ALLAH

MESLEK

İNSAN

Eyüp ÖZEREN

Tur-i Sina
Hz. Musa'ya 10 Emrin İndiği,
Allah'ın Dağa Tecelli Ettiği Yer...

ALLAH

MESLEK

İNSAN

Eyüp ÖZEREN

Bu kitabın tüm yayın hakları Eyüp Özeren'e aittir.
Yazarın yazılı izni olmadan hiçbir şekilde çoğaltılamaz.
Alıntılarda yapıtın adı belirtilmelidir.

Editör
Dr. Metin ÖZSOY

Grafik Tasarım
Başak AY KARABAK

Yayına Hazırlayan
DNT Ortadoğu Yayıncılık A.Ş.
Bayındır 2 Sokak 63/12 Kızılay/ANKARA
Web: www.dntortadoguyayincilik.com

Tashih
Ahmet TOMBAK
Okay YILDIZ
Ayşe ALTINIŞIK
İrem SEZEN

Baskı
Pelin Ofset
0 (312) 395 25 80

ISBN
978-605-60529-1-0

Ücretsizdir

Baskı: 2017

Eyüp ÖZEREN
Tel: 0 (312) 315 55 45

İÇİNDEKİLER

Besmele 13
Sunuş 14
İnsan ve Allah 26
İnsan ve Hz. Muhammed 31
Meslek Seçiminde Nelere Dikkat Edilmeli 39
İyi Meslekler 40
Kötü Meslekler 41
Eğitim Meslekleri 42
Sağlık Meslekleri 51
Hukuk Meslekleri 62
Mühendislik Meslekleri 66
İlahiyat Meslekleri 73
Felsefe Meslekleri 76
İletişim Meslekleri 79
Ekonomi Meslekleri 81
Güvenlik Meslekleri 85
Finans Meslekleri 87
Zanaat Meslekleri 89
Bürokrasi Meslekleri 91
Öğretim Üyeliği Meslekleri 94
İran 96
Avustralya 106
Barselona 109
Özbekistan 113
Amasya 120

Ankara: Anadolu'nun Başkenti 121
Antalya: Köprülü Kanyon-Rafting 123
Antakya 125
Balarısı 127
Kaplumbağa 129
Kaknüs Kuşu 130
Orkide 131
Ölümün 7 Rengi (Gökkuşağı Renkleri) 132
Dirilmenin 7 Rengi 133
İnsana Ait 10 Şey 134
İnsan İlişkilerinde 10 Kural 135
10 İnsan Hakları 136
İnsanın 10 Yaş Dönemi 137
Özgüvenli İnsanların Yaptığı 10 Şey 138
En Tehlikeli İnsan Tipinin 10 Özelliği 139
Tatili Faydalı Kılan 10 Yol 140
Doktor Adaylarına 10 Tavsiye 141
Bir Hekimin Kaçınması Gereken 10 Önemli Günah 142
Halsizlik İlk 10 Neden 143
Hijyen Açısından En Pis 10 Obje 144
Anne Sütüyle İlgili 10 Madde 145
Çocuğunuzda Obeziteyi Önlemenin 10 Yolu 147
Kadınların Erkeklerden Uzun Yaşamasında 10 Nokta 148
Türkiye'nin En Güzel 10 Yeri 149
Türkiye'de Görülmesi Gereken 10 Cami 150
Türkiye'nin Unesco'daki En İyi 10 Eseri 151
Türk Kahvesinin 10 Faydası 152
Milletimizin 10 Ortak Değeri 153
Türkiye'nin En Güzel 10 Kanyonu 154
Türkiye'nin En Güzel 10 Deniz Feneri 155
Türkiye Müzelerindeki En Önemli 10 Eser 156

Dünya'nın Büyüleyici 10 Doğal Harikası 158
Dünya'nın En İyi 10 Plajı 159
Dünya 10 Temel Üzerinde Yükselir 160
Dünya'da Gemiyle En İyi 10 Cruise Rotası 161
Dünya'nın En Güzel 10 Şehir Parkı 162
Bir Ülkede 10 Şey Medeniyettir 163
Kentlerde Olması Gereken 10 Ağaç 164
Dünyanın 10 Harikası 165
Kendinizle Barışık Olmanın 10 Yolu 166
Hayata Dair 10 Öğüt 167
Kendini Sevmenin 10 Yolu 168
Kronik Mutsuzların Vazgeçeceği 10 Kötü Alışkanlık 169
Mutluluğun Ruhsal 10 Belirtisi 170
Felakete Götürecek 10 Huy 171
10 Soruda Psikoterapi 172
Ömür Uzatan 10 Öneri 173
10 Adımda Daha Sağlıklı Olun 174
Kaliteli Yaşlanmanın 10 Yolu 175
50'li Yaşlarda Bırakılacak 10 Şey 176
Başkası Olma 10 Şeyde Kendin Ol 177
Japonlardaki 10 Temel İlke 178
Alzheimer'in 10 Önemli İşareti 179
Geleceğimiz Gençlere 10 Nasihat 180
İşe Girmek İçin 10 Taktik 181
Girişimcilik 10 Basit Kuralı 182
İyi Yöneticilerin 10 Ortak Özelliği 183
İşten Kovulmamak İçin 10 Geçerli Sebep 184
Çalışanlarınızı Kaçırmamanız İçin 10 Tavsiye 185
En Stresli 10 Meslek 186

Yediğimiz Yemekten Tat Aldıracak 10 Öneri 187
Metabolizmayı Hızlandıracak 10 Besin 188
Elmanın 10 Faydası 189
Hayatınızı Kirleten İlk 10 190
Para ile Satın Alamayacağınız 10 Şey 191
O. Hal'de İyi Gelecek 10 Şey 192
10 Yaş Döneminizde Anneniz 193
Çocuktan Anneye 10 Soru 194
Kadınların Talep Ettikleri 10 Acil Önlem Paketi 195
Çocuğunuz Endişelendiğinde Söyleyebileceğiniz 10 Cümle 196
Evlenmekten Kaçışın 10 Nedeni 197
Aldatmayı Engellemek İçin 10 Anahtar Tavsiye 198
Terör Saldırılarında Çocukları Korumak İçin 199
Anne - Babalara 10 Tavsiye
Bugünün 10 Gerçeği 200
Kadınlardan 10 Büyük Öğreti 201
10 İstek, 10 Yeter 202
Öğretmenler için 10 Meslekte Etik İlkesi 203
Allah'ın Peygamberimizle Getirdiği 10 Güzellik 204
Ekonomik Açıdan Kadın - Erkek Eşitliğinin 10 Şartı 205
Üniversite Gençliğinin Geleceği İçin 10 Beceri 206
Sağlık 207
Kanser 210
Kalp, Kalbin Görevleri 212
İnsan Vücudunun 40 Mucizesi 214
Beyin Zindeliği 217
Pratik Zeka Durumunuz 218
İbni Sina Tıbbın Kanunu 219

Özlü Sözler I 221
Özlü Sözler II 268
Atasözleri 283
Hayat Sevgisi 288
Doruklara Ulaşan Sevgi 289
Allah'ım Sana İnanıyorum 290
Matematik Soruları 291
İnsanın Hayvanla Kıyası 292
Toplum, İşlenen Her Suça Ortaktır 293
Lider mi, Sosyapat mı? 294
Kimlere İyilik 296
Ortaklık İlkeleri 297
Kadın 298
Cennet Makamındaki Kadınlar 299
Şehitlik Makamı 300
Şöhret, İtibar, Haysiyet, Şahsiyet, Hikmet 301
Mülteci Sorununa Köklü Çözüm 302
Çocuk Cinsel İstismardan Nasıl Korunur? 303
Yetersiz İnsanların Özellikleri 305
Hz. Muhammed'e İsra Gecesi İnen 12 Emir - Kur'an 306
Hz. Musa'ya Tur'i Sina'da İnen 10 Emir – Tevrat 307
Ana ile Başlayan Kelimeler 309
Medine Sözleşmesi 310
Amblemimiz 312
Dua'mız 313

Hekim Olmak Nedir 314
Kızılderelilerin Şeref Yasaları (Bilgelik Yolu) 317
Magna Carta (Özgürlük Fermanı) 318
Toplantı ve Sanal Dünyadaki Görgü Kuralları 319
Ne Zaman Özür Dilemeliyiz? 321
"Gıybet" Ölü Eti Yemek 322
Sekiz Köşeli Yıldız 324
Kapitalizm - Sosyalizm ve İslam 325
Zengin mi - Varlıklı mı 330
Aydınlık Bir Gelecek İçin 331
Abdal İle Aptal 332
Yaş 65 Yolun Yarısı 335
TDK Türkçe Sözlük 337
Ay Yıldızlı Bayrağımız ve İstiklal Marşımız 338
Spor Yaparken Nasıl Beslenmeliyiz 339
İnsan Nasıl Bir İnsandır 340
İnsan Olarak En Çok Seni Sevdik 341
Allah Yolu Senin Yolun 344
İdeal Aşk 345
Türklerin Sembolü Bozkurt 346
Yakamoz 348
Allah'ım Bizlere Güzellikler Nasip Et 351
Allah - İnşallah - Maşallah 352
Hacı Bektaş Veli Besmele Tefsiri 354
Kur'an 40 Ahlak İlkesi 357
Ahlak 359
Sondeyiş : Vasiyetimdir 366
Özgeçmiş 367
Allah - Ahlak - İnsan Kitabı Hakkında Görüşler 368

BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİM

Allah insana şah damarından daha yakındır.

Kur'an: Kaf 16

Her can ölümü tadacaktır.
Sonra Allah'a döndürüleceksiniz.

Kur'an: Ankebut 57

Bilesiniz ki gönüller ancak Allah'ı zikrederek
huzura kavuşur.

Kur'an : Rad 28

SUNUŞ

1. İlk Allah vardır. Allah hep vardır. Allah bizatihi zorunlu varlıktır.
2. İnsan yaşamında Bilim, Din ve Felsefe uyumlu bir şekilde mutlaka olmalıdır.

   Bilim; medeni bir toplumda yaşayan herkesin refahı için zorunludur, maddi var oluşunu sağlar.

   Din; dünya ve ahiretin gerçek sahibi Allah ile halifesi olan insanın her an rabıta kurmasıdır.

   Felsefe; hakikatin araştırılmasıdır, yaşama anlam vermektir, düşünce sanatıdır.

   İnsan ancak bilim, felsefe ve sanat gibi yüksek değerler sayesinde mutluluğa erişebilir.
3. Bismillah her hayrın başıdır... düne tövbe, bugüne secde, yarına dua yakışır... Her yaptığınız işi aklınıza, gönlünüze, ahlakınıza sorduğunuzda doğruyu bulursunuz.
4. Hiçbir meslek, hiçbir meslekten üstün değildir. Üstünlük mesleğini en iyi, en güzel şekilde yapmaktır. Bir mesleğin ücreti temel ihtiyaçlarını karşılayacak düzeyde olmalıdır, yoksulluk sınırının üzerinde olması haktır, adalettir.
5. İmana küfür karışırsa, nifak. İmana hırs karışırsa, fesat. İmana cehalet karışırsa, taassup. İmana kibir karışırsa, zulüm. İmana bilim karışırsa, kemal ortaya çıkar.
6. İnsanın düşünme ve idrak etme gücünün; aşırısı laf cambazlığı, noksanı ahmaklık, ortası hikmettir. İnsanın cesaret gücünün; aşırısı saldırganlık, noksanı korkaklık, ortası yiğitliktir. İnsanın cinsel gücünün; aşırısı şehvet düşkünlüğü, noksanı cinsellikten soğukluk, ortası iffettir. İnsanın aynı-nakti gücünün; aşırısı israf, noksanı cimrilik, ortası cömertliktir.

7. Arkadaşlarına karşı zekanı kullanma, onların da en az kendin kadar zeki olduğunu kabul et.
8. İnsan beyni değirmen taşına benzer, içine yeni bir şeyler atmazsanız kendi kendini öğütür durur. Allah nasip etmeyeceği şeyi hayal ettirmez.
9. Faziletli insanlar, insanları yüzlerine karşı ne överler, ne yererler. Arkalarından ise ya iyilikle anarlar ya da yermekten kaçınırlar. Münafıklar, Arsızlar, Çıkarcılar, Ahmaklar, Eleştiriciler, Temkinliler; insanlara güzel ahlakla yaklaşmazlar.
10. Sağlık, mühendislik gibi fen eğitimi veren okullar insanlara sadece meslek kazandırır, dünya görüşü, şahsiyet kazandırmaz. Şahsiyet için felsefe, tarih, edebiyat... öğrenmeniz gerekir.
11. Samimiyet yani içtenlik ile nezaket yani saygı birleşmedikçe zarafet yani güzellik oluşmaz.
12. Yetenek ile çaba birleşmedikçe marifet yani uzmanlık meydana gelmez.
13. Ahlakın iki temel ayağı Hak ve Sevgi-Saygı kavramlarıdır.
14. Medeniyette; korku değil sevgi, şekil değil ahlak, taklitçilik değil yaratıcılık, çirkinlik değil estetik, kölelik değil özgürlük, bedevilik değil kentlilik olmalıdır.
15. Sevginin ve güzelliğin olduğu yerde Allah vardır.
16. En yüksek seviyedeki iletişimin adı Dua' dır. Dua Allah'a iş yaptırmak değil, iş yapmak için Allah'tan güç istemektir.
17. Allah yere, göğe tüm kainata sığmaz fakat inananların kalbine sığar.
18. Sevmemek ve güzellik duygusuna sahip olmamak insanı ruhen öldürür.
19. Derdi olan her gün kitap okur, okunmayan gün ağız tadı kaçar. Derdi olana kaybetmek yoktur, bu dünyada da kazanandır, ahirette de kazanandır.
20. Her kademedeki yönetici için; dürüstlük, liyakat bilime ve hukuka bağlı, vazife şuuru, üstün idrak, geleceği görüp sezebilme vasfı, iffetli yaşam şarttır. Bunlardan birini kaybetmek ülke için ciddi bahtsızlıktır.

21. Toplumsal sorunların çözümünde anahtar iki kavram; Adalet ve Sevgi-Saygı'dır. Yönetici hak ve hukukun temsilcisi, adaletten yana ve erdemli bir hayat sürüyorsa, insanlar da onun gibi olmaya çalışır.
22. Dünya, Kainat'ın büyüklüğünün yanında Sahra Çölü'nden bir kum tanesi kadardır. Hiçbir insana ve devlete ölümsüzlük verilmemiştir. İnsanlar ebedi değil, milletler edebi değildir. Her şeyin gerçek sahibi Allah'tır.
23. İnsan vücudunun hücresel düzeyde tepki verdiği tek bir mutluluk türü vardır, o da bir amaç uğruna yaşamak ve o amaca bağlı kalmaktır.
24. Allah göklerin ve yerin nurudur. Allah'ın nur ile anlatılması her seviyedeki insan için uygun düşmektedir. Kâinattaki birliği, bütünlüğü, düzeni sağlayan, dolayısıyla onu yaratan ve bütün bunları koruyan kudret Allah'tır. Bir ve bilen yaratıcının eseridir.
25. Her kim ki, Allah'tan başka bir şeyi Allah ile ilişkisiz seviyorsa, cehaletinden ve eksikliğinden dolayıdır.
26. Vicdan Allah'ın kalbimizdeki sesidir.
    İnsan Allah'ın sesini yalnızken, kimsesizken duyar.
    Say ki öldün, yalvardın, yakardın, sana bir gün daha verildi, bugünü o gün bil, öyle yaşa.
    Allah, kâinatın yaratıcısının en büyük adıdır. Allah'ın 99 adı, bu adın sıfatıdır.
27. Bir ülkede edebiyat, sanat, kültürden daha çok siyaset konuşuluyorsa, o ülke üçüncü sınıf bir ülkedir.
28. Nasıl kafa sayısı kadar düşünce varsa, kalp sayısı katar da sevgi vardır. En güçlü iki savaşçı, sabır ve zamandır.
29. Acı ve acı çekme, zekaya ve duyarlılığa sahip kişiler için her zaman kaçınılmazdır.
30. Evrensel ilkelerimize sataşanları gördüğünüz zaman, başka bir söze dalana kadar onlardan yüz çevirin. Haksızlık yapan insanlarla da oturmayın. Saygılı olanlara ilkelerinizi hatırlatın.

31. Kardeşinin başına gelen bir şeye sevinip gülme. Sonra Allah ona merhamet edip seni o şeyle imtihan eder. İftira dil ile işlenen cinayettir. Söz, namustur. İnanan, aynı delikten iki defa sokulmaz.
32. İbadeti olmayan insanlar uçurumun kenarındadırlar. İbadet ve dua insanı Allah huzurunda değerli kılar.
33. Güçlü ol, kaba değil. Nazik ol, zayıf değil. Cesur ol, zorba değil. Mütevazi ol, ezik değil. Düşünceli ol, tembel değil. Onurlu ol, kibirli değil.
34. Aşk; hiçbir zaman pişman olmamaktır, o zaman aşk olur.
35. Hastalıklar, insana bazen inanılmaz güzellikler yaptırabilir.
36. İnananlar Allah'a şükrünü, ibadet ve dua ile yaparlar. Allah kendisine tam inanan insanları hiçbir zaman düşmanlarının elinde zelil etmez. Allah'a gerçekte inanan, en güçlü insandır.
37. Kim bir iyilik yaparsa, ona daha iyisi verilir. Onlar, o günün korkusundan güvendedirler.
38. Kur'an dinç bir kitaptır, okuyana da dinçlik verir. Kur'an her an tazedir. Koruması Allah'tandır. Kur'an bir gölge gibi hem huzur hem koruma hem de serinlik verir. Kur'an önümüzde cansız bir metin gibi durmaz, ona inanarak okuyan kişi üzerinde, son derece güçlü bir etki yapar.
39. Suçlu olan kendini savunur. Ahlakın olmadığı bir yerde, kanunlar hiçbir işe yaramaz.
40. Her zaman kendinize güvenin. Kendinizi her yaş döneminizde sevin, barışık olun. Evlenen insan, ailesi olmasıyla dininin yarısını garanti altına almış olur, cennetin yarısını kazanmış olur.
41. Herkes ölümü tadacaktır. Bir imtihan olarak sizi iyilik ve kötülükle deneriz. Sonunda Bize geri döndürüleceksiniz.
42. **Şöhret;** tanınırlık. Halkın sana verdiği değer, herkesçe tanınma.
İtibar; saygınlık. Seçkinlerin sana verdiği, saygının dayandığı kişisel değer.
Haysiyet; onur. Senin sana verdiğin değer, özsaygı.
Şahsiyet; kişilik. İnsanları birbirinden ayıran, farklı kılan ruh, beden, davranış, duygu, zihin, düşünce özelliklerinin bütünüdür.
Hikmet; bilgelik. Sözde ve davranışta tam ve doğru olmak, hekim, hakim, hakem.

43. Hayatta sahip olacağınız en değerli şey karakterdir. Sonra yetenek, başarı, tecrübe, disiplin, sevgi, saygı... gelir. Karakteriniz yoksa diğerleri bir hiçtir. Entelektüel olmak için bilgi donanımının yüksek olması yeterli değildir, yaptığınız her işte, harekette aklın devrede olmasıdır, soru sormasıdır, sorgulamasıdır.
44. Evlat, ana babaya dua etmeyi terk ettiği zaman, rızık ondan kesilir. Çalışana, ücretini teri kurumadan önce verin.
45. Benim var onun da olsun, kerem. Benim var onun olmasın, kıskançlık. Benim var onunda olmasın, çekememezlik. Onun var benim de olsun, imrenmek. İyi insan mutluluk, kötü insan tecrübe, yanlış insan ders, mükemmel insan iz bırakır. Bir işi bilen yapar, az bilen akıl verir, bilmeyen eleştirir, yapamayan çamur atar. Hayatta üç şey kişinin özünü bozar. Öfke, aç gözlülük ve kibir.
46. Allah'ın var olduğunu biliyoruz, ne olduğunu bilmiyoruz. Allah kainatı ve insanı yaratmıştır. En önemli yarattığı biz insanlarız. Allah insana şah damarından daha yakındır. Allah Kur'an'da insan düşüncesiyle konuşuyor. İnsan önce aklıyla Allah'ı bulacak, sonra Kur'an'dan istifade edecektir. Beş büyük Türk Bilgininin, Tarih de Taberi, Felsefede Farabi, Hukuk da Maturidi, Fıkıhda Ebu Hanife, Tıp da İbni Sina'nın yaptığı gibi.
47. Matematik de ayrı ayrı $2^3+2^3+2^3+2^3+2^3=$ 40 eder, birlikte $(2+2+2+2+2)^3=1000$ eder. Oy çokluğuyla karar alıp, oybirliğiyle uyguladığınız zaman başaramayacağınız hiçbir iş yoktur.
48. Allah insanları biraz korku ve açlıkla; mallardan, canlardan ve ürünlerden eksiltmekle imtihan eder. Sabredenlere müjdeler olsun. Onlar, başlarına gelen musibetler karşısında; doğrusu biz Allah'a aidiz ve Allah'a döneceğiz derler.
49. İki şey mühimdir, birincisi okyanus gibi bol haysiyet, ikincisi elif gibi dimdik şahsiyet.. .Allah, her sıkıntının ardından, o gönüle tecelli ve teselli ile gelir.
50. Her birinize ölüm geldiğinde; Allah'ım! Ne olur bana biraz daha süre versen de iyi insanlardan olsam! Demeden önce bizlere verdiklerinden infak edelim. Allah, eceli gelince hiçbir insanın ölümünü ertelemez, Allah insanın yaptıklarından her an tamamen haberdardır.

