, Sarıkamış, Uludağ, Ilgaz.. kayak yapabilirsiniz. Bodrum, Marmaris, Ölüdeniz, Datça, Alanya, Kaş, Side, Kekova,Manavgat, Antalya… denize girebilirsiniz.
4. Antik kentleri, tapınak harabeleri; Selçuk, Kuşadası, Efes, Pamukkale, Aphrodisias, Priene, Didyma, Demre, Ihlara, Uçhisar, Kapadokya…

5. Dünyanın başkenti, iki kıtayı birbirine bağlayan, binyıllarca varlığını sürdürmüş efsanevi bir şehir İstanbul. Doğunun Batıyla buluşmasından doğmuş, Roma İmparatorluğu, Bizans İmparatorluğu dönemlerinden beri herkesi büyülemiş, olağanüstü manzarası olan seyrine doyulamayan kent İstanbul. Ayasofya, Sultanahmet Camisi, Topkapı Sarayı, Gülhane Parkı, Galata Kulesi, Dolmabahçe Sarayı, Eyüp Sultan Camisi, Kapalıçarşı, İstiklal Caddesi…

6. Kapadokya İç Anadolu'da sizi kucaklar. Mistik bir atmosferin hakim olduğu bu büyüleyici yer, volkanik patlamalar sonucunda koni şeklindeki peri bacalarının oluşmasıyla ortaya çıkmıştır. Bu eşsiz güzelliği Sabah Namazı vakti balonlara binerek atmosferde güneşin doğuşunu iki kez izleme imkanı buluyorsunuz, jakuzili taş mağara odalarında konaklayabiliyorsunuz.

7. Efsanelere konu olmuş Troya, tepelerde yer alan Assos, uğultulu Bergama, mermer sütunlu Efes, antik dünyanın birçok önemli şehrini Ege'de görürsünüz.

8. Semazenlerin döndüğü Mevlana Dergahı, Selçuklu başkenti Konya. Fikirleri tüm dünya da kabul gören, görüşleri okutulan büyük düşünür Mevlana.

9. Dünyanın ilk yerleşim yeri M.Ö. 13 yy da kurulan Göbeklitepe. Dünya'nın ilk üniversitesi Harran. Dünyanın ilk Hıristiyan ibadet edilen kilisesi Antakyadaki Saint Pierre kilisesi (Habibi Neccar).

10. Mustafa Kemal Atatürk'ün, Türkiye'nin başkenti yaptığı Ankara. Ankara Kalesi, Hacı Bayram Camii, Kocatepe Camii, Anadolu Medeniyetler Müzesi, Mogan Gölü, Eymir Gölü, Anıtkabir…

İSTİKLAL MÜCADELESİNDE MUCUR

1. Padişah tarafından Samsun ve Havza bölgesinde huzur ve emniyeti sağlamak maksadıyla müfettiş olarak gönderilen Mustafa Kemal Paşanın aynı zamanda gizli amacı vatanı işgalden kurtarmaktır.
2. Havza Mitingi, Amasya Genelgesi, Erzurum ve Sivas Kongreleri yapılmıştır.
3. Mustafa Kemal Paşa ve Temsil Heyeti; 4-11 Eylül 1919'da Sivas Kongresi'nde alınan kararlar gereğince Ankara'ya gidişi planlanmış, doğrudan Ankara'ya gitmek yerine 21 Aralık 1919'da Mucur 'a gelip, Mucur'da iki gece kalmıştır.
4. Mustafa Kemal Paşa Mucur'da bir gece kalıp sabah iki araba ile Hacıbektaş'a giderek Çelebi Cemalettin Efendi ve Alevi önderleriyle görüşüp İstiklal Mücadelesinde destek almıştır.
5. Mucur'da kaymakam Ahmet Cevat Akın, Belediye Başkanı Derviş Dündar ve Mucurlular Heyeti Temsiliye'yi 'hoş geldiniz' diyerek karşılamıştır. Karşılamada kız ve erkek ilkokul öğrencileri ile öğretmenleri ve müdire Servet hanım bulunmuş, kızı Meliha tarafından çiçek takdim edilmiş, bir şiir okumuştur.
6. Mustafa Kemal Paşa; Mucur'da kaldığı zaman zarfında çocuklarla ilgilenmiş, sorular sormuş, aldığı cevaplar karşısında memnuniyetini ifade eden şu meşhur sözü söylemiştir. ' Bu küçük kasabada gördüğüm hürmeti ve çocuklarda gördüğüm zekayı hiçbir yerde görmedim!'
7. Mustafa Kemal Paşanın Mucur'da geçirdiği iki gün zarfında ziyaretine gelenlerden birisinin de Hacıbektaş'a gitmek için arabasına doğru yürürken yanına yaklaşan kör lakaplı Gülizar Nine (Osman Bölükbaşı'nın halası) bir şiir irad etmiştir.
8. Mustafa Kemal Paşa Mucur'da Hükümet Konağında yatarken Büyük Fransız İhtilali kitabını Fransızcadan okumuştur.
9. Mucur İstiklal Mücadelesinde 75 şehit vermiştir.
10. Mustafa Kemal Paşa (Atatürk); Mucur'lulara hitap ederken: 'Gösterdiğiniz yakın alakaya teşekkür ederim. Vatan elden gidiyor, hep birlikte bu vatanı kurtaracağız' demiştir.

GÜLİZAR NİNE'NİN ŞİİRİ

Kadem bastın safa geldin Mucur'a
Doğan aylar gibi doğ Kemal Paşa
Canım kurban olsun senin yoluna
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa

Yanında paşalar hizaya durur
Mucur çarşısında kurt gibi yürür
İnşallah kafiri kalbinden vurur
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa

Şalvar giymiş kara kalpak başında
Madalyası parıldıyor döşünde
Çok gün görmüş daha şu genç yaşında
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa

Nice zulüm gördük evveli ahir
Aşımız ekmeğimiz kan ile zehir
Sana omuz verir koca Kırşehir
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa

Şehla ala gözlü saçları altın
Konçlu çizme giymiş elinde bastun
Sana kurban olsun düşmanın dostun
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa

Cemalin benziyor şu doğan güne
Niyazım var sahip çıkasın dine
Sana kurban olsun Gülizar Nine
Düşmanı yurdumdan kov Kemal Paşa.

ATATÜRK HAFTASINDA GÖRÜLECEK YERLER

1. Anıtkabir, Ankara
2. Dolmabahçe Sarayı, İstanbul
3. Atatürk Müzesi, İzmir
4. Gazi Müzesi, Samsun
5. Atatürk Köşkü Müzesi, Bursa
6. Atatürk Evi Müzesi, Adana
7. Pera Palace Atatürk Müze Odası, İstanbul
8. Atatürk Heykeli, Artvin
9. Atatürk Köşkü, Trabzon
10. Cumhuriyet Müzesi (2. TBMM), Ankara...

YÖNETİCİ DEĞER ANALİZİ

1. Yaptığın işe inanmak, tutkuyla yapmak.
2. Başarmak için kararlı olmak.
3. İlişkilerinde her zaman güven vermek.
4. Saygı boyutunu hürmeti pekiştirmek.
5. Sevmeyi, sevgi boyutunu eksik etmemek.
6. Dinleme, anlama ve empati gücünü kullanmak.
7. Dayanıklılığını arttırmak.
8. Perspektifini geniş tutmak.
9. Topluma faydalı olmak.
10. Kendini sürekli geliştir, oku, çağır.

LİDERLİK DEĞER İLKELERİ

1. Kurumsal sosyal sorumluluk.
2. Sürdürülebilirlik.
3. Sosyal etki yaratmak.
4. Öncü liderler olmak.
5. Toplumsal dönüşüme katkı sağlamak.
6. Fayda yaratma sürecine girmek.
7. İnsana değer vermek, empati yapmak.
8. Eşitlikçi yaklaşmak,herkesi kapsayıcı bir çalışma prensibi edinmek.
9. Tutarlılık, dürüstlük, cesur yönetim göstermek.
10. Sürekli eğitim ve gelişime odaklanmak.

ADANA

1. Türkiye'nin en kalabalık altıncı şehridir. Akdenizin kuzeydoğu kenarında bulunmaktadır. 2,5 milyon nüfusu vardır.
2. Toros Dağlarının güneydoğusu boyunca uzanır. Orta Torosların bir bölümü ile Amanos Dağları tarafından çevrilidir. Yüz ölçümü 13.844 km karedir.
3. 15 ilçesi vardır: Seyhan, Yüreğir, Çukurova, Sarıçam, Karaisalı, Aladağ, Ceyhan, Feke, İmamoğlu, Karataş, Kozan, Pozantı, Saimbeyli, Tufanbeyli,Yumurtalık.
4. Adana, Mersin, Osmaniye, Hatay illerini kapsayan coğrafi, ekonomik, kültürel bir bölge olan Çukurova'nın (Kilikya) merkezinde Adana bulunur.
5. Seyhan ve Ceyhan nehirleri Adana'nın en önemli akarsularıdır.
6. Homeros'un İlyada'sında şehir Adana olarak anılır.
7. Bir antik Grek-Roman efsanesine göre Adana isminin kökenini; Seyhan Nehri (Sarus) yakınlarında bir yere gelip Adana'yı kuran Uranus'un iki oğlu Adanus ve Sarus'tan almaktadır.
8. Kayseri, Osmaniye, Kahramanmaraş, Hatay, Niğde, Mersin komşularıdır.
9. Ramazanoğulları Beyliği (1352-1608), Oğuzların Uçok kolunun Yüreğir boyuna mensuptur, başkenti Adana.
10. Taşköprü (Roma İmparatorluğu M.S. 384 Seyhan Nehri üzerinde Mimar Auxentus tarafından yapılmıştır), Adana Arkeoloji Müzesi, Adana Etnografya Müzesi, Adana Atatürk Evi Müzesi, Adana Sinema Müzesi, Bebekli Kilise, Büyük Saat, Adana Bedesteni, Demir Köprü, Sabancı Merkez Camii, Yağ Camii (Saint Jacque kilisesinden camiiye çevrilmiş), Adana Ulu Camii...

Ekim- 2021 Adana

KIRŞEHİR

1. Nüfusu 200 bin. Yüzölçümü 6570 km^2'dir. İç Anadolu'da, Orta Kızılırmak Bölümü'nde yer alır.
2. Komşuları; Nevşehir, Aksaray, Kırıkkale, Yozgat, Ankara.
3. İlçeleri; Mucur, Kaman, Çiçekdağ, Akçakent, Akpınar, Boztepe.
4. Kırşehir, Kayseri ve Nevşehir ile birlikte Kapadokya diye anılan alanın kuzeyindedir.
5. Ahi Evran Üniversitesi vardır.
6. Türkiyenin tek yerli sermayeli lastik fabrikası Petlas, burada üretim yapmaktadır.
7. 13. yüzyılda Türkçeyi büyük bir inançla savunup Türkçe şiirler yazarak Türk edebiyatının ölümsüz isimleri arasına katılan Aşık Paşa.
8. İslam hukuku, felsefe-tasavvuf bilgini Caca Bey.
9. Anadolu Bozkırının ortasında kültür ve sanat merkezi özelliğine sahiptir. Ahilik felsefesinin doğup yayıldığı Kırşehir, göz kamaştırıcı bir kültür varlığına sahiptir.
10. Roma İmparatoru I.Jüstinianos (M.S. 527- 568), önceleri Makissos adıyla anılan Kırşehiri yeniden kurmuş ve Jüstinianapolis diye anılmaya başlamıştır. Türkler bu kente Kırşehir adını vermişlerdir. Ahi Evran Türbesi, Aşık Paşa Türbesi, Caca Bey Camii ve Medresesi…

İNGİLTERE

1. İngiltere, Birleşik Krallığı meydana getiren dört ülkeden biridir. Batıda Galler ve kuzeyde İskoçya ile komşudur. Kuzeybatısında İrlanda Denizi, güneydoğusunda da Kelt Denizi bulunur. Doğusunda, kıta Avrupası ile ayrıldığı yerde Kuzey Denizi; güneyinde ise Manş Denizi bulunur.
2. Nüfus, 60 milyon.
   Yüz ölçümü, 130,279 km².
   Başkenti, Londra.
3. Para birimi, İngiliz sterlini.
   Monarşi ile yönetiliyor. Kraliçe II.Elizabeth; 1952 yılında tahtta çıkmıştır, İngiltere tarihinin en uzun süre tahtta kalan hükümdarı ünvanına sahiptir.
4. Halkın büyük bir kesimi üzerinde Anglikan Kilise hakimdir.
5. Newton, Harvey, Halley, Watson, Hawking gibi bilim insanları bu ülkede yaşamıştır.
6. İngiltere'nin en eski üniversiteleri Cambridge Üniversitesi, Oxford Üniversitesidir.
7. William Shakespeare; İngiltere'nin ulusal şairi ve Avonun Ozanı olarak da bilinir. Oyunları bütün büyük dillere çevrilmiş ve sergilenmiştir.
8. Londra; British Museum, Londra Kalesi, Hyde Park, St Paul Katedrali, Tower Bridge, Westminster Abbey, Parlamento Binası. Buckingham Palace(Buckingham Sarayı), St.Paul's Cathedral, Tower of London, National Gallery, Victoria Albert Museum, Tate Gallery.
   Thames Nehri, Winston Churchill Heykeli, Big Ben Heybetli kulesi,
   StJames's Park, London Zoo, West End'de tiyatro, Royal Opera House'ta bale ve opera, Royal Albert Hall'da Klasik müzik konserleri...
9. Şehirleri; Londra, Manchester, Liverpool, Birmingham, Oxford, Bristol, Leicester, Cambridge...
10. İngiliz denizaşırı toprakları, Birleşik Krallık hakimiyeti altında bulunan 14 devlet vardır.

ALMANYA

1. Orta Avrupada bulunan bir ülkedir.
2. Kuzeyinde Kuzey Denizi, Danimarka, Baltık Denizi; doğusunda Polonya, Çek Cumhuriyeti; güneyde Avusturya, İsviçre; batısında Fransa, Lüksemburg, Belçika, Hollanda bulunur.
3. Nüfusu 84 milyon.
   Yüz ölçümü, 357.578 km².
   Başkenti, Berlin.
4. Önemli şehirleri; Berlin, Münih, Köln, Hamburg...
5. Federal Parlamenter Cumhuriyetle yönetiliyor.
   16 eyaletten oluşmaktadır.
6. Berlin; Brandenburger Tor (Brandenburg kapısı), Reichstag, Schlass, Chalottenburg, Olimpiyat Stadyumu, Schlossbrücke, Pergamon-Museum, Gendarmenmarkt'da ikiz katedraller, Jüdisches Museum, Sanssouci.
   Bismarck, 1871'de Berlini Almanyanın Başkenti ilan etti.1961'de Berlin duvarının inşaası, 1989'da Berlin Duvarının yıkılışı ve Doğu Almanya ve Batı Almanya'nın birleşmesi.
7. Almanya, Birleşmiş Milletlere ve Nato'ya üyedir.
8. Sosyal güvenlik sistemiyle de yüksek yaşam seviyesine sahiptir.
9. Almanya, birçok bilim ve teknoloji alanında lider durumdadır. Rüzgar enerjisini ve güneş enerjisini dünyada en çok kullanan ülkedir.
10. İmmanuel Kant, Hegel, Arthur Schopenhauer, Karl Marx,Friedrich Nietzsche, Goethe... büyük düşünürleri vardır.

FRANSA

1. Güneyde Akdenizden, kuzeyde Manş Denizi ve Kuzey Denizine, doğuda Ren Nehrinden, batıda Atlas Okyanusuna kadar uzanır.
2. Nüfusu, 68 milyon. Yüz ölçümü, 640.679 km². Başkenti, Paris.
3. Para birimi, Euro.
   Yarı başkanlık sistemiyle yönetiliyor. Köklü bir demokrasi geçmişine sahip üniter bir devlettir.
4. Komşuları; Almanya, İtalya,İsviçre, Belçika, İspanya, Monako, Lüksemburg ve Andorra'dır.
5. Fransa, Manş Denizinde deniz yüzeyinin altından geçen Manş Tüneliyle İngiltereye bağlanmaktadır.
6. Fransa, Avrupa Birliği adlı siyasi ve ekonomik örgütlenmenin kurucu üyelerinden biridir ve birlik üyesi ülkeler içinde yüz ölçümü en büyük olandır.
7. Fransa, Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyinin beş daimi üyesinden biridir (Diğerleri; Amerika, Çin, Rusya ve İngiltere).
8. 1789 yılında Fransa Devrimi gerçekleşmiştir. 1000'i aşkın peynir türüyle de dünyanın en önde gelen peynir üreticilerindendir. Voltaire, Balzac, Montaigne, Decartes, Pascal.. önemli düşünürleridir.
9. Fransa; Kuzey Amerika, Karayipler, Güney Amerika,Hint Okyanusu, Büyük Okyanus ve Antartika'ya yayılan geniş bir coğrafyada çok sayıda il ve özel bölgeye de sahiptir.
10. Paris; Eyfel Kulesi, Versay Sarayı, Louvre Müzesi, Notre Dame Katedrali (Ortaçağ Gotik mimarisinin en güzel örneklerinden biridir.) Paris Büyük Camisi, Şanzelize Caddesi...
    1889 Paris Evrensel sergisi için inşaa edilen Eyfel Kulesi kentin en ünlü simgesidir.
    Zafer Anıtını Napolyon 1830'da tamamlamıştır, 12 bulvarın açıldığı daire şeklindeki meydana Yıldız Meydanı denir. Victor Hugonun deyimiyle şehirlerin şehri, Paris Sen Nehri içinden geçiyor. Leonardo da Vincinin ünlü eseri Mona Lisa, Louvre Müzesindedir.

MALİ

1. Coğrafya kaderinizdir (İbn Haldun). Böyle bir coğrafyada da doğabilirdiniz.
2. Eski bir imparatorluk ülkesi paramparça edilmiş, yağma ediliyor.
3. Rusya ve Çin, Mali'de çoğu işlere hakim durumdalar.
4. Nijer Nehri başkentin içinden geçiyor.
5. Şu an darbe hükümeti iş başında.
6. Fransız büyükelçisini ülkeden göndermişler ama resmi dil Fransızca.
7. Dünyanın sayılı altın üreten ülkelerinden birisi, %20'si kendisine kalıyor, %80'ini çıkaran emperyalist ülkeler alıp götürüyor.
8. Halkın %1-2'sinin durumu iyi. Geri kalanında sefalet hakimdir.
9. Diyanet Vakfı, İHH, Sadaka Taşı, Can Suyu, Süleymancılar, Yetimler Vakfı, Aziz Mahmut Hüdai Vakfı.. STK aktif çalışmalar yapıyorlar.
10. Türkler, İnşaat ve baraj işleri yapıyorlar.

11. Timbuktu, eski Mali İmparatorluğunun Başkenti.
12. Altın, uranyum, tuz doğal bazı kaynakları.
13. Batı Afrika frankı para birimi, 1 Euro; 650 Mali frankı.
14. Sağlık sistemi çok kötü.
15. 30 adet Fetö okulları, Türkiye Maarif Vakfı'na geçmiş.
16. Ortalama yaşam 57 yıl.
17. Kişi başı gelir 1.000 TL civarında, pasaport kontrolde vise ve pcr testi soruluyor, 1960 da Fransa 'dan bağımsız oluyor.60 farklı yerel dil konuşuluyor.
18. Kış, yaz, yağmur üç mevsim yaşanıyor, kışın en düşük sıcaklık 20 derece,yazın 40-45 derece sıcaklık.
19. Pamuk, tütün, pirinç, tropikal meyveler.
20. Maliki mezhebine bağlı, Mahmut Hüdayi Vakfı iHL açıyor.
21. Mali Cumhuriyeti Batı Afrikada bir ülke,nüfusu 20 milyon, yüzölçümü 1.240 bin km karedir. Başkenti Bamako.
22. Para birimi Batı Afrika Frangı, sokakta insanlar yabancı paraları franga bozuyorlar.
23. Cezayir, Senegal, Moritanya, Gine, Fildişi Sahili, Burkina Faso, Nijer'le komşudur.
24. Kuzeydeki geniş çöl sahası Büyük Sahranın devamıdır.
25. %95'i Müslüman, %2,5 Hıristiyan.

Nisan 2022 Mali

KAPADOKYA

1. Peribacaları, Zelve.
2. En eski yerleşim, Çavuşin.
3. En yüksek kale, Uçhisar.
4. Taş konaklar kenti, Mustafapaşa.
5. Aşıklar Tepesi, Aşk Vadisi.
6. Yeraltında dünyası, Derinkuyu.
7. Açık hava müzesi, Göreme.
8. Balonla Gökyüzü,Güneşin doğuşu.
9. Günbatımı, Kızıl Çukur.
10. Mağara, Taş Evler, Vadiler…

AZERBAYCAN

1. Nüfusu, 10 milyon.
   Yüzölçümü, 86.60 km^2.
2. Resmi dili, Azerice.
   Para birimi, Manat. %95 ‘i Müslüman, bunun da %65’i Şii, %35’i Sünni.
3. Komşuları; Ermenistan, Gürcistan, Rusya, Türkiye.
4. 1991’de Sovyetler Birliğinin dağılması ile bağımsızlığı gerçekleşmiştir.
5. 13 Kasım 1921 tarihinde Sovyet Rusya, Ermenistan, Azerbaycan, Gürcistan, Türkiye arasında Kars Anlaşması imzalandı.
6. Azerbaycan, Güney Kafkasyada yer alan bir Avrasya ülkesidir. Bulunduğu konum, Doğu Avrupa ve Güneybatı Asya’dır.
7. Azerbaycanın kuzeyinde Kafkas Dağları, doğu sınırını oluşturan Hazar Denizidir.
8. Sarısu Gölü, Azerbaycanın en geniş gölüdür. En uzun ırmağı Kura Nehridir. Bazardüzü Dağı, Azerbaycanın en yüksek dağıdır.
9. Azerbaycan 77 şehir ve Nahçıvan Özerk Cumhuriyetini içerir.
10. Bakü-Tiflis-Ceyhan Boru Hattı, vardır.
    Azerbaycanla Türkiye, 2 Devlet 1 Millet’tir.

AŞI

1. Tarih boyunca birçok ölümcül hastalığa karşı başarılı sonuçlar veren aşılar üretilmiştir.
2. Kızamık, tetanos, difteri, çiçek, çocuk felci, menenjit... bunlardan bazılarıdır.
3. Var olan antikorlarımız, vücudumuzun yeni bir virüse karşı nasıl savaşacağını bilmez.
4. Bağışıklık sistemimizin virüsü tanıması ve nasıl savaşacağını öğrenmesi zaman almaktadır.
5. Virüs bu sürede vücuda yayılabilmektedir.
6. Hastalanmamıza ve başkalarına hastalığı bulaştırmamıza neden olmaktadır.
7. Aşılar bağışıklık sistemimize virüsleri güvenli bir şekilde önceden tanımayı öğretir.
8. Böylece vücudumuz virüse karşı hazır olur ve hızlıca savaşmaya başlar.
9. Aşılandığımızda korunuruz ve virüsün yayılması yavaşlar.
10. Yeterli sayıda kişi aşılandığında toplumu da koruyabiliriz. Aşılara adil erişimi sağlamak Covid- 19 Pandemisi gibi krizlerinde sonlandırılmasına yardımcı olacaktır.

COVİD-19 PANDEMİSİ

1. Oksijene ihtiyaç duyacak kadar insanın nefessiz kalması.
2. Bütün dünyayı kırıp geçiren bu pandemi, ülkelerin alt yapı sorunlarını, ruhsuzluklarını da ortaya çıkarmıştır.
3. Covid- 19 da hayatlarını kaybedenlerin çoğunluğu yaşlılar ve düşkünler olmuştur.
4. Hastalar, ‘’Doktor, bana bir şey söyle, buradan sağ çıkacak mıyım?’’ çok zor bir soru. Hastalığın tam bir tedavisi yok, tam bir aşısı yok (pandeminin başlarındayken).
5. Covid -19 hastalarının yakınlarının iyiliği için hasta ziyaretçi kabul edilmemektedir.
6. Hastalar, ” yalnız ölmek kaderimizde varmış, belki de bizim için en iyisi buymuş! ” demekteler.
7. Covid-19 Pandemisinde, her hastaya yetecek vantilatör yok, her hastaya yetecek oksijen tüpleri yok, diyaliz makinesi yok, kararlarınızı vicdanınızla alacaksınız.
8. Yoğun bakımda yatan hastalar, yüksek oksijen ile yarı baygın yatmaktadırlar.
9. Bilincini kaybeden, solunum cihazına bağlanan diyaliz yapılan hastalar oluyordu.
10. Bazı şeyleri yazmak çok zorken yaşaması biraz daha kolay. Bazen de yaşamak çok zor gelirken, yazmak daha kolay. Yaşam ilginçliklerle doludur.
11. Mavi nergis çiçekleri ve kokusu, bahar kokusu içinize giriyor.
12. Virüs, bütün organlara sirayet edebiliyor. Bir dizi kötüleşmeler ile insanlar nefessiz kalabiliyor.
13. Koku insanın yaşamında önemli bir yeri vardır, koku duyusunu alamıyorsunuz.
14. Anne kokusunun yanından hiçbir zaman ayrılmazsınız.
15. Koku, insana yemek yeme lezzetini de verir.

16. Bebek kokusu, çocuk kokusu mucize gibidir.
17. Covid -19 hastalığı ile ilgili bilinç karmaşasını yaşıyorsunuz.
18. Nefes almakta zorlanan hastalar, göğüs kaslarının kasılmasından yoruluyorlardı.
19. Yoğun bakımda insanlar ölüyorlardı. Ruhun bir şekilde çıktığına tanık oluyorsunuz.
20. Uzun süredir açsınız, karnınızın açlığını dindirmek için ağzınıza attığınız çikolata sizi hızla yükselen kan şekeri ve daha sonradan yere çakılan bir enerjisizliğe yol açmaktaydı.
21. Covid – 19 hastalığının en çok saldırdığı sistemlerden biri de koku alma hücreleri. İnsan mahrumiyet anlarında anlıyor çoğu şeyin kıymetini.
22. Sağlık, kamusal bir haktır.
23. İşverenlerin kısmi ödeneğine ve lobilerin çıkarlarına bırakılan sağlık sistemleri böyle pandemilerde yerle bir olmaya mahkûm oluyordu.
24. '' Doktor, ben ölecek miyim bu virüsle? '' sorusuna muhatap oluyorsunuz.
25. '' Ölmeyeceksin, yaşayacaksın'' diye moral veriyorsunuz.
26. Doğanın dengesini, insanın hırsı bozmaktadır.
27. Mavi renk, gökyüzünün yansıyan rengidir, umuttur.
28. Bazen en cesur olduğunuz an, en korktuğunuz andır.
29. Bazen en korktuğunuz an, en cesur olduğunuz andır.
30. Bazen nefes aldığınızı sanırsınız. Korona da yanılırsınız.
31. Korona da hala tedavisini tam bilmediğimiz bir durumdaydık.
32. Virüsün zararı ve virüsün akciğere yaptığı fizyolojik bir gerçektir.
33. Bazen hayat sizin yerinize tercihini yapıyordu.
34. Hayatımıza giren bu virüs, bizi evlere kapatırken, beynimizi de kapatıyor muydu?
35. '' Yaşam, bazen kafamıza kapalı kaldığımızda başlayan parodiydi.'' Virginia Woolf

36. Size düşen sadece oyundaki yerinizi bilmektir.

37. Bazen biri için umut sizsiniz.

38. Pandemi de çaresizlik ile umutsuzluk arası bir yerde oluyorsunuz.

39. Enfeksiyon hastalıklarına yatırılan gelişim parası hep ikinci hatta üçüncü planlara atılmıştır.

40. Makamlar hep gelip geçici ve insanlık kalıcıdır.

41. Size ihtiyacı olan herkesin yanında olmayı bir borç biliyorsunuz.

42. Bazen ulaşılabilirliğinizi suistimal etmek isteyenlere karşı sağlam bir kalbiniz olması da gerekebiliyor.

43. Covid – 19 ile kaybolan tat ve koku duygusu görüyorsunuz.

44. İşini kaybedenler, eşini de kaybediyordu, barınaklarda yaşıyorlardı.