51. İnsanlardaki sağduyu ya da akıl, doğruyla yanlışı ayırt edebilme yeteneği doğal olarak tüm insanlarda eşittir. Sağduyu dünyada en iyi paylaşılmış şeydir. Allah fikri doğuştandır, doğrudan doğruya kendini var eden Tanrısal Gücün belirtisini taşır insan. Yaratıcı güç, insan üzerinde aralıksız etkindir. Mühendislik Bilimi; insanlara yardım edecek makineleri, kenti yapma sanatıdır. Tıp Bilimi; vücudu ve ruhu tedavi etme sanatıdır. Ahlak Bilimi; mutlu yaşama sanatıdır. Düşünmek var olmaktır.
52. Cemaatler, tarikatlar; zeki insan seçerler, akıllı insan seçmezler. Akıl muhakeme yapar, neden der, tartışır, düşünür, soru sorar, itiraz eder. Zeki insan seçen cemaatler, tarikatlar; teslimiyet ister, taklit ister, otoriteye körü körüne boyun eğme ister. İslam Dinin de, emir alarak insan öldüremezsiniz, öldürdüğünüzde kendinizi ve alemi öldürmüş olursunuz. İslam Dinin de, emir alarak ırzına geç, asla geçemezsiniz öyle bir hakkınız yoktur, Kur'an ahlakı bunu emreder.
53. Karakterliyseniz, donanımlıysanız konuştuğunuz insana düşüncelerinizi söylersiniz, düşüncesini dinlersiniz. Doğruya doğru, yanlışa yanlış dersiniz. Hiç kimse mutlak olarak haklı, mutlak olarak haksız değildir.
54. Politikacılarda esas olan iknadır, hukukçularda esas olan ispattır, felsefe de esas olan hakikattir. Politikacılar demagoji ve gürültüyle ispatı da, hakikati da geçersiz kılarlar.
55. Deki: Duanız olmasa, Rabbim size ne diye değer versin? Gerçekten siz yalanladınız, artık azap kaçınılmaz olacaktır.
56. İlk baştan yaratan, sonra yaratmayı durmaksızın tekrar eden kim? Size hem gökten hem yerden rızık veren kim? Allah'tan başka bir tanrı mı? Deki: Eğer doğru söylüyorsanız kesin delilinizi getirin bakalım.
57. Allah'tan başka varlıkların korumasına sığınanların durumu, örümceğin durumuna benzer. Örümcek, ağını kendine bir yuva yapar, ama yuvaların en çürüğü de örümceğin yuvasıdır. Keşke bilselerdi!

58. Kendileriyle huzur bulasınız diye sizin için kendi cinsinden eşler yaratması ve aranızda bir sevgi ve merhamet var etmesi de Allah'ın kudretinin delillerindendir. Şüphesiz bunda iyi düşünen bir toplum için ibretler vardır.
59. Allah münafık erkekleri ve münafık kadınları, müşrik erkekleri ve müşrik kadınları cezalandırsın ve Allah inanan erkekleri ve inanan kadınları da tövbelerini de kabul etsin diye bu emaneti insanlara vermiştir. Allah çok bağışlayandır, çok esirgeyendir.
60. Bu Kur'an; izzeti büyük, rahmeti bol olan Allah tarafından ataları uyarılmamış, bu yüzden kendileri de gaflet içinde bulunan bir toplumu uyarasın diye indirilmiştir.
61. Göklerde ve yerde nice deliller vardır ki onlar bu delillerden yüz çevirerek geçip giderler.
62. Gökleri görebileceğiniz bir direk olmaksızın yükselten, sonra arşa istiva eden, güneşi ve ayı emrine boyun eğdiren Allah'tır; her biri belirlenmiş bir vakte kadar akıp gitmektedir. İşleri Allah düzenliyor, ayetleri de açıklıyor ki rabbinize kavuşacağınıza kesin olarak inanasınız.
63. Allah'a verdiğiniz sözü küçük bir menfaate satmayın! Eğer bilirseniz sizin için Allah'ın katında olan daha hayırlıdır. Bir ülkeyi helak etmek istediğimizde oranın şımarmış yöneticilerine iyiye yönlendirici emirler veririz onlar ise orada günah işlemeye devam ederler, sonuçta o ülke helaka müstahak olur, biz de oranın altını üstüne getiririz.
64. Ey inananlar! Rüku edin, secdeye varın, Rabbinize kulluk edin, iyilik yapın ki, başarıya erişesiniz.
65. İnanan erkeklere söyle: Bakışlarını indirsinler, mahrem yerlerini korusunlar. Bu, onların arınmasını daha iyi sağlar. İnanan kadınlara da söyle : Bakışlarını indirsinler, mahrem yerlerini korusunlar.

66. Ülkeler parasızlıktan değil, ahlaksızlıktan çöker.
67. Her insanın yaptığı iyilik de işlediği kötülük de önüne konacağı gün, insan ister ki kendisi ile kötülükleri arasında uzun bir mesafe bulunsun. Allah sizi uyarıyor. Allah yolunda sevdiğiniz şeylerden harcamadıkça iyiliğe asla eremezsiniz. Ne harcarsanız Allah onu hakkıyla bilir.
68. Hiçbir şeye sahip olmayan insanların, kaybedecekleri de hiçbir şeyleri yoktur.
69. İşlerinizde şeffaflık ve adalet ana unsurunuz olmalıdır. Kalıcı olmak için sürekli güncellenmek, yenilenmek gerekir. İş hayatında erkek kadın ayrımının olmaması büyük kazançtır. Topluluğunuzu aile anlayışıyla yönetmelisiniz. Kültürünüzü, iş disiplininizi bırakmamalısınız. İş dışındaki samimiyetler, iş içindeki ciddiyeti birbirine karıştırmayın. Ekonomik kalkınma ve sosyal kalkınma birbirinden ayrılmaz bir bütündür.
70. İnananların erkekleri de kadınları da birbirlerinin dostlarıdır; iyiliği teşvik eder, kötülükten alıkoyarlar, namazı kılarlar, zekatı verirler, Allah ve resulüne itaat ederler. İşte onları Allah merhametiyle kuşatacaktır. Kuşkusuz Allah mutlak güç ve hikmet sahibidir.
71. İnananlar o kimselerdir ki, Allah'ın adı anıldığında yürekleri titrer, kendilerine Allah'ın ayetleri okunduğunda bu onların imanlarını artırır. Onlar yalnızca rablerine güvenirler. Allah katında canlıların en kötüsü, inkar eden ve bir daha da imana gelmeyenlerdir.
72. Allah'ım! Bize bu dünyada da ahirette de iyilik yaz. Şüphesiz biz sana yöneldik. Allah buyurdu ki: Azabıma dilediğimi uğratırım, rahmetim ise her şeyi kuşatmıştır, ayrıca rahmetimi Allah korkusu taşıyanlara, zekatı verenlere ve ayetlerimize inananlara yazacağım.
73. Geceleyin sizi öldüren, gündüzün de neler yaptığınızı bilen sonra belirlenmiş eceliniz tamamlansın diye her sabah sizi dirilten Allah'tır. Sonra dönüşünüz yine Allah'adır. Sonunda Allah, yaptıklarınızı size haber verecektir.

74. Siz kendi sorumluluklarınıza dikkat edin. Siz doğru gittiğiniz takdirde yanlış yola sapanlar size zarar veremez. Hepinizin dönüşü Allah'adır ve yapmakta olduğunuz her şeyi o zaman Allah size bildirecektir... Allah yoldan çıkmış topluluğu doğruya eriştirmez.
75. Sana gelen iyilik Allah'tandır. Başına gelen kötülük ise nefsindendir. Kimde bir insanı kasten öldürürse cezası, içinde devamlı kalmak üzere cehennemdir... Şüphe yok ki Allah zerre kadar haksızlık etmez; o zerre, bir iyilik ise onu katlar , kendi katından da büyük mükafat verir.
76. Onların sözleri seni üzmesin. Kuşkusuz güç tamamıyla Allah'ındır; Allah her şeyi duymaktadır, bilmektedir... Bilesiniz ki göklerde ve yerde olanlar Allah'ındır. Allah'ı bırakıp da O'na ortak koştukları sözde tanrılara tapanlar neyin peşinde gidiyorlar? Onlar yalnızca zan peşinde gidiyorlar ve sadece yalan söylüyorlar.
77. Senin yanında hak yola dönenlerle birlikte, sana buyrulduğu gibi dosdoğru ol! Sizde azıp sapmayın. Allah, yaptıklarınızı çok iyi görmektedir... Zalimlerin yanında olmayın; sonra ateş sizi de yakar. Allah'tan başka dostlarınız olmadığına göre bir yerden yardım da göremezsiniz!
78. Kim de Allah'ı anmaktan yüz çevirirse mutlak sıkıntılı bir hayatı olacaktır ve onu kıyamet günü Allah kör olarak haşredecektir.
79. İman edip dünya ve ahiret için yararlı işler yapanlara gelince, Rahman onlar için gönüllerde bir sevgi yaratacaktır.
80. Hamd Allah'a mahsustur. O Allah ki, insanları kendi tarafından gelecek çetin bir azap ile uyarmak, dünya ve ahiret için yararlı işler yapan inananların, içinde ebedi kalacakları güzel bir cennete erişeceklerini müjdelemek için kuluna sağlam ve kusursuz kitabı indirmiş, onda hiçbir bozukluğa yer vermemiştir.
81. Hiç eleştirilmek istemiyorsanız; hiçbir şey söylemeyin, hiçbir şey yapmayın, hiçbir şey olmayın... Umut, uyanık insanın rüyasıdır.

82. Kendinden başka bir şeye ne kadar bağımlı olursan, o kadar az mutlu olursun... Mutluluk kendine yetebilmektir.
83. İnsan, her şeye şifa veren tek varlığın Allah olduğuna inanır, bununla beraber derdine deva olması için doktora gider ilaç kullanır, çünkü ilaç bir sebeptir. Şifasını verecek olan ise Allah'tır.
84. Suçluların cezasız kalması, kötülüklerin ilki ve en büyüğüdür. Hak ve hukuk, ehliyet, liyakat, adalet artık temel ortak noktamız olmalıdır.
85. Akıllı ve sorumluluk bilinci içerisinde olan insan, fıtratına ve yaratılışına uygun bir yaşam tarzı seçer, insanı yaşatır ki devleti yaşasın, kendi insanını katleden katillerin, hainlerin yaptıkları suçlar cezasız kalmamalıdır.
86. İyiliği yalnız iyiler anlar, kötülüğü ise herkes. İyilik, evrensel ahlak ilkeleriyle öğretilir, bunun yolu akıldan geçer, emaneti ehline vermeliyiz. İstihdamda ehliyet ve liyakata, rant dağıtımında hak ve adalete dikkat etmeliyiz. Toplumda uzlaşma kültürünü getirmeliyiz.
87. Anadolu toprakları insanlarımızın Allah'a tam teslimiyeti ve feraseti sayesinde bugüne kadar işgal edilememiştir, edilemeyecektir. Çoğu zaman okur yazar takımı kendini kurtarır. Gariban diye horladıkları işçi, emekçi, köylü, halk takımı vatanını kurtarır.
88. İyilik ve kötülükte, vatanseverlik ve vatan hainliğinde çekimser kalamazsın, anne baban en yakınların dahi olsa adaletten, hak ve hukuktan ayrılamazsın, uygarlık böyle kurulur.
89. Allah'tan geldik, Allah'a döneceğiz. Allah yolunda ölenler, Allah katında diridirler, şehadet makamındadırlar. Allah tüm kainatın tek sahibidir, ebedi yaşamımızın da tek sahibidir. İnsan akıl ve iradesiyle ya ebedi cennet makamına, ya da ebedi cehennem çukuruna kendisini sevk eder.
90. İnsan psikolojisi; her gün 5 vakit namaz kıldığında, özellikle sabah namazını kaçırmadığında insan psikolojisi iyi olur, bozulmaz.

91. Toplum sosyolojisi; toplum zekatını tam ödediğinde, toplum sosyolojisi iyi olur, bozulmaz.
92. Kadir Gecesi 1000 aydan hayırlıdır. 1000 ay bir insan ömrüne eşittir. Allah iyiliklere ne büyük mükafatlar vermektedir. Allah'tan geldik, Allah'a gidiyoruz.
93. İstediğin bir şey olmuyorsa ya daha iyisi olacağı içindir veya olmaması gerektiği içindir. Allah sana bir şeyi verirse nimettir, vermezse hikmettir.
94. Canlılar içinde iradesi ile hareket edebilen yalnız insandır. İnsan düşünerek seçenekler karşısında seçimini yapar. İradi hareket, akli harekettir. İnsanın 4 özelliği; akıl sahibi olması, hür olması, kendini koruma içgüdüsüne sahip olması, bir arada yaşama mecburiyetinde olması. Bunlar dikkate alındığında Ahlak'ın insan için çok önemli olduğu ve Ahlak ihtiyacının kaynağının insan karakterinde aranması gerektiği anlaşılır.
95. Erdemli bilge bir insan olmak ve böyle kalabilmek için şehvet, öfke güçlerini kontrol altına almak gerekir, bunun için Allah'a rabıtalı ibadetlerle istikrarlı meşgul olunmalıdır. Namazlardaki tüm ritüeller, oruçtaki açlığın verdiği acı ve meşakkatler şehvet ve öfke güçlerini kontrol altına alır, en yüce mutluluğa eriştirir.
96. Oku, yaratan Rabbi'nin adıyla! Allah, insanı alaktan yaratmıştır. Oku! Kalemle yazmayı öğreten, insana bilmediğini bildiren Rabbin sonsuz kerem sahibidir.
97. Her güçlükle birlikte, kuşkusuz, bir kolaylık da vardır! Evet, doğrusu her güçlüğün yanında bir kolaylık var. O halde önemli bir işi bitirince hemen diğerine koyul.
98. Ey örtüye bürünen! Kalk! Gecenin birazı dışında yarısını ibadetle geçir, ya da yarıdan biraz eksilt ya da onu biraz arttır ve Kur'an'ı ağır ağır oku! Doğrusu Biz sana, taşınması zor bir söz vahyedeceğiz. Gece ibadeti daha etkili ve okumaya daha elverişlidir.

    And olsun zamana! İnsan gerçekten ziyandadır. Ancak iman edip dünya ve ahiret için yararlı işler yapanlar, birbirlerine hakkı tavsiye edenler ve sabrı tavsiye edenler başkadır.

99. Kaliteli yaşamak; insanın arzu ve hayaline göre özgürce düşünmesi, özgürce yaşamasıdır. İdeal hayat tarzına saygılı olmak, başkaları ne der diye düşünmemek, hiçbir şekilde endişe etmemektir…Akılcı, zeki planlanmış, olağan, demokrat, sağduyulu, yenilikçi, hukuka uygun, özgürlükçü, adalet, vicdan, bayrak, vatan, bütünleştiricilik ortak değerlerimiz olmalı ve tüm bu hakları devletimiz sağlamalıdır.
Konfüçyüs'ün liyakate önem veren devleti,
Eflatun'un adaletli devleti,
Farabi'nin faziletli devleti,
İbn-i Haldun'un akıllı devleti,
Thomas More'nin hoşgörülü devleti,
Rousseau'nun özgürlük ve eşitlik haklarını koruyan devleti,
Kant'ın hukuk devleti,
Weber'in meşruiyete dayalı egemen devleti,
Marks'ın paylaşımcı devleti ve
Hz. Muhammed 'in köle ile efendisini adalet ve fazilette eşit yaptığı devleti…
İsar Ahlakı: Başkalarının yararı için fedakarlıkta bulunmak. Cömertliğin en üstün şeklidir. Servet içinizden sadece zenginler arasında dönüp dolaşan bir şey olmasın. İnananlar ihtiyaç içinde olsalar bile, onları kendilerine tercih ederler. Daha fazla ihtiyaç içinde olan yurtlarından, mallarından uzaklaştırılmış insanları düşünen ve onlara veren veya onlarla paylaşanlardır.
Toplumu, BİLGİ + ERDEM + AHLAK toplumu haline getirmeliyiz.
100. Güne Allah'la başlamak.
Çalışmak, emek vermek, evrensel iyi ahlaklı insan olarak tam yaşamak.
Allah'a şükretmek. Allah Allah demek.
Kefenli veya kefensiz dünya boyutundan arınmış bir ruhla gitmek…

Bu kitabın yazılmasındaki amacım diğer dört kitabım:
Allah – Kendimiz – Diğer Yaratılanlar (2009)
Allah – Ruhumuz – Bedenimiz (2011)
Allah – Resuller – (Vahiy-Akıl) İyi İnsanlar – Kötü İnsanlar (2013)
Allah – Ahlak – İnsan (2015)' da olduğu gibi düşüncelerimi ve derlemelerimi, evrensel iyi ahlaklı insanlara sunmaktır.

Eyüp ÖZEREN
2017 ANKARA

İNSAN VE ALLAH

1. Allah ilk insanı topraktan yaratmıştır.
2. Allah her şeyi güzel bir şekilde ihsan ederek yaratmıştır.
3. Allah insanın yaratılışına çamurdan başlamıştır.
4. Allah insanı bir nutfeden yaratmıştır.
5. İnsanı Biz yarattık.
6. Allah insana şah damarından daha yakındır.
7. Allah, Hz. Adem'i topraktan yaratmıştır.
8. Allah, Hz. İsa'yı babasız olarak Hz. Meryem'den yaratmıştır.
9. Allah, diğer insanları da aynı anne ve babadan topraktaki elementlerin aynısıyla yaratmıştır.
10. Allah, insana ruhundan üflemiştir.
11. Allah, insana akıl ve idrak vermiştir.
12. Allah, insana gören gözler vermiştir.
13. Allah, insana işiten kulaklar vermiştir.
14. Allah, insana iki dudak ve konuşan bir dil vermiştir.
15. Allah, insanı en güzel şekilde Yaratmıştır.
16. İnsan, yaratıcısını inkar ve isyanla aşağıların aşağısına düşer.
17. Allah, kainatta emaneti taşıma sorumluluğunu sadece insana vermiştir.
18. Allah, insanoğlunu değerli, şan ve şeref sahibi kılmıştır.
19. Allah, insanı yaratılmış varlıkların en üstünü kılmıştır.
20. Allah, insanı sorumlu ve imtihandan geçecek bir varlık kılmıştır.
21. Allah, insanı zorluk içerisinde yaratmıştır.
22. Allah, insanı akıl ve irade sahibi özgür bir varlık kılmıştır.
23. Allah, insana düşünme, akıl etme ve düşündüklerini dile getirme ve yapma yetileri vermiştir.
24. İnsan, Allah'ın kendisine bahşettiği akıl ve iradesiyle kendi kaderini kendisi çizer.
25. İnsan, doğuştan sahip olduğu yetilerini dilediği gibi kullanma hakkına sahiptir.

26. İnsan, başkalarını suçlamak ve bahanelere sığınmak yerine her şeyi kendinde aramalıdır.
27. İnsana sadece çalıştığının karşılığı vardır.
28. Allah, insanları taşıyamayacakları ağır yükler ve sorumluluklarla da sorumlu tutmaz.
29. Allah, insanları gücü oranında sorumlu tutar.
30. İnsan, yetileri ve hakları olduğu kadar, vazife ve sorumlulukları da olan bir varlıktır.
31. Allah ile insan arasında Rab ve kul ilişkisi vardır.
32. Allah ile insan arasında Yaratan ve yaratılan ilişkisi vardır.
33. İnsan yeryüzünde Allah'ın temsilcisidir.
34. Allah insanı eşrefi mahlûkat olarak yaratmıştır.
35. İnsan kendisine bahşedilen üstün nitelikler için Allah'a şükretmelidir.
36. İnsan, aslını ve Yaratıcısını unutmamalıdır.
37. İnsan sadece Allah'a inanmalı ve O'na tapmalıdır.
38. Allah, insanı başıboş bırakmamıştır.
39. Allah insanı epistemolojik açıdan da destekleyerek gideceği yolu aydınlatmıştır.
40. Allah, insana beyanı öğretmiştir.
41. Allah, insanın yaptıklarından haberdardır.
42. İnsan, aslını ve neden yaratıldığını unutmamalıdır.
43. İnsan faniliği unutmamalıdır.
44. İnsan, üstün niteliklerinin yanı sıra, zaafları ve zayıflıkları da olan bir varlıktır.
45. İnsan, suçu şeytana, kadere veya başka bir güce atarak sorumluluktan kaçamaz.
46. Şeytanın insana hiçbir şeyi zorla ve baskıyla yaptırma gücü yoktur.
47. Zalim insanlar için acı bir azap vardır.
48. İman edip salih ameller işleyen insanlar kurtulacaktır.
49. Şeytan insanları inkâra sürüklemek ve günaha düşürmek için vesvese vermekten geri durmayacaktır.
50. İnsan şeytana kanıp inkâra düştükten sonra, şeytan onu yüzüstü bırakacak ve ondan uzaklaşacaktır.

51. İnsan günaha girerse bile tevbe ederek ve Allah'a sığınarak kendini affettirebilir.
52. İnsan hayrı ister gibi şerri de ister.
53. İnsan çok aceleci yaratılmıştır.
54. İnsan başı dara düşünce Rabbine yönelir.
55. İnsan kendisine bir zarar dokunduğunda ayakta ve yan üstü yatarken Allah'a yakarmaya başlar.
56. İnsanın başındaki bela ve musibet sona erdiğinde eski haline dönmeye başlar, dua'yı bırakır.
57. Allah insanı kurtarıp karaya çıkardığında, insan yüz çevirir.
58. Allah'tan yüz çeviren insanlar çok nankördür.
59. Dünya, insan için bir imtihan yeridir.
60. İnsan dünyada ne ekerse ahirette onu biçer.
61. Dünyevi nimetler insan için çekici ve albenili yaratılmıştır.
62. Ebedi hayatın bütün güzellikleri Allah katındadır.
63. İnsan, adalet, iyilik ve ihsanda bulunmalıdır.
64. İnsan ne kadar uzun yaşarsa yaşasın sonunda sonlu ve fanidir.
65. Sonsuz, sınırsız ve baki olan ahiret hayatıdır.
66. İnsan dünya malını çok şiddetli bir şekilde sever.
67. İnsan Rabbine karşı çok nankördür.
68. İnsan Yaratan Rabbinin adıyla okumalıdır.
69. Allah, insanı bir alaktan yaratmıştır.
70. Rabbinin nihayetsiz kerem sahibidir.
71. Allah, insana kalemle yazmayı öğretmiştir.
72. Allah, insana bilmediğini öğretmiştir.
73. Mal ve mülkün gerçek sahibi Allah'tır.
74. Allah'ın lütfu geniştir.
75. Allah her şeyi bilendir.

76. İnsan Allah'ın varlığına ve birliğine gönülden inanmalıdır.
77. İnsan, Allah'la irtibat kurmalı, ona sığınmalıdır.
78. İnsan yalnız Allah'a kulluk etmelidir.
79. İnsan sadece Allah'tan yardım istemelidir.
80. İnsan yeryüzünde Allah'ın halifesidir.
81. İnsan ibadet ve dua aracılığı ile Allah'la irtibat kurar.
82. İbadet ve dua kulun Rabbi ile temasını, yüceliş ve yükselişini sağlar.
83. İnsan Allah'ı andığında, Allah da insanı anar.
84. İnsanlar Allah'tan sabır ve namazla yardım isterler.
85. Allah sabredenlerle beraberdir.
86. İnsan dünyada her şeyi, Allah'ın rızasını gözeterek yapmaya çalışmaktadır.
87. İnsanın namazı, ibadeti, hayatı, ölümü âlemlerin Rabbi olan Allah içindir.
88. İnsan hayatının her döneminde, itikadı, ameli ve ahlaki alanların tamamında en merkezi yer olan Allah inancını tercih eder.
89. Tüm ahlaki erdemler öncelikle salt Allah rızası için yapılmalıdır.
90. İnsan için en hayırlı elbise, takva elbisesidir.
91. Evreni de insanı da Allah yaratmıştır.
92. Allah, evrendeki her şeyi bir ölçü ve denge üzerine var etmiştir.
93. Allah, insanı da bir ölçü ve denge içerisinde yaratmıştır.
94. İnsan Allah'la olan münasebetinde inanç, ibadet ve ahlakında dengeyi gözetmelidir.
95. İnsan kendisini yaratan Allah'a sahih ve sağlam bir imanla bağlanır.
96. İnsan, evrenle ve diğer insanlarla ilişkilerinde ifrat ve tefritten kaçınır.
97. İnsan kendisinin ve dünyanın dengesini korumalıdır.
98. İnsan adaleti ayakta tutmalıdır.
99. İnsan Allah'a iman edip, salih ameller işlemelidir. İnsanlar birbirlerine hakkı ve sabrı tavsiye etmelidir.

100. Rahman'ın Kulları:

1. Yeryüzünde vakar ve tevazu ile yürüyen kimselerdir.
2. Cahiller onlara laf attıkları zaman, "selam" der geçerler.
3. Gecenin derinliğinde uykularından feragat edip Rablerine secde ve kıyamda dururlar. Ey Rabbimiz! Bizden cehennem azabını uzaklaştır, gerçekten onun azabı sürekli bir helaktır.
4. Sahip oldukları serveti hep doğru ve hayırlı işler için harcarlar, cömerttirler.
5. Rahman olan Allah'ın nimetlerine nankörlük etmeyen, Allah'a şirk koşmayan iyi ahlaklı kimselerdir.
6. Allah'ın haram kıldığı cana kıymayandır.
7. Zina etmeyen kimselerdir.
8. Tövbe edip, inanan ve salih amel işleyenleri Allah, onların kötülüklerini iyiliklere çevirir, merhametiyle muamele eder.
9. Yalan yere şahitlikten uzak dururlar.
10. Boş, bayağı ve kötü işlerle uğraşmazlar.
11. Allah'tan kendilerine hayırlı aileler ve hayırlı nesiller nasip etmesini dilerler.
12. Onlar, kendilerine Rablerinin ayetleri hatırlatıldığı zaman, onlara kör ve sağır kesilmezler.
13. İşte onlar, sabretmelerine karşılık cennetin yüksek makamlarıyla mükafatlandırılacaklar ve orada esenlik dileği ve selamla karşılanacaklardır.
14. Cennette ebedi kalırlar, orası ne güzel bir durak ve ne güzel bir konaktır.
15. Ey Muhammed! De ki: Duanız olmasa, Rabbim size ne diye değer versin! Siz yalanladınız, öyle ise azap yakanızı bırakmayacak.

İNSAN VE HZ. MUHAMMED

1. Hz. Muhammed insanlığa rehber olarak gönderilmiştir. Örnek alınacak bir insan, bir öncü, bir liderdir.
2. Her insan fıtrat üzere yaratılmıştır.
3. Her doğan çocuk, fıtrat üzere doğar.
4. Tüm insanlar doğuştan eşit hak ve sorumluluklarla doğar.
5. Her hangi bir ırkın ya da milletin, diğer insanlara üstünlükleri yoktur.
6. Tüm insanlar tertemiz, günahsız, iyiyi kötüden, hayrı şerden ayırt edebilecek donanımda yaratılmıştır.
7. Hangi din ve kültüre sahip olursa olsun karakterli, şahsiyetli anlayışlı insanlar İslam'la daha kamil kişiler olacaklardır.
8. İnsanlar içerisinde hayırlı, yararlı ve iyi insanlar nadir bulunur.
9. Nitelikli bir azınlık, niteliksiz çoğunluktan daha hayırlıdır.
10. İnsan, yeryüzünde Allah'ın halifesidir.
11. Kadın ve erkek, bir çifti tamamlayan iki parçadırlar. Her insan tamdır. Tüm yaratılmışlar tek değil çift çift yaratılmışlardır. Teklik sadece Allah'adır.
12. Allah nezdinde ki konumları, hakları ve sorumlulukları açısından bakıldığında kadın ile erkek arasında hiçbir fark yoktur.
13. Kadın ve erkek birinin diğerine yaratılıştan gelen bir üstünlüğü söz konusu değildir.
14. Erkeğin kadından üstünlüğü olduğu gibi, kadının da erkekten üstün meziyetleri olduğu şüphesizdir.
15. Hz. Muhammed'in dilinde insanın cinsiyetinin önemi yoktur.
16. İnsanın ırkının, renginin herhangi bir ayrıcalığı söz konusu değildir.
17. Hz. Muhammed! Ey insanlar, biliniz ki Rabbiniz Bir'dir.
18. Babanız da birdir.
19. Biliniz ki takva dışında Arab'ın Arap olmayana, Arap olmayanın da Arap olana herhangi bir üstünlüğü yoktur.
20. Beyaz tenli siyah tenliye, siyah tenlinin de beyaz tenliye herhangi bir üstünlüğü yoktur.

21. Tüm insanlar aynı babanın çocuklarıdır.
22. Daha sonra ortaya çıkan renkler, ırklar ve diller kimseye herhangi bir imtiyaz veya üstünlük kazandırmaz.
23. Allah katında en değerli olanınız, Allah'a karşı gelmekten en çok sakınanınızdır.
24. İnsanların farklı boylardan ve kabilelerden gelmeleri sadece onların karşılıklı tanışmaları, bilgi ve marifet alışverişi yapmaları içindir.
25. Allah'ın yanında üstünlük ölçüsü ise takvadır.
26. Allah sizin biçimlerinize ve mallarınıza bakmaz, lakin kalplerinize ve amellerinize bakar.
27. İnsanların fizyonomilerinin, suretlerinin, mal ve mülklerinin Allah nezdinde bir değeri yoktur.
28. Kalpler, nazargahi ilahidir.
29. Allah, kalplerdeki imana, ihlâsa, takvaya, teslimiyete bakar ve ona göre değerlendirir.
30. O gün Allah'a arınmış bir kalp ile gelen insandan başka ne mal fayda verir ne de evlat.
31. İnanan insan kalbi selim ve aklıselim sahibi olmaya çalışmalı ve Allah'ın razı olacağı ameller yapmalıdır.
32. Mallar ve evlatlar dünya malının süsüdür.
33. İnsanın baki kalacak salih amelleri, Rabbinin katında, sevap olarak da ümit olarak da daha hayırlıdır.
34. Bütün insanlar sabaha çıkar ve her biri o gün nefsini satışa sunar. Netice de ya nefsin azad eder yahut kendisini helak eder.
35. İnsanlar gün boyu yaptıklarıyla ya nefislerinin esiri olurlar ve neticede helak olurlar.

36. Yahut Allah için, yaptıkları bunca salih amellerle nefislerini özgürleştirirler.
37. İyi ahlaklı insanlar yaptıkları iyiliklerle nefislerini tutsak edip kendilerini özgürleştirirler.
38. Kötü ahlaklı insanlar nefislerinin esiri olurlar ve yaptıkları kötülükler sebebiyle helak olurlar.
39. İnsan gün boyu sorumluluklarının bilinciyle çalışmalıdır.
40. İnsan gücünü Allah'ın razı olacağı şekilde tamamlamalıdır.
41. Asıl olan insanın özüdür.
42. Sorumlu bir varlık olması itibariyle insanın şahsiyeti her şeydir.
43. İnsan fıtrat üzere yaratılmıştır.
44. İnsan fıtratını koruduğunda hangi çevrede olursa olsun değerini de korumuş olacaktır.
    İnsanın ırkının Hz. Muhammed nezdinde bir kıymeti yoktur.
    İnsanın cinsiyetinin Hz. Muhammed nezdinde bir kıymeti yoktur.
    İnsanın renginin Hz. Muhammed nezdinde bir kıymeti yoktur.
    İnsanın şeklinin Hz. Muhammed nezdinde bir kıymeti yoktur.
    İnsanın servetinin Hz. Muhammed nezdinde bir kıymeti yoktur.
45. Dünya ahiretin tarlasıdır. İnsanlara teşekkür etmeyen, Allah'a şükretmez. Allah bir kapıyı kaparsa, bin kapıyı açar. İki nimet vardır ki insanların çoğu onun kıymetini bilmezler, vücut sağlığı ve vicdan rahatlığı. Kınamayınız, kınadığınız şey başınıza gelmeden ölmeyeceksiniz.
46. İnsanlar tarağın dişleri gibi birbirlerine eşittirler. Kimsenin kimseye takvadan başka bir üstünlüğü yoktur.
47. En üstün ibadet, sıkıntı anında sabırla kurtulmayı beklemektir.
48. Zulme sessiz kalan dilsiz şeytandır.
49. Tedavi olunuz, çünkü Allah tedavisi olmayan bir hastalık yaratmamıştır.
50. Akıllı ve sorumluluk bilinci içerisinde olan insan, fıtratına ve yaratılışına uygun bir yaşam tarzı seçmelidir.

51. Merhametten mahrum olan, her türlü hayırdan mahrumdur.
52. Kur'an okuyan kimse bunamaz, unutkanlık yaşamaz.
53. Ben, başka değil, sadece iyi, güzel ahlakı tamamlamak, uygulamak için gönderildim.
54. Müminlerden iman bakımından en mükemmeli, ahlak bakımından en güzel olanıdır.
55. Allah sadece samimi bir şekilde ve kendi rızası gözetilerek yapılan amelleri kabul eder.
56. En hayırlı insan, ömrü uzun ve ameli güzel olan kimsedir.
57. Biriniz İslamı güzelce yaşadığında, yapacağı her bir iyiliğe karşılık on mislinden yedi yüz katına kadar sevap yazılır. Yapacağı her bir kötülüğe karşılık ise ancak bir misli günah yazılır.
58. Kim İslam'da güzel bir davranışa öncülük ederse hem kendi yaptığının sevabını, hem de kendisinden sonra o işi yapanların sevaplarını alır. Üstelik onların sevaplarından da bir şey eksilmez. Kim de İslam'da kötü bir davranışa ön ayak olursa, hem kendi günahını, hem de kendisinden sonra onu yapanların günahını alır. Yine onların günahından da bir şey eksilmez.
59. Nerede olursan ol, Allah'a karşı gelmekten sakın. Bir kötülüğün arkasından hemen iyilik yap ki onu yok etsin. Bir de insanlara güzel ahlakla davran.
60. Allah'ım, senden seni sevmeyi, seni seven kişiyi sevmeyi, senin sevgine ulaştıran ameli isterim. Allah'ım, senin sevgini bana kendimden, ailemden ve soğuk sudan daha sevimli eyle.

61. İnsanlara merhamet etmeyenlere Allah da merhamet etmez.
62. İhsan, Allah'ı görüyormuş gibi O'na kulluk etmendir. Sen O'nu görmesen de O, seni görmektedir.
63. Müminler birbirini sevmede, birbirine merhamet ve şefkat gösterme de, tıpkı bir organı rahatsızlandığında diğer organları da uykusuzluk ve yüksek ateşle bu acıyı paylaşan bir bedene benzer.
64. Nerede olursan ol, Allah'a karşı sorumluluğun bilincinde ol! Kötülüğün peşinden iyi bir şey yap ki onu yok etsin. İnsanlara da güzel ahlaka uygun biçimde davran.
65. Kişiyi halk nazarında yükselten nitelik maldır, kişiyi Allah katında yücelten nitelik takva (Allah'a karşı sorumluluk şuuru)'dır.
66. Allah'ım, senden hidayet, takva, iffet ve gönül zenginliği istiyorum.
67. Allah'ım, fayda vermeyen ilimden, huşu olmayan kalpten, doymayan nefisten ve kabul olunmayan duadan sana sığınırım.
68. Allah, ancak samimiyetle sadece kendisi için ve rızası gözetilerek yapılan ameli kabul eder.
69. Allah, her işte ihsanı güzel davranmayı emretmiştir.
70. Faziletlerin en üstünü, seninle akrabalık bağlarını kesenle ilişkini sürdürmen, sana vermeyene vermen, sana kötü söz söyleyeni bağışlamandır.

71. Kim Allah için sever, Allah için nefret eder, Allah için verir, Allah için kötülüklere engel olursa, imanını kemale erdirmiş olur.
72. Kişi sevdiğiyle beraberdir.
73. Allah sizin suretlerinize ve mallarınıza bakmaz, ancak kalplerinize ve amellerinize bakar (Salih amel: İyi iş, doğru davranış).
74. Güzel ahlak, İslam'ın özüdür.
75. İnsanoğlunun mutluluğundan olan şeyler; iyi bir eş, oturmaya müsait bir ev ve uygun bir binektir.
76. Allah katında amellerin en sevimlisi, az da olsa devamlı olanıdır.
77. Namaz bir nurdur, sadaka bir burhandır, sabır bir ışıktır.
78. Haya, İslam ahlakının özüdür. Şayet utanmıyorsan dilediğini yap.
79. Müslüman, dilinden ve elinden insanların selamette olduğu kişidir. Mümin ise insanların canları ve malları konusunda kendilerine zarar vermeyeceğinden emin oldukları kişidir.
80. Cömert olan, bir hayırda bulunmaya niyet ettiğinde üzerindeki zırh öyle genişler ki önceki dar halinden kalma izler bile silinir gider.
81. Bozguncu, cimri ve yaptığı iyiliği başa kakan kimse cennete giremez.
82. Ey insanlar! Selamı yaygınlaştırın, yemek yedirin ve insanlar uykudayken gece namaz kılın ki, esenlik içinde cennete giresiniz.
83. Sizden biriniz kendisi için istediğini mümin kardeşi için de istemedikçe iman etmiş olamaz.
84. Emanete riayet etmeyenin imanı yoktur, ahde vefa göstermeyenin ise dini yoktur.
85. Allah, affeden bir kulunun ancak şerefini artırır.

86. Müslüman kardeşini küçük görmesi, kişiye kötülük olarak yeter.
87. Bir kişide bulunan huyların en kötüsü, aşırı cimrilik ve şiddetli korkaklıktır.
88. Birbirinizden nefret etmeyin, birbirinize haset etmeyin, birbirinize sırt çevirmeyin. Ey Allah'ın kulları, kardeş olun. Bir Müslüman'ın din kardeşiyle üç günden fazla küs durması helal olmaz.
89. Hoş güzel söz sadakadır. Her kim Allah'a ve ahiret gününe inanıyorsa, ya hayır söylesin ya da sussun.
90. Dilinden ve elinden gelecek kötülükler konusunda Müslümanların güven içinde oldukları kimse, daha faziletlidir.
91. Kardeşinle düşmanlığa varan tartışmaya girme, onunla kırıcı bir şekilde şakalaşma ve ona yerine getiremeyeceğin sözü verme.
92. Bir kişinin kalbinde aynı anda iman ile küfür, doğruluk ile yalancılık, hıyanet ile emanet bir arada bulunmaz.
93. Her duyduğunu söylemesi kişiye yalan olarak yeter.
94. Siz kolaylaştırıcı olarak gönderildiniz, zorlaştırıcı olarak değil. Müjdeleyici olun, korkutmayın.
95. Allah her işte zarafeti sever. Mümin, ırza, namusa dil uzatan, lanet eden, çirkin işler yapan, edepsiz konuşan kimse değildir.
96. Gıybet kardeş eti yemek gibidir. Söylediğin şey eğer onda varsa gıybet etmişsindir, şayet yoksa ona iftira etmiş olursun.
97. Evlat, ana ve babaya dua etmeyi terk ettiği zaman, rızık ondan kesilir.
98. Ezan okunduğu vakit çokça dua edin. Çünkü ezan okunurken gök kapıları açılır ve duanız arada bir perde olmaksızın Allah'a ulaşır.
99. Kardeşinin başına gelen bir şeye sevinip gülme. Sonra Allah ona merhamet edip seni o şeyle imtihan eder. İftira dil ile işlenen cinayettir. Söz, namustur. İnanan, aynı delikten iki defa sokulmaz. Çalışana, ücretini teri kurumadan önce verin. Allah'ım! Bize dünyada iyilik ver, ahirette iyilik ver ve bizi cehennem azabından koru.