45. Saldırganlıklar artıyor, psikiyatri merkezlerine yollanıyordu hastalar.

46. Sizinle sürekli küfredercesine konuşan hastalara bir şey yapamıyorsunuz.

47. Kendinizi dünyanın en dibinde umutsuz bir halde hissediyorsunuz.

48. Her gün evinizde izole ettiğiniz odanızdan her çıktığınızda, çocuklarınızı öpmeden çıkıyorsunuz.

49. Bilim hep umut olmuştur.

50. Bazen birilerinin umudu sizdiniz. Bunun farkında bir yaşam ise sizin kaderinizdir. Sadece şükürle kabul etmek erdeminde olmak yeterliydi. (Amerika'da New York da Hastane Yoğun Bakımında görevli Türk Doktor Hanım'ın Hatıralarından.)

YOĞUN BAKIM

1. Bıçak sırtı bir yaşamdır.
2. Kefenle yatıyorsunuz, savunmasızsınız. Kefenin üzerini örten bir beyaz battaniye.
3. 2 m^2 bir alanda yaşıyorsunuz. 2 m uzunluğu, 1 m genişliği olan yataktasınız.
4. Yattığınız yerde; küçük-büyük tuvaletinizi yapıyorsunuz, altınıza bez bağlanıyor. Tuvalete gitme imkânınız yok.
5. Yattığınız yerde; yemeğinizi yiyorsunuz.
6. Yattığınız yerde; tüm tedavileriniz uygulanıyor.
7. Zile basmak, yanınıza doktor-hemşire çağırmak imkânınız yok. (Hastalar devamlı monitörize olduğu için)
8. Ellerinizin üzerinden damar yolları açılıyor, serumlar, ilaçlar uygulanıyor.
9. Oksijen tüpü bağlanıyor, maskeyle burundan oksijen veriliyor. Oksijen saturasyonunun 90'ın altına inmemesi gerekiyor.
10. Nöbetçi doktor geliyor, yatakta yüzükoyun yatınız diyor, oksijen saturasyonunuz bu şekilde daha yükseleceğini söylüyor. (Akciğer kapasitesini arttırmak amacyla yapılıyor)
11. Nöbetçi hemşire geliyor, sağa-sola dönün, sabit kalmayın diye iletiyor.
12. Diğer nöbetçi doktor-nöbetçi hemşire geliyor, sağa-sola dönme, ellerinin üzerindeki iğne damar yolundan çıkacak diyor, çıkıyor, her yeriniz kan içinde kalıyor.
13. İshal oluyorsunuz, altınız tamamen batıyor, utanıyorsunuz, hasta bakıcı ne zaman odanıza gelirse o zaman altınız temizleniyor.
14. Oksijen maskeniz çıkıyor, o zaman oksijen saturasyonunuzun 90'ın altına indiğini görüyorsunuz, yoğun bakım odanızın dışındaki hemşireyi takip ediyorsunuz, el hareketiyle çağırayım da oksijen maskesini burun deliklerimden tekrar taksın diye.
15. Sitokin fırtınasına yakalanıyorsunuz, her an ölebilirim duygusunu yaşıyorsunuz.
16. AKŞ 'in 300'ün üzerine çıktığını görüyorsunuz, insülin iğneleri göbekten yapılıyor.
17. Tansiyonunuz, ateşiniz sürekli ölçülüp, kontrol ediliyor.
18. C vitamini, D vitamini I.V. veriliyor. 3.cü kuşak antibiyotik I.V. veriliyor.
19. Steroid sürekli veriliyor.
20. Kan sulandırıcı heparin iğneleri sürekli subkutan uygulanıyor.

21. Kolşisin tb. veriliyor.
22. Allah'tan en çok ne isterseniz diye insanlara soruyorum, herkesin farklı farklı cevapları oluyor. Benim cevabım Allah'ım yoğun bakımdan çıkayım, tuvaletimi tuvalette yapabileyim oluyor.
23. Yoğun bakımda hiç uyuyamıyorsunuz, uyumanın ne kadar büyük nimet olduğunu anlıyorsunuz. (Gece-gündüz kavramı karışıyor, uyku kalitesi bozuluyor.)
24. Yoğun bakımda 1 dk, 1 sene gibi geliyor size, zaman hiç geçmiyor.
25. Ölüme hazır mıyım diye kendinize soruyorsunuz, hazırım cevabını aldığınızda çok rahatlıyorsunuz.
26. Müslüman olarak ecelin değişmeyeceğine inanıyorsunuz. Ecelim gelmediyse hiçbir güç beni öldüremez diyorsunuz.
27. Kas zafiyetiniz oluşuyor, taburcu olduktan sonra 10 gün izolasyonla ancak toparlanıyorsunuz.
28. Ahlak ilkeleri olarak; kimseyi suçlamamak-itham, kimseyi yargılamamak-infaz, insanları alaya almamak-küçümseme, gıybet etmemek-dedikodu, haset etmemek-kıskançlık… Bunlar aklınıza geliyor, düşünüyorsunuz.
29. Statülerin, makamların, paraların, başkanlıkların... her türlü güçlerin yok oluyor. 180 derece farklı istikamete gidiyorsunuz. Tek gücün kalıyor, her şeyin tek sahibi Yaratıcı Allah'la bütünleşmek.
30. Yoğun Bakımda dokuzuncu günüm, bugün ilk defa 5-10 dakika uyumuşum, kendimi iyi hissediyorum. Yoğun bakımdan çıkacağım hissi içime doğuyor.
31. Yoğun bakımda son iki gün, yoğun bakımdan çıkış kriterlerini öğreniyorum. Ben bunu başaracağım diyorum.
32. Oksijen tüpüyle, oksijen saturasyonunuz 95-96'da 24 saat kalması gerekiyor. Son gün oksijen tüpü çıkarılıyor, oksijen maskesiyle, oksijen saturasyonunuz 90-92'de 24 saat kalması gerekiyor.
33. Yoğun bakımdaki onuncu günüm de, beni servise çıkaracaklarını söylediler hocalarım. Zirvede mutluluk bu olsa gerek, yoğun bakımdan hiç çıkamayacağım diye düşündüğünüz mekândan şimdi çıkıyorsunuz.
34. Yoğun Bakımın tüm çalışanlarına çok teşekkür ediyorum. Allah onlardan razı olsun. Çok zor görevler yapıyorlar, maaşlarını kuruşuna kadar hak ediyorlar.
35. Yoğun Bakımdan servise çıkınca, hemen tuvalete gitmek istiyorsunuz, adımınızı attığınızda kas zafiyetinden dolayı yıkılıyorsunuz, kolunuza girilerek ancak adım atabiliyorsunuz.

36. Serviste banyo yapmak istiyorsunuz, yardımsız banyo yapma imkânınız mümkün değil.
37. Yoğun Bakımdayken, hastabakıcılar sizi temiz steril bezlerle sürekli silip, temizliyorlar.
38. Yoğun Bakımdayken, hastabakıcılar sizin sakal ve etek traşlarınızı dönem dönem yapıyorlar.
39. Yoğun Bakımdan, servisteki odanıza sizi sedye üzerinde çıkarıyorlar, servis odasında adım atmak, kanepeye oturmak kas zafiyetini azaltmak için gerekmekte.
40. Yoğun Bakımdan servis odasına çıkınca, odada TV var, Türkiye'de, Dünya'da ne olup bitmiş günler sonra izleyip, haberiniz oluyor.
41. Yoğun Bakımda yatarken, arkadaşınız dostunuz olan doktor tanıdıklarınız sizi ziyaret ediyor, parayla ölçülmez, dünya sizin oluyor.
42. Yoğun Bakımdaki nöbetçi doktorlara, bazı doktor arkadaşlarınız selam gönderiyorlar, çok mutlu oluyorsunuz.
43. Yoğun Bakım ve servisteki tedavi süreciniz tamamlandıktan sonra taburcu oluyorsunuz, evde 10 gün izolasyon süreniz başlıyor.
44. Yoğun Bakımda vakit namazlarını gözlerinizle kılıyorsunuz.
45. Evde izolasyon döneminde namazları rükulu, secdeli kılmaya çalışıyorsunuz, gücünüzün yetmediğini görüyorsunuz.
46. Evde izolasyonun ilk gecesinde 3-4 saat uyuyorsunuz, Allah'ım çok şükür, uyumak ne güzel bir nimetmiş diyorsunuz.
47. Evde 10 günlük izolasyon süresi dolduktan sonra, işinize gitmek istiyorsunuz, araba kullanabilecek gücünüz yok. Ancak birkaç gün sonra araba kullanmaya başlıyorsunuz.
48. Saçların uzamasıyla, pandeminin de devam etmesi, kuaföre o dönemde gidemiyorsunuz, makineyle asker tıraşı yaptırıp, hayatımda ilk defa Ecevit şapkası giymiş oldum.
49. Hastaneden çıktıktan sonra 10 gün süreyle kan sulandırıcı Heparin, 1 ay süreyle de 100 mg Aspirin kullanmayı hocalarımız önerdiler.
50. Yaşamınızı gözden geçiriyorsunuz. Bizlere şah damarımızdan daha yakın Allah'a şükrediyorsunuz. Allah'a teslim oluyorsunuz, rıza gösteriyorsunuz, şükrediyorsunuz.

12 Aralık 2020

Eyüp ÖZEREN

Hastaların yerine kendini koyabilmek, empati yeteneği. Aslında bu yetenek insanı insan yapan öğelerden belki de en önemlisi 'vicdan' kavramının temeli. Sağlık çalışanları penceresinden bakılınca; hastaları ve ailelerini anlayabilmek, olarak karşımıza çıkıyor. Bu kitap bizlerin hastalarla empati kurabilmek açısından, daha geniş çevçeve de vicdanımızı geliştirmesi açısından yararlı kaynaklardan biri olacağını düşünüyorum.

Aslında biz sağlık çalışanları veya daha doğru tarifle sağlık emekçileri 'vicdan' kavramına hiç uzak olmasak da, hatta bu mesleği seçerken en önemli mottolarımızdan 'insanlara yardım edebilmek' mantığında da olsak, gerek iş yoğunluğu gerek mesleki deformasyon ile kendimizden uzaklaşabilmekteyiz.

Bu kitap tam bu nokta da hastaların bize bakışını, mesleğin yüceliğini anlamamızı sağlayacaktır diye düşünüyorum.

Nacizane yazara yaşadığı bu deneyim ışığında hastaların içinde bulunduğu psikolojik durumu daha iyi anlayabilmek adına bazı sorularım olacak:

1- İnsanı yaşama bağlayan umutlarının olduğunu düşündüğüm için sormak isterim. Sizin yoğun bakımda ki hayatta kalma motivasyonunuz,

2- Yoğun bakımda hayatta kalmak için kendinize verdiğiniz tavsiyeler,

3- Yoğun bakım ekibiyle kurduğunuz iletişim biçimi,

4- Yoğun bakımdan çıkacağınızı anladığınızda kendi kendinize yaptığınız kas hareketleri,

5- Motivasyon, moral dengesini nasıl kurdunuz,

6- Bu soruda yoğun bakımda yatan bir hasta olduğunuz dönemde diğer hastalar ile ilgili gözlemlerinizi merak ediyorum. Diğer hastalar adına ümidinizi kaybettiğiniz de o hasta için ne hissettiniz?

7- Yine yoğun bakımda yatan bilinci kapalı hastalar için onları kendi yerinize koyduğunuzda onlar adına ölüm kavramına bakışınız ne oldu?

8- Doktor olduğunuzu bilerek; yoğun bakımda yatan diğer sizin durumunuzda ki hastalara göre hastalığı kabullenme, motivasyon, yaşam enerjisi ve sağlık ekibiyle iletişim anlamında nasıl farklılıklar oldu. Eğitim düzeyinin olumlu veya olumsuz etkileri neler? Sonuçta cehalet mutluluktur.

9- Aileniz ile iletişimde ne gibi sorunlar yaşadınız?

10- En son olarak yoğun bakımdan çıkınca mutlaka yapacağım dediğiniz, sağlık açısından işler yoluna girince rehavete kapılıp veya unutarak yapmadığınız şeyler?

Nice sağlıklı, mutlu, huzurlu yıllar dilerim. Uz. Dr. Zahit Çeker-Yoğun Bakım Uzmanı

İLK YARDIM

İLK YARDIM: Herhangi bir kaza yada tehlike durumunda, sağlık görevlileri gelinceye kadar durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla yapılan ilaçsız ilk müdahaleye ilk yardım denir.

İLK YARDIMIN AMAÇLARI: Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, yaralının durumunun kötüleşmesini engellemek, iyileştirmeyi kolaylaştırmak.

İLK YARDIMIN TEMEL UYGULAMALARI 1. KORUMA: Olay yerinde güvenli bir çevre oluşturulmalıdır. **2. BİLDİRME:** Olay en hızlı şekilde 112 aranarak kesin yer ve adres, olayın tanımı, hasta ya da yaralı sayısı, durumları, arayan kişinin adı bildirilmelidir. **3. KURTARMA:** Hasta ya da yaralılara ilk yardım yapılmalıdır. Eğer ilk yardım bilinmiyorsa asla hasta ya da yaralıya dokunulmamalı ve yaralı kımıldatılmamalıdır.

SOLUNUM YOLU TIKANIKLARINDA İLK YARDIM KISMİ TIKANMA: Kısmi tıkanma durumunda; kişi öksürür, nefes alabilir, konuşabilir.İlk yardım olarak kişiye dokunulmaz ve öksürmeye teşvik edilir. **Tam tıkanma:** Tam tıkanma durumunda; kişi nefes alamaz, acı çeker gibi ellerini boynuna götürür, konuşamaz, rengi morarmıştır. İlk yardım olarak, Heimlich Manevrası yapılır.

YETİŞKİN VE ÇOCUKLARDA HEİMLİCH MANEVRASI: Hasta ayakta ya da oturur pozisyonda olabilir. Bilinci kontrol edilir. Sırtına iki kürek kemiği arasına 5-7 kez vurulur. Cismin çıkıp çıkmadığı ağız içerisinden kontrol edilir, çıkmadıysa, arkadan sarılarak gövdesi kavranır. Bir el yumruk yapılarak, başparmak çıkıntısı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yerleştirilir. Diğer el ile yumruk yapılan el kavranır. Kuvvetle arkaya ve yukarı doğru bastırılır. Bu hareket 5-7 kez yabancı cisim çıkıncaya kadar tekrarlanılır.

BAYILMALARDA İLK YARDIM: Etraftaki meraklılar uzaklaştırılır hasta ya da yaralı sırt üstü yatırılır ve ayakları 30 cm yukarı kaldırılır (şok pozisyonu). Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve korunur, sıkan giysiler gevşetilir, kusma varsa yan pozisyonda tutulur.

BİLİNCİN KAPALI OLMASI DURUMUNDA İLK YARDIM: Olay yeri güvenliği sağlanır. Solunum yolu açıklığı sağlanır. Hasta ya da yaralının solunumu değerlendirilir. Koma pozisyonu verilir. Tıbbi yardım istenir (112). Sağlık ekipleri gelene kadar hasta ya da yaralının her 2-3 dk bir solunumu kontrol edilir.

KANAMALARDA İLK YARDIM: Yara üzerine temiz bir bez parçası ya da gazlı bezle direkt baskı uygulanır, kanama durmazsa; birinci bezi kaldırmadan ikinci bir bez konarak basınç arttırılır, gerekirse bandaj ile sarılarak kanlanmış bezler kaldırılmadan basınç artırılarak sürdürülür, kanama kol ya da bacaklardaysa ve kırık şüphesi yoksa, kanama bölgesini kalp hizasından yukarıda tutulur, sık sık yaşam bulguları kontrol edilir.

BURUN KANAMASINDA İLK YARDIM: Öncelikle sakin olunmalıdır. Hemen hasta ya da yaralının başı öne doğru eğilir. Hasta ya da yaralının mümkünse oturması sağlanır. Hasta ya da yaralının burun kanatları iki parmakla sıkıştırılır. Bu işleme yaklaşık 5 dk kadar devam edilir. Kanamanın durmaması halinde hasta ya da yaralının en yakın sağlık kuruluşuna götürülmesi sağlanır.

KULAK KANAMASINDA İLK YARDIM: Kanama hafifse: Temiz bir bezle temizlenir. Kanama ciddi ise; kulak tıkanmadan gazlı bezle kapatılır. Hasta ya da yaralının hareketsiz olarak, kanayan kulak üzerine yan yatması sağlanır. Tıbbi yardım istenir (112). Unutulmamalıdır ki; kulak kanaması olası bir beyin kanamasının habercisi olabilir.

YANIKLARDA İLK YARDIM: Yanık çok yaygın değilse yanan bölge en az 20 dk. soğuk suya tutulur. Şişliğe karşı saat, yüzük vb. çıkarılır. Yanan bölgedeki giysiler çıkarılır. Yanan bölgelere bandaj yapılmaz, merhem sürülmez. Yanık üzeri temiz ve nemli bezle örtülür. Yaralı battaniye vb. ile örtülür. Yanan vücut bölgesi geniş ve sağlık kurumu uzaksa, kusma yoksa, bilinci açıksa; sıvı kaybını gidermek amacıyla hasta ya da yaralıya maden suyu vb. içirilir.

GÜNEŞ ÇARPMASINDA İLK YARDIM: Hasta serin ve havadar bir yere alınır. Hastanın giysileri çıkarılır. Hasta sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir. Bulantı yoksa ve bilinci açıksa; su ve tuz kaybını gidermek için hastaya su, tuzlu ayran, meyve suyu ya da maden suyu içirilir.

DONMALARDA İLK YARDIM: Donmaya maruz kalan kişi ılık bir ortama alınır. Sakinleşmesi sağlanır. Hareket ettirilmez. Kuru giysiler giydirilir. Sıcak, şekerli içecekler verilir. Donuk bölge asla ovulmaz. Örtülür.

KIRIKLARDA İLK YARDIM: Hasta ya da yaralı hareket ettirilmez. Ani hareketlerden kaçınılır, kırık kemik düzeltilmeye çalışılmaz. Kırık kolda ise; şişlik oluşacağından yüzük, saat vb. eşyalar çıkartılır. Kırık bölge hareket ettirilmez. Açık kırık varsa; tespitten önce yara üzeri temiz bir bezle kapatılır. Kırık olan bölge, bir üst ve bir alt eklemi de içine alacak şekilde karton, tahta vb. sert cisimle tespit edilir. Tespit edilen bölge yukarıda tutularak dinlenmeye alınır.

BURKULMALARDA İLK YARDIM: Sıkıştırıcı bir bandajla burkulan eklem, dolaşımı engellemeyecek şekilde tespit edilir. Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır. Soğuk uygulama yapılır. Hareket ettirilmez. Uzun süre geçmiyorsa, tıbbi yardım sağlanır.

ÇIKIKLARDA İLK YARDIM: Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir (sağlık ekiplerinin ulaşamayacakları ve taşıma yapılması gereken durumlarda). Çıkık yerine asla oturtulmaya çalışılmaz. Hasta ya da yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez. Çıkık bölgesinde; nabız, deri rengi, ısı kontrol edilir. Tıbbi yardım istenir (112).

ARI SOKMASINDA İLK YARDIM: Arının soktuğu bölge yıkanır. Derinin üzerinden arının iğnesi görünüyorsa çıkarılır. Soğuk uygulama yapılır (soğuk su). Amonyak vb. kullanılmaz. Eğer ağızdan sokmuşsa, solunumu güçleştiriyorsa kişinin buz emmesi sağlanır. Ağız içi sokmalarında ve alerjisi olanlar için tıbbi yardım istenir.

AKREP, YILAN SOKMASINDA İLK YARDIM: Hasta sakinleştirilir. Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez. Hasta ya da yaralı yatar pozisyonda tutulur. Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır. Yara soğuk su ile yıkanır. Yaraya yakın bölgedeki baskı yapabilecek takı ya da eşyalar çıkarılır (yüzük, bilezik, saat vb.). Yaralanan bölgenin dört parmak üst bölümüne dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır. Turnike uygulanmaz. Yaralı mümkün olduğunca hareket ettirilmez. Yara üzerine hiçbir girişimde bulunulmaz (kesilmez, emilmez vb.). Yaralının yaşam bulguları izlenir. Tıbbi yardım istenir (112).

YARALANMALARDA İLK YARDIM: Kanama varsa durdurulur. Batan cisim varsa çıkarılmaz. Yaralının sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır. Yaralı tetanozdan korunmak için uyarılır. Delici göğüs yaralanmalarında; öncelikle göğüsteki açık yara birkaç kat temiz bez ya da plastik malzeme ile kapatılır. Yaralının bilinci yerindeyse, yarı oturur şekilde oturması sağlanarak sırtı desteklenir ve ayakları 30 cm yükseltilerek şok pozisyonu verilir. Delici karın yaralanmalarında hasta sırt üstü yatırılır. Dışarı çıkmış organlar deri altına ittirilmez, yara üzerinde toplanarak üzeri temiz ve nemli bezle örtülür. Tıbbi yardım istenir (112).

SİNDİRİM YOLU İLE ZEHİRLENMEDE İLK YARDIM: Kişinin bilinci kontrol edilir. Sadece ağız zehirli maddeyle temas etmiş ise su ile çalkalanır. Zehirli madde el ile temas etmişse, el sabunlu su ile yıkanır. Kusma, bulantı, ishal vb. belirtiler değerlendirilir. Özellikle, yakıcı maddenin alındığı ve hasta yaralının ne yiyip içtiğinin bilinmediği durumlarda hasta asla kusturulmaz! Bilinç kaybı varsa hasta ya da yaralıya koma pozisyonu verilir. Olayla ilgili bilgiler toplanarak kaydedilir.

SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM: Olay yeri güvenliği sağlanır (Gaz vanası kapatılır, olay yerine ateşle yaklaşılmaz). Cam, kapı vb. açılarak ortam havalandırılır ya da hasta temiz havaya çıkarılır. Hastanın bilinci kontrol edilir. Hasta rahat nefes alabilmesi için yarı oturur pozisyonda tutulur. Hastanın bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir. Tıbbi yardım istenir (112).

BOĞULMALARDA İLK YARDIM: Boğulma nedeni ortadan kaldırılır, bilinç kontrolü yapılır, hava yolu açıklığı sağlanır ve solunumu değerlendirilir, temel yaşam desteği sağlanır, derhal tıbbi yardım sağlanır (112).

ACİL TELEFONLAR

112 Acil Yardım-110 İtfaiye-156 Jandarma-155 Polis imdat-154 Trafik-114 Zehir Danışma

OZON

1. Ozon-O^3, 3 atomlu bir molekül. Oksijenin (O^2) kimyasal bir kuzenidir. Doğal olarak atmosferde bulunmaktadır.
2. 1840 yılında Alman kimyager Christian Schönbein tarafından ozon (O^3) keşfedilmiştir.
3. Gaz halindedir, renksiz, kendine has bir kokusu vardır. Kararsız bir gazdır. Ozon adı Yunanca koklamak anlamına gelen ‘’Ozein’’den gelir.
4. Atmosferdeki Ozon’un %90 ‘nı Stratosfer de, %10’u Troposfer tabakasındadır.
5. Atmosferde Stratosfer tabakası içerisinde bulunan ozon, ultraviyole radyasyonun etkisiyle bir taraftan oluşurken, öbür taraftan da yok edilmektedir.
6. Ozon gazı canlılar için toksiktir. Antioksidan kapasiteleri çok düşük olduğundan akciğer ve gözler ozonun toksik etkisine en hassas organlardır.
7. Ozon, atmosferdeki bir nevi radyasyon kalkanlığı yanında uzun süredir gıda ve sterilizasyon endüstrisinde ve veterinerlik alanlarında insanlığın hizmetindedir.
8. Ozon tabakasındaki %1’lik azalma, melanom (cilt kanserinde) %10 artışa neden olmaktadır.
9. Ozonun stratosferdeki varlığı güneşten gelen ultraviyole B ve C ışınlarını engellediği için hayati iken, yaşadığımız hava katmanı olan troposferde bulunması solunum yolları için çok tehlikeli ve hava kirliliği olarak kabul edilir.
10. Ozon Terapi; Tıbbı ozon gazı (%5 O^3 - %95 O^2) kullanarak bazı hastalıkların tedavi edilmesidir.
11. Ozon, güçlü bir oksidasyon oluşturma yeteneğine sahiptir. Bu nedenle bakterisit, virüsid ve fungusid olarak etki gösterir. Antiseptik, immünomodülatör, analjezik ve antienflamatuar özellikleri olandır.
12. Ozon konsantrasyonu fotometre ile ölçülür. Ozon terapide genellikle gama birimi kullanılır.

13. Ozon gazı kuru ortamda etki göstermez.
14. Ozon; su, plazma, lenf, serum, yada idrarda eriyen ozon, reaksiyona girecek bir molekül bulduğundan bu molekülü oksitlerken aynı zamanda ortama da oldukça reaktif oksijen verir.
15. Isı ile ozon yarılanma ömrü : +20 C de 40 dak, +5 C de 110 saat, - 50 C de 90 gün.
16. Ozonu çözebileceğimiz tıbbı amaçlı sıvılar; plazma (Venöz, arteriyel), serum fizyolojik (%9 NaCl), su, zeytinyağı.
17. Ozon, klordan 3125 defa daha güçlü bir dezenfektandır.
18. Ozon, lökosit üretimini artırır.
19. Ozon, trombosit agregasyonunda azalma oluşturur.
20. Ozon, vasküler bozukluklarda tamamlayıcı olarak kullanılmaktadır.
21. Sadece Nitrik Oksit üretimini artırarak vazodilatasyon etkisiyle değil, oksidadif hücre hasarını önleyerek de etkili olur.
22. Ozonun inflamasyon bölgesine penetrasyon ve ağrı kaynağı olan medyatörleri okside etmesiyle analjezik etki elde edilir.
23. Düşük dozlar; bağışıklık sistemini düzenleyici etkiye sahiptir.

    Orta dozlar; diyabet, ateroskleroz, koah, dejeneratif hastalıklarda etkiye sahiptir.

    Yüksek dozlar; ülserde veya enfekte yaralarda uygulanmaktadır.
24. Ozon tedavisinde temel ilkeler; öncelikle zarar vermemek, dozu kademeli artırmak, gerekli konsantrasyonu uygulamak.
25. Tıbbı ozon vücuda uygulandıktan sonra tüm hücre içi dışı sıvılarda meydana gelen çoklu biyokimyasal reaksiyonlardan sorumlu olan serbest oksijen türleri (ROS) ve lipit peroksidasyon ürünleri (LOP) oluşturur.

SU FELSEFESİ

Suyun doğası bir felsefe anlatır.

Mesela dağdan akan suyu düşünün.

En az direnç gösteren yolu seçer akmak için.

Yani önüne bir kaya çıkacak olursa vazgeçmez yolundan ama onunla uğraşmaz, kayayla mücadele etmez, etrafından dolaşıp devam eder akmaya.

Suyun bu doğasından alınan ilhamla şöyle der sufiler:

“Seninle uğraşan hiç kimseyle uğraşma, eğer uğraşırsan onunla aynı yerde kalırsın.

Etrafından dolanıp devam et yoluna.”

Diyelim ki dağdan akan su önüne çıkan kayanın etrafından dolaşamayacak bir yola denk geldi.

O zaman ne yapar?

Birikip, çoğalıp üstünden aşar.

Yok eğer bu da olmuyorsa, sabırla kayayı damla damla delmeye başlar.

Kayayı delmeyi başaran suyun kuvveti değildir tabii ki, damlaların sürekliliğidir ki buna da “sabır” derler.

“Sabretmek” hiçbir şey yapmadan oturmak değildir.

“Sabır dikenin içinde gülü, gecenin içinde gündüzü hayal edebilmektir.” der Şems-i Tebrizi.

Suyun doğası imkansızın bile başarılabileceğini, bunun için sabırlı ve istikrarlı olduğunu öğretir. Kayayı delen su elbette yine yoluna devam eder.

Su hep akar ve çalışır.

Bilir ki aktıkça temizlenir.

Bazen dere kenarlarında su birikintileri oluşur, akmayan su bulanır, çamurlaşmaya başlar!

Üzerine pislik birikir ve sufiler bu yüzden derler ki:

“Sen su gibi sürekli ak!

Her daim yenilen!

Her gün yenilen!

İki günün aynı olmasın hep ilerle!

Dünü dünde bırak yeni şeyler öğren!”

Mesela su değişimden hiç korkmaz.
Ama insanlar değişimi sevdiklerini söyleseler de aslında bundan çok korkarlar.
Su, “değişimi” ne de güzel anlatır.
Bazen yağmur olur, bazen kar olur, bazen buz olur, bazen buhar olur.
Buhar olduğunda çıkar gökyüzüne, yağmur olup, kar olup, yine iner yere.
Ayrıca su uyumludur.
Çay bardağına koyduğunda çay bardağının şeklini alır, kovaya koyduğunda kovanın.
Sürekli bulunduğu yere uyumlanır ama doğası da hiç değişmez.
Her yere her şeye uyum sağlar.
Unutma ki dünyada her zaman doğaya uyum sağlayanlar hayatta kalır.
Uyum sağlayanlar esnektir çünkü.
Değişime direnenlerse katı.
Fırtına en sert en güçlü ağaçları devirir ama esnek fidanlara, otlara hiçbir şey yapamaz.
O yüzden esnek olanlar, uyum sağlayanlar hayatta kalır. Aynı zamanda akışa teslim olur.
Teslimiyet içindedir.
Bu teslimiyet boyun eğmek değildir.
Çünkü bilir ki bütün dereler eninde sonunda büyük denizlere, okyanuslara akar.
Elinden geleni yaptıktan sonra hayatın akışına teslim olmaktır bu.
Su berraktır, şeffaftır.
Olduğu gibidir yani.
Paylaşımcıdır.
Hep besleyicidir.
İnsanları, hayvanları, doğayı besler.
Hayatı başlatandır ve sürekli üretendir.
Su olan her yerde bitkiler vardır, hayvanlar vardır, insanlar vardır, hayat vardır. İşte suyun bu yapısından dolayı sufiler birbirlerine;

“SU GİBİ OL AZİZİM” derler. alıntı

COVİD-19 REHABİLİTASYONU

1. En yaygın akciğer, solunum, dolaşım, sindirim ve beyin de hasarlara devam ediyor.
2. Covid-19 vücutta ACE-2 reseptörüne yapışıyor (bu reseptör, damarların gittiği her yerde var).
3. Virüs bu bölgelerdeki reseptörlere yapıştığı zaman; tat- koku kaybı, burunda tıkanıklık, işitme kaybı, çınlama, ishal, akciğerlerde hasar, kalp ritim bozukluğu, kalp krizleri, nefes darlığı, kanın pıhtılaşması, kas zafiyeti... gibi klinik tablolarla karşımıza çıkıyor.
4. Dünyada şu ana kadar 220 milyon insan covid-19'a yakalandı, bunların %10'unun rehabilitasyonu devam ediyor.
5. DSÖ, covid-19 'u atlatmış hastalar için ''Hasar Tesbit Klinikleri'' (Korona Sonrası İzleme Klinikleri) açılmasını öneriyor.

YOĞUN BAKIM MUHASEBESİ

Kasım-Aralık 2020'de,
Yoğun Bakım ünitesinde,
Bıçak sırtı mesafesinde,
Araftan geçip geldim.

Şimdi bir yıl olmuş,
O zaman ecelimiz gelmemiş,
Her zaman teslim olmuşuz Allah'a,
Nefesimiz bitmemiş daha Dünya'da.

Covit-19 Pandemisi sardığında,
Aşının o zaman olmadığında,
Hijyen-maske-mesafeye uyduğumuzda,
Virüsün bulaşmasını yaşadığımızda.

Oksijen satürasyonunuz düşüyor,
Statin fırtınası hücrelerinizi sarıyor,
Çıplak kefenli yoğun bakımda yatıyor,
Uyuyamıyor, saniyelerce, günlerce.

Yoğun Bakımda yalnızsınız,
Oksijen alıyorsunuz, satürasyonunuz yükseliyor,
Steroid alıyor, fırtınadan kurtuluyor,
Kan sulandırıcıyla, pıhtı atma önleniyor,
Dua'lar, Allah'tan şifalarla,
Aylarca rehabilitasyonla uğraşıyorsunuz.

Bir yıl sonra,
Aralık 2021'de muhasebesini yapıyorum,
Kendimize zaman ayırmadığımızı fark ediyorum,
Boş işlerle çok uğraştığımızı görüyorum,
Teheccüt vakti-Sabah Namazı vakti kalkıyorum,
Hayatımızın Din-Bilim-Felsefeyle dengesini kuruyorum,
Tam yaşamaya çalışıyorum.

5 Aralık 2021 Eyüp Özeren

BEL AĞRISI TEDAVİSİ

1. Sıcak uygulama yapın,
2. Bel kaslarını güçlendirin,

   (her harekette 10'a kadar sayın)
3. Uyurken dizlerinizin arasına yastık koyun,
4. Uygun yatak ve yastık seçin,
5. Kalsiyum ve D vitamini seviyesine bakın,
6. Kilo verin,sigara içmeyin,
7. Arka cepte cüzdan -Tlf taşımayın,
8. Aynı pozisyonda kalmayın, ağırlıkları tek taraflı taşımayın,
9. Yüksek topuklu ayakkabı giymeyin, strec pantolon giymeyin,
10. Banyo yapıp hemen dışarı çıkmayın (banyo süresi kadar bornozla kalın) ...

YAŞLANMAYI HIZLANDIRANLAR

1. Oksidasyon-Paslanma.
2. İnflamasyon-İltihaplanma.
3. Glikasyon-Şekerleme.
4. Bilimsel verileri esas almalıyız. Kanıta dayalı bilime itibar edilmelidir.
5. Uzmanlaşma, branşlaşma bilimde esas olmalıdır.
6. Otoimmun hastalıklar, Fibromiyalji, İrritable Bağırsak Sendromu, Bellek Kaybı, Kronik Yorgunluk Sendromu, Dikkat Eksikliği, Hiperaktivite Bozukluğu.
7. Kronik İnflamasyon. İnflamasyon yaşlılığa bağlı yorgunluğun, halsizliğin, uyku kaybının ve daha pek çok problemin en önemli nedenlerinden biridir. Kanserler, obezite, damar sertliği, şeker hastalığı, hipertansiyon, alzheimer hastalığında bir numaralı tetikçi olduğudur.
8. İnflamasyonla savaş :
   1- Düzenli egzersiz.
   2- Yeterli, çeşitli ve dengeli beslenme.
   3- Kaliteli uyku.
   4- Daima huzur.
9. İnflamasyonu Hızlandıran Besinler: Beyaz ekmek, şeker, margarinle kızartılmış yiyecekler, şeker eklenmiş içecekler, un ve yağ ile hazırlanmış tatlılar, salam, sosis ve benzeri et ürünleri.
10. İnflamasyon Testleri: Crp, Ferritin, Fibrinojen, Homosistein... pratikte en sık başvurulan testler bunlardır.

KIŞ DEPRESYONU

1. Gece 23:00'den önce yatıp, güneş doğmadan kalkmak,
2. Televizyon ve cep telefonuna uzak durmak,
3. Kitap okuyarak uykuya dalmak, sabah kitap okumak,
4. Düzenli egzersiz yapmak, özellikle sabah egzersizleri, pilates yapmak,
5. Sağlıklı beslenmek, B1-B6-B12 zengin meyve ve sebzeleri çeşitli, dengeli, yeterli tüketmek,
6. D vitamini ve probiyotiklerle beslenmek,
7. Beyninizi pozitif bakış açısına çevirmek, olumlu nöropatik yollar oluşturmak,
8. Mevsimsel duygu durum bozukluğu olan Kış Depresyonu güneş ışığı aldıkça azalır, bu şekilde mutluluk hormonu serotonini yükseltmek,
9. Bir amaç edinmek, beden ve ruh üzerinde inanılmaz olumlu etkilerini görmek,
10. Gönüle Allah aşkını tattırmak…

SAĞLIKLI YAŞAM-YAŞAMIN BOYUTLARI

1. Dengeli yaşam demektir. Daha fazla hiçbir zaman daha iyi demek değildir. Sürdürülebilirlik önemlidir.
2. Fiziksel durumunuz sağlıklı olmalı, ruh sağlığınıza dikkat etmelisiniz. Tam iyilik halinde olmalısınız.
3. Çalışmaya, başarıya dengeli yaklaşmak; yaşamın diğer boyutlarını ıskalamamak.
4. Fantezilere, uç noktalara kaçmamak, ifrat ya da tefriti yaşamamak.
5. Aile, akraba, sosyal çevreyle ilişkileri kesmemek.
6. Sevme kapasitesi ve Bilme kapasitesi ile bu iki yetiyle dünyaya geliyoruz.
7. Öncelikleri belirlemek, hiçbir şeyi ertelememek, yenildiğimizde hazmedebilmek, yendiğimizde güç zehirlenmesine kapılmamak.
8. Kişiye yönelmeden, sorunlara yönelmek.
9. Erkekler olaylara kuş bakışı bakarlar, kadınlar detaylı bakarlar.
10. Allah'a inanmak. O'nu hissetmek insanın %100'lük boyutudur. Tek başına ayaklarının üzerinde durabilmesini sağlar ve insanın ikinci %100'lük boyutlarını oluşturur: Eş, çocuk, dost, akraba, eğitim, çalıştığı işler, ev, araba, spor, seyahat, müzik, sanat, ibadet, hobiler...

MUTSUZLUK TETİKLEYİCİLERİ

1. Kendini yetersiz görmek.
2. Kendini beğenmemek.
3. Ruh ve beden emanetini koruyamamak.
4. Dürüst olmamak.
5. Kendini önceliğe almamak.
6. Hayır demekte zorlanmak.
7. Olumsuz bakış açısında olmak.
8. Ertelemek.
9. Geçmişten pişmanlık duymak.
10. Geleceğin kaygısını yaşamak…

YAŞAM 9 BOYUT – 360 DERECE

A-Allah (Merkez-Her yerde)

B-Kendin (Allah'ın Ruhu)

C-Boyutlar

9 BOYUTLAR

9 x 40 = 360 Derece

1. Huzur-Mutluluk.
2. Ailesi.
3. Akrabaları.
4. Meslek-İşi.
5. Arkadaş-Dost.
6. Hobiler.
7. İbadet.
8. Spor-Egzersiz.
9. Seyahat.

1. Beyinde işgal ettiği alan.
2. 365 gündeki aldığı zaman.
3. 24 saatin programlarındaki yeri.

SEVGİ

1. Sevgi - şart. Kant
2. Sevgi - şölen. Eflatun (Platon)
3. Sevgi - kölelik. Nietzsche
4. Sevgi - alışkanlık. Hume
5. Sevgi - susmak . Wittgenstein
6. Sevgi - emek. Karl Marx
7. Her seven
   Sevilenin boy aynasıdır.
   Sevmek
   Sevilenin o aynaya bakmasıdır. Özdemir Asaf
8. Sevgi, bir insanı kişiliğinin en derinlerine kadar kavramanın tek yoludur. Victor Emil Frank
9. Sevgi – yaşatmak.
10. Sevgi - teslimiyet.
11. Sevgi - hayat enerjisi.
12. Sevgi - aidiyet ve muhabbet.
13. Sevgi - karşılıksız verilen emek.
14. Sevgi - karşılıklı bir aşk.
15. Sevgi - fedakârlık.
16. Sevgi – kördüğüm.
17. Sevgi – varoluş ve yaratılış gayesidir.
18. Sevgi - panzehir.
19. Sevgi - hayatın anahtarı.
20. Sevgi - vicdan, emek, mutluluk.

21. Sevgi - beslenme gıdası.
22. Sevgi - ihtiyaç.
23. Sevgi - çayın içinde eriyen şeker.
24. Sevgi - bağlanmak.
25. Bir insanın gerçekten mutlu olmak için sadece 3 şeye ihtiyacı vardır.

    Sevecek biri, yapacak bir şey, umut edilecek bir şey. Tom Bodett
26. Sevgisizlik yüktür ve zordur.
27. Sadece insan sevgisi, dar ve güdüktür.
28. Medeniyet ilerledikçe insan korkuyu yendikçe sevgi hissi baskınlaşır.
29. Allah'ım! Senden; senin sevgini, seni sevenlerin sevgisini ve senin sevgine yaklaştıracak amelin sevgisini istiyorum. Hz. Peygamber
30. Cehennem insanın kalbinde sevginin bittiği yerdir. Dostoyevski
31. İnsanlıkta mutluluk, insanoğullarının birbirine yaklaşması, insanların birbirini sevmesi, hepsinin temiz duygu ve düşüncelerini birleştirmesiyle olacaktır. Mustafa Kemal Atatürk
32. En güzel göz, her şeye sevgiyle bakandır. Sadi Şirazi
33. Sevmeye zaman ayır. Çünkü bu daima seni güçlü kılar. Goethe
34. Sözlerdeki incelik güven yaratır. Düşüncedeki incelik derinlik yaratır. Duygulardaki incelik sevgi yaratır. Lao Tzu
35. Sevgi, Allah aşkıdır.

AŞK

1. Sevgi
2. Gönül verme
3. Candan sevme
4. Muhabbet
5. Tutkunluk
6. Sevda
7. Sevinç
8. Sevinmek
9. Sevişmek
10. İhtiras
11. Tutku
12. Yakıcı hal
13. Yanık kalp
14. Eza
15. Cefa
16. Bağlılık
17. Aşırılık
18. Sonsuzluk
19. Umut
20. Aşkın âşıklar oldurur
    Aşk denizine daldırır
    Tecelli ile doldurur
    Bana seni gerek seni

FANATİZM

1. Yüksek sempati ve sevginin bir marka, kurum yada topluma mal olmuş birey üzerinde yoğunlaşmasına denir.
2. Bu duyguları yaşayan insanlara fanatik denir.
3. Fanatiklik daha yoğun olarak spor ve siyaset alanında gözlemlenmektedir.
4. Fanatizm bir sevgi eylemi, holiganizm ise fanatizmin yarattığı saldırganlık boyutudur.
5. Fanatizm, Latince kökenli bir terim olan fanaticustan gelir.
6. Fanatik olanlar, somut gerçeklikten kopuk bir tavır sergileyebilir.
7. Fanatizm kontrolsüz bir heyecan eşliğinde, bir konuyu sosyal normları hiçe sayacak derecede aşırı bağlanma halidir.
8. Fanatizm, bir davaya, bir konuya ya da bir spor dalına genel sosyal normları hiçe sayacak derecede aşırı bağlanma halidir.
9. Kişi eğer eleştiriye dayanamıyorsa ve tepki gösteriyorsa bu bağımlılık fanatizmdir. Eleştiriyi kabul etmese bile dinleyebiliyor ve tepki vermiyorsa fanatizm söz konusu değildir.
10. Fanatik kişide hiçbir esnekliği olmayan sabit fikirlilik söz konusudur. Takımı kötü sonuç aldığında fanatik kişi, hayatın bir anlamı kalmadığını düşünebilir.

KİTAP OKUMA

1. Alzheimer ile mücadelede en büyük silahınızdır.
2. Beyninizin egzersiz yaparak güçlenmesini sağlar.
3. Stres seviyenizi düşürür.
4. Sağlıklı iyi ömrünüzü uzatır.
5. Bilgi ve kültürünüzü artırır.
6. Daha iyi bir kariyer sahibi olmanızı sağlar.
7. Entelektüel seviye oluşturur.
8. Özgüven meydana getirir.
9. İletişim yeteneklerini geliştirir.
10. Liderlik kazandırır.

İNŞİRAH SURESİ

BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİM

Senin için göğsünü ferahlatmadık mı?

Belini büken yükünü senden atmıştık.

Senin için şanını da yüceltmiştik.

Şüphesiz ki her zorlukla birlikte bir kolaylık vardır.

Evet, şüphesiz ki her zorlukla birlikte bir kolaylık vardır.

Bir işi bitirip boş kalınca hemen başka bir işe kalk.

Bir işe yürek verince arkasında dik dur.

Yalnızca Rabbine yönel!

KUR'AN: İnşirah Süresi

İNSAN NASIL ÖZGÜR OLUR

1. Öğrenerek. Eflatun (Platon)
2. Düşünerek. Aristo
3. Kendin kalarak. Nietzsche
4. Başkaldırarak. Albert Camus
5. Eyleme geçerek. Sartre
6. Vicdanlı olarak. İbn Rüşd
7. Kalbine kulak vererek. Farabi
8. Aşırı istek ve ihtiraslardan kurtulmuş olarak. Epistetos
9. Yaratılanı hoş gör, Yaratandan ötürü. Yunus Emre
10. Ya göründüğün gibi ol, ya olduğun gibi görün. Mevlana
11. Hürriyet ve İstikbal benim karakterimdir. Mustafa Kemal Atatürk
12. Özgürlük, başkasına zarar vermeyen her şeyi yapabilme.

    1789 Fransız İnsan ve Yurttaş Hakları Bildirisi.
13. İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi 10 Aralık 1948 (30 maddeden oluşur).

    Bütün insanlar özgür, onur ve haklar bakımından eşit doğarlar. Akıl ve vicdanla donatılmışlardır, birbirlerine kardeşlik anlayışıyla davranmalıdırlar. Madde 1
14. Özgürlüğü ısrarla arayan bir kadının ahlaki gücü, köleliği benimsemiş, binlerce sessiz kadının gücünden daha fazladır. Emile Zola

15. Yaşamak bir ağaç gibi tek ve hür ve bir orman gibi kardeşçesine. Nazım Hikmet Ran

16. Sadece yasalar ifade özgürlüğünü garanti edemez. Herkesin kendi düşüncesini, cezalandırma olmaksızın açıklayabilmesi için toplumda hoşgörü mevcut olmalıdır. Albert Einstein

17. Geçici güvenlik uğruna temel özgürlüğünü feda eden insanlar ne özgürlüğe ne de güvenliğe layıktırlar. Benjamin Franklin

18. Düşünce özgürlüğü, ruhun yaşamıdır. Voltaire

19. Özgür olmadıkları halde kendilerini özgür sananlar kadar hiç kimse tutsak olamaz. Goethe

20. Özgürlük, onu savunmak cesaretini taşıyanların hakkıdır. Malcolm X

21. Eğer gerçek düşünce özgürlüğü var olacaksa, değişik görüşler arasında fırsat eşitliğinin olması da zorunludur. Bertrand Russel

22. Gözyaşları defterdir. Kalbin, duyguların, özgürlüğün kitaptır. Alexis De Tocqueville

23. Düşünmek şu, bu değil öteleri düşünmek; sizinse düşünceniz yataklarda eşinmek. Necip Fazıl Kısakürek

24. Hoşgörülü ol ki, sana da hoşgörülü davranılsın. Hz. Peygamber

25. Dinde zorlama yoktur. Bakara 256

    De ki, sizin dininiz size, benim dinim de banadır. Kafirun 256

İNSANLARIN ‘‘BEN‘‘ DEMESİ

1. İnsanların ben, ben demesiyle müthiş bir ego ortaya çıkar.
2. Ben, ben, ben diyenler, sanki etrafındaki herkesin bile kendisiyle ilgili olduğunu zanneder.
3. Narsis bir tavır ortaya koyarlar.
4. Kibir tavrını bırakmazlar.
5. Ben diyende bilim ve felsefe düşmanlığı vardır.
6. Ben olan yerde özgürlük yoktur.
7. Ben olduğunda, laiklik olmaz.
8. Bende kadercilik vardır.
9. Bende atalara uymak vardır.
10. Bende adalet yoktur.
11. Bende geçmişe özenme vardır.
12. Ben demekten, medeniyet çıkmaz.
13. Bende istişare yoktur.
14. Bende şura(meclis) yoktur.
15. Benden ortak akıl, birleşik akıl çıkmaz.
16. Bende başka fikirlere saygı yoktur.
17. Bende çoğunluğa uymak yoktur.
18. Bende teklik, tanrılık vardır.
19. Bende kimseyi beğenmeme vardır.
20. Benin sonucu sosyopatlıktır.

25 PERGAMBERİN LİSANLARDAKİ ADLARI

1.	Muhammed	-	Mohammed (Habibullah)
2.	İbrahim	-	Abraham (Halilullah)
3.	Musa	-	Moses (Kelimullah)
4.	İsa	-	Jesus (Kelimullah)
5.	Davut	-	David
6.	İsmail	-	Samuel
7.	Yusuf	-	Joseph
8.	Süleyman	-	Solomon
9.	İshak	-	İsaak
10.	Nuh	-	Noah (Neciyullah)
11.	İlyas	-	Elias
12.	Yakup	-	Jacob
13.	Yahya	-	John
14.	Şuayb	-	Jethro
15.	Eyüp	-	Job
16.	Yunus	-	Jonas
17.	Zülküf	-	Ezekiel
18.	Harun	-	Aaron
19.	Üzeyir	-	Ezra
20.	İdris	-	Henoch
21.	Lut		
22.	Salih		
23.	Hud		
24.	Zekeriya	-	Zechariah
25.	Adem	-	Adam

ÖZLÜ SÖZLER

1. Eflatun (Platon)

1) Neden eski eşyalarını atıyorsun da, eski düşüncelerinden vazgeçemiyorsun?

2) Zor duruma düşecek olsanız dahi dürüstlükten, hakikatten ve doğrudan vazgeçmeyin. Diğer türlüsü sizi daha zor durumda bırakacaktır.

3) Bilirken susmak, bilmezken söylemek kadar kötüdür.

4) Hayatta göreceğiniz iş ne olursa olsun, erdem olmayınca elde edeceğiniz her şeyin, yapacağınız her işin sonunda utanç ve kötülük vardır.

5) Asıl sorun, ölümden sakınmak değil, haksızlıktan sakınmaktır.Çünkü kötülük ölümden daha hızlı koşar.

2. Aristo

1) İnsan doğası gereği bilmek ister.

2) Mutluluk kendi elimizdedir.

3. Sokrates

1) Kimse bilerek kötülük etmez.

2) Felsefe, neleri bilmediğini bilmektir.

3) İlahi olan güzeldir.

4. Konfüçyüs

1) Yolunu değiştirmeden gittiğin sürece ne kadar yavaş gittiğinin bir önemi yoktur.

2) Eğer alimler vakur olmazsa, saygı görmezler ve ilimleri de bir işe yaramaz. Sadakat ve samimiyeti öncelikli prensipler olarak koru. Kendine denk olmayan arkadaşların olmasın. Hataların olduğunda bu hatalarını terk etmekten korkma.

3) İnsan üç şekilde bilgi sahibi olur. İlham yoluyla, taklit ederek ve tecrübe ile. En zahmetlisi tecrübe ile elde edilen bilgidir.

4) Kanunlar büyük sineklerin delip geçtiği, küçük sineklerin takılıp kaldığı bir örümcek ağı gibidir.

5) Zayıf insanlar intikam alır. Güçlü insanlar affeder. Zeki insanlar karşısındakini yok sayar.

6) Ya bir yol bul, ya bir yol aç, ya da yoldan çekil.

7) Bir kelime kararını, bir duygu hayatını, bir insan seni değiştirebilir.

8) Gösteriş insanın kültürel zayıflığını yansıtma halidir.

9) Vicdan pusula gibidir, ona uyarsan doğru yolu bulursun.

5. William Shakspeare

1) Mutluluk samimiyet olan evlerde yaşıyor.
2) Kaybı olmayana teselli kolay gelir.
3) Beğendiğiniz bedenlere, hayalinizdeki ruhları koyup, aşk sanıyorsunuz.
4) Bedenimiz bahçemizdir. İrademiz ise onun bahçıvanıdır.
5) Aşk, gözle değil, ruhla görülür.
6) Mecbur olduklarımızı değil, hissettiklerimizi söylemeliyiz.
7) Hissetmediğin hiçbir şeyi anlayamazsın.
8) Sahip olamadıklarına ulaşmak için çabalarken, sahip olduklarını unuttuğun için mutsuzsun.
9) Samimi ol fakat sakın laubali olma.