100. Peygamberimizin hiç terk etmediği sünnetleri:

1. Zalimleri ve zulmü aralıksız eleştirmek, bizden olanı kayırmamak. Nisa: 135
2. İşi hak etmeyene vermemek, iş verdiğini denetlemek. Nisa: 58
3. Kamu mallarını tüm toplumun faydalanabileceği şekilde yönetmek. Haşr: 7
4. Uydurma ve uydurmacılarla mücadele etmek, hiçbir uydurmaya müsamaha göstermemek. Enam: 112
5. Her türlü ırkçı ve asimilasyon faaliyetlerine karşı durmak. Hucurat:13, Rum: 22
6. Hayvan hakları üzerinde titizlikle durmak. Nahl: 5-8
7. Kamuya açık alanları kirletmemek, kirletenleri uyarmak. Müddesir:4, Tevbe: 108
8. Din sömürücülerini deşifre edip kınama yapmak. Tevbe: 30-34
9. Türbe- mezar tapınmacılığı ile mücadele etmek. Ahkaf: 4-6
10. Birileri rahatsız oluyor diye hakkı anlatmaktan vazgeçmemek. Zuhruf:5
11. Faşist- Despotik rejimlerin tehditlerinden korkmamak. Tevbe: 13
12. Atılımı birilerinden beklememek, inandığı davada önce kendi yürümesi. Bakara: 177
13. Samimi olmayan, hak etmediği övgüyü reddetmesi. Bakara: 204-206
14. Kişisel suçları ve gizli halleri araştırmamak, insanların onurlarını kırmamak. Hucurat: 12
15. Dinde aşırıya kaçanları uyarmak. Maide: 77
16. Sözlü saldırılara kulak asmamak, ağız dalaşı yapmamak. Hicr: 94-97, Furkan: 63
17. Kendisi tok ise öbürünü de doyurmak. Beled: 11-16
18. Kur'an ile cevap vermek, sözlerini Kur'an'a dayandırmak. Hac: 8-10
19. Mücadeleci olmak, kabuğuna çekilmemek ve inzivayı reddetmek. Ali İmran: 200
20. Sivil toplum, yardımlaşma projelerine ve faaliyetlerine katılmak, yardımlaşma ve dayanışma derneklerine üye olmak. Şura. 39, Maide: 2
21. Allah'tan başka şefaatçi ve kurtarıcı aramamak. Zümer: 1-3
22. Eleştiriyi zulme çevirmemek ve düşmanlarını hukukunu korumak. Maide: 8
23. İnsanları masal ve hurafelerle uyuşturmamak ve ibret dolu örneklerle uyarmak. Yusuf: 1-3
24. Kur'an'ın tek açıklayıcısının Allah olduğunu insanlara bildirmek. Hud: 1-2
25. Peygamberi yada velileri putlaştırmamak. Maide:116- 117

MESLEK SEÇİMİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ

1. Meslek seçimi, sadece gelecekte nasıl bir işte çalışacağımızı değil, nasıl bir yaşam biçimi istediğimizi de belirleyeceği için önemli bir karardır.
2. Hangi alanda yetenekli olduğunuzu bilin. Yetenek, meslekteki başarıyı ve doyumu etkileyen etkenlerden biridir ve temel gerekliliktir.
3. Neleri yapmaktan hoşlandığınıza bakın. Hoşlandığınız dersler ve işler sizin ilginizin belirlenmesinde en önemli ipuçlarıdır. Hoşlanarak yapacağımız bir işe yönelmek hem başarınızı hem de mesleki doyumunuzu olumlu etkileyeceğinden mutlu bir yaşam sürmenize katkı sağlayacaktır.
4. Kişilik özellikleriniz, seçeceğiniz mesleğe uygun olsun. Belirli fiziksel özellikler ve sağlık koşulları gerektiren mesleklere dikkat edin.
5. Mesleklerden size uygun olanı seçin. Mesleğin çalışma ortamı, eğitim süresi, iş bulma imkânları, meslekte ilerleme ve kariyer imkânları nelerdir bilin.
6. Meslekleri iyi tanıyın. Meslekleri yapan insanlarla iletişim kurun. Mesleklerin uygulanma biçimlerini gözleyin.
7. Meslekleri ve üniversiteleri tanıtıcı programları takip edin. Kitle iletişim araçlarından yararlanın. Seçmeyi düşündüğünüz meslekleri ders programlarını inceleyin. Bu bölümlerde okuyan öğrencilerle ve öğretim üyeleri ile görüşmeler yapın.
8. Eğitim sisteminde mutlaka bir kariyer kataloğu getirilmesi, doğumdan itibaren buraya kayıt edilmeli.
9. Anne babanın istediği mesleği seçmek, akran grubunun etkisinde kalarak meslek seçmek, sadece statüsüne bakılarak meslek seçmek, popüler meslek seçmek, alınan puana göre meslek seçmek, toplumsal ön yargılara göre meslek seçmek, şehre göre meslek seçmek, çoğu zaman insanı mutsuz etmektedir.
10. Bireyin meslek seçiminde sosyal, kültürel yaşantıları ve içsel dünyasını oluşturan psikolojik algıları etkili olmaktadır.

İYİ MESLEKLER

1. Eğitim
2. Sağlık
3. Hukuk
4. Mühendislik
5. İlahiyat
6. Felsefe
7. Edebiyat
8. Tarih
9. İletişim
10. İşletme
11. İktisat
12. Güvenlik
13. Güzellik
14. Finans
15. Ticaret
16. Zanaat
17. Tarım
18. Temizlik
19. Gıda
20. İnşaat
21. Otomotiv
22. Maden
23. Tekstil
24. Mobilya
25. Bürokrasi, Uluslararası ilişkiler
26. Tasarım ve mimari
27. Öğretim üyeliği, Öğretim görevliliği
28. Denizcilik
29. Ev işleri
30. Alın teriyle dürüst yapılan tüm meslekler

KÖTÜ MESLEKLER

1. Terör
2. Uyuşturucu
3. Kumar
4. Hırsızlık
5. Katillik
6. Falcılık
7. Büyücülük
8. Çete, Mafya
9. Kaçakçılık
10. Tefecilik
11. Casusluk
12. Fuhuş
13. Hile, Talan
14. Şantaj
15. Kartelleşme, Tekelcilik
16. Yalanla yapılanlar
17. Rüşvet alarak yapılanlar
18. Rüşvet vererek yapılanlar
19. Kul hakkı yenerek yapılanlar
20. Kamu malı çalınarak yapılanlar
21. Tehdit ederek yapılanlar
22. Savaş açarak yapılanlar
23. Cahillikle yapılanlar
24. Diktatörlükle yapılanlar
25. Hainlikle yapılanlar
26. Temel hak ve hukuk olmadan yapılanlar
27. Rızıkta eşit paylaşım olmadan yapılanlar
28. İnsan hakları verilmeden yapılanlar
29. Sağlıkta temel eğitimde eşitlik verilmeden yapılanlar
30. Dürüst olmadan kötü yapılan tüm meslekler

EĞİTİM MESLEKLERİ

SINIF ÖĞRETMENLİĞİ

1. İlköğretim döneminde öğrencilere toplumsal yaşamda gerekli olan temel bilgi, beceri ve tutumları kazandıran kişidir.
2. Sınıf öğretmenleri, öğrencilerine okuma – yazma, temel vatandaşlık, matematik, sosyal bilimler, fen bilimleri, sanat, spor gibi alanlarda temel bilgi, beceri ve tutumları kazandırmaya yönelik öğrenme ortamları hazırlarlar.
3. Öğrencilerin yeteneklerini geliştirici etkinlikler düzenlerler.
4. Öğrencilerin başarısını değerlendirmek ve başarıyı arttırıcı önlemler almakla sorumludurlar.
5. Sınıf öğretmeni olmak isteyenler; Türkçe, matematik, sosyal bilgiler konularıyla ilgili, soyut düşünme yeteneğine sahip, insanlarla iyi iletişim kurabilen, sabırlı kişiler olmalı.
6. Kendini ve çevresindekileri geliştirebilme çabasında bir kişi olmalı.
7. Sınıf öğretmenleri kamuda ve özel okullarda görev yapabilirler.
8. Tek başına yaşayabilme ve toplumla irtibat sağlayacağı mutlaka bir özelliği ve yeteneği olmalı.
9. Mesleğin eğitim süresi 4 yıldır. ÖSS eşit ağırlık puanıyla bölüme alınmaktadır. Zeki, çalışkan öğrenciler sınıf öğretmeni olmalıdır, maaşları da çok iyi olmalı ki tercih nedeni olabilsin.
10. Bütün gün oturmaksızın, ayakta ders anlatarak işlerini sürdürürler. Çocukları sevmeyen kişinin öğretmenlik yapmaması gerekir. Bir bireyin yaşam çizgisini, geleceğini oluşturmada en önemli etkendirler. Öğretmen küçük bir çocuğun gelecekteki yaşamını kurgulayan kişidir.

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

1. Öğrencilerin fiziken ve ruhen sağlıklı bir şekilde gelişmesini sağlayan kişidir.
2. Sporu kitlelere yayan ve sevdiren kişidir.
3. İlköğretim ve ortaöğretim düzeyinde beden eğitimi öğretmenliği yapan kişidir.
4. Beden Eğitimi konusuyla ilgili bilgilerin, beceri, tutum ve davranışların, hangi yaş düzeylerindeki öğrenci gruplarına, hangi yöntemlerle kazandırılacağını bilmelidir.
5. Öğrencilerin başarılarını ve başarabileceklerini öngörüp değerlendirmelidir.
6. Spor Bilimleri Fakültesinden veya Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinden mezun olurlar.
7. Beden eğitimi öğretmenleri spor yapan, fiziksel uygunlukları spora uygun kişiler olmalıdır.
8. Ulusal veya uluslararası bir spor dalını lisanslı olarak yapmalı.
9. Spora yetenekli çocukları keşfedebilmeli ve ilgili spor branşına yönlendirebilmelidir.
10. Uzman olduğu spor branşında antrenman planlaması ve takibi yapabilmelidir. Gösteri, tören ve kutlama vb. etkinlikleri organize edebilen kişidir.

YABANCI DİL ÖĞRETMENLİĞİ

1. Yazılı ve sözlü dil kullanımı, analitik, eleştirel ve iletişimsel dil becerileri gerekmektedir.
2. Kamu ve özel sektörde çalışabilirler.
3. Kültür ve edebiyat kuramları ışığında daha iyi tanıyan ve bilinçli, etik değerlerini evrensel değerler ışığında sunabilen kişidir.
4. Araştırmacı ve uluslararası düzeyde bilgili bireylerin yetiştirilmesinde etkendir.
5. Orta öğretim kurumlarında öğretmenlik yapabilirler.
6. Yükseköğretim kurumlarında okutmanlık yapabilirler.
7. Akademik kariyer yapabilirler. En az master düzeyinde yabancı ülkede kalmalı.
8. Çeviri, reklamcılık ve metin yazarlığı yapabilirler.
9. Sanat ve kültür danışmanlığı yapabilirler.
10. Yazılı ve görsel medya, iletişim alanlarında çalışabilirler.

COĞRAFYA ÖĞRETMENLİĞİ

1. Çalıştığı eğitim kurumlarında, öğrencilere coğrafya ve dünya ile ilgili eğitim veren kişidir.
2. Eğitimi vereceği grubun düzeyine uygun biri çalışma planı hazırlar.
3. Alanı ile ilgili gelişmeleri takip eder.
4. Genel yeteneğe üst düzeyde sahip olmalıdır.
5. Şekil ve uzay ilişkilerini görebilme yeteneğine sahip olmalıdır.
6. Sözlü ifade gücüne sahip, sosyal bilimlerle ilgili ve bu alanda başarılı biri olmalıdır.
7. İnsanlarla iyi iletişim kurabilen, hoşgörülü, sabırlı, kendini geliştirmeye istekli. Ellerini ve gözlerini eşgüdümle kullanabilen. Açık havada çalışmaktan hoşlanan biri olmalıdır.
8. Kırsal alandan gelenler tercih etmeleri halinde daha başarılı olurlar.
9. Kamu ve özel eğitim kurumlarında çalışabilir.
10. Coğrafyacı araştırma yaparken arazide ve laboratuvar da, harita ve şemalar çizerken büro ortamında çalışır.

SOSYAL BİLGİLER ÖĞRETMENLİĞİ

1. Üst düzeyde akademik ve sözel yeteneğe sahip; tarih, coğrafya, güzel sanatlar, sosyoloji ve felsefeye ilgi duyan kişilerdir.
2. Geniş bir kültüre sahip. İnceleme ve araştırma merakı olandır.
3. Sabırlı, dikkatli ve devamlı okumaktan bıkmayandır.
4. Bulguları objektif değerlendirebilendir.
5. Sosyal bilimlerle ilgili ve bu alanda başarılı olmalıdır.
6. Düşüncelerini başkalarına açık bir biçimde aktarabilmeli.
7. İnsanlarla iyi iletişim kurabilen, hoşgörülü, sabırlı.
8. Uyarıcılar arasındaki farkları algılayabilme yeteneğine sahip. Analiz yapabilme gücüne sahip.
9. Bu meslek grubunun YÖK ve MEB'ce güncellenmesi ve yeni bir tanım getirilmesi doğru olur.
10. Kamu da, özel eğitim kurumlarında çalışabilirler. Çalıştığı eğitim kurumlarında öğrencilere sosyal bilgiler ve vatandaşlık ve insan hakları ile ilgili eğitim veren kişilerdir.

FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENLİĞİ

1. Fen bilgisi öğretmeni, ilköğretim okullarında öğrencilere, fizik, kimya ve biyoloji bilimleri ile ilgili temel bilgi, beceri ve tutumları kazandıran kişilerdir.
2. Fen bilgisi öğretmeni olmak isteyen öğrenci, bilimsel meraka sahip olmalıdır.
3. Fen bilimlerine ilgili olmalı ve bu alanda başarılı olmalıdır.
4. İyi iletişim kurabilen olmalıdır.
5. Sabırlı ve hoşgörülü olmalıdır.
6. Milli Eğitim Bakanlığı okullarında çalışabilir.
7. Özel okullarda, dershanelerde, laboratuvar ortamlarında çalışabilirler.
8. Fen bilgisi, fizik, kimya biyoloji öğretmenleri için meslek eğitimi üniversitelerin Eğitim Fakültelerinde verilmektedir.
9. Fen bilgisi dersini her insan temel düzeyde almalıdır.
10. En zeki, çalışkan öğrencilerin fen bilgisi öğretmeni olmaları gerekir, bunun için de maaşları çok iyi olmalıdır. Bilim kariyerinin temsilcisidirler.

MATEMATİK ÖĞRETMENLİĞİ

1. Her insanın matematik öğrenmesi, insanlık hakkıdır.
2. Matematikçi akıl yürütme yoluyla, sayılar, fonksiyonlar ve geometrik şekillerle ifade edilen kavramların özelliklerini ve bunların arasındaki bağlantıları inceleyen ve bulguların teknolojide uygulanması için yöntemler geliştiren kişilerdir.
3. Milli Eğitim Bakanlığı okullarında çalışabilirler.
4. Özel eğitim kurumlarında çalışabilirler.
5. Bankalarda çalışabilirler.
6. TUİK, Devlet Planlama Teşkilatı, Türk Standartları Enstitüsünde çalışabilirler.
7. Matematik mühendisliği okuyan, endüstri de sorunların matematik yolu ile analizini yapan ve çözüm yollarını geliştiren bireyler olmalıdırlar.
8. Endüstri kuruluşlarında çalışabilirler.
9. Matematik yeteneği olmalı, hoşgörülü ve sabırlı olmalıdırlar.
10. İyi iletişim kurabilen kimseler olmaları gerekir.

TARİH ÖĞRETMENİ

1. Çalıştığı eğitim kurumlarında, öğrencilere, tarih ile ilgili eğitim verme bilgi ve becerisine sahip kişilerdir.
2. Eğitim vereceği grubun düzeyine uygun bir çalışma planı hazırlar, öğrencilere alanı ile ilgili bilgi ve beceri kazandırır.
3. Alanı ile ilgili gelişmeleri izler, bunların öğretim programlarına yansıtılması için ilgililere önerilerde bulunmalıdır.
4. Tarih okumak isteyen öğrenci, üst düzeyde akademik ve sözel yeteneğe sahip olmalıdır.
5. Tarih, coğrafya, güzel sanatlar, sosyoloji ve felsefeye ilgi duymalıdır.
6. Geniş bir kültüre sahip olmalıdır.
7. İnceleme ve araştırma merakı olan, sabırlı, dikkatli ve devamlı okumaktan bıkmayan birisi olmalıdır.
8. İnsanlarla iyi iletişim kurabilmelidir. Analitik düşünme gücüne sahip olmalıdır.
9. Tarih öğretmeni bir ulusun yaşayan ve yaşatan idolleri olmalı. Dünü ve yarını çok iyi analiz yapabilmeli. Eğitim hayatında kişiliğin gelişmesini etkileyen en önemli alanlardan biridir.
10. Kamuda ve özel eğitim kurumlarında çalışabilir.

SAĞLIK MESLEKLERİ

TIP DOKTORU

1. Tıp Fakültesini bitiren hekimlere tıp doktoru denir.
2. Tabiptir, hekimdir. İnsanlığın ana mesleklerinden biridir.
3. Doktor, Latince öğretmen demektir. Dr. kısaltmasıyla belirtilir.
4. 6 yıllık Tıp Fakültesi eğitimi görürler. Tıp Fakültesini bitirince mecburi hizmete gidiliyor, uzmanlık alınca da mecburi hizmet zorunluluğu vardır.
5. Her yıl nisan ve eylül aylarında TUS Tıpta Uzmanlık Sınavı yapılır.
6. Tıp Fakültesini bitiren tıp doktoru olan mesleğini icra ettiği müddetçe dünyadaki tıpla ilgili gelişmeleri takip etmek zorundadır.
7. Her tıp doktoru, her yıl meslek içi eğitimine katılması zorunlu olmalıdır.
8. Bazı gelişmiş ülkelerde üç yılda bir sınavlar yapılır, mesleğiyle ilgili gelişmeleri takip etmiş mi, yeterli bilgisi var mı diye, sınavı başaramazsa, başarana kadar doktorluk yaptırmazlar.
9. 1. basamak hekimliği, Aile Hekimliğidir. 75 yaşına kadar Tıp Doktorları, Aile Hekimi olarak çalışabiliyorlar. Bir Aile hekimi 2500 – 4500 arası kişinin aile hekimliğini yapıyor.
10. Her yıl 14 Mart, dünya tıp doktorları için 14 Mart Tıp Bayramı'dır.

DİŞ HEKİMİ

1. Ağız, diş ve dudaklardan oluşan ağız boşluğu ve çevre dokularının hekimidir.
2. Mesleki ünvanı Dt. olarak belirtilir. Dünya Diş Hekimliği Günü 22 Kasım'da kutlanır.
3. Diş Hekimliği Fakültesinde 5 yıllık eğitim sonrasında diş hekimi olurlar.
4. Diş Hekimi; ağız boşluğunun ve diş sağlığının korunması, diş ve diş eti hastalıklarının tedavisi, diş ve çevre ameliyatları ile takma diş yapımı konularında çalışan kişidir.
5. Diş Hekimliğinde okumak isteyen öğrenci beyin el koordinasyonu yüksek, el ve parmaklarını ustaca kullanabilen, hoşgörülü, sabırlı bireyler olması gerekmektedir.
6. Diş hekimleri Diş Hekimliği Fakültelerinde, kamuda veya serbest özel sektörde çalışabilir.
7. DUS sınavıyla ÖSYM'nin yaptığı uzmanlık bölümlerini kazanabilirler.
8. Çene Cerrahisi, Ortodonti, Periodonti, Oral Diagnoz, Protez, Tedavi, Radyoloji gibi uzmanlık alanları vardır.
9. Diş hekimi; insan sağlığı ile ilgili olarak dişlerin, diş etlerinin, ağız boşluğu, çene ve komşu dokularının sağlığının korunması, diş ve çene düzensizliklerinin teşhis, tedavi ve rehabilite edilmesiyle ilgili her türlü mesleki faaliyeti icra etmeye yetkili kişidir.
10. Diş Hekimleri, hastanelerde, özel kliniklerde, muayenehanelerde çalışırlar.