6. Lev Tolstoy

1) İnsan; dün, bugün ve yarın arasındaki kavgayı ayırmaya çalışırken hayatını kaybeden zavallı bir yolcudur.
2) Bozulduğu zaman insandan daha korkunç bir yaratık yoktur.
3) İnsanın gücü sıçrayışta değil, sarsılmaz duruşundadır.
4) Başkalarını çok fazla düşünen bir kimse, kendisini unutur.
5) İnsanların çoğu onu yapıyor diye, yanlış, yanlış olmaktan çıkmaz.
6) Bilge kişi güzel nutuklar atan değil; sabırlı olan, kin ve korkudan kurtulmuş kişidir.
7) Bil ki yaşadıklarınla değil, yaşattıklarınla anılırsın. Ve unutma; ne yaşattıysan elbet bir gün onu yaşarsın.
8) Sadece derin sevgisi olanlar, derin acıları hissedebilir.
9) Kibir ve inat, bir kişinin önce kendisini mükemmel görmesini sağlar, sonra da sonunu getirir.
10) Bir insan acı duyuyorsa canlıdır. Başkasının acısını duyuyorsa insandır.

7. Dostoyevski

1) İnsan hayata iki şey yaparken anlam yükler. Biri ağlarken, öteki gülerken. Ve de bir tek kere kıymet bilir, sahip olduğunu kaybederken.
2) Şu dünyada doğruyu söylemek kadar zor, boş konuşmak kadar kolay şey yoktur.
3) Bir fikir ayrılığına rağmen karşındakine saygı duyabiliyorsan, insan olmuşsun demektir.
4) Saygının olmadığı yerde sevgi de kaybolmaya başlar.
5) Dünyayı güzellik kurtarıyor.

8. Buddha

1) Üç şey uzun süre saklı kalmaz. Güneş, ay ve gerçek.

2) Az isteyen az üzülür. Hiç istemeyen hiç üzülmez. Tutkunu küçültürsen acında küçülür.

3) Biri tarafından yok sayıldığınızı fark ettiğinizde, onu bir daha rahatsız etmeyin.

4) Bir çiçekten hoşlanırsan onu koparırsın ama bir çiçeği seversen, onu her gün sularsın.

9. Friedrich Nietzsche

1) Ahlakın estetik standartları vardır.

‘‘Bir hamamböceği öldürürsen kahraman, bir kelebeği öldürürsen şeytansın.’’

2) Küllerinden doğmak için yanmalı insan.

3) İnsan ağaca benzer. Ne kadar yükseğe, ışığa ve aydınlığa çıkmak isterse o kadar derine kök salar. Yerin dibine, karanlığa, kötülüğe değil.

4) Yaptığınız işin felsefesini bilmezseniz, yalnızca teknisyen olarak kalırsınız.

5) Bir kere yanlış trene bindiyseniz, koridordan ters tarafa yürümenin hiçbir faydası yoktur.

6) En iyisi sevmeyi öğrenelim; böylece başkalarına acı vermeyi ve acıları düşünmeyi unuturuz.

7) Cahil bir toplum, özgür bırakılıp kendine seçim hakkı verilse dahi, hiçbir zaman özgür bir seçim yapamaz. Sadece seçim yaptığını zanneder. Cahil toplumla seçim yapmak, okuma yazma bilmeyen adama hangi kitabı okuyacağını sormak kadar ahmaklıktır. Böyle bir seçimle iktidara gelenler, düzenledikleri tiyatro ile halkın egemenliğini çalan zalim ve madrabaz hainlerdir.

8) Yüksek sesle konuşanlar, ince konuları düşünemez. Sürekli bağırıp çağıranlar, sessiz insanları anlayamaz.

9) Terk edilmişlik başkadır, yalnızlık başka.

10) Herkes senin yaralarını sarmak ister ama hiç kimse seninle kanamak istemez.

10. Albert Einstein

1) İnsanlık evren dediğimiz bütünün zaman ve uzay ile sınırlanmış bir parçasıdır. Kendi düşünce ve duygularını sanki bütünün geri kalanından ayrışmış gibi yaşar, bu bilincinin ona oynadığı bir çeşit illüzyondur.

2) Eğitim, gerçeklerin öğretilmesi değil, düşünmek için aklın eğitilmesidir.

3) Bir kum tanesinin sırrını çözmeyi başarsaydık, bütün dünyanın sırrını öğrenmiş olurduk.

4) Karmaşıklıkta sadeliği bulun. Uyuşmazlıkta ahengi bulun. Zorlukta çözümü bulun. Ama en önemlisi bunları yaparken kendinizi bulun.

5) İnsanlar hak etmeden kazandıkları statü ile etraflarında biriken olumlu olumsuz, anlaşılır anlaşılmaz, her şeyi takdir eden davranışlardan dolayı başka bir dünyada gezerler. Oysaki övgünün, aldatıcı ve yıkıcı etkisinden kaçmanın tek yolu, çalışmaya devam etmektir.

6) Dünyada yaşam nasıldır? Üst sınıf yaşar, orta sınıf şikayet eder, alt sınıf ise şükreder. Dünyada inanç durumu? Üst sınıf paraya, orta sınıf lidere, alt sınıf da Tanrıya tapar.

7) Yalnızlığı sevin. Bu size meraklı olmak, gerçeği aramak için vakit kazandırır. Merak ilahidir.Hayatınızı yaşanmaya değer yapar.

8) İki şey sınırsızdır. Uzay ve insan aptallığı. Ancak uzaydan pek emin değilim.

9) Hayal gücü bilgiden daha önemlidir. Çünkü bilgi sınırlıyken, hayal gücü tüm dünyayı kapsar.

10) Bilgi arttıkça ego azalır. Bilgi azaldıkça ego artar.

11) Aydınlar, sorunları çözer. Dahiler, sorunları engeller.

12) Bilimsiz din kör, dinsiz bilim topaldır.

11. Freud

1) Bir erkeğin erkekliği, annesinin anneliğine bağlıdır.

2) İnsanlar, inatçı bir ısrarla kendi kaderini yaratırlar.

3) Gerçekten bize ait olan, er yada geç mutlaka bizim olur.

4) Birbirimize ne kadar yakınlaşırsak yakınlaşalım en sonunda arada kapatılamaz bir boşluk kalacaktır.

12. Goethe

1) Kimse özgür olduğuna inanan birinden, daha iyi köle olamaz.

2) Yaşamaya zaman ayır, çünkü ömür bunun için yaratılmıştır.Düşünmeye zaman ayır, çünkü başarının anahtarı odur.Sevmeye zaman ayır, çünkü bu daima seni güçlü kılar.İyiliğe zaman ayır, çünkü insan olmanın sırrı budur.

3) İnsan bildiğini görür.

4) Bir kere denemeye kalkmadan, hiç kimse gücünün büyüklüğünü bilemez.

13. Hipokrat

1) Gıdan ilacın olsun, ilacında gıdan.

2) Bilgi ruhtur, eylem de onun bedeni. Bilgi köktür, eylem de onun dalı. Bilgi babadır, eylemde onun çocuğu. Bilgi olduğu için eylem olur. Eylem, bilginin hizmetçisidir.

14. Rene Descartes

1) Bize ahlakımızı tanzim ve bu dünyada hayatımızı idare için; felsefe öğrenmek, adımlarımıza öncülük için gözlerimizi kullanmaktan daha gereklidir.

2) İyi kitaplar okumak, geçmiş yüzyılların en iyi insanlarıyla sohbet etmek gibidir.

3) Her insan, yapmadığı tüm iyiliklerden sorumludur.

15. Voltaire

1) İnsanların çoğu yanlış düşünür. Bir kısmı hiç düşünmez. Geri kalanları da düşünenleri kötülemekle uğraşır.

2) Öfkesini aklınla yenemiyorsan, kendini insandan sayma.

16. Honore de Balzac

1) Hayatın en güzel anı, her şeyden vazgeçmeyi düşünürken, seni hayata bağlayan birinin olduğunu hatırladığın andır.

2) Yalancılık meslek dalı olarak ilan edilmeli artık, çünkü çok fazla ustası var.

3) Nefret, fikirlerin değil, mizaçların (kişisel niteliklerin) çatışmasından doğar.

4) İnsanlara, onları size nankörlük yapmaya mecbur bırakacak kadar büyük iyiliklerde bulunmayın.

17. Oscar Wilde

1) Bir insanın sizi ne kadar sevdiği; gösterdiği ilgiden, girdiği riskten ve verdiği mücadeleden belli olur.

2) En büyük gösteriş doğallıktır.

3) İnsanın kendisiyle yüzleşmeye yüzü yoksa, başkalarının hatalarıyla oynar durur.

18. Che Guevara

1) Muhtaç bırakıp, yardım etmek, planlanmış cinayettir.

2) Devrimcinin ilk görevi, kendisini eğitmektir.

19. Seneca

1) Hayatı kaybetmekten daha acı bir şey vardır, yaşamın anlamını kaybetmek.

2) Öğreterek öğrenilir.

3) Hafif acılar konuşabilir ama derin acılar dilsizdir.

4) Başlayan her şey biter.

20. Diyojen

1) Zenginlikten doygunluk, doygunluktan da şiddet doğar.

2) Felsefe bana kaderin bütün cilvelerine karşı hazırlıklı olmayı öğretti.

Güzel yaşamak umurunda değilse bir insanın, ne demeye yaşıyor ki?

3) En azla tatmin olan, en çoğa sahiptir.

21. Erich Fromm

1) Zamanınızı sizi koşulsuz sevenlere harcayın; yalnızca şartlar uygun olduğunda sizi sevenler için israf etmeyin.

2) Sevgi kusurları yok etmez, onları da kabul eder. Bir insanı, hiç sebep yokken yüreğinizde sıcacık hissediyorsanız, işte bu gerçek sevgidir.

22. Montaigne

1) Benim bütün çabam, kimseye muhtaç olmadan yaşamaktır. İnsanlar hiçbir şeyimi almazlarsa, bana çok şey vermiş olurlar. Hiçbir kötülük etmezlerse, yeterince iyilik yapmış sayılırlar.

2) Bütün çabam kimseye muhtaç olmadan yaşamak ve bütün umudumda kendimde.

23. Lao Tzu

1) Depresyondaysanız, geçmişte yaşıyorsunuz. Endişeliyseniz gelecekte yaşıyorsunuz demektir. Huzur içindeyseniz, şu anda yaşıyorsunuz demektir.

2) Sözlüklerde iyilik, güven yaratır. Düşüncede iyilik, derinlik yaratır. Vermede iyilik, sevgi yaratır.

24. Leonardo da Vinci

1) Nasıl göreceğinizi öğrenirseniz, her şeyin birbiri ile nasıl bağlantılı olduğunu anlayacaksınız.

2) Bakıp göremeyenden, konuşup dinlemeyenden, dokunup hissetmeyenlerden uzak durun.

25. Victor Hugo

1) Ölmek bir şey değil, yaşamamak korkunç.

2) Susmak da bazen yalan söylemekle eşittir.

3) Vicdan, insanın içindeki Tanrı'dır.

26. Anton Çehov

1) İnsan inandığıdır.

27. Cicero

1) Nezaketin geri ödenmesinden daha zorunlu bir görev yoktur.

2) Düşüncelerimiz özgürdür.

28. Epiktetos

1) Önemli olan başınıza ne geldiği değil, ona ne tepki verdiğinizdir.

2) Kimseyi övmeyen, kimseyi kötülemeyen, kimseyi yalanlamayan, kimseyi suçlamayan olgun insandır.

Konuşmadaki bilgelik ve dinlemedeki kibarlık ile ruhun hazineleri ve kişideki ahlaki olgunluk açığa çıkar.

Kendine önce ne olacağını söyle, sonra olmak için ne gerekiyorsa onu yap.

29. Charles Bukowski

1) Yaşam felsefesini sordular. Sonsuza dek yaşayacakmış gibi düşün, yarın ölecekmiş gibi yaşa.

2) Fazla ısrar etmemeli insan, elinden gelenin en iyisini yapıp beklemeli. Vazgeçeceği noktayı çok iyi bilmeli.

3) Neye inanırsan inan, seni mutlu etmiyorsa yanlıştır.

30. Stefan Zweig

1) Hiçbir şey insanı mutluluktan daha fazla sağlıklı kılamaz ve başka bir insanı mutlu etmekten daha yüce bir mutluluk da olamaz.

31. Mark Twain

1) Eğitim, hafızayı doldurmak değil, kafayı geliştirmektir.

32. Benjamin Franklin

1) Cahil soru sormaz.

33. Publilius

1) Tehlikeyi, tehlikeye girmedikçe yenemezsiniz.

2) Dürüstlük her zaman kendi ışığını izler.

34. Horace

1) Mümkün olsaydı, her karış toprağa ekin eker gibi, kitap ekerdim.

35. Pasteur

1) Şans, hazırlıklı zihinden yanadır.

36. Arthur Schopenhaver

1) Birinin kaderi her zaman diğerinin kaderine göre ayarlanır.

37. Osho

1) İyi insanlar cennete gider değil, iyi insanlar nereye giderse cennet orası olur.

2) İlgi enerjidir. Biri sana sevgi dolu baktığında seni besler.

38. Mignon McLaughlin

1) Sevgi daha evvel mevcut olmayan kapıları ve pencereleri bile açar.

39. Varro de re Rustica

1) Kötü karar, değiştirilemez olandır.

40. Thomas Aquinas

1) Gerçek dostlara sahip olmak, dünyada kazanılacak en büyük ödüldür.

41. Pablo Picasso

1) Hayatın anlamı, yeteneğinizi bulmanızdır. Hayatın amacı, yeteneğinizi başkaları için kullanmanızdır.

2) Çalıştığımda rahatlıyor ve dinleniyorum. Beni asıl yoran bir şey yapmamak.

3) Her yaratma eylemi, öncelikle bir yıkım eylemidir.

42. Sanna Marin

1) Başarının sırrı eşitlik, iyi finanse edilmiş eğitim sistemi ve güçlü refah devletidir.

43. Virginia Satir

1) Başkalarının sınırlı algılarının sizi tarif etmesine izin vermemelisiniz.

44. Vernon Howard

1) Eğer yeni bir şey öğrenmek istiyorsan, daima hayat boyunca yürü, öğreneceksin.

45. William James

1) Eğer birinin ruhunu görmek istiyorsan ona hayallerini sor.

46. Baktasar Gracian

1) Asla kaybedecek bir şeyi olamayan biriyle savaşma.

47. Frida Kahlo

1) Bazen olmuyor. Hatta o kadar güzel olmuyor ki, ancak bu kadar güzel olmayabilirdi diyorsun. Bir gün her şey yoluna girerse, umarım hala hevesim ve isteğim kalmış olur.

2) Uğraşarak düzeltemediğinden, vazgeçerek kurtulursun.

48. Cioran

1) Her yorgun medeniyet barbarını bekler.

49. Jorge Luis Borges

Hayatımı bir daha yaşayabilseydim,
Daha çok hata yapardım.
Mükemmel olmaya gayret etmez,
Daha sakin olurdum.
Daha fazla eğlenir,
Daha az şeyi ciddiye alırdım.

Hayatımı bir kere daha yaşayabilseydim,
Daha hafif seyahat ederdim.
İlkbaharda ayakkabılarımı çıkarır,
Son bahara kadar çıplak ayakla gezerdim.
Eğer bir şansım daha olsa,
Bilmediğim yollarda daha çok gezer,
Daha çok şafak seyreder,
Daha çok çocukla oynardım.

50. Paulo Coelho

1) Bir şeyi gerçekten istersen, bütün evren onu gerçekleştirmek için işbirliği yapar. Bu senin yeryüzündeki özel görevindir.

2) Bir insanı değiştirebilir miyim, diye girme hiçbir yola. Ben bu huyuna katlanabilir miyim, diye düşün. Çünkü kimse değişmez.

3) Hayatı ilginç yapan şey, bir hayalinizin gerçekleşme ihtimalidir.

51. Howard Thurman

1) Dünyanın neye ihtiyacı var, diye sorma. Seni ne canlandırır, onu sor ve git onu yap. Çünkü dünyanın ihtiyacı olan şey, canlanmış insanlardır.

52. Joel Osteen

1) İnsanları sizi anlamaya ikna etmeye çalışarak enerjinizi boşa harcamayın. Zamanınız, kendinizi insanlara kanıtlamaya çalışmak için çok kısa.

53. Wei Wu Wei

1) Akıllı adam yargılamaz. Anlamaya çalışır.

54. Nikolay A.Berdyaev

1) İnsan, doğanın bir parçası olsa da doğaya göre açıklanamayacak ve varlığın kalbine nüfuz edilmesi yalnızca kendisiyle mümkün, gizemli bir varlıktır; tahrif etse ve düşmüş olsa bile anlamın taşıyıcısıdır.

55. George Orwell

1) Sahtekârlığın evrensel düzeyde egemen olduğu dönemlerde gerçeği söylemek devrimci bir eylemdir.

56. Martın Buber

1) Tüm yolculukların gizli bir hedefi vardır, yolculuk eden de farkında değildir onun.

57. Wallace D.Wattles

1) Herkese onlardan aldığınız maddi değerden fazla manevi değer verin.

58. Sydney Smith

1) Dünyada birçok yetenekli kişiler, küçük bir cesaret sahibi olamadıkları için silinip gitmişlerdir.

59. Jim Rohn

1) Dünyanın en zeki insanı da olsanız, bulunduğunuz ortam vasat ve vasatın altındaki kimselerden ibaret ise, düzeyinizi bile koruma imkânınız yoktur. Hepimiz beraber en çok zaman geçirdiğimiz beş kişinin ortalamasıyız.

60. Henri Nouwen

1) Neşe, insana kendiliğinden gelmez. Onu seçmeniz ve hergün seçmeye devam etmeniz gerekir.

61. La Rochefoucauld

1) Gerçek dost nimetlerin en büyüğü, ama nedense elde etmeye ve elde tutmaya en az çalıştığımızdır.

62. Alex Haley

1) Aile, geçmişimize bağ, geleceğimize köprüdür.

63. Terentius

1)İnsanım, insanca olan hiçbir şey bana yabancı değildir.

64. William Hazlitt

1) Sıcak bir sözcük, müşfik bir görünüş, doğal bir tebessüm harika işler başarır, mucizeler yaratır.

65. Carl Gustavjung

1) Düşünmek zor geldiği için çoğu insan yargılamayı tercih eder.

2) Saygı, yaşamdan daha uzun sürer.

66. Antonie de Saint Exupery

1) Hiç kimsede olmayan yıldızlara sahip ol.

67. Hans Christian Andersen

1) Yeryüzünde iyi ve faydalı olmak mutlu olmanın tek yoludur.

68. Edgar allan Poe

1) Dünyanın gördüğü her büyük başarı, önce bir hayaldi.

69. Henry David Thoreau

1) Evlenmeden önce kendinize şu soruyu sorun. Bu insanla hayatımın sonuna kadar konuşabilir miyim? Evlilikte bunun dışındaki her şey geçicidir.

70. C.H. Spurgeon

1) Umut, yıldız gibidir. Güneşin pırıl pırıl ışığındaki keyifte değil, gecenin zifiri karanlığındaki sıkıntıda görülür.

71. Thomas Aquinas

1) Gerçek dostlara sahip olmak, dünyada kazanılacak en büyük ödüldür.

72. Jean-Luc Nuncy

1) İslam'ın Tanrısı her surenin başında Rahman olarak adlandırılan Tanrı'dır. Rahman, her insanda onun küçüklüğünü, zayıflığını tanıyan ve küçüklüğüne ve zayıflığına rağmen ona büyük ve saygıdeğer olma olanağı veren demektir.

73. Gabriel Garcia Marquez

1) Benden nefret edenlerden nefret edecek vaktim yok. Çünkü ben, bana değer verenleri sevmekle meşgulüm.

74. Herakleitos

1) Zenginlikleriniz hiç eksilmesin ey efesoslular ki alçaklıklarınız daima görülebilir durumda olsun.

75. Bob Marley

1) Asla başkaları üzülmesin diye kendini üzme. Sen kaldırabiliyorsan, onlar da kaldırabilirler.

76. Marcel Proust

1) Yeni keşif için, yeni yerler değil, yeni bir bakış açısı gerekir.

77. Viktor Emil Frankl

1) Sevgi, bir insanı kişiliğinin en derinlerine kadar kavramanın tek yoludur. Kimse başka bir insanın derinliklerini onu sevmediği sürece kavrayamaz.

2) Birey yaşamanın anlamını üç farklı yoldan bulabilir:

a) Bir eser yaratarak ya da bir iş yaparak.

b) Bir insanla etkileşime girerek ya da bir şey yaşayarak.

c) Kaçınılmaz olan acı durumuna karşı bir tavır geliştirerek.

78. J.K. Rowling

1) Mutluluk, en karanlık zamanlarda bile bulunabilir, eğer sadece ışığı açmayı hatırlarsanız.

79. Ts. Elliot

1) Kazanması yıllar süren, kırılması saniye alan, dağıldıktan sonra toparlanması ömür gerektiren şeye ''Güven'' denir.

2) Bazı insanlar değişmez, farkına varır.Ve artık eskisi gibi olamazlar.

80. Nancy Duarte

1) İçinizde kalan fikir güçsüzdür.

81. Virginia Woolf

1) Ne hoş bir güzelliği vardır; hafif adımlarla, dünyadan gülümseyerek geçenlerin. Kimseye bir kötülüğü dokunmadan yaşayanların, onurlu bir yaşamı seçenlerin.

2) Zarif ve görgülü ruhlar bu dünyaya ait değillerdir.

82. Ortega Y.Gasset

1) Yaşamdaki bazı durumların insanın farkına varmasına bile fırsat vermeden, kişiliğinin özünü, gerçek yaratılışını ortaya koymaktadır.

83. Sallust

1) İyi görüneceğine iyi ol.

84. Ernest Hemingway

1) Bir çalışmayı bölen en kötü şey, zamansız çalan telefon ve davetsiz gelen misafirdir.

85. Bertrand Russel

1) Mutlu geçen çocukluk iyi bir insan olma yolunda atılan en önemli adımdır.

86. John Coton Dana

1) Öğretmeye cesareti olan, öğrenmeyi asla bırakmamalıdır.

87. Elisabeth K. Ross

1) Tanıdığım en güzel insanlar, yenilgiyi, acıyı, mücadeleyi ve kaybı yaşamış olan ve diplerden çıkış yolunu kendileri bulmuş olan insanlardır. Güzel insanlar öylece ortaya çıkmazlar; onlar oluşurlar.

88. Hal Higdon

1) Maratonun anahtarı motivasyondur. Başlamak için motivasyon, devam etmek için motivasyon, asla terk etmemek için motivasyon. Hayat bir motivasyondur.

89. Senancour

1) Hayatın kötü günleri de olmalı ki, insan dayanıklılığını ve cesaretini gösterebilsin.

90. Drew Barymore

1) Yaşam çok enteresan. En büyük acıların, sonunda en büyük gücün haline geliyor.

91. Aldous Huxley

1) İnce düşünen insanların sık yaptığı hata, kişiliği küçük insanlara büyük anlam yüklemektir.

92. August Wilson

1) Kendine öyle inan ki, herhangi birinin sana inanmayışından büyük olsun.

93. Pablo Neruda

1) Müzik dinlemeyenler, okumayanlar ve vicdanlarında hoşgörü barındırmayanlar ağır ağır ölürler.

94. Fernando Pessoa

1) Kimseyle alay etme, asla kimseyi küçük düşürme, kalbinin en ücra köşesinde bile yapma bunu. İnsan yaşamı alaya alınmayacak kadar hüzünlü ve ciddidir.

95. Tom Bodett

Bir insanın gerçekten mutlu olmak için üç şeye ihtiyacı vardır. Sevecek biri, yapacak bir şey, umut edecek bir şey.

96. Jeff Bezos

1) Hayat, beceriksiz insanlarla takılmak için çok kısa.

97. Martin Luther

1) Bir affetme kapasitesi oluşturmalı ve onu devam ettirmeliyiz. Affetme kapasitesinden yoksun olan, sevginin gücünden de yoksundur.

2) Cehennemi satın aldım benimdir. Martin Luther duruşma salonunda yargıçlara seslendi: Milleti cehennemle korkutup, cenneti para karşılığı satıyorsunuz. Sıkıysa cehennemi satsanız ya? Yargıçlardan biri cehennemi kim alır ki? Martin Luther : Ben alıyorum, neyse parası vereyim! Bedava verdiler! Martin Luther kapının önüne çıktı, duruşma sonucunu merak eden binlerce kişiye; cehennemi satın aldım, benimdir. Bundan sonra oraya kimseyi almayacağım, korkmayın; cehennem korkusu ve kilise baskısından kurtulan halk, özgürlüklerine sahip oldu ve Alman aydınlanması beş yüzyıl önce başladı.

98. Andre Breton

1) Olağanüstü olan her zaman güzeldir, olağanüstü olan herhangi bir şey güzeldir, aslında sadece olağanüstü güzeldir.

99. Protagoras

1) Demokrasi denilen şey, düşünmeyen büyük kalabalığın, düşünen azınlığa uyguladığı zorbalıktır.

100. Spinoza

1) Zeki insan zeki insanı sever, ister ve arzular; ama günümüzde zekânın tanımı değişti, kafası muzurluğa, şeytanlığa ve laf cambazlığına çalışan hokkabazlara zeki der olduk; gerçek zeka sadedir, zeki insan eleştireldir, kabullenmez ve kendisini ön planda tutmaz; şovdan muaftır.

101. Marcus Awelius

1) Karakterin kusursuz hale gelmesi şudur; her günü son günmüş gibi yaşamak, duyarsız olmadan ve yapmacıksız.

102. Schiller

1) Kâinatın büyüklüğünü ve intizamını düşünmek insanı Allah'ın varlığını kabule zorlar.

103. Hemingway

1) Dünya herkesi kırar; ve sonra bazıları işte o kırık yerlerden güçlenirler.

104. George Orwell

1) Tanrıyı övüp ceplerini doldururlar.

105. George Bernard Shaw

1) Bu dünyada ileri gidenler, sabah kalkınca istedikleri hedefe gitmek için mevcut koşullara bakan, bulamazsa onları yapandır.

106. Monte Cristo Kontu

1) - Evlat özgürlük mü istersin yoksa bilgi mi?

- Özgürlük isterim.

- Bilgisiz özgürlük tekrar mahkûm yapar seni.

107. William Bragq

1) Bazen insanlar din ve bilimin birbirine karşıt olup olmadığını soruyorlar. Onlar; elimin başparmak ve parmaklarının birbirine karşı olması anlamında birbirine karşıdır.

108. Schopenhaver

1) Bazılarının bencil sevgisi, nefretinden daha acı vericidir.

109. İmmanuel Kant

1) Söylediklerimizden çok söylemediklerimize pişman oluruz. Dile getirilmemiş düşünce; gidilmemiş yoldur.

110. Jonathan Swift

1) Kimse, görmek istemeyenler kadar kör değildir.

111. Ralph Waldo Emerson

1) Tabiatın temposunu benimseyin, sırrı sabırdır.

ÖZLÜ SÖZLER

1. Mustafa Kemal Atatürk

1) Hürriyet ve İstiklal benim karakterimdir.

2) Medeniyetin emir ve isteklerini yapmak, insan olmak için kâfidir.

3) Cumhuriyet Türk'ün yüksek siyasi kurumu Türk Milletinin tabiat ve karakterine en uygun idaredir. Türkler demokrat, özgür ve sorumluluklarını bilen yurttaşlardır. Cumhuriyetin kurucuları ve sahipleri bizzat kendileridir.

4) Süngülerle, silahlarla ve kanla kazandığımız askeri zaferlerden sonra, kültür, sanat, bilim, fen ve ekonomi alanlarında da zaferler kazanmaya devam edeceğiz.

5) Ben manevi miras olarak hiçbir nassı katı, hiçbir doğma, hiçbir donmuş ve kalıplaşmış kural bırakmıyorum. Benim manevi mirasım, bilim ve akıldır.

6) Bilge lider birleştirir, cahil lider ayrıştırır.

7) Gerçek lider, başarıda kibir; başarısızlıkta endişe tuzağına kapılmayandır.

8) Geçmişi bilmeyen, geleceğine yön veremez.

9) Muallimler! Cumhuriyet sizden fikri hür, irfanı hür nesiller ister.

10) Uygarlık yolunda başarı yenileşmeye bağlıdır.Sosyal hayatta, iktisadi hayatta, ilim ve fen sahasında başarılı olmak için yegane gelişme ve ilerleme yolu budur.

11) İyi bir öğretmen mum gibidir, kendini başkalarının yollarını aydınlatmak için harcar.

12) Biz Türkler, tarihimiz boyunca hürriyet ve istiklale timsal olmuş bir milletiz.

13) İnsanlıkta mutluluk, insanoğlunun birbirine yaklaşması, insanların birbirini sevmesi, hepsinin temiz duygu ve düşüncelerini birleştirmesiyle olacaktır.

14) Türkiye Cumhuriyeti'nin temeli kültürdür. Kültür; okumak, anlamak, görebilmek, görebildiğinden anlam çıkarmaktır; ders almak, düşünerek, zekayı eğitmektir.

2. Fatih Sultan Mehmet

1) Yar için ağyar ile merdane cenk etsem gerek.

2) Biz toprakları değil gönülleri feth etmeye gidiyoruz.

3. Kanuni Sultan Süleyman

1) Kimi arar dedi kaddi dildara kimi elif
Cümlenin maksudu, bir amma rivayet muhtelif

2) Vicdanın senin kıblendir, kaybetme.

4. Yavuz Sultan Selim

1) Haine cesaret veren merhamet, zulme yakındır.

5. Muhammet Alpaslan

1) Size öyle bir vatan aldım ki; ebediyen sizin olacaktır.

6. II. Abdulhamid

1) Hem millet olarak hem devlet olarak ayağa kalkıyoruz.

7. Hz. Ebubekir

1) Her hastalık, Müslümana bir şifadır. Bazısı nefsini temizler, bazısı da günahlarını.

8. Hz. Ömer

1) Adalet olmadıkça yönetimin, ahlak olmadıkça asaletin, cömertlik olmadıkça zenginliğin faydası olmaz.

2) Yalnızlık cahil insanlarla oturmaktan daha iyidir.

3) Ben yaparsam ve bunu gören biri beni uyarmazsa, benden uzak dursun, çünkü onda hayır yoktur. Ben yanlış yaparsam ve bunu gören biri beni uyarır da ben bu uyarıyı dikkate almazsam, o kişi yine benden uzak dursun, çünkü bende hayır yoktur.

4) Beni kimsenin bilmesi önemli değil. Rabbim bilsin yeter. Kim ne derse desin, bana Rabbim kulum desin yeter.

9. Hz. Osman

1) Ben terazi değilim ki hata yapmayayım.

10. Hz. Ali

1) Hastanın yanında sağlığından, dertlinin yanında mutluluğundan, yetimin yanında ana- babadan, fakirin yanında malından bahsetme.

2) İnsan bir gün ölecektir. Ancak bilgi sahibi olanlar, bilgileri yüzünden daima anılacaklardır.

3) Haksızlık önünde eğilmeyin. Çünkü hem hakkınızı, hem de onurunuzu kaybedersiniz.

4) Çocuklarımızı yaşadığımız değil, yaşayacağımız zamana göre yetiştirmeliyiz.

5) Sakın acizlik gösterme ve asla karamsarlığa kapılma. Çünkü başarı acizlik ve karamsarlık arasında yitirilir.

6) Devletin dini adalettir.

7) Sessizlik aptala en iyi cevaptır.

8) Her insanın kıymeti ‘’Ahlakının’’ güzelliği kadardır.

9) İyi niyetlik gönüle ferahlık, bedene esenliktir.

10) İnsan ahlakıyla görendir, görüntüsüyle değil.

11. Hacı Bektaş Veli

1) Okunacak en büyük kitap insandır.

2) Bilimle gidilmeyen yolun sonu hüsrandır.

12. Yunus Emre

1) İlim ilim bilmektir
İlim kendin bilmektir
Sen kendini bilmezsen
Nice okumaktır

2) Çıktım erik dalına
Anda yedim üzümü
Bostan ısı kakıyıp
Der ne yersin kozumu

Yunus bir söz söylemiş
hiç bir söze benzemez
münafıklar elinden
örttü mana yüzünü

3) Eğer aşkı seversen can olasın
Kamu derdine hem derman olasın
Eğer aşkı seversen can olasın
Gönüller tahtına sultan olasın

4) Geldi geçti ömrüm benim
Şol yel esip geçmiş gibi
Hele bana şöyle geldi
Şol göz yumup açmış gibi

5) Yalancı dünyaya konup göçenler
Ne söylerler ne haber verirler
Üzerinde türlü otlar bitenler
Ne söylerler ne bir haber verirler

Kiminin başında biter ağaçlar
Kiminin başında sararır otlar
Kimi masum kimi güzel yiğitler
Ne söylerler ne bir haber verirler

Toprağı gark olmuş nazik tenleri
Söylemeden kalmış tatlı dilleri
Gelin duadan unutman bunları
Ne söylerler ne bir haber verirler

Hiç kimseye yan bakma!
Öfkelenip sert çıkma!
Kalp Allah'ın evidir,
Ne söylerler ne bir haber verirler.

Yunus derdi gör takdirin işleri
Dökülmüştür kirpikleri kaşları
Başları ucunda hece taşları
Ne söylerler ne bir haber verirler

13. Mevlana

1) Dünya gözü ile bakan yüzü, gönül gözü ile bakan özü görür.
2) Bir beste ol, arkandan hasretle söylesinler.
3) Kendine değer ver ve gönlünü olgunlaştır, sen bedeninle değil ruhunla insansın.
4) Her şey, neye layıksa ona dönüşür.
5) Bu dünya yapıp ettiklerimizin yankılanıp bize döneceği bir dağdır.
6) Kendini küçük görmeyi bırak, sen yürüyen bir evrensin.
7) Anladım ki ölümü herkes tadacak, yaşamı bazıları.
8) Bütün cihanı araştırdım, güzel ahlaktan daha üstün bir liyakat bulamadım.
9) Allah aşkını tatmamışsa gönül; sevgi de bir, nefret de bir.
10) Güzel günler sana gelmez, sen onlara yürüyeceksin.
11) Bir insanın nasıl güldüğünden edebini, neye güldüğünden zekasını anlarsınız.
12) Dün zekiydim, dünyayı değiştirmek isterdim.Ama bugün akıllıyım, kendimi değiştiriyorum.
13) Sabır; yaranın içinde, Yaradanı görmektir.
14) İyi niyetli insanlar yalana çabuk kanarlar ama bilki onunda koruyup kollayanı var.
15) Dünya hayatı bir rüyadan ibarettir. Dünyada servet ve makam sahibi olmak, rüyada define bulmaya benzer.
16) Bazen bir kelebeğin ömrü kadardır hayat. Ne kırmaya gelir, ne de kırılmaya.
17) Gülü gülene ver. Kalbini sevene ver. Sevmek güzel şeydir, kıymet bilene ver.
18) Zorsa sev, ama sevmiyorsa zorlama.
19) Sev seni seveni dağlarda çoban olsa, sevme seni sevmeyeni Mısırda sultan olsa.
20) Sabretmek öngörmekdir.

14. Sadi Şirazi

1) Kendinle mutluysan, kimseyle derdin olmaz.
2) Yanlış üslup doğru sözün celladıdır.
3) En güzel köprü gönüller arasında kurulandır. En güzel göz, her şeye sevgiyle bakandır.En güzel söz, yalansız olandır.
4) Adalete susayan insanın susuzluğunu, dünyanın bütün nehirleri gideremez.
5) En mutlu insan; kimseyle yarışmayan, birileriyle savaşmayandır.
6) Ne etrafınızı kıracak kadar sert, ne de karşınızdakine cesaret verecek kadar yumuşak olun.
7) Kişiye hatası söylenmezse, kabahatini hüner zanneder.
8) Eğer bir insan sizi vakti geçtikten sonra anlıyorsa, eski kıymeti kalmaz.
9) Değer verin ya da vermeyin,ama asla verir gibi yapmayın.
10) Edep; kavuştuğun zaman dilini, yalnız kaldığın zaman kalbini, dışarıya çıktığın zaman gözünü korumaktır.

15. Ahi Evran

1) Ahlakın bozuk olduğu toplumda yalnızlık şifadır.

2) Hak ile sabır dileyip bize gelen bizdendir. Akıl ve ahlak ile çalışıp bizi geçen bizdendir.

16. Şemsi Tebrizi

1) Kalk, silkelen, kendine gel. Umutsuzluğa sarılma. Umutsuzluk şeytandan, ümit etmek ise Allah'tandır.

2) İnsanı; farklı kılan affettikleri, güçlü yapan sabrettikleri, kendisi yapan vazgeçtikleridir.

3) Yalnız kalırsan, yalnız olmadığını bil. Dertli isen, dermanın olduğunu bil. Hiçbir şeyin sahibiyim deme, emanetçi olduğunu bil.

4) Nasibime aşığım, çünkü yazarı Allah'tır.

17. Şeyh Edebali

1) Sevdiğin yere sık gidip gelme, muhabbet ve itibarın zedelenir.

2) Bir baş ol ki oğul!
Dik durasın
Çiğnenip ezilmeyesin
Bir söz ol ki oğul!
İyiliği göresin
Peşinden yürüyesin
Bir dil ol ki oğul!
Zehire bal süresin
Bir el ol ki oğul!
Yoksulu giydiresin
Bir yürek ol ki oğul!
Her zaman bak diyesin
Ayak olursan oğul!
Karınca ezmeyesin
Vakit kıymetli oğul!
Sakın boş gezmiyesin.

3) Nazik olun çünkü karşılaştığınız herkes farkında olmadığınız zorluklarla boğuşuyor.

18. Necip Fazıl Kısakürek

1) Ey düşmanım sen benim ifadem ve hızımsın
Gündüz geceye muhtaç, banada sen lazımsın

2) Anladım işi, sanat Allah'ı aramakmış; marifet bu, gerisi yalnız çelik çomakmış.

3) Yeryüzü dediğin bir koca mabed.
Geldik bu mabede maksat ibadet.
Üç günlük bir dünya için gayret üstüne gayret.
Ebedi bir hayat için gayret yok hayret.
Ezanlar ederken secdeye davet,
Hep yarın diyorsun oysa kim bilir;
O yarın belki kıyamet!

19. Nazım Hikmet

1) Dünyayı Kucaklardık.
Biz diyorum küçükken, bizdik…
Bayağı bir kalabalıktık.
Sonra mı büyüdük…
Kollarımızı açtığımızda, bir kişiyle bile
Sığdıramayacak hale geldik.
Küçülene kadar büyüdük.
Çok büyüdük yani…
Biz olamadık bir daha…
Sen ben olduk.

2) Arkadaşlık ağaca benzer, kurudu mu bir daha yeşermez.

20. Ömer Hayyam

1) Bir sır var, çözdüklerimizden başka.
Bir ışık var, bu ışıklardan başka.
Hiçbir yaptığınla yetinme, geç öteye.
Bir şey daha var bütün yaptıklarından başka.

2) Dert içinde sevinci bul da yaşa
Haksız düzende haklı ol da yaşa
Sonu nasıl olsa yokluk dünyanın
Varından yoğundan kurtul da yaşa

3) Her sabah gün doğarken
Bir gün eksilir ömründen
Her şafak bir hırsız gibidir
Elinde bir fenerle gelen

21. İbn Sina

1) Kendinin ne olduğunu bilen insan, kendini bilmezlerin hakkında söylediklerinden etkilenmez.

2) Nefret duygusunun mizacı soğuktur, vücudu soğutur, o da hastalık yapar. Ümit ise sıcaktır, vücudu ısıtır, rahatlatır.

3) Allah, hüsn'dür. (Hüsn; hem güzeli hemde iyiyi ifade eder.)

4) Bilim ve sanat takdir edilmediği toplumları terk eder.

22. Cemil Meriç

1) Karanlık kinlerin birbirine saldırttığı çılgın sürülerin savaş çığlığıdır slogan. İlkelin, budalanın, papağanın ideolojisidir. Düşünce ile çığlık bağdaşmaz. Yabani bağırır, medeni insan konuşur.

2) Namazı olan bir toplumda psikolojiye gerek yok, zekatı olan bir toplumda sosyolojiye gerek yoktur.

3) Sana kızmıyorum. Sen bu kadarsın, bilmeliydim.

4) Yemin ederim ki, dünyanın bütün toprakları bir tek insanın kanını akıtmaya değmez.

23. Aşık Veysel

1) Kimine saz vermiş çalar eğlenir
Kimi zevk içinde güler eğlenir
Veysel gözyaşlarını siler eğlenir
Yeter gayri yumma gözün kör gibi

2) Anlatamam derdimi dertsiz insana
Dert çekmeyen dert kıymetin bilemez
Derdim bana derman imiş bilmedim
Hiçbir zaman gül dikensiz olamaz

24. Aliya İzzetbegoviç

1) İslam'da mehdi inancı diye bir inanç yoktur. Mehdi bizim tembelliğimizin adıdır.

2) Bizi toprağa gömdüler, fakat tohum olduğumuzu bilmiyorlardı.

3) Olduğunuz gibi kalın. Dininizi, milliyetinizi koruyun. Kimliğinizi kaybetmenin bedeli köleliktir.

4) Davalar acılar içinde doğar, refah içinde ölür.

25. İmam Maturidi

1) İnsanlar Allah'ın varlığını ve birliğini fıtratları (genlerinde var olan özellik) gereği aklen bulmak mecburiyetinde ve sorumluluğundadırlar. Aksi halde cehennemlik olurlar.

26. Aziz Sancar

1) Gavurmuş, dine inanıyormuş, inanmıyormuş. Bırakın bu işleri kardeşim. Bilime, politika ve din karıştırmayacaksınız. Bu Türkiye'de çok ciddi bir sorundur. Torpilsiz, liyakata dayalı bilim olmadıkça, Türkiye asla ilerleyemez.

2) Gençler! Sakın kişiliğinizi satıp, şunun bunun sayesinde bir yere gelmeye çalışmayın.Saye gölge demektir.Gölgeye girenin gölgesi olmaz.

3) Yaşlandıkça 500tl'lik saatin ve 30tl'lik saatin aynı şeyi gösterdiğini fark edeceksin.1 milyon tl'lik ve 100 bin tl'lik ev aynı yalnızlığı barındırır.Materyalist şeylerde gerçek mutluluk bulunmaz.Asıl mutluluk sevgi kahkahadan geçer.

4) Helalleşmek, özür dilemek insanı rahatlatır.Kin, nefret, öfke ve üzüntü insanı yıpratır her türlü hastalığa açık hale getirir.Sevgi ve mutluluk insanı dinçleştirir.

5) Mezarlığa uğramamış,otogardaki ayrılık ve buluşmalara tanıklık etmemiş,hiç aldanmamış ve aldatılmamış insanlar, bilgelik peşinde ve popüler kitaplardan hayatın anlamını arıyor.

27. İmam Azam Ebu Hanife

1) Evlenme ve eş seçme hakkı kadının kendisine aittir.

2) Beşeri ilişkilerde dindarlık ölçü değildir.

3) Arap olmayan Müslümanların anadilleri ile ibadet etmeleri meşrudur.

28. Peyami Safa

1) Suçlamak, anlamaktan daha kolaydır. Çünkü anlarsan değişmen gerekir.

2) Bir ümitsizin ümitten başka hiçbir ihtiyacı yoktur.

29. İbn Haldun

1) Bir görüşe ve bir inanca bağlılık ve taraftarlık insanın ruhuna işledimi, kendi isteğine uygun düşen haberleri işitir işitmez hemen kabul eder. Bu temayül ve taraftarlık insanın basiret gözünü örter, tenkit ve tetkikte bulunmasını engeller.

2) Çocuklarınızı terbiye etmeye çalışmayın. Zira zaten size benzeyeceklerdir. Kendinizi terbiye edin yeter.

3) Devlet asabiyetle kurulur, fakat sadece asabiyetle devam edemez. Devletin bir felsefesi, ideali, doktrini, akılcı bir programı olmalıdır.

30. Şaban Ali Düzgün

1) Mutluluğunuz düşüncelerinizin kalitesine bağlıdır. Elimizde muazzam bir özgür irade ve güç vardır. Hayatın kısalığının farkında olmak, her şeyi değerli ve anlamlı görmenin yollarından biridir. Her gününüzü hayatınızın son günü gibi düşünür ve yaşarsanız, hiçbir anı ziyan etmezsiniz. Ölüm, yaşamayı ve sevmeyi hatırlatır ve değerli kılar. Yapılan şeyler için pişmanlık zamanla geçer; ama pişman olurum diye yapmadıklarımızın pişmanlığı ömür boyu sürer.

31. Doğan Cüceloğlu

1) En kötü yalan, kişinin kendi kendine söylediği yalandır.

2) Bir insanın gelebileceği en yüksek mertebe güvenilir insan olmaktır.

3) Makam, mevki, rütbe, unvan; bunların hepsi cekettir. Ceketi bir yere asar gideriz. Arkamızda sadece insanlığımız kalır.

4) Kendinize ait olan bir hayatı, başkalarını memnun etmek için heba etmeyin.

32. Mehmet Akif Ersoy

1) Sahipsiz vatanın batması haktır, sen sahip çıkarsan bu vatan batmayacaktır.

33. Neyzen Tevfik

1) Bazı insanları sebepsiz seversin. Bazılarını, bin sebep arar, sevemezsin.

34. Farabi

1) Tabip ancak iki kuvvet sayesinde mükemmel bir tedavi edici olur. Bunlardan biri tıp kitaplarından öğrendiği tıpla ilgili kanunların ve tümel bilgilerinden verdiği kuvvettir. Diğeri ise hastalar üzerinde tıpla ilgili konularda uzun zaman uygulamalar yapma. İnsanların bedenleri üzerinde gözlemlerde bulunma ve uzun tecrübeler sonucunda elde ettiği olgunluğun verdiği kuvvettir.

35. İbn Hazm

1) Halk yığınları arasında öyle kimseler gördüm ki bunlar kendini beğenmiş alimleri dahi geride bırakacak derecede makul, tertemiz ahlaki bir hayat yaşıyorlar. Nice ilimler tahsil etmiş insanlar tanıdım ki, en kötü ahlaklı olanlar onlardan kötü olamaz. Fazilet lütuftur.

2) Sahip olmadığın bir meziyette övüldüğünde buna sevinme; aksine bundan büyük bir üzüntü duymalısın. Sende bulunmayan bir kusurdan dolayı eleştirildiğinde de üzülme, aksine bundan memnun ol.

3) Konuşma açısından insanlar üç kısımdır. Ağızdan gelen her şeyi nerede nasıl konuşacağını bilmeden ulu orta konuşanlar; körü körüne bağlandığı şeyi savunmak için konuşanlar; bu ikisi çoktur. Üçüncüler, sözü yerli yerinde konuşanlardır ki sayıları çok ama çok azdır.

4) Bir beldede birisi açlıktan ölürse o beldenin halkının tamamı o adamın katili sayılır.

36. Harezmi

1) İnsan güzel ahlaklı ise 1 eder. Güzel ise bir sıfır ekleyin 10 eder. Varlıklı ise bir sıfır daha ekleyin 100 eder. Soylu ve nesep sahibi ise bir sıfır daha ekleyin 1000 eder. Fakat ahlak olan 1 giderse, İnsanın kıymeti gider, geriye değeri olmayan sıfır kalır.

37. İsmet Özel

1) Birbirine gönülden bağlı olanların bağını koparamazsın. Çünkü gönüllerin birbirine nereden bağlı olduğunu asla bilemezsiniz.

38. Muhammed İkbal

1) İslam Peygamberi eski dünya ile modern dünyanın ortasında durmuş görmekteyiz. Hz. Peygamber, bildirmiş olduğu vahyin kaynağı bakımından eski dünyaya, fakat bildirmiş olduğu vahyin ruhu bakımından modern dünyaya aittir.

39. Hz. Süleyman

1) Güneşin altında yeni bir şey yok.

40. Dede Korkut

1) Allah Allah demeyince işler yürümez
Kadir Tanrı vermeyince er zenginleşmez
Ezelden yazılmasa kul başına kaza gelmez
Ecel vakti ermeyince kimse ölmez
Ölen adam dirilmez, çıkan can geri gelmez
Bir yiğidin Karadağ yumrusunca malı olsa
Yığar derler, talep eyler, nasibinden fazlasını yiyebilemez
Coşkun sular taşsa deniz dolmaz
Kibirlilik eyleyeni Tanrı sevmez…

41. Yusuf Has Hacip

1) Dünyanın hali tamamen değişti. İnsanların gönlü ile dili birbirine uymuyor.

2) Otacılarla (tabibler) ilşkileri söyler: Hekim; o bütün hastalıkları ve illetlere davacıdır.Bu adam da sana lazımdır. Hayat işi onsuz iyileşmez, hayatta oldukça insan yine hastalanır. Davacı hastalığına bakarsa tedavi eder. Bak, hastalık insana ölüm rehberidir. Ölüm ise insana hayat arkadaşıdır. Hekimi yine kendine yakın ve iyi tut, onun hakkını koru, o lüzumlu olandır.

42. Erol Güngör

1) İslam, siyasetin arkasında filizlenen doktrin değildir. O hedefine tek başına yürür. İslam davasının asıl yükü fikir adamlarının omuzlarındadır. Müslüman aydınlar, din adamları, alimler, mütefekkirler, sanatkarlar bu sorumluluğun şuuruna ermelidir. Medeniyeti politikacılar yaratmaz. Medeniyet, alimlerle sanatkarların işidir.

43. Anuşirvan Miyancı

1)İnsan, sorun yaşadığı oranda değil, çözüldüğü oranda gelişir ve olgunlaşır.

44. Gazi Özdemir

1) İndirilmiş olduğu orijinal halini koruduğuna iman etmiş olduğum Kuran'da bir konu, herhangi bir bilim kitabında olduğu gibi sıra ile ve insan mantığı ile anlatılmaz.Bilgi ya tek bir ayette veya bir sürenin birkaç ayetinde veya kitabın farklı sure ve ayetlerinde bilgi kıpırtıları şeklinde verilmiştir.Çünkü bu yöntem ile okuyanın kitabı yavaş yavaş, anlaya anlaya, anladığı üzerinde düşüne düşüne ve tüm yaşamı boyunca tekrar okuması amaçlanmaktadır. Çünkü Kur'an her okuyuşta farklı bir yönü fark edilip, farklı anlaşılan ve yorumlanan özellikte mucize bir kitaptır.

45. Fuzuli

1) Mey biter saki kalır. Her renk solar haki kalır. Diploma insanın cehlini alsa da; hamurda varsa eşeklik, baki kalır.

2) Söylesem tesiri yok, sussam gönül razı değil.

46. Yahya Kemal Beyatlı

1) Bin yıldan uzun bir gecenin bestesidir bu;
Bin yıl sürecek zannedilen kar sesidir bu.

Bir kuytu manastırda dualar gibi gamlı,
Yüzlerce ağızdan koro halinde devamlı,

Bir erganun ahengi yayılmakta derinden…
Duydumsa da zevk almadım İslav kederinden.

Zihnin bu şehirden, bu devirden çok uzakta,
Tanburi Cemil Bey çalıyor eski plakta.

Birdenbire mesudum işitmek hevesiyle,
Gönlüm dolu İstanbul'un en özlü sesiyle.

Sandım ki uzaklaştı yağan kar ve karanlık,
Uykumda bütün bir gece körfezdeyim artık!

47. Hüseyin Atay

1) Dürüst olmayan adil değildir.

2) Yüce Allah bu dine Selam (Barış) kökünden gelen 'İslam' demiştir. Bu önce barışa girmek, sonra barışı insanların gönüllerine yerleştirmek suretiyle insanların evlerinde, sokaklarında çevrelerinde barışı ve huzuru yaşamalarını sağlamaktır.Böylece İslam, dünya barışını, tarafsız, hiçbir dine, kabileye veya topluluğa özgü kılmadan bütün insanlara eşit olarak kurmaktır.

48. Sabahattin Ali

1) Kadın bir erkeğe varmaz, kadın bir erkeğe verilmez ve bir erkek bir kızı almaz, (almak, vermek) bu tabirler kadını kıymetten düşüren, ona ahkar (en hakir) mahiyeti veren şeylerdir ve her şeyden evvel bu zihniyeti kadınlarımız kafalarından çıkartmalıdır. Memleketimizin kadın ve erkeklerini, biri diğerini sürükleyen ve taşıyan değil, el ele ve aynı tempoda yürüyen iki mahluk olarak göreceğimiz günün uzak olmamasını dilerim.

49. La Edri

1) İnsan dengiyle alaka kurmayınca harcanıyor.

50. Teoman Duralı

1) Dil, bir milletin şerefidir.

51. Engin Geçtan

1) Sorumluluk denince çoğu insanın aklına, ailesi, çalıştığı kurum ve dostlarına karşı görevleri gelir ama kişinin kendisine karşı görevi olan iyi yaşama sorumluluğundan pek söz edilmez. Başkalarına karşı sorumluluklarımız olduğu kaçınılmaz bir gerçek olmakla birlikte bazen bunu kendimize karşı sorumluluklarımızı görmezden gelmek için kullanmak da sorumsuzluktur.

52. Galip Demir

1) Ahilik, Türklerin Rönesansı'dır.

53. Nefi

1) Tahir Efendi bize kelb demiş
İltifatı bu sözünde zahirdir
Maliki mezhebim benim zira
İtikadımca kelb tahirdir.