PSİKOLOG

1. İnsan davranışlarını, gözlem ve deneye dayalı gibi bilimsel yöntemler kullanarak inceleme ve bu davranışların nedenlerini ortaya çıkarma bilgi ve becerisine sahip kişidir.
2. Klinik Psikoloğu, Endüstri Psikoloğu, Eğitim Psikoloğu vardır.
3. Psikoloji okumak isteyen öğrenci, akademik yeteneğe sahip, psikoloji yanında felsefe, sosyoloji ve matematiğe ilgi duyan olmalıdır.
4. Soyut düşünebilen, yaratıcı olmalıdır.
5. Bilimsel meraka sahip olmalıdır.
6. Başkalarını anlayabilen ve iyi iletişim kurabilen bir kimse olması beklenir.
7. Psikologlar hastane, ruh sağlığı merkezleri, okul, endüstri kuruluşları gibi kapalı ortamlarda çalışırlar.
8. Kreş ve çocuk bakımevlerinde, huzurevlerinde, çocuk ıslahevi ve ceza-evlerinde, rehberlik ve araştırma merkezlerinde çalışabilirler.
9. Ortaöğretim alan öğretmenliği de yapabilirler. Kariyer yapabilirler.
10. Doğrunun bir olmadığı bir alan olup, profesyonel olmak, ulusal ve uluslararasında çalışabilme ayrıcalıkları tanır.

    Her yıl 10 Mayıs Dünya Psikologlar Günü olarak kutlanır.

KİMYAGER

1. Kimya alanında maddelerin kimyasal karışımı, muhtemel değişiklikler konusunda araştırma ve geliştirme işlemi yaparak bu konudaki çalışmaları yönetme bilgi ve becerisine sahip kişidir.
2. Kimyagerler kapalı sessiz bir oda, ofis veya laboratuvar ortamında çalışırlar.
3. Bu bölümleri seçen öğrencilerde kimyasal maddelere karşı alerji olmaması, sabırlı, titiz bir iş planlayabilen ve uygulayabilen olmaları gerekmektedir.
4. Matematik, fizik, kimya, ekonomi ile ilgili ve bu alanlarda başarılı.
5. Ekip çalışmalarına uyumlu olmalıdır.
6. İletişim becerileri güçlü olmalıdır.
7. Sayısal düşünme gücüne sahip olmalıdır.
8. Eğitim süresi üniversitelerde hazırlık hariç 4 yıldır. Akademik kariyer yapabilirler.
9. Hayat: Kimya'dır. Ana bilimlerdendir. Diğer fen bilim dallarının tıp, fizik, tarım vb. dallarının anasıdır.
10. Boya, petrol, kauçuk sentezleri, tekstil, karbon tabanlı maddeler üzerinde araştırmalar yaparlar ve bu sektörlerde çalışma imkânları vardır.

BİYOLOG

1. Canlılar alemin de mikro düzeyde olanlardan organ sistemleri olanlara kadar tüm bitki ve hayvanlar ile insanların hayatı araştırma konusudur. Tüm canlıları doğal yaşam alanlarında araştırır, anatomi, fizyoloji, hücre yapıları, işlevleri ve hücreler arasındaki etkileşimi de laboratuvar ortamında inceleyerek biyolojik olan tüm özelliklerini araştırır ve bilimsel çalışmalar yaparlar.
2. Tıp, tarım ve hayvancılık alanlarında pratik uygulamaları geliştirme bilgi ve becerisine sahip nitelikli kişidir.
3. Laboratuvar da canlı ve ölü bitki, hayvan ve insanın hücre ve dokularının yapısını incelemek.
4. Bakteri ve diğer organizmaları ayrıt etmek için analiz, test ve deneyler yapmak.
5. Bitki, hayvan ve mikroorganizmaların ve ölü organik madde üzerinde yaşayan dokular üzerindeki hareketleri incelerler.
6. Tıbbi bozukluklara neden olan genleri araştırırlar.
7. Biyoloji okumak isteyen öğrenci, görme sorunu olmayan, kimyasal maddelere alerjisi olmayan, canlıların doğal yaşamına meraklı ve seven, bilimsel merakı olan, araştırmacı kişilerdir.
8. Doğayı seven, canlılarla uğraşmaktan hoşlanan olmalıdır.
9. İnsanlarla iyi iletişim kurabilen, sabırlı, hoşgörülü olmalıdır.
10. Hastanelerde, laboratuvarlarda, hidrobiyoloji araştırma merkezlerinde, Çevre Bakanlığında, Orman Bakanlığında, Tarım Bakanlığında, İlaç ve Besin Endüstrilerinde çalışabilirler.

DİYETİSYEN

1. İnsanların yeterli, dengeli ve sağlıklı bir biçimde beslenebilmeleri için yemek listelerinin hazırlanması, yiyeceklerin sağlığa uygun bir şekilde pişirilip sunulması konusunda çalışan, var olan besin kaynaklarının ekonomik ve sağlık kurallarına uygun olarak kullanılmasını sağlayan ve bu konularda bireyi ve toplumu bilgilendiren meslek elemanları yetiştirir.
2. Diyetisyenler, beslenme eğiticisi ve öğretmen olarak eğitim kurumlarında çalışabilirler.
3. Koruyucu ve eğitici diyetisyen olarak, halk sağlığı hizmetlerinde çalışabilirler.
4. Klinik diyetisyen olarak sağlık kuruluşlarında ve yataklı tedavi kurumlarında çalışabilirler.
5. Toplu beslenme yapan kuruluşlarda çalışabilirler.
6. Besin üretimi yapan kuruluşlarda çalışabilirler.
7. Özel beslenme ve spor merkezlerinde çalışabilirler.
8. Enfeksiyon, obezite, diyabet ve kalp hastalıklarının tedavilerinde ve rehabilitasyonunda özel diyetler hazırlarlar.
9. Üniversitelerin 4 yıllık Beslenme ve Diyetetik lisans programından mezun olurlar.
10. Dünya Diyetisyenleri Günü her yılın 6 Haziran'ında kutlanır.

FİZYOTERAPİST

1. Üniversitelerin 4 yıllık Fizyoterapistlik lisans programından mezun olurlar.
2. Dünya Fizyoterapistleri Günü her yıl 8 Eylül'de kutlanır.
3. Yaralanma, hastalık, doğuştan gelen özür, hareket sistemi bozuklukları veya diğer durumlardan kaynaklanan ağrı ve fonksiyon bozukluklarından yakınan kişilere, hekimin tanısına uygun bir fizik tedavi programını planlayan ve uygulayan kişilerdir.
4. Fizyoterapistler devlet hastanelerinde, üniversite hastanelerinde, rehabilitasyon merkezlerinde çalışabilirler.
5. Fizyoterapistler huzurevlerinde, Milli Eğitim Bakanlığına bağlı eğitim merkezlerinde çalışabilirler.
6. Fizyoterapistler özel hastanelerde, özel kliniklerde, tıp merkezlerinde çalışabilirler.
7. Fizyoterapistler spor kulüplerinde çalışabilirler.
8. Fizik tedavi ve egzersiz uygulamalarını yaparlar.
9. Doğuştan veya sonradan hareket yetersizliklerine yol açan her türlü hastalıklarda yardımcı olurlar.
10. Dünya da fizyoterapist ihtiyacı yaşlanan nüfus nedeniyle her geçen gün artmaktadır.

HEMŞİRE

1. Üniversitelerin 4 yıllık hemşirelik lisans programından mezun öğrencelere verilen unvandır.
2. İnsanları hastalıklardan koruma yolları konusunda bilgilendiren, beden ve ruh sağlığının bozulması halinde hekim tarafından verilen tedaviyi uygulayan, hasta bakımını planlayan, denetleyen ve izleyen kişidir.
3. Hemşirelikte okumak isteyen öğrenci, sorumluluk duygusu yüksek, hoşgörülü, sabırlı, insanlara yardım etmekten hoşlanan, düzensiz mesai saatlerine uyum sağlayabilecek bir kimse olması gerekir.
4. Kamuda ve özel sektörde iş bulma olanakları çok fazla.
5. Her yılın 12 Mayısı Dünya Hemşireler Günü olarak kutlanır.
6. Üniversite hastanelerinde, devlet hastanelerinde, özel hastanelerde, tıp merkezlerinde, aile hekimi yanında çalışırlar.
7. Kreşlerde, özel okullarda da görev yaparlar.
8. Sağlık alanında en çok ihtiyaç duyulan meslek elemanıdır.
9. Meslekte işsiz kalma durumu hemen hemen hiç yoktur.
10. Gelişmiş ülkelerin de hemşire ihtiyaçları vardır, yurtdışında çalışma imkânları da çoktur.

HASTA DANIŞMANI

1. Üniversitelerin Sağlık Fakültelerinin Tıbbi Sekreterlik ve Dökümantasyon bölümünü bitirirler.
2. Sağlık eğitimi, bilgisayar eğitimi, hasta danışmanlığı gibi eğitimleri alan kişilerdir.
3. Bir hastanede hizmet veren tüm sağlık zincirinin en önemli halkalarından biridir.
4. Bilgisayardaki sağlık programına tam olarak hakim olmaları gerekir.
5. Güleryüzlü, hoşgörülü, sabırlı olmaları gerekir.
6. Diksiyonu düzgün, dış görünüş ve giyimine özen gösteren. İkna kabiliyeti yüksek olanlardır.
7. 24 saat çalışma sistemine uyumlu olmalıdırlar.
8. Hasta memnuniyetinde en çok hasta şikayetine maruz kalan meslek gurubudur.
9. Randevu verme, hasta kaydı, resmi işlemlerin yapılması ve her türlü iletişimde çok hızlı olmaları gerekiyor.
10. Kamuda, özel sektörde iş bulabilirler.

TEMİZLİK ELEMANI

1. Hizmetli personel, hasta bakım personelidir.
2. Bir hastanede hizmet veren tüm sağlık zincirinin önemli bir halkasıdır.
3. Hijyen üzerine eğitimli olması gerekmektedir.
4. Gelişmiş ülkelerde bir temizlik elemanı, eğitim almadan, belgesi elinde olmadan bir hastanede görev alamaz.
5. Hiçbir meslek, hiçbir meslekten üstün değildir. Sağlık zincirindeki tüm meslekler eşittir. Üstünlük mesleğini güzel yapmakla ilgilidir.
6. Her yıl hizmet içi eğitim almalıdırlar. Sürekli check yapılması gereken bir birimdir.
7. Hastane temizliği, hijyeni başka yerlerin temizliğinden farklıdır. Temizliğin tam yapılmadığı yerlerde ciddi hastalıklar oluşmaktadır.
8. Ameliyathanelerin temizliği çok daha farklıdır, temizlik tam olmadığında ölümlere neden olabilirler.
9. Hastane temizlik elemanları 24 saat sistemine göre çalışırlar.
10. Kamuda , özel sektörde iş bulabilirler.

HUKUK MESLEKLERİ

HAKİM

1. Mahkemelerde davaları karara bağlayan, adalet dağıtan kişidir.
2. Yargıç.
3. Devlet ile birey arasındaki veya bireylerin kendi aralarındaki veya devletin iki idari birimi arasındaki anlaşmazlıkları ile kamu düzenini bozan suçlara ilişkin konuları, anayasa, kanunlara ve hukuk ilkelerine uygun olarak inceleyen, vicdani kanaatine göre ve bağımsız olarak karar verme bilgi ve becerisine sahip kişidir.
4. Hakimler, Adalet Bakanlığına bağlı mahkeme salonlarında resmi bir kıyafetle görev yaparlar.
5. Hakimler mahkemelerin bağımsızlığı ve hakimlik teminatı esaslarına göre görev yaparlar.
6. Hakimler çalışırken meslektaşlarıyla, avukatlarla, savcılarla, kamu yöneticileriyle, mübaşirlerle, bilirkişilerle, vatandaşlarla iletişimde bulunurlar.
7. Hakimler; Anayasa Mahkemesi, Danıştay, Yargıtay, Askeri Yüksek İdare Mahkemesi, Vergi Mahkemeleri, Asliye Hukuk Mahkemeleri, Asliye Ceza Mahkemeleri, Ağır Ceza Mahkemeleri, Asliye Ticaret Mahkemeleri, İş Mahkemeleri, Çocuk Mahkemeleri vb. yerlerde çalışırlar.
8. Hakimlik mesleği; Adli Yargı Hakimliği ile İdari Yargı Hakimliği olarak ikiye ayrılır. Adli yargıda ön eğitim Hukuk Fakültelerinde, İdari Yargıda ön eğitim ise Hukuk Fakülteleri veya Hukuk programlarına yer veren siyasal Bilgiler Fakülteleri, İktisadi ve İdari Bilimler Fakülteleri, İktisat Fakülteleri, İşletme Fakültelerinde verilmektedir.
9. Sorumluluk isteyen, yoğun iş yükü bulunan ve stresli bir meslektir. İnsanlığın ana mesleklerinden biridir.
10. Hakim, Hekim, Hakem… aynı kökten gelmektedir.

SAVCI

1. Savcı ceza yargılamasında iddia makamı olarak adalete hizmet eden kişidir.
2. Savcılık ceza mahkemesinde iddia görevini yaparak devlet adına ceza davası açan makamdır.
3. Suçlara bizzat veya emniyet kuvvetleri yardımıyla el koyup, lehte ve aleyhte tüm delilleri toplayarak olay hakkında kamu davası açıp açmamaya karar veren, açılan kamu davalarında iddia makamını temsil eden, adli görevleri yanında idari görevleri de bulunan kamu görevlisidir.
4. Ağır cezalık suçlar ile kanunda kamu davası açılması gerektiği belirtilen konularda, şikayetçi olsun veya olmasın hazırlık soruşturmasını yapmak, kamu davası açmak.
5. Ölüm olaylarında cesetlerin adli muayenesini yaptırmak.
6. Suçtan zarar gören kişilerin ve toplumun haklarını savunmak. Medeni hukuku ilgilendiren, kanundan doğan bazı davaları açmak.
7. Savcı; keşif, otopsi, tespit gibi durumlarda olay mahallinde görev yapabilir.
8. Sorumluluk isteyen, yoğun iş yükü bulunan ve stresli bir meslektir.
9. Sadece savcıların başında cumhuriyet kelimesi vardır. Cumhuriyet savcılarıdır.
10. Savcı olabilmek için hukuk fakültelerinden mezun olduktan sonra ÖSYM'nin yaptığı Hakimlik ve Savcılık sınavını kazanmak, iki yıl Hakim ve Savcıların yanında staj yapmak zorunludur.

AVUKAT

1. Kişi ya da kurumlar arasındaki anlaşmazlıkların mahkemelerde yasalara uygun olarak adaletin gerçekleşmesi için yargıçlara yardımcı olan kişidir.
2. Avukat; hukuk fakültesi mezunu, avukatlık stajı yapmış, avukatlık mesleğini serbest veya bir kuruma bağlı olarak yapan kişidir.
3. Avukatların faaliyette bulunması için baroya kaydolmaları zorunludur.
4. Avukat, uyuşmazlıkların başından başlayarak, mahkeme aşaması ve hakkın teslimine kadar olan süreçte kişileri temsil eder.
5. Avukat sadece iş veya takibi yapmaz aynı zamanda hukuki konularda danışmanlık, hakemlik vasi ve velilik, arabuluculuk görevlerini de yapar.
6. Şirketler hukuk danışmanı olarak bir avukatla sözleşme imzalamak zorundadır.
7. Hukuk okumak isteyen öğrenci, sabırlı ve anlayışlı, tarafsız karar verebilen, sorumluluk sahibi, okumayı ve araştırmayı seven, kuvvetli bir hafızaya sahip, zor koşullarda çalışabilen, cesaretli, soğukkanlı bir kimse olması gerekir.
8. Avukatlar 20 Temmuz ile 5 Eylül arasında adli tatil süresi dışında bütün yıl çalışırlar.
9. Serbest çalışan avukat için çalışma saatleri sınırlaması yoktur. Meslekleri Av. kısaltmasıyla belirtilir.
10. Bir avukat belli koşulları yerine getirerek hariciyeci, kaymakam, vali, müfettiş, hukuk müşaviri olabilir.

MÜHENDİSLİK MESLEKLERİ

BİLGİSAYAR MÜHENDİSİ

1. Bilgisayar sistemlerinin yapısı, tasarımı, geliştirilmesi ve sistemlerin kullanılması, bilgisayar programlarının yazılımı konularında çalışan kişi yetiştirilmektedir.
2. Bilgisayar kullanımı günümüzde hızla yaygınlaşmaktadır.
3. Bilgisayar mühendisleri eğitim, endüstri, ticaret, hizmet, danışmanlık alanlarında faaliyet gösteren kuruluşlarda çalışmaktadırlar.
4. Kamu kuruluşlarında, üniversitelerde çalışmaktadırlar.
5. Özel sektörde, bankalarda çalışmaktadırlar.
6. Bilgisayar donanımı ve yazılımı üreten ve pazarlayan firmalarda çalışabilirler.
7. Ülkemizde bilgisayar mühendislerinin çalışma alanları, donanım teknolojisini tasarlama ve üretmeden çok yazılım teknolojisi üzerinde yoğunlaşmıştır.
8. Üniversitelere en fazla öğrenci alınan bölümlerden birisidir.
9. Ulusal ve uluslararası boyutta iş imkânları mevcuttur.
10. Kendi ofislerini açarak da çalışabilirler.

ELEKTRİK – ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ

1. Elektrik enerjisi üretme, iletme, dağıtma sistemleri ile her türlü elektronik alet ve iletişim sistemlerinin projelerinin yapılması, geliştirilmesi, kullanılması ve denetimi konularında çalışan kişileri yetiştirir.
2. İş olanakları ve çalışma alanları oldukça geniştir.
3. Elektronik ve elektrik teknolojilerinin üretildiği, transfer edildiği, satıldığı ve pazarlandığı alanlarda çalışabilmektedirler.
4. Özel sektör ve kamu kurumlarında çalışabilmektedirler.
5. TRT, TEK, Telekom da çalışabilmektedirler.
6. Elektrik, tasarım, bakım ve onarım, kontrol sistemleri, tasarım ve üretim, alanlarında iş imkanları mevcuttur.
7. İletişim sistemleri olan cep telefonu, uydu, haberleşme, kablo işletmeleri alanlarında iş imkanları çoktur.
8. Ulusal ve uluslararası boyutta iş imkanları mevcuttur.
9. Üniversitelerin mühendislik fakültelerinde elektrik – elektronik bölümü çok yaygın olarak vardır.
10. Kendi ofislerini açarak da çalışabilirler.

İNŞAAT MÜHENDİSİ

1. İnşaat mühendisi bina yapan, çalışmaları denetleyen bireylerdir.
2. Karayolu, demiryolu, metro, köprü, tünel, rıhtım, baraj, sulama, pis su arıtması gibi yapıları tekniğe uygun ve ekonomik olarak tasarlayan ve yapım çalışmalarını denetleyen bireylerdir.
3. İnşaat mühendisleri, kamu ve özel kurum ve kuruluşlarda görev alabilirler.
4. Birçok Devlet Kurumunda ve özel sektörde yaygın olarak istihdam edilirler.
5. Mühendislik bölümleri arasında iş bulma oranı en yüksek olan mühendislerdendir.
6. Kişiler mühendislik ofislerinde çalışabilirler.
7. Kendi ofislerini açarak da çalışabilirler.
8. Yapılacak inşaatlarla ilgili proje çalışmalarını yürüten, geliştiren, idare ve koordine eden, bağlı olduğuna kurum, inşaatların genel kontrollerini yapan kişidir.
9. Konut, sağlık tesisleri, turistik inşaatların yapım alanlarını inceleyip bunlarla ilgili plan ve projeleri hazırlamak, inşaatla ilgili sorunlarda bilirkişi olarak görev yapmak.
10. Ana mühendislik dallarından biridir.