54. Şihabettin Sühreverdi

1) Hikmetin / felsefenin yakın zamanlarda var olduğunu ve öncesinde mevcut olmadığını zannetme. Aksine dünyamız hiçbir zaman hikmetten ve delillere dayalı olarak hikmete erişmiş bir kişiden yoksun kalmamıştır.

55. Abdülkadir Geylani

1) Hüzünsüz bir neşe ve darlıksız bir bolluk olmaz.

56. Nedim

1) Bu şehr-i Stanbul ki bi-misl ü bahadır
Bir sengine yekpare Acem mülkü fedadır

Bir gevher-i yekpare iki bahr arasında
Hurşid-i cihan- tab ile tartılsa sezadır

Altında mı üstünde midir cennet – i ala
Elhak bu ne halet bu ne hoş ab u hevadır.

(İstanbul şehri eşsiz değerlidir, paha biçilemez
Onun bir taşına İran ülkesinin tamamı fedadır
O iki deniz arasında tek parça bir elmastır
Dünyamızı aydınlatan güneşle tartılmaya değer
Cenneti ala altında mı üstünde midir?
Tanrım, be ne güzel hal, ne hoş su ve hevadır.)

57. Taha Abdurrahman

1) Filozof yazdığı her kitapta ve ele aldığı her konuda bizi farklı bir dünyanın içine sokmayı başaran kişidir.

58. Halil Cibran

1) Birlikte güldüğün kimseyi unutabilirsin, ama birlikte ağladığın birini asla unutamazsın.

59. Abdulkadir es Sufi

1) Eğer hakikati arıyorsanız, hayatınız asla eskisi gibi olmayacaktır.

60. Nevzat Tarhan

1) Bir çocuğu azarlarken ona hafifçe vursan ağlar. Aynı çocukla şaka yaparken çok daha sert vursan güler. Demek ki; manevi acı, bedensel acıdan daha ağırdır.

61. Süheyl Ünver

1) Bir çocuğun okuyabilmesi için kitap, defter, yiyecek, giyecek, yatacak yer lazım, amma adam olabilmesi için mutlaka sıkıntı lazım.

62. Hüsnü Göksel

1) Hekimlik sadece para kazanılan bir meslek değil, ömür boyu sürecek ilahi ve üstün bir sanattır.

63. Nimetullah Veli

1) Kendinin dışına bir adım at. Bütün yol o tek adımdır.

64. Farid Farjat

1) Yıllar sonra öğrendim ki bağırıp çağırmaya gerek yok.Seni duymak isteyene bir fısıltın yeter.

2) Biraz vicdan, biraz bahar, biraz yağmur,biraz hayal, birkaç kitap, çokça umut. Herkese iyi gelir.

65. Aamir Khan

1) Kendi hayallerini hayata geçir. Yoksa maaş karşılığı bir başkasının hayallerini gerçekleştirebilmek için çalışırsın.

66. Nevid Kermani

1) Tanrı güzeldir.

67. Yaşar Kemal

1) İnsan düşleri öldüğü gün ölür.

68. Ali Şeriati

1) Tevhid dininin özelliklerinden biri onur inkılabı, duruşu ve akışıdır. Şirk dininin özelliklerinden biri kitabına uydurmak, bahaneler ve gerekçeler üretmektir. Bu dinin (şirk dini) vazifesi halkı, başımıza ne geldiyse bunun Allah'tan olduğuna, Allah'ın böyle istediğine inandırmak ve teslim olunmasına ikna etmektir. Şirk dininin kaynağı ekonomidir.Bir insanın kendi isteğiyle zillete razı olması için dinden daha iyi etken, daha iyi potansiyel ne olabilir ki?

2) En büyük facia, zor ve zorbalığın takva ve kutsallık elbisesini giydiği zamandır.

69. Fazlur Rahman

1) Müslüman filozofların yanlış yola saptığına kani olduktan sonra, İslam'ı anlamak için bende yeni bir gayret uyandı; sanki yeniden dünyaya gelmiş gibiydim. Fakat o İslam neredeydi? Babamın bana öğrettikleri değilmiydi? Ancak babam on dört asırlık bir geleneği bana aktarmıştı. Nitekim benim şüphelerim de o geleneğin bazı önemli noktalarına yönelikti.

Müslümanlar inançlarının, hukuk ve manevi değerlerinin Hz. Peygambere inen vahyi içeren Kur'an'a dayandığı iddia ediyorlarsa da, Kur'an 'ın geleneksel hiçbir öğrenim kurumunda tek başına öğretilmeyip daima tefsirlere bağımlı olarak öğretildiğinin farkına vardım. Peygamberin hayatı ile birlikte bizzat Kur'an'ı incelemem, onun mahiyetini ve gayesini anlamada bana yeni bir derinlik kazandırdı.Böylece kendi geleneğimi yeniden değerlendirme imkanını elde ettim. Sonuç olarak, bütün dini geleneklere, devamlı yeniden hayatiyet kazandırması ve ıslah edilmesi gerektiği inancındayım.

70. Muhsin Yazıcıoğlu

1) Bu bayrak öyle bir bayraktır ki; içinde vatan vardır, dökülen kan vardır, Din vardır, İman vardır.

71. Hüseyin Hatemi

1) Adil ve şefkatli olmayanın, Allah sevgisi koca bir yalandır.

72. Ümit Yaşar

1) Git gide alışıyorum sana, hiçbir alışkanlık bu kadar güzel olamaz.

73. Edip Cansever

1) Özlemim sanadır, varsın, kar yağsın, daha yağsın, seni andırıncaya kadar.

74. Sezai Karakoç

1) Öyle kar yağdı ki elim üşüdü. Ruhum seni düşününce ışıdı.

2) Ve güldün. Rengarenk yağmurlar yağdı.

75. Cemal Süreyya

1)Belki de biraz geç rastladım sana ama her şey geç gelmiyor mu yurdumuza.

76. Tarık Buğra

1) Dünya budur; günü gelen gider.

77. Atilla İlhan

1) Gözlerim gözlerini arıyor durmadan, nerdesin?

78. Ahmet Arif

1) Üşüyorum ben zemheride uzadıkça uzadı. Seni baharmışsın gibi düşünüyorum.

2) Bir gönül inceliğidir, bir insana değerli olduğunu hissettirmek.

79. Özdemir Asaf

1) Sana gitme demeyeceğim. Üşüyorsun ceketimi al. Günün en güzel saatleri bunlar. Yanımda kal.

80. Orhan Veli

1) Ölürüz diye mi üzülüyoruz? Ne ettik, ne gördük şu fani dünyada, kötülükten gayri.

81. Şükrü Erbaş

1) Ölüm her şeyi bitirir bir gün, kimseleri incitmeyin.

82. Gülten Akın

1) Ah, kimsenin vakti yok. Durup ince şeyleri anlamaya.

83. Muazzez İlmiye Çığ

1) Sevgi tek başına yetmez, saygı olmadan hiçbir şey olmaz.

2) Aşk, karşılıklı sevmektir.

84. Ahmet Hamdi Tanpınar

1) Cahilsin, okur öğrenirsin.Gerisin,ilerlersin. Adam yok, yetiştirirsin. Paran yok, kazanırsın. Her şeyin bi çaresi vardır. Fakat insan bozuldu mu, bunun çaresi yoktur.

85. İmam Şafi

1) İnsanlar için gözünü feda etsen; zaten kördü derler.İnsanlar için aklını feda etsen; zaten deliydi derler.

86. Aziz Nesin

1) Bazen insan öyle özlenir ki; özlenen bilse, yokluğundan utanır.

87. Mahdi Golshani

1) Kozmos (Evren) de yaşamın ortaya çıkışı; doğanın dört temel kuvveti (kütle çekimi,elektrik ve iki tür nükleer kuvvet) arasında ince ayar olmadıkça yaşamın ortaya çıkamayacağını göstermiştir. Yaşam için gerekli bazı elementlere (karbon, azot, oksijen, fosfor gibi) sahip olmak için, yıldızların içinde uygun sıcaklık, yoğunluk vb. olmalıdır.

88. Nizar Kabbani

1) Sen kim olduğuna karar vermediğin zaman, senin kim olacağına başkaları karar verir.

89. Kemal Sayar

1) Yanlızlık; duyduğunuz o çok özel yakınlığın kaybı.İnsan sadece insanlar yok diye yalnız olmaz,bazen insanlar varken de yalnız olursunuz,insanların ortasında da yalnız olursunuz. Sizi anlayan bir kişi yoksa,sizin derdinizi dinleyecek bir kişi yoksa, sizi değerlilik ve önem duygusu verecek bir kişi yoksa yalnızsınız.

2) Merhamet bir başkasıyla birlikte ıstırap çekebilmek demektir.

90. Mehmet Z. Sungur

1) Düşüncelere dikkat et, çünkü duygularına dönüşür.

Duygularına dikkat et, çünkü davranışlarına dönüşür.

Davranışlarına dikkat et, çünkü alışkanlıklarına dönüşür.

Alışkanlıklarına dikkat et, çünkü karakterine dönüşür.

Karakterine dikkat et, çünkü kaderine dönüşür.

91. İmam Buhari

1) İnsanların arasında Allah'ın en çok kızdığı kimse, barışa yanaşmayan inatçı hasımdır.

92. Pir Sultan Abdal

1) Karga konsa gülistana,

Gülün kadrini ne bilir.

Kendi kadrini bilmeyen,

Elin kadrini ne bilir.

93. İbn Teyyime

1) Nefsini Allah'a ibadette kullanmayan kimse bilsin ki nefsi; kendisinin seçmediği şeytanın itaatinde, kulluğunda kullanır zira nefis mutlaka bir itaat, amel, yol seçecektir.

94. Mithat Cemal Kuntay

1) Elbet put olurlar, öpülen eller, etekler;

Elbet, öpen oldukça, olur öptürecekler.

95. Ümit Yaşar Oğuzcan

1) Bir deli rüzgârda benim ülkelere esse, bunca acıyı, kederi, kalp kırıklıklarını alıp götürse.

96. Can Yücel

1) Bir insana zorla sevdiremezsin kendini, bana güven diyemezsin. O bunu hissetmiyorsa tek bir söz söyleyebilirsin; sen bilirsin.

2) Kim demiş?
Unumuzu elemiş,
Eleğimizi asmış iken,
İki otuzu devirip,
Altmışını aşmışken,
Feleğin çemberinden
Yüz akıyla geçmiş,
Derdi kederi,
Tam ardımıza atmışken,
Nereden çıktı bu yaşlılık?
Oysa biz
Emek verip,
Hesap verip,
Bin bir zorlukla
Hayattan yaş aldık..
Kim demiş yaşlandık?
Gönlümüze girip baksalar,
Ruhumuza hâl-hatır sorsalar,
Saçımızdaki akları
Yaşanmışlıktan saysalar,
İçimizdeki çocuğu görseler,
Ah bunları bir bilseler..
Çocuklar büyümüş,
İşler görülmüş,
Bitmiş çoluk-çocuk,
İş-güç kaygısı,
Geriye yaşamak kalmış,
Sahi kim demiş?
Bizler yaşlanmışız!
Bedelini ödeyip,
Hayattan yaş almışız...

97. Evliya Çelebi

Tebareke men ecr-il-umuri bihükmihi
Kema şae la zulmen erade ve la hazmen

98. Erol Göka

Dünya tablosu üzerine tasavvurlar ve gördüğümüz vicdansızlıklar, insanlığın geleceği adına kaygıyı arttırırken, manzarayı izah için yeni kavramlara ihtiyaç olduğunu da gösteriyor. ‘‘Erdemsiz süperego‘‘ gibi bir kavram lazım mesela. Hiç bir ahlaki değeri yok ama kuralları var bazılarının... Maalesef bu insanlar öyle az rastlanan tipler değil; çoğu yanımızda, yanıbaşımızda, eşimiz dostumuz... İnsanlık tarihi, psikolojik bilimler, böyle bir garabet görmedi.

99. Malcolm X

1) Gerçek İslam, bana beyazlar hakkında siyahlar tarafından yapılan genelleme ithamların, beyazların siyahlara karşı yaptıkları genelleme ithamlar kadar yanlış olduğunu gösterdi.

100. Pervez Musharraf

1) İslam nefreti değil hoşgörüyü, düşmanlığı değil kardeşliği, şiddeti değil barışı öğretir.

101. İbrahim Kalın

1) Milyonları ölüme götüren, dünya savaşları çıkartan, kitlesel imha silahları yapan, atom bombası atan, köle ticareti yapan, insanları hayvanat bahçelerinde sergileyen modern barbarlar. Bizim tarihimizde soykırım, etnik temizlik, holokost lekesi yok. Siz aynada kendinize bakın.

102. Mahir Kaynak

1) Osmanlı Devleti yıkılıp Türkiye Cumhuriyeti kurulduğunda eski kimlikten sıyrılıp yeni bir üst kimlik oluşturmak için İslamcı kanadın bertaraf edilmesi gerekiyordu. Bu şartlardan birisiydi. Yoksa Osmanlı kimliğinin kaldırılması söz konusu olamazdı. Türkiye Cumhuriyeti Kürtçülüğü kendi güvenliği için, Türkçülüğü de Orta Asya'ya yönelik bir tavır seçmediğini göstermek için bertaraf ediyordu. Kaybettiğimiz yerler üzerinde de herhangi bir hak talep etmiyoruz. Üstelik hem kaybettiğimiz topraklar bize karşı şartlanıyordu hem de biz kaybettiğimiz topraklara karşı şartlanıyorduk. Nedense İngiltere'ye hiç kızmıyorduk da çevremizdeki herkese kızıyorduk.

103. İbn Rüşd

1) Kırdığın şeyi tekrar birleştirmen onu bütün yapmaz.

104. Ord. Prof. Dr. Ali Fuad Başgil

1) Tabutuma, bir takım ağır kumaşlar üzerinde sırma işlemeli mukaddes kelimeler ve ayetler örtmeyiniz. Hakir bir bez parçası yeter. Cenazeme top arabası gelecek olursa, onu vatan vazifesine iade ediniz. Çelenkleri kanalizasyon çukuruna atınız. Olur da cambazhane kadrosu kılıklı şehir bandosu önümde gavur çığlıkları koparmaya kalkarsa, kendilerini başka kapıya diye kovunuz. Namazıma duracak olanların dışında hiç kimse cenazemde yer almasın. Uzaktan ve yakından sadece Fatiha ve Kur'an'a muhtaç olduğumu biliniz. Müslümanlardan üzerimdeki haklarını helal etmelerini dileyiniz.

105. Füruğ Ferruhzad

1) Suyun yaradılışına hayranım. Eğer ağaca eşlik ederse, onu tomurcuklandırır. Eğer ateşle temas ederse, onu söndürür. Eğer kirliliklerle karşılaşırsa, onu temizler. Eğer un ile kucaklaşırsa, onu pişirime hazır hale getirir. Eğer güneşle birleşirse, gökkuşağı oluşur. Ancak yalnız kalırsa eğer, gitgide kokuşur. Gönlümüzde suya benzer, başkaları ile olduğunda yaşayan ve etkileşebilendir, yalnızlıkta ise ölü ve tutuktur.

106. Kazım Karabekir

1) Milli mücadele fikri tamamen bana aittir. Mustafa Kemal Paşa'dan önce Gülcemal Vapuruyla Trabzon'a çıktım, Erzurum'a geçtim kolordu komutanı oldum.

107. Hafızı Şirazi

1) Bazıları hayatın insan vücuduna müzik vasıtasıyla girdiğini söylüyor.Fakat gerçek şu ki hayatın kendisi müziktir.

ATASÖZLERİ

1. Türk Atasözü

Yiğit düştüğü yerden kalkar.

2. Hint Atasözü

Dans etmek kalplerimizin konuşmasını duymaktır.

3. Anonim

Dedikoduları, nefret edenler çıkarır, aptallar yayar, gerzekler inanır.

4. Anonim

Musa ‘’öldürme‘’ dedi, Yahudiler öldürüyor.

İsa ‘’sev‘’ dedi, Hıristiyanlar sevmiyor.

Muhammed ‘’oku‘’ dedi, Müslümanlar okumuyor.

5. Anonim

En güzel anılar, etrafında toplanılan masalardan oluşur.

6. Anonim

En zayıf anınız kendinizi en güçlü hissettiğiniz andır.

7. Uzakdoğu Atasözü

Öfke, başkasının yaptığı bir yanlış yüzünden kendinizi cezalandırmak demektir.

8. Latin Atasözü

1) Arsız yapan niyettir, beden değil.

2) Her acının çaresi sabırdır.

9. Anonim

Aşırı fedakârlık kişinin kendi kul hakkına girmesidir.

10. Kızılderili Atasözü

Güneş elmayı tatlandırırken, biberi acılaştırır. Kabahat güneşte değil, karakterdedir.

11. Azerbaycan Atasözü

Düz gidersem hakime, az yersem hekime işim olmaz.

12. Anonim

Gülümsemek dünyanın en geçerli dilidir.

13. Anonim

Hava soğuyunca gölge veren ağaçlar unutulur. Tıpkı işi bitince unutulan insanlar gibi.

14. Anonim

Dünyada kimse, bir başkasının yükünü hafifletenden daha çok sevilmez.

15. Anonim

Küçük bir günaydın, bazen yürekleri uçurur. Küçük bir günaydın, bazen insanı göklere ulaştırır.

16. Anonim

Belki çekilmez olan hayatınız değil, hayatınıza soktuğunuz çekilmez insanlardır.

17. Anonim

Huzur istiyorsan az eşya, az insan, bu insanlarla bağını kopar demek değil, onları kırma, nazik ol, hoşgörülü ol, yargılama ama her zaman mesafeli ve ölçülü ol.

18. Likya Atasözü

Beni bulamazsan üzülme, eşyalarımı bulacaksın, kestiğim taşları, açtığım yolları, işlediğim heykelleri bulacaksın. Ve göreceksin ki binlerce yıl öteden, parmak izlerimiz değecek birbirine.

19. Japon Atasözü

1. Senin değilse alma, doğru değilse yapma, gerçek değilse söyleme, bilmiyorsan sus.

2. Hiçbirimiz, hepimiz kadar akıllı değiliz.

20. Boşnak atasözü

Seyahatin önündeki tek engel kapının eşiğidir.

21. Çin Atasözü

Dünyada kusursuz iki insan vardır. Biri ölmüştür, öteki ise doğmamıştır.

22. Antik Roma Atasözü

Aynı anda iki tavşanı birden kovalayan adam, hiçbirini yakalayamaz.

23. Anonim

Sizi aşağıya çekmek isteyen kişi hali hazırda zaten sizden aşağı seviyededir.

24. Fransız Atasözü

Hırsıza hırsız olduğunu unutturursan sana ahlak dersi verir.

25. Arap Atasözü

Dünü toprağa gömmezseniz, yarınlarınız çiçek açmaz.

26. Anonim

İlk özür dileyen en cesur, ilk affeden en güçlü, ilk unutan en mutludur.

27. Anonim

İyi bir adamı onur yolundan hiçbir şey döndüremez!

28. Sümer Atasözü

Madem ki biliyorsun, neden öğretmiyorsun.

29. Polonya Atasözü

Çorabın delik olduğunu sadece ayakkabı bilir.

30. Rus Atasözü

Zaman arkamızda, zaman önümüzde, zaman yanımızda değil.

31. Belçika Atasözü

Eğer hata yapmak istemiyorsan hiçbir şey yapma.

32. Afrika Atasözü

Hızlı gitmek istiyorsan yalnız git, uzağa gitmek istiyorsan beraber.

33. Alman Atasözü

Düşmek suç değildir, düşüp kalmak suçtur.

34. İngiliz Atasözü

Gelirin kadar yaşa.

35. Amerikan Atasözü

Odununu kendi kesen, iki kere ısınır.

36. Ermeni Atasözü

Bir gün daha yaşlı olan senden bir yıl daha akıllıdır.

37. Gürcü Atasözü

Köyün alt başında yalandır dedim, üst başına geldim bende inandım.

38. Arnavut Atasözü

Su da akmazsa bayatlar.

39. Avustralya Atasözü

Sevmek keman çalmak gibidir. Bilmeyen kötü sesler çıkarır.

40. Çek Atasözü

Öfke yarına ertelenebilecek tek şeydir.

41. Çerkes Atasözü

İçeceğin suda köpek öldürme.

42. Anonim

Ne zaman gideceğini bilmek, akıldır. Bunu yapmak, cesaret. Başı dimdik yürüyüp gitmek ise, onur.

43. Anonim

Gelip gelmeyeceğinizi bilmediği halde, oturup bekleyen yegâne dostunuz köpeğinizdir. Onu bağrınıza basın.

44. Mali Atasözü

Sabır güzeldir.

45. Tibet Atasözü

İyi ve uygun yaşamanın sırrı. Yarısını ye. İki misli yürü. Üç misli gül. Ve ölçüsüz sev.

46. Çeçen Atasözü

Gönül yaşlanmaz. Sizin gülen yüzünüze ihtiyacımız var.

47. Özbek Atasözü

Akıllının atı da yorulmaz, giysisi de eskimez.

48. Gal Atasözü

Kale duvarlarının ardında cesur olmak kolaydır.

49. İran Atasözü

Bilge kişi bilgeliği arar, akılsız kişi onu bulduğunu düşünür.

50. Fin Atasözü

Kaza beklenmedik zamanda olur.

LİDER Mİ, SOSYOPAT MI

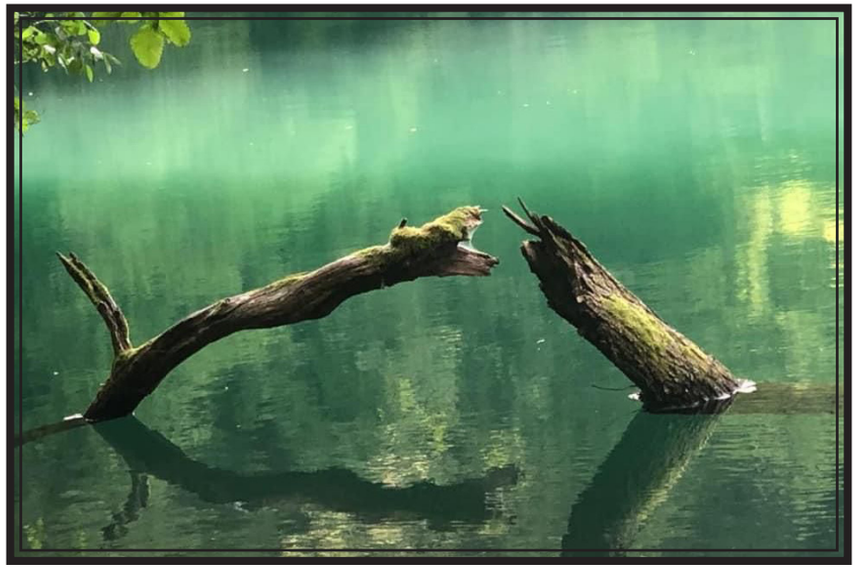
1. Lider çevresine önderlik eder.
2. Lider de doğru yolu gösterebilme yeteneği vardır.
3. Lider başkalarını etkiler.
4. Lider farkındalık geliştirir.
5. Lider sevgi kökenli motivasyona sahiptir.
6. Lider rehberlik eder.
7. Lider eğitir.
8. Lider her milletten olabilir.
9. Lider erkek de, kadın da olabilir.
10. Lider, kendi gibidir, doğaldır.
11. Liderin insani anlayışı kuvvetlidir.
12. Liderlik, bütün rollere eşit dağıtılmıştır.
13. Liderler, önce kendilerine liderlik edebilen, aktif olarak kendi özsaygı ve farkındalık gelişimlerine yatırım yapan kişilerdir.
14. Liderlik; eli, kalbi ve beyni birleştirir.
15. Liderlik, aile kurumuna öncülük etmektir.
16. Liderlik, hayatı sürekli öğrenim fonksiyonuna dönüştürmelidir.
17. Liderler kendilerini ‘’ hayat boyu öğrenci ’’ olarak değerlendirirler.
18. Her yönetici lider olmadığı gibi, her liderinde yönetici olması gerekmez.
19. Lider, insanın beyin (zihin), kalp(gönül), ruh ve beden sistemlerini bir bütüncül şekilde görür.
20. Lider, önce kendisine liderlik ederek, varoluş amacını keşfeder.

MATEMATİK SORUSU

Soru : + 2345 =

Verilen tüm sayıları ve işlemleri bir defada kullanarak bir eşitlik sağlayın.

Cevap : $4+ 5 = 3^2$

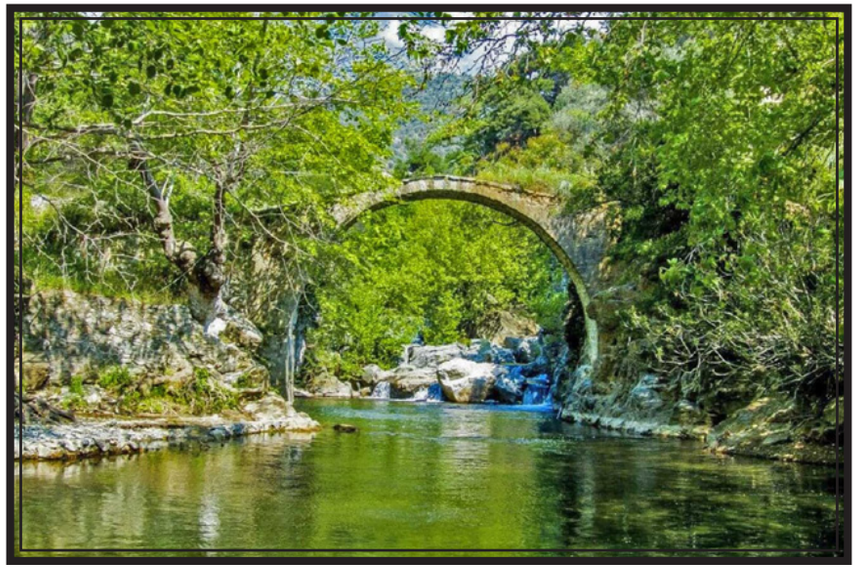


TÜRKİYE SONBAHAR CENNET KÖŞELERİ

1. Yedigöller Milli Parkı, Bolu
2. Borçka Karagöl Tabiat Parkı, Artvin
3. Kapadokya, Nevşehir
4. Büyükada, İstanbul
5. Beypazarı, Ankara
6. Ayder Yaylası, Rize
7. İğneada Longoz Ormanları, Kırklareli
8. Küre Dağları Milli Parkı, Kastamonu
9. Ulugöl Tabiat Parkı, Ordu
10. Nemrut Krater Gölü, Bitlis...

MAVİNİN 10 TONU

1. Çeşme-Ilıca,
2. Kaş-Patara,
3. Kuşadası-Güvercinada,
4. Fethiye-Ölüdeniz,
5. Alanya-Kleopatra,
6. Bodrum-Gündoğan,
7. Datça-Kumluk,
8. Mersin-Kızkalesi,
9. Amasra-Çakraz,
10. Marmaris-Uzunyalı...