MİMAR

1. Her çeşit yapının, kullanıcıların ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde, estetik ilkeleri göz önünde bulundurarak tasarımını yapan ve yapımını denetleyen kişidir.
2. Mimarlar; inşaat firmalarında çalışabilirler, işletmelerin mühendislik mimarlık bürolarında çalışabilirler.
3. Büro açarak mimar olarak çalışabilirler.
4. İmar ve İskan Bakanlığında, belediyelerin imar müdürlüklerinde çalışabilirler.
5. Mimarlık bölümü mezunlarının hem kamu hem de özel sektörde iş alanları geniştir.
6. Mesken, ticari ve sanayi amaçlı binaları, şehir planları, peyzaj ve trafik sistemleri ile ilgili araştırmaları yürüterek, danışmanlık hizmetleri verecek tasarımlar yapan kişidir.
7. Yeni ve ileri mimari kuram ve yöntemleri geliştirir.
8. Binaların tasarımını yapmak, bunların inşaat ve rehabilitasyonu için ayrıntılı çizimler ve planlar hazırlamak. Kentleşme alanlarının planını yapmak ve gelişimini koordine etmek.
9. Konforlu yaşam felsefesi estetik ve kalıcılığın sembolüdür.
10. Parklar, okullar, kurumlar, havaalanları, kara yollar ve ilgili projeler ile ticari, sanayi ve mesken amaçlı yerler için arazilerin gelişimini planlamak ve tasarımını yapmak.

MAKİNE MÜHENDİSİ

1. Makine Mühendisi üç ana işlevi üstlenir. Tasarlama, üretim yöntemlerini geliştirme, üretimi planlama.
2. Makine mühendisleri fabrikalarda, şantiyelerde, santrallerde, araştırma merkezlerinde çalışabilirler.
3. Köprü, baraj gibi büyük projelerden en küçük bir aracın üretildiği yerlere uzanan geniş bir alanda çalışma olanağına sahiptirler.
4. Hemen her fabrika makine mühendisi çalıştırır.
5. Özellikle mekanik tesisat sistemlerinin projelendirilmesi ve uygulanması alanlarında makine mühendislerine ihtiyaç duyulmaktadır.
6. Makine mühendisleri kendi işlerini kurma olanağına sahiptirler.
7. Motorlu araçlar, makineler, sanayi tesisleri, donanım ve sistemlerini üretimi konusunda araştırmaları yürüterek danışmanlık hizmetleri vermek.
8. İmalat, madencilik, inşaat, tarımsal çalışma ve diğer endüstriyel amaçlar için makineler ve aletler konusunda danışmanlık hizmetleri vermek ve bunların tasarımını yapmak.
9. Teknolojiye ilgi duyan, el göz koordinasyonuna sahip, normalin üzerinde bir akademik yeteneğe sahip olmalıdır.
10. Grup çalışmasına uygun olmalıdır. Ana mühendislik grubunda yer alır.

ZİRAAT MÜHENDİSİ

1. İyi kaliteli tahıl, sebze, meyve, endüstri ve süs bitkilerinin bilimsel ve ekonomik yöntemlerle yetiştirilmesi için yetkin alanında yetişmiş bireylerin olmasını sağlar.
2. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Su ve Orman Bakanlığında çalışabilirler.
3. Belediyelerde iş bulma imkanları vardır.
4. Mantarcılık, fidancılık, tohumculuk, seracılık, tarım ilaçları ile ilgili firmalarda iş bulabilirler.
5. Yem fabrikalarında çalışabilirler.
6. Hayvancılık işletmelerinde çalışabilirler. Büyükbaş, küçükbaş, kümes ve deniz çiftlikleri kurabilirler.
7. Tarım alet ve makineleri üretim fabrikalarında iş bulabilirler.
8. Su ürünleri tesislerinde çalışabilirler. Süt ve ürünleri tesislerinde çalışabilirler.
9. Özel danışmanlık ofisleri, zirai alet ve ilaç gübre ve tohumluk bayilikleri açabilir, satabilirler.
10. Üniversitelerin Ziraat Fakültelerinden mezun olurlar.

İLAHİYAT MESLEKLERİ

DİN KÜLTÜRÜ ve AHLAK BİLGİSİ ÖĞRETMENİ

1. Başta İslam dini olmak üzere, çeşitli dinlerin, bilimsel yöntemlerle incelenerek ve geniş görüşlü aydın din adamı yetiştirmektir.
2. İlahiyat programında, Arapça, Kuran'ı Kerim öğretiminin yanında, tefsir, hadis, kelam, İslam hukuku, din felsefesi, dinler tarihi ve sanatı, din sosyolojisi, din psikolojisi gibi lisans dersleri almaktadırlar.
3. İlahiyat Fakültelerine gitmek isteyen öğrenci, üstün bir genel akademik yeteneğe, sözlü düşünme yeteneğine, sosyal psikoloji ve tarihe meraklı olmalıdır.
4. Belleği güçlü olmalıdır.
5. Sabırlı, hoşgörülü, yeniliklere açık olmalıdır.
6. Öğrenmeye istekli olmalıdır.
7. Din kültürü ve ahlak bilgisi öğretmenleri kamu ve özel okullarda çalışabilirler.
8. Kur'an kursu öğretmenleri, Diyanet İşleri Başkanlığı emrinde çalışabilirler.
9. Ülkemizdeki çok sayıda İmam Hatip Okullarının olması iş imkanlarını kolaylaştırmıştır.
10. Hemen hemen tüm okullara Kur'an dersinin isteğe bağlı konması, Üniversitelerin İlahiyat Fakülteleri kontenjanını çok yükseltmiştir.

İMAM

1. İmam; İslam'ı öğreten, öncülük yapan kişi demektir.
2. İlahiyat Fakültesini bitirenler bu göreve atanmaktadır.
3. İslam dinini bilimsel yöntemlerle inceleyen İlahiyat Fakültesi mezunlarını, Diyanet İşleri Başkanlığı emrinde imam, müezzin, vaiz, Kur'an kursu öğreticisi, müftü veya araştırmacı uzman olarak görev yapabilirler.
4. İlahiyat Fakültlerinde okumak isteyen öğrenci, sözlü ifade yeteneği gelişmiş, sosyal bilimlerde başarılı olmalıdır.
5. Sosyal konularda ve felsefe ile uğraşmaktan hoşlanan olmalıdır.
6. Halka yararlı, birleştirici konuşmalar yaparlar.
7. İmamlar 5 vakit zaman diliminde namaz kıldırırlar. Müezzinler 5 vakit zaman diliminde ezan okurlar.
8. En hızlı organize olabilen sosyal gruptur. Şu anda sendikalaşması en yüksek (% 85) kamu çalışanlarıdır.
9. İmam, müezzin, vaiz, Kur'an kursu öğreticisi müftüye bağlı olarak çalışırlar.
10. Türkiye'deki tüm camiler Diyanet İşleri Başkanlığına bağlıdır, imamlarda DİB'nin personelidir.

FELSEFE MESLEKLERİ

FELSEFE ÖĞRETMENLİĞİ

1. Maddenin, bilginin kapsamı ve kaynağı.
2. İnsanın dünyadaki yeri ve rolü.
3. İyi doğru ve güzelin ne olduğu gibi sorun alanlarında inceleme ve araştırma yapan kişileri yetiştirir.
4. Düşünce üretebilen kişileri yetiştirir.
5. Felsefecilerin yeterince sosyoloji ve psikoloji dersi almaları gerekir.
6. Hayat basit ve duru, ana örgüsünü kabul etmeli.
7. Felsefeciler yazar olarak basında iş bulabiliriler.
8. Kamuda özel okullarda felsefe grubu öğretmeni olarak çalışabilirler.
9. İnsanlarla iyi iletişim kurabilen, hoşgörülü, sabırlı olmalıdırlar.
10. Çalıştığı eğitim kurumlarında öğrencilere felsefe, psikoloji, sosyoloji ve mantık konularıyla ilgili eğitim veren kişileri yetiştirirler.

SOSYOLOG

1. İnsan toplulukları ve toplumsal kurumların kökeni, gelişmesi, işlevi ve birbirleriyle ilişkileri belirleyen ilke ve kurallar ile toplumsal sorunlar ve çözüm yolları konularında çalışan kişidir.
2. İnsan topluluklarının kökenini, gelişmesini, yaşayış tarzını ve sosyal ilişkileri araştırır.
3. Çevreye, sosyal geleneklere aile ve diğer sosyal olaylara ilişkin bilimsel bilgiler toplayıp düzenleyerek değerlendirir.
4. Bilgileri yöneticilere, kanuni yetki sahibi insanlara, eğitimcilere ulaştırır.
5. Sosyoloji okumak isteyen öğrenci akademik yeteneğe ve sözel akıl yürütme yeteneğine sahip olmalıdır.
6. Toplumsal olaylara meraklı, araştırma ve inceleme yapan, gözlemci olmalıdır.
7. İyi iletişim kurabilen kimseler olmaları gerekir.
8. Sosyologlar gözlem ve incelemelerini alanda, elde ettikleri bulguların değerlendirmesini büroda yaparlar.
9. Devlet Planlama Teşkilatı, Bayındırlık Bakanlığı, Tarım Bakanlığı, Çalışma Bakanlığı, Aile Bakanlığı, SGK iş bulabilirler. Özel yayın kuruluşlarında çalışabilirler.
10. Toplumların, milletlerin, insanlığın; hayat, yaşam evresi sarmalında değişimini inceler ve geleceğe yönelik en kıymetli görüşleri oluşturur.

İLETİŞİM MESLEKLERİ

GAZETECİ

1. Yazılı basın gazete ve dergilerde çalışan, haber toplayan, haber, inceleme ve araştırma yazıları veya makale yazan, gazete ya da derginin hazırlanmasına çeşitli biçimlerde katılan kişidir.
2. Bir gazete ve derginin hazırlanmasında ve çıkarılmasında görev alan kişidir.
3. Gazeteci güvenilir kişi olmak zorundadır.
4. Medya (yazılı ve görsel basın) sektörü; gazete, dergi, radyo, televizyon, internet gibi kitlesel yayın organlarıdır.
5. Gazeteci halka doğru ve dürüst haber iletmeli ve bunları objektife yansıtmalıdır.
6. Gazetecilik okumak isteyen öğrenciler; ülke ve dünya gündemini yakından takip eden, araştırmayı seven, iletişim becerileri güçlü, entelektüel, grup çalışmalarına yatkın, objektif kişiler olmalıdır.
7. Gazeteciler Üniversitelerin Basın Yayın Bölümlerinde okudukları gibi, basın sektöründe çalışmış ve kendisini yetiştirmiş kişilerde olabilirler...
8. Günün her saatinde mesai kavramı olmadan aktif olarak çalışabilirler.
9. Gazeteciler TRT ve tüm TV kanalları ile özel radyo ve televizyonlarda da basın mensubu olarak çalışırlar.
10. Gazetelerde, halkla ilişkilerde, basın bürolarında, basın müşavirliklerinde çalışabilirler. Dünyanın toplumsal ve sosyal yönü en güçlü mesleklerinden birisidir.

EKONOMİ MESLEKLERİ

İKTİSATÇI

1. Ekonomik problemlere çözüm getirmek amacıyla ekonomik prensipleri uygulayan ve araştırma çalışmaları yürüten kişidir.
2. Mal ve hizmet üretiminin organizasyonunu yapar.
3. Kredi yapıları, fiyat politikaları, verimlilik ve diğer ekonomik durumlarla ilgili çalışmalar yapar.
4. Maliyet ve fiyat analizleri yapar.
5. Ekonomi biliminin gelişmesiyle ilgili bilimsel araştırmalar yapar.
6. İktisat da okumak isteyen öğrenci, sayısal ve istatiksel araştırma becerisine ve düşünme yeteneğine sahip, araştırma ve inceleme yapmayı seven olmalıdır.
7. Disiplinli çalışan, doğru ve etkili konuşan.
8. Ayrıntılara ve sebep sonuç ilişkilerine dikkat eden kimseler olmaları gerekir.
9. Kamu ve özel sektörde uzman, yönetici olarak çalışabilirler.
10. Danışman, denetmen, müfettiş, mali müşavir, yeminli mali müşavir olarak çalışabilirler. Kararlarında opsiyon ve alternatifler olmalıdır.

İŞLETMECİ

1. Otel, banka, sigorta, maden, reklamcılık gibi mal ve hizmet üreten işletmelerde üretim, yönetim, para kaynakları, muhasebe, satış, pazarlama konularında bilgi ve becerilerine sahip kişidir.
2. İşletme sahibi ve çalışanlar arasında iletişimi sağlar.
3. Aylık, yıllık raporlar hazırlar.
4. İşletme de okumak isteyen öğrenci sayısal düşünme yeteneği, insanları ikna edebilme gücü, ileriyi görebilme ve yaratıcı kabiliyette olmalıdır.
5. Yüksek başarı güdüsü vardır.
6. Sabırlı, hoşgörülü, anlayışlı, duyarlı olmalıdır.
7. Zamanı iyi kullanabilen bir kişi olması gerekir.
8. Kamu ve özel sektörde görev alabilirler.
9. Üniversitelerin İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Siyasal Bilgiler Fakültesi, İşletme Fakültelerinin İşletme bölümlerinde eğitim verilmektedir.
10. Eşit ağırlıklı puanlar girilir. Matematik ve sosyal bilimlerle ilgilidir. Çoklu, bütünsel ve kurumsal düşünebilmelidirler.

TURİZM İŞLETMECİLİĞİ

1. Çağdaş turizm anlayışına uygun olarak müşterinin her türlü ihtiyacını karşılamak üzere çok çeşitli hizmetleri veren turistlik yerleri yönetecek bilgi ve beceriye sahip kişidir.
2. Otel, motel, tatil köyü gibi turistlik yerlerde görev alırlar.
3. Turizm endüstrisinin iki temel alanı olan seyahat yönetimi ve otel işletmeciliği görevlerini yapar.
4. Resepsiyon, restoran, santral, oda servisi, alım satım vb sorumlu kişileri görevlendirir. Çalışmalarını denetler, sorunları çözer.
5. 4 yıllık eğitimin ardından turizm işletmecisi unvanı ile mezun olarak turizm sektöründe çalışırlar.
6. Kültür ve Turizm Bakanlığında ve Özel Turizm Şirketleri seyahat acenteleri otel motel gibi konaklama işletmelerinde iş bulurlar.
7. Çok iyi derecede yabancı dil bilmelidirler.
8. İnsanlarla iletişimi çok iyi olmalıdır.
9. Kültürlü, dinamik olmaları gerekir. Yeteneği olmalıdır.
10. Yeme ve yatma turizmden, kültür ve dinlenme devinimine geçmelidir.

GÜVENLİK MESLEKLERİ

GÜVENLİK MESLEKLERİ

1. Milli Savunma Üniversitesi Harp Okulları bünyesindeki askerlik meslekleri; askeri pilot, topçu, tankçı, bahriye, piyade (hava ve deniz) komando, SAT komandosu, jandarma… gibi meslekler. Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri için Subay ve Astsubay yetiştiren bölümler.
2. Polislik meslekleri. Emniyet müdürlükleri, karakol amirlikleri, komiserlikler… gibi meslekler.
3. Özel güvenlik meslekleri. Kamu ve özel sektörde istihdam ediyorlar, belirli bir süre güvenlik eğitimini alıp sertifikasıyla başvuruyorlar.
4. Güvenlik mesleklerinin stresi, iş yükü çok yüksek olan, can güvenliğiyle başta olmak üzere uğraşan meslek grubudur.
5. İş yükünün ağırlığından dolayı güvenlik mesleğini yapanlar yıpranma payı alıp daha erken yaşta emekli olabiliyorlar.
6. Erken emekli olan güvenlik elemanlarının çoğunluğu özel sektörde kendi işini kuruyor ya da çalışıyor.
7. Güvenlik elemanları yetki, görev ve sorumluluğunda olan işlerle ilgili canlarını ön plana atmaktadırlar, en çok şehit olan meslek grubudur.
8. Ülkemizin iç ve dış düşmanlardan, hainlerden korumak için 24 saat görev yapan kahramanlardır.
9. Şehitler, gaziler ahirette, cennette en güzel makamlarda, peygamberlere komşu ebedi yaşayacaklardır.
10. Bir ülkenin olmazsa olmaz meslek gruplarının başında gelir. Güvenliğiniz yoksa, her şeyinizi kaybedersiniz. Türklerin sevdiği bir meslektir.

FİNANS MESLEKLERİ

BANKACI

1. Bankada ve finans kuruluşlarının para kaynakları ile ilgili servislerinde çalışan kişi.
2. Müşteri için bankada hesap açmak, kapatmak, para aktarmaları yapar.
3. İthalat ve ihracatla ilgili aracılık işlemleri yapar.
4. Emanet kabul işlemleri yapar.
5. Kredi isteklerini değerlendirir, uygun olanları yerine getirir.
6. Çek, senet, kefalet ve teminat mektupları verir. Kredi ve finansal konularda danışmanlık yapar.
7. Elektrik, su, telefon, doğalgaz, vergi, kredi kartı vb. faturaların ve ev kirasının ödeme işlemlerini yapar.
8. Çalışma ortamı temiz, aydınlık ve güvenilir olmalıdır. Müşteri ile sürekli iletişim halindedir.
9. Kamu ve özelde iş bulma imkanları çoktur. Bankalarda, finans kuruluşlarında, finansla uğraşan aracı kurumlarda, sigorta şirketlerinde, muhasebe şirketlerinde, bilgi işlem merkezlerinde çalışabilirler.
10. Bankacılık mesleğinin eğitimi, üniversitelere bağlı Bankacılık ve Sigortacılık bölümlerinde verilmektedir.

ZANAAT MESLEKLERİ

ARKEOLOG

1. İnsana ilişkin her türlü kalıntı ve buluntuyu, doğal çevre ile insan arasındaki ilişkileri, yüzey, sualtı araştırmaları ve kazılarla ortaya çıkarma, inceleme, değerlendirme, koruma bilgi ve becerisine sahip kişidir.
2. Eski çağlardan günümüze kalmış toprak veya su altındaki eserleri gün ışığına çıkarmak için kazılar yapmak.
3. Kazılardan elde edilen eserleri temizlemek.
4. Parça eserlerin yapıştırılması (konservasyon), bakım-onarım ve restorasyonunu yapmak.
5. Eserlerin kaydını tutmak.
6. Eserlerin korunmasını sağlamak ve halkın bilgisine sunmak.
7. Kazılarda gözlemci olarak bulunmak.
8. Korunması gereken kültür ve tabiat varlıklarını saptamak ve kaydını tutmak.
9. Antik kentlerin (ören yerlerinin) belirli aralıklarla denetimini yapmak.
10. Koleksiyoncuların denetimini yapmak. Geçmişin analizini yaparlar.

BÜROKRASİ MESLEKLERİ

KAMU YÖNETİCİSİ

1. Devlet teşkilatının çeşitli kademelerinde sistemin işlemesinden, sistemin ekonomik, sosyal yönden gelişmesinden sorumlu kişidir.
2. Kanun ve emirlerin iletilmesi, uygulanması.
3. Halkın dilek ve şikâyetlerini dinlemek, ilgili yerlere havale etmek.
4. Bulunduğu yerin güvenlik, ekonomik ve sosyal yönden gelişmesinden sorumlu olmak.
5. Yönetim Biliminin ilkelerini uygulamak.
6. Yönetim alanı programında okumak isteyen öğrenci, sosyoloji, psikoloji, mantık, felsefe ve tarihe ilgili olacak.
7. Dikkatli ve sabırlı, bilgisayara hâkim.
8. İyi planlayan.
9. Kamunun tüm hak ve hukukunu koruyan. Hukuk ve mevzuatı bilen.
10. İnsanlarında hak ve hukukunu koruyan. Stratejiler üretebilen, kriz yönetebilen, inisiyatif kullanabilen ve bunu kayıt altına alabilme güveni olan. Alanında en iyi olan, liyakatli.

DİPLOMAT

1. Uluslararası ilişkilerde ve işlerde ülkesini temsil eden, ülkesi ile başka ülkeler arasındaki ilişkileri düzenleyen kişidir.
2. Temsil görevini yürüttüğü ülkenin hükümeti ile kendi hükümeti arasındaki diplomatik ilişkileri yürütmek.
3. Politik sistemler, uluslararası hukuk gibi konularda araştırmalar yapmak, raporlar hazırlamak.
4. O ülkede yaşayan yurttaşların sorunları ile ilgilenmek.
5. Vize uygulayan ülkelerle vize anlaşmasını sağlamak.
6. Diplomat olmak isteyen öğrenci; yabancı dil öğrenmeye istekli, güzel ve etkili konuşabilen, kendine güveni olan, ülke ve dünya gündemini takip eden, stratejik kararlar verebilen, problem çözme yeteneği olan.
7. Diplomatların çalışma koşulları ağırdır. Diplomatlık, saygınlığı yüksek bir meslek olarak tanınır.
8. Kendi ülkesinin mutfağını çok iyi bilen, tarihini bilen olmalıdır.
9. Uluslararası ilişkiler bölümünden mezun olanlar, Dışişleri Bakanlığının açtığı dil ve bilim sınavlarını kazanmak zorundadırlar.
10. Başta Dışişleri Bakanlığı olmak üzere, Maliye, Gümrük, Kültür ve Turizm Bakanlıklarında da çalışma imkânları vardır. Kit, Mit, Özel Şirketler, bankalarda da çalışabilirler. Büyükelçi 4 sınıf olarak vardır, müsteşarlık, konsolosluk, başkonsolosluk, temsilcilik.

ÖĞRETİM ÜYELİĞİ MESLEKLERİ

ÖĞRETİM ÜYELİĞİ

1. Kamu ve özel üniversitelerde görev yapan hocalardır.
2. Üniversitelerde mastır ve doktorasını yapmış olan lisans mezunları yardımcı doçent, doçent ve profesör olarak bölümünde öğretim üyeliği yaparlar.
3. Doçentlik için yabancı dil sınavı ve bilim sınavlarından başarıyla geçmek gerekmektedir.
4. Öğretim üyeleri üniversitelerde 67 yaşına kadar görev yapabilmektedir.
5. Sosyal bilimler hocaları yaş sınırı olmadan doktora öğrencilerine çok ileri yaşlara kadar ders verebilmektedir.
6. Profesör olan öğretim üyeleri üniversitelerinde bilim dalı, anabilim dalı başkanlıkları, dekanlıklar, rektörlükler yapabilmektedir.
7. Üniversite rektörleri 4 yıllığına seçilmekte, en fazla iki kez rektör olabilmektedirler.
8. Ülkemizde 200 civarında kamu ve özel üniversite bulunmaktadır. 81 ilimizde de üniversite vardır.
9. Tıp Fakültesi öğretim üyeleri diğer mesleklerin öğretim üyelerinden farklı maaşların haricinde döner sermeye almaktadır.
10. Öğretim üyeliği bir meslektir, o mesleği en iyi yapabilmek için araştırma yapmak, dünyadaki gelişmeleri sürekli takip etmek zorundadırlar.

İRAN

İran Tahran Özgürlük (Azadi) Anıtı

1. On bin yıllık geçmişi ve büyük medeniyetlerin merkezi olması nedeniyle dünyanın en eski uygarlıklarındandır. Bugün de İslam dünyasının ilim, kültür, sanat ve edebiyat merkezlerinden biri olmaya devam etmektedir. Tarih boyunca ve günümüzde bir arada yaşadığımız kardeşlerimiz. Ömer Hayyam'ın, Sadi Şirazi'nin, İbni Sina'nın, Mevlana'nın, Şems Tebrizi'nin, Hacı Bektaşi Veli'nin, Firdevs'in, Ali Şeraiti'nin, Nizamülmülk'ün, İmam Gazali'nin, Hafız Şirazi'nin… memleketi.

2. Dünyanın en eski yasalarını içeren '' Hammurabi Yasaları '' İran'a aittir. Türkçeyle Farsça arasında altı binden fazla ortak kelime bulunmaktadır. Ülkenin resmi dili Farsçadır. Türk Milleti, Yüce İslam dini ve edebi sanatlarının inceliklerinde Farsçadan çok etkilenmiştir. Padişah, peygamber, namaz, saadet, fazilet... kelimeleri Farsçadır. Büyük Selçuklu Türk Devleti İran'da kurulduğunda resmi dili Farsçaydı.
3. Natanz nükleer tesisleri var, nükleer enerji alanında devrim niteliğinde bilimsel başarılara adım atmışlar. Nano teknolojide İslam ülkeleri arasında 1. sıradadır, dünya sıralamasında 7. sıraya yerleşmişler. Savaş uçaklarını İran kendisi yapmaktadır.
4. M.Ö. 330'da Hehameneşiler İran'ın ilk büyük imparatorluğunu kurmuşlardır. Bundan sonra sırayla Sulukiler, Partlar, Sasaniler, Gazneliler, Selçuklular, Harzemşahlar, İlhanlılar, Timurlular, Türkmenler, Safeviler, Afşarlar, Kaçarlar... bu topraklarda hüküm sürmüşlerdir. İran tarihi 10 bin yıl öncesine dayanmaktadır. Elhamlılar, Aryanlar, Medler, Persler, Sasaniler (M.S. 224 – 638), Abbasiler 600 yıl İran'ı yönetmişlerdir. Selçuklular 1051'de İsfahan'ı başkent yapmışlardır.
5. Nüfusu 80 milyon, yüzölçümü 1,6 milyon km^2. İran'da Fars, Azeri, Türkmen, Kürt, Arap, Ermeni, Lor, Beluç... gibi çeşitli ırklara mensup etnik gruplar kendi dil ve gelenekleri ile barış ve huzur içinde yaşamaktadır. Bir İranlı kendini tarif ederken önce İranlıyım, sonra Şii'yim (%90), sonra Fars, Azeri, Türkmen'im diye söylemektedir.
6. İran'da 30 eyalet, 379 il, 335 şehir, 64 bin köy var.
   Tahran İran İslam Cumhuriyeti'nin başkentidir.
   Ülkenin önemli şehirleri Tabriz, İsfahan, Şiraz, Yezd, Kum, Kaşhan, Kerman, Reşt, Ahvaz, Urumiye, Meşhed... İran 34 kez başkent değiştirmiştir. Şimdi de başkenti Tahran'dan başka bir yere taşıma çalışmaları yapıyorlar.
   Komşuları; Türkiye, Nahçıvan, Ermenistan, Azerbaycan, Irak, Afganistan, Pakistan, Türkmenistan.

7. İran Ortadoğu'nun merkezinde yer almaktadır. İpek yolu üzerindedir. Ortadoğu'da 17 Devlet var, bunlardan dimdik duran 2 ülke kaldı, birisi İran, diğeri Türkiye. İran yıkılırsa Türkiye'de yıkılır ya da Türkiye yıkılırsa İran 'da yıkılır diye düşünüyorlar. Ortadoğu'nun 17 ülkesi: Türkiye, İran, Irak, Suriye, Mısır, Ürdün, Lübnan, İsrail, Filistin, Suudi Arabistan, Kuveyt, Bahreyn, Umman, Yemen, Birleşik Arap Emirlikleri, Katar, Kıbrıs.
8. İran müziği harikulade bir zenginliğe sahiptir. İran'da 7 makam, 4200 alt makam var. Ezanlar makamla okunuyor, huzur veriyor. İran sineması dünya çapında, modern sanatlar çok gelişmiş, resim ve heykelden daha önemli bir sanat ise geleneksel İran mimarisidir. Dünya şairler günü 18 Eylül'de kutlanıyor, Tebriz'de Şairler Anıtı var. Dünyanın en büyük şairleri İran'da.
9. Halı başta olmak üzere İran el sanatları dünya çapında üne sahiptir. İran kilimleri, minyatür, resim, hat sanatı, hatem sanatı, nakışçılık, sırma işlemeciliği… meşhurdur. İran'ın fıstığı, safranı, havyarı, karidesi, hurması yoğun ilgi görmektedir.
10. Şehirlerarası otobüslerde emniyet kemeri takılıyor. Büyük şehirlerde yoğun metro çalışmaları yapılıyor. İran'ın topraklarının %25'i verimlidir.
11. Doğalgaz, petrol gelirlerinden her İranlı insana her ay 45 dolar veriyorlar. Köylere kadar her yerde doğalgaz var. Asgari ücret 250 dolar civarında.
12. İran anayasasında 4 din yazılı, inançlarını rahatlıkla yaşayabiliyorlar. Müslümanlar, Hıristiyanlar, Yahudiler, Zerdüşler. Ülkenin %99'u Müslüman, bununda %90'ı Şii Müslüman.
13. İran'da 3 suça karşı idam var. Cinayet, tecavüz, uyuşturucu.
    Muta nikâhında mehir var, dini nikâh var, resmi nikâh yok, süreli olarak yapılıyor, gençler arasında yaygınmış.
14. İran'daki üniversitelerde kadın öğretim üyesi sayısı Türkiye'den fazla. Üniversite de okuyan kız öğrenci sayısı, erkek öğrenci sayısından fazlaymış nedeni daha az ücrete iş bulmaları. İran'da kadınlar günü Hz. Fatıma'nın doğum gününde kutlanıyor. İran'da böbrek bekleyen hiç hasta olmaması uluslararası çevrelerde çok takdir edilmekle birlikte, böbrek bağışçısının emekli sayılması etik açısından eleştirilmektedir.

15. İran'ın ulusal sporu Zurhane. Zurhane de hem spor yapılıyor, hem müzik var, hem de dini ritüellerden oluşuyor.
16. İran'da akşam yemeği 23.00'de sohbetler eşliğinde yeniyor. Ekmek, tatlı çok tüketilmiyor. İçki yasak. İran halkında obezite pek yok gibi.
17. İran Bayrağı; yeşil, beyaz, kırmızı renklerdedir. Yeşil renk İslam'ı, beyaz renk barış'ı, kırmızı renk mücadele ve şehadeti temsil ediyor. Ortada 4 hilal ve kılıç biçimi şeklinde ALLAH yazısı yer alıyor. Yeşil ve kırmızı şeritlerde 22 adet Allahuekber yazısı bulunuyor.
18. İran para birimi Tümen. 1 TL = 1000 Tümen ediyor.
    Farsçada haftanın günleri;
    Pazartesi – Doşembe
    Salı – Şeşembe
    Çarşamba – Caharşembe
    Perşembe – Pençşembe
    Cuma – Cüme
    Cumartesi – Şembe
    Pazar – Yekşembe
    Yek = 1 Şeş = 6
    Dü = 2 Haft = 7
    Se = 3 Heşt = 8
    Çar = 4 Nou = 9
    Penç = 5 Deh = 10
19. Ortaokuldan itibaren kız çocukları başını örtmek zorunda. Başlar yarım olarak örtülüyor. Ecnebi turist kadınlarda başını örterek İran'da gezebiliyorlar. Başörtüsü İran'da 5 bin yıllık bir gelenek. İslam dini İran'dan kalksa bile kadınlarımızın %90'ı başını tam açmaz diyorlar.
20. ABD, Almanya, İngiltere, Fransa, Japonya, Çin, Güney Kore insanları İran'da turist olarak 1,2 ,3 haftalığına gelip geziyorlar.

21. İran'da resmi tatil Perşembe öğleden sonra ve Cuma günüdür. Yeni yıl 21 Mart 'ta Nevruz Bayramı ile başlıyor. Nevruz Bayramı İranlıların en büyük bayramıdır. Kerbela'da şehit edilen Hz. Hüseyin'in şehit edildiği muharrem ayının 10-11-12 günlerinde büyük anma ve matem merasimleri düzenleniyor, bu üç gün resmi tatil günleridir. Ramazan Bayramı tatili 1 gün, Kurban Bayramı tatili 1 gündür. Matem törenlerinde ikramlar yapılıyor, her mahalle de törenler düzenleniyor.
22. İran'da 100 bin Yahudi, 200 bin Ermeni yaşıyor. Ermenilerin parlamento da 2 milletvekilleri var.
23. Zerdüşt dinine mensup İran'da şu an 29 bin insan yaşıyor. Tüm dünyada Zerdüşt Dinine inananların sayısı 200 bin civarında. Zerdüştlerin dünyadaki merkezi Yezd şehri. Zerdüşt Tapınağındaki ateş 2500 yıldır sürekli yanıyor. Zerdüştler bir ışık kaynağını kıble yaparak namaz kılıyorlar. Güneşte kıble, yaktıkları ateşte kıble. Zerdüşt Hz. İbrahim olabilir diyorlar.
Zerdüşt Dini, Kur'an'da geçiyor. Kur'an'da Hac Süresi 17Ayet: ''Gerçek şu ki; İman edenler, Yahudiliği benimseyenler,
Sabiiler, Hıristiyanlar, Mecusiler ve şirke sapanların her biri hakkındaki hükmünü Allah Kıyamet günü verecektir. Şüphesiz
Allah her şeye tanıktır.'' Zerdüşt dininde 3 iyi vardır: 1) İyi düşünmek
2) İyi konuşmak
3) İyi yapmak
Zerdüştlerde ateş, su, hava, toprak kutsal. Sasaniler döneminde (M.S.224–638) Zerdüştlük devletin resmi dini haline
gelmiştir. Kuş adam sembolleridir. Zerdüştlerin tapınağı Kâbe'ye benzemektedir. Zerdüşt M.Ö. 1700 yılında
yaşamıştır. Zerdüştlük dünyada tek tanrılı ilk dindir.
Zerdüştlerin Ateşgedesi = Ateş Tapınağı = Zerdüşt Kabesi
24. **PERSEPOLİS**
M.Ö. 500' de yapılıyor, 125 bin m^2 alan, Rahmet Dağı'nın eteklerinde kurulmuş Pers İmparatorluğu'nun başkenti. Pers Kralı 1. Darius kurmuştur. Güneşin altında olan en zengin şehir olarak biliniyor. Nakşî Rüstem'deki Kaya Mezarları var.

25. KAŞHAN

Dünyanın en eski yerleşim yeri.400 bin nüfus, 8 bin yıllık Höyük var. Çöl ortasında mistik bir şehir. UNESCO Dünya Miraslar listesinde yer alıyor. Fin Bahçeleri, Borujerdi Evi Müzesi

26. KUM

Şiilerin dünyadaki Vatikan'ı. Kum; ayağa kalkmak anlamına geliyor. İmam Humeyni'nin eğitim gördüğü şehir. Hz. Masume Anıt Mezarı, Cemkeran Camii. Salı akşamları tüm İran, Kum'a 12 imam akrabalarını ziyarete geliyorlar.

27. YEZD

Dünya Zerdüştlerinin başkenti. Dünya'da toprak evlerin en çok olduğu şehir.400 bin nüfus. Çöl ortasında kurulmuş bir şehir. Ateş Tapınağı, Sessizlik Kuleleri, Cuma Mescidi, Kartal Dağı, Seyyid Rükneddin Kabri, Şeyh Abbasi Kervansarayı, Devlet Abad Bağı. Ev kapısında ; '' ölmeden önce tevbe edin ve çalışın'' yazıyor. Siesta uygulanıyor.

28. MEŞHED

4,2 milyon nüfus. Şiilerin 8. İmamı, İmam Rıza'nın Türbesi Müslümanların özellikle de Şiilerin en önemli ziyaret merkezlerinden sayılmaktadır. Her yıl 30 milyon insan burayı ziyaret etmektedir. Şiilikte kutsal 12 imamdan sadece 8. İmamın kabri İran'dadır.4 İmamın mezarı Medine'de, 6 imamın mezarı Irak'tadır. Irak'taki mezarların masraflarını ve korumasını İran yapmaktadır. 12. İmam Muhammed Mehdi ise kıyametten önce yeryüzüne gelecek diye inanıyorlar, bilinmeyen bir tarihte Mehdi olarak gelecek zulümleri yok edip, adaleti kuracaktır. Hz. Ali soyundan gelen 30 bin türbe İran'da var, bu Şiiliğin gücünü gösteriyor. Allah ve Peygamber tarafından tayin edilen ilk imam Hz. Ali den ve onun soyundan 11 imam daha gelmiştir. Şiilikteki 12 İmam: 1. İmam Hz. Ali 2. İmam Hz. Hasan 3. İmam Hz. Hüseyin 4. İmam Zeynel Abidin 5. İmam Muhammed Bakır 6. İmam Caferi Sadık 7. İmam Musa Kazım 8.İmam Rıza 9. İmam Muhammed Taki 10. İmam Ali Naki 11. İmam Hasan Askeri 12. İmam Muhammed Mehdi.

29. TAHRAN

14 milyon nüfuslu başkent. Elbruz Dağlarının sırtında kurulmuştur. Elbruz Dağları Ortadoğu'nun en büyük kayak merkezlerine sahip. Özgürlük (AZADİ) Anıtı, Milad Kulesi, Kapalı Çarşı (Bazaar), Gülistan Sarayı Müzesi (Paris'teki Versay, bizdeki Topkapı Sarayını andırıyor), Mücevher Müzesi (Merkez Bankasının Hazinesi), Arkeoloji Müzesi, Sadabat Müzesi, İmam Hümeyni Türbesi Camii.

30. TEBRİZ

Doğu Azerbaycan Eyaletinin başkenti. 4 milyon nüfus. İpek yolu üzerinde kurulmuş, dünyadaki Türklerin en yoğun yaşadığı şehirlerden birisi. Türkiye sınırına uzaklığı 320 km, Tebriz Kalesi, Şairler Anıtı, Kapalıçarşı dünyanın en büyük kapalı çarşısı. Gök Mescid UNESCO Dünya Mirasları Listesinde yer alıyor. El Gölü, Azerbaycan Müzesi, bizdeki Kapodokya'ya benzeyen Kendovan.

31. ŞİRAZ

Fars eyaletinin başkenti. 1,8 milyon nüfus. Şairler şehri, şarap şehri, güzel kızlar şehri. Şah Çerağ Türbesi (Şiilerin 8. İmamı Rıza'nın kardeşinin Türbesi, 24 saat açık, insanlar gönüllü olarak türbede haftalık, aylık ücret almadan hizmet ediyorlar). Sadi Anıt Mezarı, Hafız Anıt Mezarı, Kur'an Kapısı, Atik Ulu Camii, Kerim Han Sarayı, Kerim Han Kalesi, Vekil Camii, Kapalı Çarşı (Bazaar), İrem Bahçeleri.

32. İSFAHAN

Selçukluların başkenti.16. yüzyılda çıkarılmış bazı madeni paraların üzerinde '' İsfahan dünyanın yarısıdır'' yazmaktadır. 16. yüzyılda İsfahan'ın nüfusu 600 bin, İstanbul o zamanki nüfusu 100 bin. Şu an nüfusu 3,7 milyon. Meydanı Şah (meydanı Nakşi Cihan), dünyanın en büyük meydanıdır. Boyu 500 metre, eni 160 metre. Meydanın çevresi kapalı çarşı dükkânlar ve Cuma Camisi, Şeyh Lütfullah Mescidi, Yüce Kapı (Kakh-ı Aali Gapu) vardır. UNESCO Dünya Mirasları listesinde yer almaktadır. İsfahan'ı ikiye bölen Zayende Nehri ve üzerinde 6 değişik köprü kurulmuştur. En önemlisi 33 sütunlu köprü (si – 0- se pol)'dür. 40 Sütun Sarayı, Ermenilerin Vank Katedrali.