KAZ DAĞLARI

1. Afrodit’in Paris’e aşık olduğu,
2. Homeros’un İlyada Destanı’nda ‘ Bol pınarlı vahşi hayvanların anası’ diye söz ettiği yer,
3. Kültür mozaiği köyleri,
4. Assos (Aristo’nun yurdu),
5. Şahin Deresi Kanyonu,
6. Hasan Boğuldu ve Sütüven Şelalesi,
7. Kaz Dağları Müzesi,
8. Zeytinyağı Müzesi,
9. Adatepe Köyü (Zeus’un meskeni),
10. Tahtakuşlar (Etnografya Müzesi olan Şaman Köyü) …

KURBAN BAYRAMI

1. İnsanlık tarihi boyunca var olmuştur.
2. Yaşamış tüm toplumların öğretilerinde kurban kesme ritüeli hep olmuştur.
3. Hakka yaklaşmak, batıldan uzaklaşmaktır.
4. Kim olursa olsun zalimden uzaklaşıp, kim olursa olsun mazluma yaklaşmaktır.
5. İnsanın yaratılışında var olan kötü duyguların (insan öldürme gibi...) kanının akıp gitmesidir.

KURBAN KURALLARI

1. Sümer (M.Ö. 4 bin-M.Ö. 2 bin)

   Sığırı Tanrı'ya kurban edip, etini törene katılanlara paylaştırırlardı.

2. Hitit (M.Ö. 1650- M.Ö. 1200)

   Bir yaşındaki hayvanlar öküz, koyun, keçi kurban edilirdi.

3. Antik Yunan (M.Ö. 756- M.Ö. 146)

   Genelde insan kurban edilirdi. Koç kurban edilir, törene katılanlar tarafından yenilirdi.

4. Eski Türk boylarında kurban, belirli özellikler taşıyan at, koyun, deve, geyik türleri arasından seçilirdi.

5. KURBAN; başlangıcı geçmişin derinliklerinde bulunan, öncesiz, kadim gelenektir.

İNSANLARLA İLİŞKİLER

1. Dürüst Olmak,
2. Güvenilir Olmak,
3. Sözünü Tutmak,
4. Kibar Olmak,
5. Cömert Olmak,
6. Vefalı Olmak,
7. Emaneti Korumak,
8. Tutarlı Olmak,
9. Sadık Olmak,
10. Adil Olmak,
11. İffetli Olmak,
12. Yiğit Olmak,
13. Disiplinli Olmak,
14. Yardım Etmek,
15. Yardım Almak,
16. Eleştirileri Tolere Etmek,
17. Öfkeyi Kontrol Etmek,
18. Yaşamın Zorluğunu Kabul Etmek,
19. Özür Dilemek,
20. Gülümsemek,
21. Selam Vermek,
22. Güzel Söz Söylemek,
23. Hediye Almak,
24. Hediye Vermek,
25. Teşekkür Etmek…

YAŞAM İLKELERİ

1. Öldürmeyeceksin.
2. Çalmayacaksın.
3. İftira atmayacaksın (Dil ile işlenen cinayettir).
4. Yalan söylemeyeceksin.
5. Zinaya yaklaşmayacaksın.
6. Özgürlükten mahrum bırakmayacaksın.
7. Açlıkla imtihan etmeyeceksin.
8. Kendini beğenmişlik yapmayacaksın.
9. Öfkelenmeyeceksin.
10. Kibirlenmeyeceksin.
11. Hasetlenmeyeceksin.
12. Gıybetten uzak duracaksın (kardeşinin ölü etini yemiş gibi olursun).
13. Makam sevgisini putlaştırmayacaksın.
14. Mal sevgisini abartmayacaksın.
15. Anne, babaya hürmet edeceksin.
16. Akrabana iyilik edeceksin.
17. Komşunun hiçbir şeyine göz dikmeyeceksin.
18. Anne, babanın, yakınlarının aleyhine de olsa adaletten ayrılmayacaksın.
19. İnsanlara karşı cömert olacaksın.
20. İnsanlara tolerans (müsamaha) göstereceksin.
21. Affetmeyi seçeceksin.
22. Kendinle barışık olacaksın.
23. Ruh ve beden emanetini koruyacaksın.
24. Allah'a şükür ve rıza göstereceksin.
25. Allah'a teslim olacaksın (Tevhid inancı).

MÜKEMMEL BİR SAĞLIK İÇİN 10 TAVSİYE

1. Huzura odaklanın,
2. Sosyal ilişkilerinizi güçlendirin,
3. Hareket edin,
4. Doğru beslenin,
5. Bağışıklığınızı güçlendirin,
6. Uyku hırsızı olmayın,
7. Sadece gerekli olduğunda ilaç kullanın,
8. Sağlığınızı izleyin,
9. Güzel yaşlanın,
10. Unutmayın, sağlık bir bütündür...

Osman Müftüoğlu

KIŞ KAMPININ 10 GÜZEL ADRESİ

1. Abant-Bolu,
2. Çamlıhemşin-Rize,
3. Kapadokya-Nevşehir,
4. Soğuksu Milli Parkı-Ankara,
5. Belemedik Vadisi-Adana,
6. Hacılı Kamp Alanı-İstanbul,
7. Kanara Kayalıkları-Tekirdağ,
8. Keles Kocayayla Alanı-Bursa,
9. Ekincik Kamping- Muğla,
10. Uzungöl-Trabzon…

ŞEKER HASTALIĞININ ALARM İŞARETLERİ

1. Kilo kaybı,
2. Sık idrara çıkma,
3. Ağız kuruluğu,
4. Yorgunluk,
5. Açlığa tahammülsüzlük,
6. Geç iyileşen cilt yaraları,
7. Kuru ve kaşıntılı bir cilt,
8. Bulanık görme,
9. Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları,
10. Sürekli açlık hali...

Osman Müftüoğlu

DEVLETLERDEKİ 5 AŞAMA

1. Asabiyetin baskın olduğu zafer, başarı, galibiyet ve istila dönemi.
2. İstibdat ve infirad dönemi, hükümdar, kavmine karşı istibdat halindedir ve onları yönetimden uzaklaştırarak azalttılar, devşirmeler edinerek kavmine karşı kendi hakimiyetini arttırır.
3. Ferağ ve rahatlık, servet, şöhret, imar, bayındırlık, ihsanda bulunma dönemi.
4. Kanaat ve müsalemet ve sulh atalarının tesis ettiği ile yetinme, töreyi taklit ve takim etme dönemi.
5. İsraf ve tebzir har vurup harman savurma dönemi; hükümdarın çevresinin dalkavuklar ve düşük karakterli kişilerce sarıldığı, ehil ve layık kimselerin yönetimden uzaklaştırıldığı dönemdir.

İbn Haldun

ÖLÇÜ VE TARTIYI TAM YAPIN

1. Ölçtüğünüz zaman ölçüyü tam yapın ve doğru tartan teraziyle tartın. Böyle davranmak hem daha hayırlıdır, hem de daha olumlu sonuçlara yol açar.
2. Hak gasp edene imrenmeyin.
3. Hak gaspı yapmayın.
4. Anarşi çıkarmayın.
5. Allah'ın adıyla verdiğiniz sözü tutun.
6. Ölçüyü tam yapın. Kandıranlardan/ hak gasp edenlerden olmayın.
7. Daima doğru tartan bir terazi ile tartın.
8. Mallarınızı/veya her türlü imkânınızı, haksız yollarla/haksızca gasp ederek almayın. Başkasının malını/imkânını haksız yere almak/yemek amacıyla da, yetkililere haram veya günaha yol açma riski olanlardan sayılan rüşvet vermeyin.
9. Karşılıklı alışverişiniz ve ilişkileriniz aldatmaya dayanmasın ve birbirinizin malını haksız bir şekilde alıp yemeyin/hak gaspı yapmayın ve böyle yaparak kendinizi mahvetmeyin. Her kim ki bu haksız kazanç elde edişi düşmanlık ve zulüm ederek gerçekleştirirse, belki ıslah olur diye daha henüz dünyada iken onu kesinlikle ateşe/sıkıntılı bir yaşama sokacağız. Ve şunu iyice bilin ki, bunu yapmak Allah için oldukça kolaydır.
10. İnsanlardan bir şey alırken veya başkasına bir şey yaptırırken, yapılması gerekeni tam yaptırıp ölçüyü/hakkı tam uygulatan, fakat kendisinden verirken veya başkasına kendisi bir şey yaparken hakkı eksik vererek hile yapanın ve yapılması gerekeni tam yapmayanın vay haline!

EVLİLİK

1. Cinsellik
2. Çocuk
3. Sohbet
4. Yemek
5. Seyahat
6. Akrabalar
7. Hobiler
8. Ekonomi
9. Sevgi-Saygı
10. Huzur-Mutluluk…

TÜRKİYE'NİN EN GÜZEL 10 KAYAK MERKEZİ

1. Palandöken-Erzurum,
2. Kartalkaya-Bolu,
3. Erciyes-Kayseri,
4. Uludağ-Bursa,
5. Sarıkamış-Kars,
6. Kartepe-Kocaeli,
7. Ilgaz-Kastamonu,
8. Davraz-Isparta,
9. Saklıkent-Antalya,
10. Yıldız Dağı-Sivas...

ALLAH AŞKINI TATMAMIŞSA GÖNÜL; SEVGİ DE BİR, NEFRET DE BİR

Kalbin köşküne kurulmuşsa nefs;
insan da bir, hayvan da bir.

Edeb örtüsünü giymemişse beden;
bahar da bir, hazan da bir.

Haram lokmaya alışmışsa kursak;
aç da bir, tok da bir.

Haline şükrü unutmuşsa insan;
az da bir, çok da bir.

Merhamet elini tutmamışsa vicdan;
zalim de bir, mazlum da bir.

Bildiği ile amel etmemişse dimağ;
alim de bir, cahil de bir.

Samimiyetten nasibini almamışsa akıl;
akil de bir, mecnun da bir.

Manaya bakmayı bilmemişse göz;
güzel de bir, çirkin de bir.

Vermeye kudretsiz kalmışsa el;
zengin de bir, fakir de bir.

Ezandan huzursuz olmuşsa kulak;
duyan da bir, sağır da bir.

Allah aşkını tatmamışsa gönül;
sevgi de bir, nefret de bir.

Kulluğun önüne geçmişse kibir;
şeytan da bir, melek de bir.

Ve gaflet uykusuna dalmışsa ruh;
yaşam da bir, ölüm de bir.

Hz. Mevlana

MUTLULUK ACIYI BAL EYLEMEK

1. Acıyı bal eylemektir.
2. Hayat denen serüven türlü sıkıntılarla dolu, sıkıntıların yanında sevinçler de vardır.
3. Doğa sürekli canlı, hareketli, yapraklar sararıyor, dökülüyor, tekrar yeşeriyor.
4. Acılar ve sevinçler, yoksulluklar, mahrumiyetler, güzelliklerle yaşanan bir hayattır insan olmak.
5. Anadolu'da 2600 yıllık düşünme dünyası kültürü vardır.
6. Mutluluk, keyfinin yerinde olmak olarak bakarlar genellikle.
7. Mutluluk bir karakterdir.
8. Mutsuzluk ahlaksızlıktır.
9. Dürüst olmak nasıl kalıcı bir şey ise, aynı şekilde mutlu olmak da öyledir, ikisi de önemli bir ahlak karakteridir. İşini kaybetsen de dürüst olmayı bırakamazsın, mutlulukta öyle bir şeydir.
10. Mutlu olabilmek için, güzel bir insan olmak gerekir.
11. Çıkar, beklenti için değil; var olmanın sorumluluğunu duyduğumuz için ahlaklı olmalıyız.
12. Ahlaklı olmak, adil olmak, insan olmamızın özüdür.
13. Allah insana vicdan vermiş, bu vicdanla ahlaklı olmalıdır.
14. Hiçbir insan bile isteye kötü bir şey yapmaz. Kötülük yaparken de kötülük yaptığını düşünmez.
15. Yüce Yaratıcı tüm insanlara, bağımsız insan olma özelliğini vermiştir.

16. Bütün insanları gözetmeyen bir ahlak olamaz.
17. Mutsuz insan içine gömülür.
18. Mutlu insan, acı çekerken de, önce kendini sonra bütün insanları yaşatmalıyım diye düşünür.
19. Mutluluk, kazanılacak bir şeydir; emekle, çabayla, paylaşarak kazanılır.
20. Mutlu insan, acılarını yenerek kaybetse bile diğer insanların iyiliği için çabalar.
21. İntikam, mutsuzluğun simgesidir.
22. Mutsuz insanlar; sorgulamaz, araştırmaz, güzellikleri görmez, yaşama sevinçlerini görmez.
23. Mutluluk bir ego, bir bencillik değildir.
24. Dünyayı mutlu insanlar değil, mutsuz insanlar yönetiyor.
25. Mutsuzluk bulaşıcıdır.
26. Güçsüz insanlar mutsuzdur. Korkak insan mutlu olamaz. Korkaksanız ahlaksızsınız.
27. Acı, yaşama ve güç kaynağıdır. Acıyı bal eylemek, acıyı düşünmeye, acıyı sanata, acıyı estetiğe, acıyı mutluluğa dönüştürmektir.
28. Bu gezegen, mutlu güzel insanların yüzü suyu hürmetine dönüyor. Bunların sayısı da azdır.
29. Kâinatın bir zerresiyiz. Varız, yaşıyoruz, içimizdeki ahlak duygusu bize şunu söylüyor, mutlu olmamız lazım. İnsanları mutlu etmeliyiz.
30. Kendimizle barışık olmak, huzur içinde olmak mutluluktur. Acılardan arınmış, başına bir iş gelmemiş insan yaşamamıştır. Yaşamın zenginleşmesi için mutlu insanlara ihtiyaç vardır.

İSTANBUL'UN 10 FARKLI MARTI'SI

1. Gümüş Martı,
2. İnce Gagalı Martı,
3. Küçük Martı,
4. Karabaş Martı,
5. Akdeniz Martısı,
6. Kara Sırtlı Martı,
7. Büyük Karasırtlı Martı,
8. Küçük Gümüş Martı,
9. Büyük Karabaş Martı,
10. Karaayaklı Martı...

(Martılar İstanbul'un Sembollerinden)

14 ŞUBAT EN GÜZEL 10 YER

1. Kapadokya-Nevşehir,
2. Palandöken-Erzurum,
3. Kaş-Antalya,
4. Alaçatı-İzmir,
5. Sapanca-Sakarya,
6. Gelibolu-Çanakkale,
7. Mezopotamya-Mardin,
8. Sultanahmet-İstanbul,
9. Ayder Yaylası-Rize,
10. Erciyes-Kayseri…

TÜRKİYE'NİN EN GÜZEL 10 MEYDANI

1. Sultanahmet Meydanı-İstanbul,
2. Konak Meydanı-İzmir,
3. Cumhuriyet Meydanı-Antalya,
4. Mevlana Meydanı-Konya,
5. Ulus Meydanı-Ankara,
6. Cumhuriyet Meydanı-Samsun,
7. Yakutiye Kent Meydanı-Erzurum,
8. Balıklıgöl Meydanı-Urfa,
9. Saburhane Meydanı-Muğla,
10. Kent Meydanı-Eskişehir...

YAŞLANMAYI YAVAŞLATAN 10 ŞEY

1. İki öğün beslenin,
2. Düzenli egzersiz yapın,
3. Uykunuza dikkat edin,
4. Huzur desteği alın,
5. Kalorileri azaltın,
6. Aç geçireceğiniz 12-16 saatlik dönem yaşayın (oruç gibi),
7. Pilates gibi esneme ve duruş, aerobik gibi daha etkili ve faydalı yapın,
8. Yaşlılık hasarı tamircisi iyi dinlenmedir,
9. Daha az toksik, daha doğal ve bitkisel besinleri tercih ediniz,
10. Stres yönetimini namazla çözün (özellikle Teheccüt ve Sabah Namazı)...

DİJİTAL AHLAK

1. Global Future 2045 isimli bir girişim kuruldu, 2045 yılı yapay zekalı sistemlerin insan zekasını geçeceğine inanılan ve buna göre plan yapılan bir zamanı ifade ediyor.

2. Avrupa Birliği Komisyonu Yapay Zeka ve Etik Raporunda, yapay zekanın etkide bulunduğu 6 alan sınıflanmıştır. 1-) Sosyal etki, 2-) İnsan psikolojisine yönelik etki, 3-) Finansal sisteme etki, 4-) Hukuk sistemine etki, 5-) Çevre/doğaya etki, 6-) Güven algısına etki.

3. Bilgisayar Etik Enstitüsünün bilgisayar kullanıcıları için hazırlamış olduğu "Dijital Etik İlkeleri"

   1-) Bilgisayar başka insanlara zarar vermek için kullanılamaz.

   2-) Başka insanların bilgisayar çalışmaları karıştırılamaz.

   3-) Bilgisayar ortamında başka insanların dosyaları karıştırılamaz.

   4-) Bilgisayar hırsızlık yapmak için kullanılamaz.

   5-) Bilgisayar yalan bilgiyi yaymak için kullanılamaz.

   6-) Bedeli ödenmeyen yazılım kopyalanamaz ve kullanılamaz.

   7-)Başka insanların bilgisayar kaynakları izin alınmadan kullanılamaz.

   8-) Başka insanların entelektüel bilgileri başkasına mal edilemez.

   9-) Kişi yazdığı programın sosyal hayata etkilerini dikkate almalıdır.

   10-) Kişi, bilgisayarı, diğer insanları dikkate alarak ve saygı göstererek kullanmalıdır.

GRİP Mİ COVID-19 MU

Grip ve COVID-19 bulaşıcı solunum yolu hastalıklarındandır, ancak bunlara farklı virüsler neden olur. COVID-19, ilk olarak 2019'da tanımlanan bir korona virüs enfeksiyonundan kaynaklanmaktadır. Grip ise influenza grubu virüsler tarafından oluşan bir enfeksiyon hastalığıdır. Genelde bu iki hastalık birbirine çok benzer. Bu hastalıkların seyri, semptomları, hastalık süreci, tedavi ve aşılama süreci açısından incelemek istersek birçok benzerlik ve farklılıklar görmekteyiz.

BULAŞICILIK VE HASTALIĞIN SEYRİ

Hem COVID-19 hem de grip, birbirleriyle yakın temas halinde olan kişiler arasında kişiden kişiye yayılabilir. Her iki hastalık da, hastalığı (COVID-19 veya grip) olan kişiler öksürdüğünde, hapşırdığında veya konuştuğunda dışarı atılan virüs içeren büyük ve küçük parçacıklar tarafından yayılır. Bu parçacıklar yakındaki insanların ağızlarına veya burunlarına girebilir, akciğerlerine kadar ulaşabilir. Yetersiz havalandırmaya sahip iç mekan ortamlarında küçük partiküller daha uzağa yayılabilir ve enfeksiyonlara neden olabilir. Çoğunlukla bulaş ve yayılma solunum yoluyla olmaktadır. Bir kişinin enfekte olması hasta olan kişiyle temas etmesi, virüs bulunan bir yüzeye veya nesneye dokunup elini ağzına, burnuna, gözlerine dokundurmasıyla mümkün olabilmektedir. Gerek grip, gerekse COVID-19 virüsü insanlarda semptomlar başlamadan önce hafif semptomları olanlar veya belirtisiz kişiler tarafından başkalarına bulaştırmaktadır.

COVID-19'a neden olan virüs grip virüslerinden daha bulaşıcıdır. Ayrıca COVID-19 gripten daha fazla yayılmaktadır. COVID-19'a neden olan virüs birçok insana hızla, kolayca bulaşmakta ve zamanla insanlar arasında sürekli yayılmaya neden olabilmektedir. COVID-19 da ayrıca hasta olan kişilerin belirtileri göstermesi daha uzun sürebilir. Bu gibi kişiler uzun zaman taşıyıcı ve bulaşıcı olarak kalabilmektedir. Hem COVID-19 hem de gripte, herhangi

bir semptom görülmeden önce en az 24 saat öncesinden kişiler virüsü yayabilir. Grip olan daha büyük çocuklar ve yetişkinler, hastalıklarının ilk 3-4 günü oldukça fazla olmak üzere yaklaşık 7 gün boyunca bulaştırıcılığı devam etmektedir. Bebekler ve bağışıklık sistemi zayıf bireyler daha uzun süre bulaştırıcı olmaktadır. Ortalama olarak, insanlar virüsü semptomlardan başlamadan 2-3 gün önce yaymaya başlar ancak bulaşıcılık semptomların başlamasından 1 gün önce en yüksektir. Ortalama olarak semptomlar başladıktan 8 gün sonraya kadar virüsü yaymaya devam edebilirler.

SEMPTOMLAR HASTALIK BELİRTİLERİ

Grip ile COVID-19 arasındaki farkı sadece semptomlara bakarak söyleyemeyiz çünkü ikisi de benzer semptomlara sahiptir. Bu nedenle hastalığın ne olduğunu söylemek ve tanıyı doğrulamak için test yaptırılması gerekmektedir. Test aynı zamanda bir kişinin hem grip hem de COVID-19 olup olmadığını ortaya çıkarabileceği için önemlidir.

COVID-19 ve buna neden olan virüs hakkında her gün daha fazla şey öğrenilirken, COVID sonrası gelişen durumlar (uzun süreli COVID olarak da bilinen) gibi hala bilinmeyen durumlar vardır. Hem COVID-19 hem de grip, semptom olmamasından (asemptomatik) şiddetli semptomlara kadar değişen derecelerde belirti ve bulgulara neden olabilir. COVID-19 ve gribin ortak belirtileri arasında şunları sayabiliriz.

Ateş veya ateşli hissetme/titreme (Omicron'da daha az görülmektedir.)

Öksürük

Nefes darlığı veya nefes almada zorluk

Halsizlik, yorgunluk

Boğaz ağrısı

Burun akıntısı veya tıkanıklığı

Kas ağrısı veya vücut ağrıları

Baş ağrısı, kusma

İshal

Tat, koku değişikliği veya kaybı (COVID-19 'da daha sık)

Hapşırma (Omicron da daha sık görülmektedir.)

Bir kişinin COVID-19 hastalık semptomları gripten daha uzun sürebilir. Grip olan kişi enfeksiyondan 1 ila 4 gün sonra herhangi bir zamanda semptomlar yaşayabilir. COVID-19 olan kişi enfeksiyondan 2 ila 14 gün sonrasına kadar semptomlar yaşayabilir. COVID-19 sonrası hastalığa neden olan virüsle ilk kez enfekte olduktan sonra haftalar, aylar sürebilen veya enfeksiyondan haftalar sonra ortaya çıkabilen bir dizi semptomlar görülmektedir. Uzun süreli COVID-19, hastalığı hafif olsa veya semptomları

olmasa bile COVID-19 olan herkeste gelişebilir.

OMICRON VARYANTI

Covid-19'un geçirdiği mutasyon sonucunda yeni özellikler kazanarak gelişen varyantlar DSÖ tarafından sınıflandırılmaktadır.

KOMPLİKASYONLAR

COVID-19 ve grip hastalığı ciddi komplikasyonlara neden olabilmektedir. En fazla risk altındakiler ileri yaştaki yetişkinler, kronik hastalığı olanlar ve gebelerdir. Hastalık sonrası oluşabilecek birçok komplikasyon vardır. Şöyle sıralayabiliriz;

Pnömoni

Solunum yetmezliği

Akut solunum yetmezliği sendromu (akciğerlerde sıvı birikimi)

Sepsis

Kardiyak sorunlar (kalp krizi ve felç)

Çoklu organ yetmezliği (solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve şok)

Kronik hastalık tablosunun kötüleşmesi

Kalp, beyin veya kas dokularının iltihaplanması

İkincil enfeksiyonların ortaya çıkması(bakteri veya mantar enfeksiyonları)

COVID-19 enfeksiyonunda akciğer, kalp, bacak veya beyin damarlarında emboli oluşabilmektedir. Çocuklarda ve yetişkinlerde bir çok sistemi tutan inflamatuar sendrom görülebilmektedir.

TEDAVİ SÜRECİ

Komplikasyon riski yüksek olan, COVID-19 veya grip nedeniyle hastaneye kaldırılan kişiler, semptomları ve komplikasyonları hafifletecek destekleyici tıbbi bakım almalıdır. Influenza tedavisinde kullanılan çeşitli antiviraller (oseltamivir gibi) grip tedavisi için FDA onaylıdır. Grip nedeniyle hastaneye yatırılan veya komplikasyon riski yüksek olan kişiler hastalığın başlangıcından sonra mümkün olan en kısa sürede antiviral ilaçlarla tedavi edilmelidir. Grip için antiviral ilaçlar ciddi komplikasyonları, ölümü azaltabilir. Antibiyotiklerin grip veya COVID-19 virüslerine karşı etkili olmadığını hatırlatmak önemlidir. Bu hastalıkların tedavisinde antibiyotik etkisizdir. Bu hastalıklar sonrası oluşan komplikasyonların tedavisinde antibiyotik kullanılabilir. Tıbbi tesislerde COVID-19 için kullanılan birçok tedavi seçenekleri vardır. Ağır hastalar için oksijen, kortikosteroidler ve IL6 reseptör blokerleri kullanılmaktadır.Şiddetli solunum yolu hastalığı olan kişilerin tedavisinde ventilatör. COVID-19 için diğer tedavi seçenekleri için şu anda klinik çalışmalar sürdürülmektedir.

Her iki hastalığın hafif semptomları olan kişiler genellikle evde güvenle tedavi edilebilmektedir.

AŞILAMA

Bilim adamlarının her yıl ortamda dolaşmasını beklediği 4 grip virüsüne karşı koruma sağlamak için her yıl üretilen birden fazla FDA lisanslı grip aşısı vardır.

COVID-19 ve grip aşıları, FDA tarafından acil kullanım için onaylanmış ve/veya yetkilendirilmiştir.

COVID-19'u önlemeye yardımcı olmak için Amerika Birleşik Devletleri'nde kullanım için üç COVID-19 aşısı yetkilendirilmiş veya onaylanmıştır. Pfizer-BioNTech veya Moderna (COVID-19 mRNA aşıları) tercih edilir. Bazı durumlarda Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 aşısı alabilirsiniz. Bunlardan başka inaktif aşılar, Synovac ve Turcovac ülkemizde kullanılmaktadır. COVID-19'u önlemek için diğer aşılar geliştirilme aşamasındadır.

YÖNETİCİLERDE ARANAN ÖZELLİKLER

1. İşi yapıp yapmayacağına bakın, meşrebine - dinine değil,
2. Danışın, istişare yapın oy birliğiyle veya oy çokluğu ile kararları alıp uygulayın,
3. Tüm kararları meclis de alın,
4. Herkese eşit davranmak,
5. Dengeyi (ölçü) sağlamak,
6. İşini iyi yapanı tercih etmek, emaneti ehline vermek,
7. Statüsüne bakmamak,
8. Özgür olan ehillerini sorumlu olarak atamak,
9. Müslüman olmayan ehil kişileri de (büyükelçi , sorumluluk...) atamak,
10. Adil olmak,
11. Dürüst olmak,
12. İltimas göstermemek,
13. İnsan sarrafı olmak,
14. Akrabalarını kayırmamak,
15. İnsan psikolojini iyi okumak,
16. Taşın altına önce kendi elini koymak,
17. Ayrımcılık yapmamak,
18. Kadın erkek ayırımı yapmamak,
19. Adalet ve güven birlikteliğini sağlamak,
20. İdeolojileri ön planda tutmamak,
21. Taşıyamayacağı yükü vermemek, iş bölümü yapmak, işleri paylaştırmak, astlarını yetkilendirmek,
22. Görev- Yetki- Sorumluluk vermek,
23. Yönetimde ilkeler olması esastır,kurallar- beklentiler net olacak,
24. Liyakatlının görüşüne başvurmak, onure etmek demektir,
25. Huzur ve mutluluk vermek.

82 YAŞINDAKİ BETÜL MARDİN'DEN KADINLARA ÖĞÜTLER

1. Her sabah spor yapacaksın. Günaşırı falan değil evladım, her sabah.
2. Hep çalışacaksın, üreteceksin. Beynin meşgul olacak. Hep koşturman gereken işler olacak.
3. Günceli takip edeceksin. Haber izle, dergi, kitap, gazete oku. Gündemi yakala. Her konuda kendini update et. Yeni çıkan kitapları da bil, yeni açılan lokantaları da, bu sene moda olan renkleri de.
4. Evlilik şart değil, kafanı takma. Gerekli de değil. Hatta şöyle söyleyeyim: One problem less! (Bir problem eksik!)
5. Çocuk meselesine gelince... Ha işte, burada akan sular duruyor. Yapabiliyorsan yap. Birini bu kadar çok sevmek, onun sorumluluğunu taşımak sadece onu değil, seni de mutlu eder. Doğurmayacaksan, evlat edin. O zaman da senin çocuğun değişen bir şey yok. Evlat edinmeyeceksen de, manevi çocuğun olsun, birini okut, geleceğini şekillendirmesine yardımcı ol.
6. Günde bir kere et ye. Mutlaka her öğün sebze ve meyve ye. Kusura bakma, ben tatlı severim. Tatlıdan uzak dur diyemeyeceğim!
7. Ölümden sonra yaşamak istiyorsan, günlük tut. O küçük notlar, hem kendi hayatının tanıklığı, hem de yarına kalan bir bilgi kaynağı. Mesela benim babam, hiç düşünmeden 60 sene boyunca her gün Ece Ajandasına o gün olanları yazmış. Hala açıp okuyorum ve çok faydalanıyorum.
8. Olumlu olacaksın.
9. Bazı şeyleri kabul edeceksin. Bütün kadınların seni sevmesine imkan yok. Demek ki bazı kadınlara dikkat edeceksin.
10. Erkeklere gelince, aynı anda birkaçını sevmeyeceksin. Ama onların böyle bir yeteneği olduğunu bileceksin.

İNSAN

İnsan bir varmış bir yokmuşla başlayan masal gibi
Sonsuzluğa uzanan bir yolda yürümek gibi
Kanatlarıyla uçmaya hazırlanan bir kanarya gibi
Unutulmamak, silinmemek, iz bırakmak istedi kalplerde.

İnsan ruhunda bir sürü duygu biriktirdi
Kimisini güneşe kimisini aya
Kimisini ormana kimisini bataklığa bıraktı
Yeniden benliği dönüştü, yeniden varlığı gelişti.

İnsan kimi zaman düştü uçsuz bucaksız çöllerde
Acımasızca kendi ile dövüştü
Ruhunun ilacı kendine gösterdiği şefkatti
Merhametle, acılarına şifa buldu
Tekrar büyüdü o an küllerinden tekrar doğdu.

İnsan için makam, para, güç bir etiketti
İstedi ki her şeye sahip olsun
İstedi ki her zaman mutlu olayım
Sonsuz kudret bende olsun
Sınırlarını fark edince
Çaresizlik içinde kaldı.

İnsanın nefes alıp vermesi gibi
Yaşadığı anı keşfetmesi
O an insana verilen en büyük hediye
Bazen o hediyeyi göremedi
Bazen de o hediyenin kıymetini bildi.

İnsan, değerleriyle yaşamına yön verdi
Mükemmel olmak isterken
Hatalarını keşfetti
Kabulle kucakladı doğrularını yanlışlarını
Sorunlarını çözerek kaliteli yaşama adım attı
Sabırla ulaştı kendini keşfetmeye.

İremgül Özeren 20.04.2022

OKULLARDA ÖĞRETİLMESİ GEREKEN 10 DAVRANIŞ

1. Acıyı kabullenmeyi.
2. Kendine güvenmeyi.
3. Cehaletle savaşmayı.
4. Bencil olmamayı.
5. Erdemli biri olmayı.
6. Kitap okumayı.
7. Alay etmemeyi.
8. Yalan söylememeyi.
9. Hayvan ve doğa sevgisini.
10. Doğruya doğru, yanlışa yanlış demeyi.

ADALETLE YÖNETMEK

ADALETLE Yönetmek: Her Kademedeki YÖNETİCİ İçin: Dürüstlük. Emniyet. Vazife Şuuru. Üstün İdrak. Geleceği görüp sezebilme vasfı. İffetli yaşam şarttır. Bunlardan birini kaybetmek ülke için ciddi bahtsızlıktır..

Adalet; denge ve hakkaniyet anlamının dışında inanç bağlamında da düşünülmelidir. ‘‘Bir şeyi yerli yerince yapmak’’ anlamına gelen ADALET, inançta Yüce Allah’ı tek ilah olarak kabul etmek yani tevhidi benimsemek demektir.

MUTLULUK ve HUZUR

1. Kabul edin. Gerçek sevgi, başkalarının farklılıklarını, bocalamalarını ve tuhaflıklarını, kendimiz gibi normal olmalarını beklememektir.
2. İyilik ve kötülük. İyi, kötü var olduğu için vardır.
3. Yargılamayın.
4. Mahremiyeti koruyun.
5. Suçlamayın.
6. Kabullenin. Ruha fazla ışık tutmayın. Sen olduğun gibi güzelsin.
7. Bağışlayın.
8. Sadakati abartmayın. Az sadakat bekle, çok sadakat bul.
9. Ruhlu biri olun. Ruhlu olmak yoluyla, kendi konumunu doğru belirlemektir.
10. Azla yetinin.

Prof. Dr. Toksöz B. Karasu

Psikiyatrist (Huzurlu Yaşama Sanatı ‘ kitabından)

İNSANA VE HAYATA DAİR İBRETLİK TESPİTLER

İranlı (Güney Azerbaycanlı) bir Türk olan ve halen ülkemizde yaşayan kimyacı ve felsefeci Dr. Anooshirvan Miandji'den (Anuşirvan Miyancı'dan) insana ve hayata dair ibretlik tespitler!

1. Beyin bir donanımdır, her insanda vardır! Akıl bir yazılımdır, her insanda yoktur.
2. Evrendeki en mükemmel laboratuvar insan beynidir! İstediğini düşünerek sentezler.
3. Bilim insanı olmanın birinci şartı, bilmediğini yüreklice söyleyebilmektir.
4. Bir toplumun okuyup geçenlere değil, okuyup düşünenlere ihtiyacı var!
5. Aptallaşmanın en kolay yolu merak etmeyi bırakmaktır.
6. Karın tokluğuna yaşanan bir yerde ilkeli düşünce üretmek mümkün değildir.
7. Çocuklar yetişkinlere göre daha iyi akıl yürütürler! Çünkü önyargıları yoktur.
8. İki yüz kelimeyle düşünen biri, iki bin kelimeyle düşünen birini asla anlayamaz.
9. Büyük bir güç mü istiyorsunuz? İşte o gücü size gösteriyorum! Hayal gücü.
10. İçinizdeki çocuk yaşıyorsa, yaşlanmıyorsunuz demektir.
11. Düşüncen fakir ise diğer zenginliklerin seni kurtarmaz.
12. Size bütün kapıları açan anahtar vereceğim! Bu anahtarın üzerinde iki şey yazılıdır! Biri sabır, ötekisi nezaket.
13. Sessiz çığlıklar sesli haykırışlardan daha etkilidir.
14. Dilinizi sökün, tamir edin ve yeniden yerine takın! Çünkü bütün sorunların temelinde o var!
15. İnsan, duymak istediklerinden vazgeçmedikçe uyanamaz.

16. Doğru sözler karşısında yapılacak en iyi hareket, bir kenara çekilip sessizce dinlemektir.
17. Uzmanı olmadığınız konularda kendinize yakışanı yapın ve bir kenara çekilip sessizce oturun!
18. Bir insanı ancak kendisi engelleyip, kendisi durdurabilir.
19. Önündeki seçeneklerden en zorunu seçen başarılı olur.
20. Vazgeçmezsen, doğru seni önünde, sonunda bulur.
21. İnsan, sorun yaşadığı oranda değil, sorun çözdüğü oranda gelişir ve olgunlaşır.
22. Kendi üzerinizde çalışmaktan vazgeçmeyin! Aksi halde gelişip olgunlaşamazsınız.
23. Kitaptan ve kütüphaneden uzaklaşıldıkça cehalet artar! Cehalet arttıkça da sefalet ve felaket artar. Sefaletin ve felaketin getirdiği ise acı ve göz yaşıdır.
24. Ahlaksızları ahlaklı gibi göstermek bir toplumun ahlakını bozar.
25. Bir toplumun çoğunluğu, olduğundan daha ahlaklı görünmek çaba ve gayreti içindeyse, bilin ki o toplumda ahlak sorunu vardır.
26. Herkesten ve her şeyden umudunuzu kestiğiniz anda belki de kurtarıcı sizsinizdir!
27. Küsmekten ve kabullenip bir köşeye çekilmekten daha başka bir yol var! Mücadele etmek.
28. Ekonomik gelişmeyi kişisel ve zihinsel gelişmenin önünde tutan toplumlar, kesinlikle uygarlaşamazlar.
29. Gönlü güzel olanın niyeti de, söylemi de, eylemi de güzeldir.
30. Karnı doymayan değil, gözü doymayan insan fakirdir.

Osman GÜLEÇ’e saygılarımızla...

ÖZGEÇMİŞ

Kırşehir ili Mucur ilçesinde doğdu.

7 çocuklu bir ailenin en büyük çocuğudur.

İlk ve orta öğrenimini Mucur'da tamamladı.

Üniversite eğitimini Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinde yaptı.

Sağlık alanında 30 yılı aşkın süredir Tıp doktoru ve Yöneticisi olarak görev yapmaktadır.

Toplumsal sorumluluk olarak Sosyal ve Hayır faaliyetlerinde sadece verici dünya görüşünün bir yansıması olarak çalışmaktadır.

Evli ve 3 çocuk babasıdır.

Kitapları: (Ücretsiz dağıtılır)

2009 Allah - Kendimiz - Diğer Yaratılanlar

2011 Allah - Ruhumuz - Bedenimiz

2013 Allah - Resuller (Vahiy Akıl) İyi İnsanlar - Kötü İnsanlar

2015 Allah - Ahlak - İnsan

2017 Allah - Meslek - İnsan

2019 Allah - Söz - İnsan

2021 Allah - Şiir - İnsan

2022 Allah - Yönetim İlkeleri - İnsan

SONDEYİŞ: VASİYETİMDİR

1. Gizlide ve açıkta Allah'ı düşünün.

   Allah size şah damarınızdan daha yakındır.

   Allah'a umut ve korku ile bağlanın.

2. Acıkmadan yemeğe oturmayın, yemeklerden doymadan kalkın.

   Sabah kalktığınızda aç karnına 2 bardak limonlu su için,

   Günde 2 öğün yemek yiyin.

3. Kitap okuyarak uykuya dalın.

   Teheccüd ve Sabah Namazına kalkın.

   Seher vakti pencereyi açıp havayı içinize çekin.

4. Namaza devam edin, ilk yaratılan insanlardan beri namaz vardır.

   Oruç tutmayı bırakmayın, ilk yaratılan insanlardan beri oruç vardır.

   Sadaka, zekat, ayni- nakdi yardım, ilk yaratılan insanlardan beri infak vardır.

5. Bir mesleğiniz olsun. Hiçbir meslek hiçbir meslekten üstün değildir. Üstünlük mesleği en iyi, en güzel şekilde yapmaktır.

6. Kul hakkı ve kamu hakkı yemeyin.

   İsyan ve günahları terk edin.

   İnsanları öldürmeyin.

   Zinaya yaklaşmayın.

   Şehveti terk edin, iffetli bir yaşam tarzını seçin.

7. Anne ve babanıza hürmet edin.

   Akrabalarınıza yardım edin.

   Komşu, arkadaş, dostlarınıza sahip çıkın.

8. Bütün yaratıklardan gelen cefaya tahammül gösterin, cefa belirli bir süre sonra yok olacaktır.

   Erdemli bir yaşam için mücadele edin.

9. Aptal ve cahillerle oturmayın, selam verip geçip gidin.

   Hainlere karşı tedbirinizi alın, hainleri yok etmezseniz, onlar sizi yok ederler.

   Güzel davranışlı, kamil kişilerle birlikte bulunun.

10. Kendinize karşı; kendinizle barışık olmak, dürüst olmak, ruh ve beden emanetini korumak ahlaki göreviniz olsun.

    İnsanlara karşı; adalet, cömertlik ve af ahlaki göreviniz olsun.

    Allah'a karşı; teslimiyet, şükür ve rıza ahlaki göreviniz olsun.

    Allah'tan umudunuzu hiçbir zaman kesmeyin…

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Yadigar YOLCU

Kıymetli Hocam Dr. Eyüp Özeren'i 1995 yılından beri tanırım. Bir dönem yakın çalışma imkanı da buldum. Kendine münhasır bir anlama ve anlatma hali olan, bir düşünür ve yazar, inanmış ve iman etmiş biri olarak, yüce yaradan ile hep insanın kainatın irtibatını kurma, bu hali görme, anlama-anlatma çabası, içinde olmuştur.

Allah, şiir, insan kitabı da yine bu perspektif ile derlenmiş ve değerlendirmiş, insanın şiir aleminden, yaratıcısına uzanan bir illiyet bağı kurmuştur. Her baktığı yerde "Allah'ı" görme anlayışının bir tezahürü olarak algılanmaktadır. Kıymetli hocam, çalışmalarınızı tebrik ediyor, başarılarınızın daim olmasını diliyorum.

Saygılarımla

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Emine ÖZTOP

Şiir; İnsanoğlunun duygu ve düşüncelerinin en yalın ve doğal bir şekilde kağıda dökülmüş halidir. Her bir şiir, yaşanmış gerçek hayattan süzülmüş bir eserdir. Dr. Eyüp Özeren beyin Allah-Şiir-İnsan kitabıda dünya çapında ün yapmış şair, yazar, filozof ve din alimlerinin duygu ve düşüncelerini bir kez daha hatırlamamıza vesile olmuştur. Hocama bu güzel eseri ortaya koyduğu için sonsuz teşekkürlerimi sunarım. Çok beğendim, çok etkilendim.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Dt. Zeki YELKENLİ

Değerli hocam sayın Dr. Eyüp ÖZEREN beyefendiye böyle bir kitap yazdığı için sonsuz teşekkürlerimi iletiyorum.

Baştan sona sürükleyici, bilgilendirici, dersler çıkartıcı ve uhrevi, dünyevi hayata dair bilgiler barındıran değerli bir eser.

Çeşitli ülkelerden farklı din ve kültürlere mensup bir çok önemli şahsiyetin fikir ve duygularının bir araya getirildiği değerli bir kitap.

İnsanların eğitimsiz ve kültürsüz kalmalarının başlıca nedenleri arasında kitap okumamak gelmektedir.

Okuyan kişiye hem bireysel hemde sosyal gelişimine önemli katkısı olan Allah- Şiir- İnsan kitabından dolayı Dr. Eyüp ÖZEREN beyefendiyi tebrik ederim. Yoğun çalışmalarının arasına böyle bir eser sığdırmış.

Emeğine sağlık.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

A. Elvan ÖZGÜN

Engin bir bilgi hazinesine sahip sayın hocam Dr. Eyüp ÖZEREN'in hazırladığı bu eşsiz eseri büyük ilgiyle ve hayranlıkla okudum. Bu kitap sayesinde bilim, kültür, İslam, sanat ve turizm alanında çok değerli yerli ve yabancı sanatçı, düşünür, şair ve yazarın dizelerini ve yazılarını okudum. Kitabı bitirdiğimde gerçekten maneviyatımın güçlendiğini hissettim. Sayın hocamın ve değerli yol arkadaşlarının gezdiği şehirler ve ülkelerle ilgili de bilgi sahibi olma şansını yakaladım. Bizleri de kendi bilgi hazinesinden bu kitap sayesinde yararlandırdığı için sayın hocama şükranlarımı sunarım.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Fatma DEDE

Kitaplarında geçmişten bu günümüze gelmiş geçmiş çok önemli bilim ve din adamlarının örnek ve önemli sözleri, deyimleri ve şiirlerini bir araya getirerek bizlere ışık tutan ve hiç bir maddi karşılık düşünmeden oldukça samimi ve içtenlikle böyle bir hizmeti sunmasından dolayı Eyüp hocamı kutluyor, teşekkürlerimi sunuyorum. Emeğine sağlık. Başarıları daim olur inşallah...

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Fatoş ALTINOK

Saygıdeğer hocam, derlemeniz hayata, sanat ve felsefeye, İslam'a o kadar güzel vurgular yapmış ki, tek bir kez okumak yetmiyor. Barındırdıkları ile tam bir başucu kitabı haline gelmiş. Sayfaları her okumanızda kendisine ait bir şey buluyor ve öğreniyorsunuz. Bize rehberlik edecek bu güzel kitabı bizimle buluşturduğunuz için teşekkürlerimi sunarım.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Gürsel SAĞLAM

Düşüncenin oluşumu tamamen okumadan geçer. Allah Şiir İnsan kitabında tarihe damga vurmuş bilim insanlarının ve yazarların yazmış olduğu bilgi dolu şiirleri, sözleri; engin bilgi birikimi ile birleştirerek bizlere sunduğu için saygıdeğer hocamız Dr. Eyüp ÖZEREN'e şükranlarımı sunuyorum. Kalemine yüreğine sağlık. Yeni eserlerinde buluşmak dileğiyle.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Haydar ÇELİKER

Kalplerin ancak ALLAH (cc) anmakla mutmain olacağının, yaşam ve beyitler çerçevesinde delilleri, insan ruhunun da ihtiyacı olan yaratılış sebebini kavramalı. Sayın hocamıza kitabı için saygılarımla teşekkürümü sunuyorum.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Muharrem KOCAKURT

Eyüp arkadaşımın her alanda insanlığa önderlik ve kılavuzluk eden kitabını okurken zevk alarak okuyorsunuz. Hayatın her alanında rehberimizin ALLAH (c.c.) olduğunu vurgulayan bir kitap. Kendinizi bir anda kitabın içeriğinde buluyorsunuz. Bu tür eserlerinin devamını diliyorum.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Semran BOZKURT

Çok değerli müdürüm, Ankara İl Sağlık Müdürlüğü döneminizden, bugüne kadar sağlıkta öncü ve çok büyük başarılara imza attınız. Özel Ortadoğu Hastanesi ve Özel Ortadoğu Sağlık Grubu bunun en güzel örneklerinden biri. Sizi bu anlamda kalben kutluyor ve tebrik ediyoruz. Sağlıkta olduğu gibi yazdığınız kitaplarla eğitimde de büyük bir çığır açtınız. ALLAH Şiir İNSAN kitabınız herkesin okuması gereken tam bir başucu kitabı. TÜRK ve dünya şairlerinin çok güzel şiirleri, ünlü düşünür ve büyüklerimizin özlü sözleri, ülkelerin atasözleri çok öğretici olmuş. Sizin ve sevgili kızlarınızın şiirleri de oldukça güzel ve anlamlıydı. Ülkemiz ve diğer ülke gezileriniz ve tanıtımlarınız çok başarılı. Cahit Sıtkı Tarancı'nın' Memleket İsterim'şiiri ile memleketimizin önemini, jorge Luis Borges'in ''An'lar'' şiiri ile umutsuzluğa kapılmamayı öğrendik. La Fontaine'nin ağustos böceği ile karınca şiiri ile karınca çalışkanlığını, Aliya İzzetbegoviç'in şiiri ile yönetimde yapılması gerekenleri, Charlie Chaplin' in hayata dair şiiri ile kendimizi ve hayatı sevmenin önemini öğrendik. İbni Haldun'un zamanla ilgili şiiri de oldukça anlamlıydı. Aşık Veysel, Pir Sultan Abdal, Orhan Veli Kanık, Ömer Hayyam ve diğer bir çok Türk şairlerimizin şiirlerini okuduk kitabınızda.Hepsi çok öğretici ve çok anlamlıydı. Geothe okumayı öğrenmek sanatların en zorudur der. Gerçekten okuma alışkanlığı kolay edinilen bir davranış değildir. Bu kitap ruhu zenginleştiren, düşünce dünyamızı geliştiren çok faydalı bir kitaptır. Kitabınızda İbni Sina'nın çok güzel bir sözü var. Bir şişe mürekkep bir külçe altından hayırlıdır diye. Yazma yeteneği okuma birikimi ve sağlam bir dünya görüşüyle dengelenip gelişir. Böyle bilgi dolu bir kitabı ancak çok okuyan biri yazabilir. Emeğinize ve kaleminize sağlık çok değerli müdürüm. Okuru bol olsun inşallah. Yüce Allah başarılarınızı daim eylesin. Saygılar çok değerli müdürüm.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Uz. Dr. H. Murat ALMASULU

Değerli büyüğüm Dr. Eyüp Özeren beyfendinin hazırlamış olduğu “ALLAH Şiir İNSAN” adlı eseri büyük bir keyif ile okudum. Kitabın en güzel taraflarından biri hiç şüphesiz akademik bir dilden ziyade belgesel tipinde bir üslup kullanılması, soğuk, halktan uzak bir dilden kaçınılması, deneme-makale-şiir-anı-biyografi-eleştiri gibi farklı türleri bir arada işleyen bir kitap olmasıydı. Türkiye’de alışkın olunan bir üslup değil, ancak halkın her kademesine ulaşması için bu tür kitapların yaygınlaşması gereklidir. Eserin bir sevdiğim tarafı da okuyanı yeni okumalara ve araştırmalara yönlendirmesiydi. Çok şey öğrendim, bazılarını da hatırladım. Eyüp hocama teşekkür eder, çalışmalarında başarılar dilerim.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Op. Dr. Osman GÜL

”ALLAH-ŞİİR-İNSAN”, Dr. Eyüp Özeren hocamızın kitap serisinin yayınlanmış en son eseridir. Hocamızın bütün kitaplarında olduğu gibi bu kitabında da şiir ve edebiyat ilahi perspektiften değerlendirilmiştir. Günümüzden tarihe, yerelden evrensele çok geniş yelpaze ve spektrumda, çok güzel örneklemlerle şiirler ve şairleri irdelenmiş ve harmanlanmış, sahici bir dil ve alıcı bir üslupla gelecek nesillere çok kıymetli bir eser bırakılmıştır. Bu vesileyle hocamızın eline ve emeğine sağlık diyor, saygılar sunuyorum.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Berna İNAM

İnsanların duygu ve düşünceleri ve iç dünyalarını yansıtan Allah-Şiir-İnsan kitabı beni çok etkilemiştir. Bir solukta okuduğum bu kitaptan çok büyük keyif aldım. Dünya çapında insanlığa mal olmuş büyük değerlerin büyük eserlerinden ilham aldım. Dr. Eyüp Özeren'e bu kitabı yazdığı ve benimde duygularımı dile getirmeme fırsat verdiği için teşekkür ediyorum. Saygılarımla.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Cengizhan ÇAĞLAYAN

Dr. Eyüp Özeren'in kitabı şiir konusun da farklı bir bakışla yazılmış ve içerisindeki bilgiler çok incelikle seçilmiş bir derleme oldugunu düşünüyorum. Bu şiir derlemeleri arasındaki bilgiler her zaman ihtiyacımız olacak bilgiler. Ölümlü varlıklara ve ilahi aşkla harmanlanması daha önce okudugum hiç bir şiir kitabında bulunmayan bir özelliğe sahip. Daima kütüphanemde bulunmasını istiyeceğim bir kitap.

Allah - Şiir - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler

Seyhan ORAL

Teknoloji çağında bilgiye ulaşmak genç nesiller için oldukca kolayken biz ileri yaşlı insanlar için geleneksel olarak bilgiyi daima elimizde istiyoruz bu nedenle Dr. Eyüp beyin kitaplarını sıkı takip ediyorum Allah Şiir İnsan kitabında da diğerlerinde oldugu gibi seçme ve değerli bilgiler yer almaktadır. Daima elimizin altında bulmalı ve bir kere değil sık sık okunması gereken değerli bir derlemedir.

BOSEV
2009
BÜYÜK ORTADOĞU
SAĞLIK VE EĞİTİM VAKFI

"Kıyametin kopacağını bilseniz elinizdeki fidanı dikiniz"

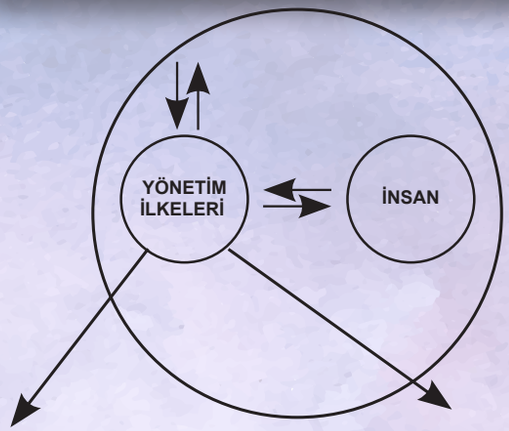
Hz. Peygamber

MUSEV
MUSEV
2018

“ İnsanların en hayırlısı, insanlara faydalı olandır”

Hz. Peygamber

ALLAH



Meclis (ŞURA)

Müşavere (İSTİŞARE)

Karar (HÜKÜM)

İtaat (UYMAK)

İstikrar (SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK)

İstikamet (DÜRÜSTLÜK)

Hedef (ÜLKÜ)

Çalışma İlkelerimiz

Vizyonumuz

Misyonumuz

İnanmak (İMAN)

Ehil (MESLEK)

Yiğit (SECAAT)

Cömert (İNFAK)

İffet (NAMUS)

Adil (ADALET)

Vicdan (MERHAMET)

Ölçü (DENGE)

Mutluluk (ZİRVE)

Ahlak (ERDEM)