33. Yavuz Sultan Selim, savaş rakibi Şah İsmail ile yaptığı yazışmalarda Farsça'yı kullanmıştır. Çaldıran Savaşında Yavuz Sultan Selim ve Şah İsmail'in beyaz at üzerindeki resimleri ülkemizde karıştırılmış, sakalsız, küpeli, bıyıklı Şah İsmail resmi Yavuz Sultan Selim diye öğretilmiştir. Doğrusu Yavuz Sultan Selim'i gösteren beyaz at üzerindeki sakallı olandır.
34. Fuzuli, Nefi, Nebi şiirlerini Farsça yazmışlardır. Mevlana Mesnevi'sini Farsça yazmıştır.
35. **Hz.Ali** (599–661)
    Allah seni özgür yaratmışken, başkasının kölesi olma.
36. **Hz.Hüseyin** (626–680)
    Akıl, ancak Hakka uymakla kâmil olur.
37. **Firdevsi** (940–1020)
    Ham düşünceleri ancak akıl pişirir.
38. **Nizamülmülk** (1020–1092)
    Yöneticiler inkar ve küfürle ayakta kalabilirse de, zulümle ayakta kalamaz.
39. **İmam Gazali** (1058–1111)
    Şehvet hükümdarı köle, sabır köleleri hükümdar eder.
40. **İbni Sina** (980–1036)
    Kendinin ne olduğunu bilen insan, bazı kendini bilmezlerin, onun hakkında söylediklerinden etkilenmez.
41. **Ali Şeriati** (1933–1977)
    Bir millet, ortak bir sancı duyan bütün insanların toplamıdır.
42. **Şems-i Tebrizi** (1185–1248)
    Başına ne gelirse gelsin, karamsarlığa kapılma. Bütün kapılar kapansa bile, sonunda O sana kimsenin bilmediği gizli bir patika açar. Sen şu andan göremesen de, dar geçitler ardında nice Cennet Bahçeleri vardır.
43. **Mevlana** (1207–1273)
    Ölümsüz aşk istiyorsan, ölümsüze aşık ol.

44. Hacı Bektaş Veli (1209–1271)

Sevgi varken nefret niye
Barış varken savaş niye
Kardeşlik varken didişmek niye
Dostluk varken düşmanlık niye
Hoşgörü varken bağnazlık niye
Özgürlük varken tutsaklık niye
Adalet varken haksızlık niye

45. Ömer Hayyam (1048–1131)

Sevgiyle yoğrulmuşsa yüreğin
Tekkede medresede eremezsin
Bir kere sevdin mi bu dünyada
Cennetin de cehennemin de üstündesin
Karanlık aydınlıktan, yalan doğrudan kaçar
Güneş yalnız da olsa etrafına ışık saçar
Üzülme doğruların kaderidir yalnızlık
Kargalar sürü ile, kartallar yalnız uçar

46. Hafız-ı Şirazi (1324–1391)

Eğer an Türk-i Şirazi be dest ared dil-i mara
Be hal-i Hinduyeyş bahşem Semerkand u Buhara
(Eğer o Şirazlı Türk güzeli, gönlümü ederse onun Hintli gibi kara beni-ne, Semerkant ve Buhara'yı bağışlarım).

47. Yahya Kemal Beyatlı (1884–1958)

Hafız'ın şiirlerinden çok etkilenmiştir. Rindlerin ölümü buna bir örnektir.
Hafız'ın kabri olan bahçede bir gül varmış,
Yeniden her gün açarmış kanayan rengiyle,
Gece, bülbül ağaran vakte kadar ağlarmış
Eski Şiraz'ı hayal ettiren rengiyle.

48. Sadi Şirazi (1193–1292)

21 Nisan Sadi Günü olarak Şiraz'da anılmaktadır. Avrupa'yı, Asya'yı, Afrika'yı geziyor. Evrensellik duygusunu güzel vurguluyor. Şii İran, Sünni Sadi'ye sahip çıkıyor. Sadi, dünyanın ilk Psikoloji uzmanı olarak görülüyor. Birleşmiş milletlerin Newyork'taki binasının duvarına Sadi'nin insanlık âlemini tarif eden şiiri yazılıyor.

49. Sadi Şirazi'nin Birleşmiş Milletler Binasındaki Şiiri:

Beni adem azay-ı yok digerent
Ki der aferin eş zivek Geuherent
Çu uzvi bider averet Rizigar
Diğer uzuv hara nament karar
Tu kes mihneti Digeran bi gemi
Ne şayet ki Namet nehen âdemi

(Bütün organlar birbirinin organı mesabesindedir, çünkü yaratılış itibari ile bir tek cevherdendir. Günün birinde bu organlardan biri hastalanırsa diğer organlarında huzuru kalmaz, onlarda rahatsız olur. Gerçek böyle ise ey insan, eğer sen başka insanların mihnetinden, ızdırabından habersiz yaşıyorsan, sana da insan demek doğru olmaz).

50. İran'da, Türkiye gibi, aynı Allah'a inanıyor, aynı Peygambere (Hz. Muhammed) inanıyor, aynı kitaba (Kur'an) inanıyor. Hac aynı, Oruç aynı. Namaz 3 zaman diliminde 5 vakit olarak kılınıyor, öğle–ikindi, akşam–yatsı cem ediliyor. Zekât aynı. Şii, Sünni farkı yorumdan geliyor. Hz. Muhammed'den sonra halifelik Hz. Ali'nin olması gerekiyordu, Hz. Muhammed öyle vasiyet etmiştir diye inanıyorlar. Sünniler ise bu vasiyeti bilim ve din konusunda, siyaset (halifelik) konusunda vasiyet değildi diye yorumluyorlar.

Ekim 2015 - İRAN

AVUSTRALYA

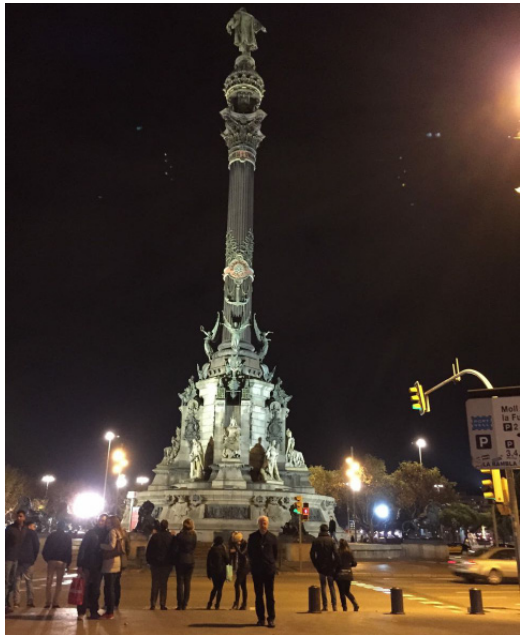
Avustralya-Sydney

1. Türkiye'nin yaklaşık 10 misli daha büyük ana kara parçası. Dünyanın en büyük adasıdır. Nüfusu 20 milyon.
2. Federal bir ülke, İngiliz Hükümetinin tayin etmiş olduğu Vali idare ediyor. Federal, eyalet ve yerel olmak üzere üç sıralı bir hükümet sistemi bulunmaktadır. Her eyaletin kendi hükümeti ve başkanı var. Avustralya halkına referandumda sorulmuş cumhuriyet mi istiyorsunuz, monarşi mi diye, halk çoğunlukla monarşiyi Kraliçeyi istiyorum demiş.
3. Canberra başkenti. 1927 yılında kurulmuştur. Sydney ve Melbourne başkent olmak için savaşacak hale gelince bu şehir kurulmuştur. Canberra nüfusu 350 bin. Canberra buluşma noktası anlamına geliyor.
4. Sydney, Melbourne, Perth, Adelaide, Brisbane, önemli şehirleri.

5. Avustralya'nın simgesi Kanguru. Avustralya'da olup başka ülkelerde yaşayamayan hayvan türleri Kanguru ve Koala. Fare büyüklüğünden insandan daha uzun boylu olan 45 kadar Kanguru türü yaşamaktadır.
6. Avustralya Amerika'dan 9.720 km, İngiltere'den 17.820 km uzaktadır.
7. Avustralya'da her on kişiden dördü ya göçmendir ya da göçmenlerin çocuklarıdır. Avustralya'da 140 etnik grup yaşamaktadır.
8. Türkler Almanya'da Almanlarla, Fransa'da Fransızlarla, İngiltere'de İngilizlerle eşit yaşamamaktadırlar ama Avustralya'da tüm ırklara, milletlere göre daha eşit yaşamaktadırlar. Avustralya'da bir Türk Milletvekili, Başbakan, İş adamı, Belediye Başkanı olabilir.
9. 1400 dolar işsizlik maaşı var. İşsiz 1400 dolar işsizlik maaşı alan lise mezunu bir insan, Tıp Doktoru bir hanımla evleniyor ve mutlu bir şekilde yaşayabiliyor.
10. Sydney en büyük şehri, 2000 yılı olimpiyat oyunları düzenlenmiştir. 4 milyar insan izlemiştir. Sydney Opera House, Dünyaca ünlü Opera binasıdır. Sydney'de 5 milyon insan yaşamaktadır. Sydney; Tomer, Sydney Harbour Bridge, Royal Botanic Gardens. Dünya'nın en güzel 4 şehrinden biridir, diğerleri Sivastopol, Honkong ve İstanbul'dur.
11. Avustralya'da koyunların sayısı, insanların sayısının 7 katıdır. Avustralya'nın faunasına keseli memeliler hakimdir. Etin kilosu 2,5 dolar, sigaranın bir paketi 5 dolardır. Sigara kamu alanında, özel alanda, açık yerlerde içilmesi yasak. Sadece sigara içilebilir alanda sigara içebilirsiniz. Orada yaşayan Türklerin %90'ı sigarayı bırakmış, çünkü sigara içilecek yer yok diyorlar.
12. Avustralya 40 milyon yıl önce güneydeki Gonduana adlı süper kıtadan artakalanlardan koptuğundan bu yana, diğer ana karalardan tecrit edilmiş durumdadır.

13. Avustralya'nın Aborjinleri yerlileridir. Bugün nüfusun %1 'ini oluşturmaktadırlar. 1976'da çıkarılan kanunla Kuzey Toprakların yaklaşık üçte biri Aborjinlere geri verilmiştir.
14. 1. Dünya Savaşı'nda yaşamını yitirenler anısına Melbourne'da inşa edilen anıt ve Anzac Gününde Çanakkale'ye gelerek Çanakkale Savaşındaki kayıplarını anarlar. 1. Dünya Savaşında 330 bin Avustralyalı savaşmış, 60 bini hayatını kaybetmiş, 165 bini yaralanmıştır.
15. 2. Dünya Savaşında Avustralya Hava Kuvvetleri İngiltere'de, Deniz Kuvvetleri Akdeniz'de, Piyadeler ise Kuzey Afrika ve Pasifik de savaşmışlardır.
16. Avustralya'nın en doğu noktası Byron Burnu'dur. Dünyanın en güzel okyanus balıkları Avustralya'dadır. Trafik soldan akmaktadır.
17. Ocak, şubat ayları yaz aylarıdır. Temmuz ağustos ayları kış aylarıdır. Dünya'ya güneş ilk olarak Avustralya' dan doğuyor. Türkiye'ye göre 10 saat önce güneş doğuyor. Sydney'de cuma namazını kılıp uçakla ABD'de Los Angeles'e giden biri cuma sabahı Amerika'ya ulaşıyor aynı gün ikinci kez cuma namazını da orda kılıyor.
18. Spor bu ülkede bir tutkudur. Dünyanın ilk cankurtaran kulübü 1906'da Avustralya'da kurulmuştur. Futbolun resmi kuralları 1866'da konmuştur. 1956'da Melbourne Olimpiyatları yapılmıştır. ABD, Rusya ve Çin'in ardından madalya sıralamasında dördüncü sırayı almıştır.
19. Mark Twain: Avustralya'nın tarihi sanki tarih gibi değil de muhteşem bir yalan gibidir. Süprizler, maceralar, tuhaflıklar, çelişkiler ve inanılmaz olaylarla doludur ama bunların hepsi gerçektir ve tümü yaşanmıştır.
20. D.H. Lawrence: Avustralya, arkasından maviliklere uzanan açık bir kapı gibidir. Bu kapıdan geçerek dünyadan çıkar ve Avustralya'ya girersiniz.

BARSELONA



1. Estetik, keyifli, gürültüsüz bir şehir. Sanat, kültür, dinamik, yoğun nüfuslu ve modern bir metropol.
2. Katalonya Bölgesinin Başkenti, 2 milyon nüfusu. İspanya'nın ikinci önemli şehri. İspanya'nın Akdeniz kıyısındaki en önemli limanı ve ticaret merkezidir.
3. Havası, suyu, etnik özelliği Katalan olan bir liman şehri. Selanik ve İzmir'e benziyor. 5 km sahili var. Üç tepe üzerine kurulan bir şehir. Yaşamsal yarışın olmadığı bir şehir. Barselona bir eğlence şehridir. Bisiklet ve motosikletle insanlar işine gidiyorlar.

4. Barselona; İspanya kurulmadan çok daha önce Roma İmparatorluğunun yönetim merkezi olmuştur. Barselona, tarihte Vizogotların'da başkenti olmuştur.
5. Barselona 1992 Olimpiyat Oyunlarına ev sahipliği yaptığından beri Avrupa'nın en hareketli yerlerinden biri haline gelmiştir.
6. Katalanca; Latince ağırlıklı bir lisan. Herkes evinde Katalanca konuşuyor. Katalanlar bayrakları ve dilleriyle gurur duyuyorlar.
7. Flamenko; aşktan yaşanan acının dile getirildiği bir müzik, bir sanat, bir kültür, bir gönül dilidir. Flâmenko halk oyunları, a dan z ye herkese hitap eden evrensel bir dildir.
8. La Ramblas Caddesi; İstanbul'un İstiklal Caddesi, Paris'in Şanzelize Caddesi gibi canlı, hareketli 1,5 km uzunluğunda bir caddedir.
9. La Sagra da Familia Kilisesi (Kutsal Aile Katedrali); gerçek yaşam mimarı Gaudi'nin önemli sanat, kültür eseri. 2030 yılında Katedralin tamamlanması hedefleniyor.
10. Kristof Kolomb Heykeli. 60 metre yükseklikteki anıt. Kristof Kolomb Amerika yolculuğu dönüşünde Katolik Hükümdarlar tarafından Barselona'daki Kraliyet Saray'ında karşılanmıştır.
11. Guell Park ve Pople Espanyol UNESCO tarafından koruma altına alınmıştır.
12. Katalanlar boğa güreşine düşkün değildirler, Madrid'de ve İspanya'nın güneyinde olduğu kadar öneme sahip olmasa da, Barselona'da da boğa güreşi için arena ve Corrides de Toros vardır.
13. Barselona Akvaryumu, Denizcilik Müzesi, Katalonya Tarih Müzesi, Ulusal Müze, Barselona Katedrali, Rönesans Kulesi, Picasso Müzesi, Katalonya Güzel Sanatlar Müzesi.

14. Gaudi'nin eseri Casa Batllo'nın iki cephesi, kıvrımlı balkonları. Casa Mila Gaudi'nin başyapıtı.
15. Torre de Collserola Telekomünikasyon Kulesi, yalçın kayaların dibine kurulmuş Montserrat Manastırı,Montjuic Tepesi, Kraliyet Sarayı, Olimpic Liman.
16. İspanya ve Catalunya Meydanı.
17. 1450'de Barselona Üniversitesi ve 1968'de kurulan Özerk Barselona Üniversitesi kentin önde gelen bilim ve araştırma kurumlarıdır.
18. Barselona'da dünyanın en büyük sinema salonuyla birlikte 130 sinema, 14 tiyatro salonu vardır.
19. Barselona 10 adet bölgeden meydana geliyor. Barselona' da 2000 den fazla otel yer alıyor.
20. Port Vell'deki Marina yat tutkunları için bir cennettir.
21. Barselona'nın ünlü sebze meyve pazarı La Boqueria.
22. Limanın karşı tarafındaki Montjuic'ten Barselona'ya teleferik çalışıyor.
23. Günün her saatinde sokak müzisyenlerine, ressamlara, sanatçılara rastlarsınız.
24. Barselona Limanına yılda 700 binden fazla gemi uğramaktadır.
25. 1888 yılındaki Dünya Fuarı için inşa edilen Arc de Triomf.
26. 1900'lerden kalma ızgara planlı modern bölümü ilgi çekmektedir.
27. Barselona Camp Nou Stadyumu 120 bin kişilik kapasitesiyle Avrupa'daki en büyük stadyum. Türk oyuncumuz Arda Turan Barselona'da oynuyor. Dünyanın 1 numaralı oyuncusu Messi Barselona'da oynuyor. Barselona futbol takımı 1899 'da kurulmuştur.
28. Özlü Söz: Paran olsa da, olmasa da Barselona güzeldir.
29. İstanbul, Barselona'yla kardeş şehirdir.
30. Endülüs medeniyeti altındayken bile Katalonya' nın Avrupa'yla bağlantısı kesilmemiş. Bu da Katalan karakterinin farklılığı üzerinde etkili olmuştur.

31. Pablo Picasso, 20 yüzyılın en ünlü yenilikçi sanatçılarındandır.
32. Figueras Şehrindeki Dali Müzesi. Sürrealist ressam, sanatçı Salvador Dali (1904–1989)Salvador Dali, sanat yenilebilir olmalıdır diyor, Akıp Giden Zaman en önemli eseri.
33. İspanya sürgün ettiği Yahudilerin torunlarını dünyanın neresinde yaşıyorlarsa, Sinagoglara başvurarak soy ağacını çıkarmak şartıyla İspanya vatandaşlığına alıyorlar. Türkiye'den de giden Yahudiler varmış.
34. Sanatta ve sporda çok üstün bir ülke. Futbol, teniste dünya spor tarihine geçmişlerdir.
35. İnebahtı Savaşı, Osmanlı ile İspanya arasında yapılan tek deniz savaşı. Servantes bu savaşa katılmış, Osmanlıya yaralı olarak esir düşmüştür.
36. İspanya 3 denizle çevrili, 3 komşusu (Fransa, Portekiz, Andora) olan bir ülke. 46 milyon nüfus, 505 bin km^2 yüzölçümü. Başkenti Madrid. 17 Eyaletten oluşuyor. İspanya'da 2,5 milyon Müslüman yaşıyor.
37. İspanya'daki Cafe–Bar sayısı, tüm Avrupa'daki Cafe-Bar sayısından fazladır.
38. Güney Amerika'nın Brezilya dışında tüm ülkelerinde resmi dil İspanyolcadır. Amerika'da 30 milyon insan İspanyolca konuşuyor. Dünya' da 350 milyon insan İspanyolca konuşuyor.
39. Her yıl İspanya'yı 50 milyon insan ziyaret ediyor.
40. İspanya Atasözü: Yarın yapacaksan, bugün canını sıkma.

Aralık 2015 – Ocak 2016

BARSELONA

ÖZBEKİSTAN

1. 32 milyon nüfus. 447.400 km^2 yüzölçümü. Denize kıyısı yok. Kazakistan, Kırgızistan, Tacikistan, Afganistan, Türkmenistan komşuları.
2. Kurak çöl ve soğuk iklim var. Yazlar sıcak ve kurak, kışları soğuk ve karasal iklim.
3. Seyhun ve Ceyhun en önemli nehirleri. En büyük gölü Aral. Pamir ve Tanrı Dağları var.
4. %80 Özbek, %5 Ruslar, %5 Tacikler ve diğerleri yaşıyor. Türklerin tamamına yakını Hanefi Mezhebinden Sünni Müslümanlardır.
5. Özbekistan ekonomisi; pamuk, altın, uranyum, doğalgaz... Özbekistan'da tüm topraklar devletin...
6. Bayrakları yeşil, beyaz, mavi renklerde ve üzerinde ay, 12 yıldızdan oluşuyor. Devlet Başkanları Şevket Mirziyoyev.
7. Sovyet Sosyalist Cumhuriyeti döneminde 4 Başkentten biri Taşkent, diğerleri Moskova, Petersburg, Kiev.

8. 12 il, 1 Özerk Cumhuriyet, 1 Başkent Taşkent'ten oluşuyor. 12 il: Andican, Buhara, Fergana, Cizzak, Namangan, Navoy, Kaşkaderya, Semerkand, Sirderya, Surhanderya, Harezm. Karakalpakistan Cumhuriyeti; Özerk Cumhuriyet, 2 milyon nüfusu var. Özbekistan da 5 binin üzerinde ilçe var.

9. TAŞKENT

Başkent, 5 milyon nüfusu. Türk boylarının manevi İslami Lideri Ahmet Yesevi'nin öğrencisi Zengi Ata'nın Türbesi ve Camisi, Barakhan Medresesi ve Müzesinde 4 Eski Kur'an'dan Ceylan Derisine yazılmış üzerinde Hz. Osman'ın şehit kanı olan nüshası, diğer 3 Kur'an Kahire'de, İstanbul'da Topkapı Sarayında ve Londra'da özel koleksiyonda. Taşkent Kulesi. Bağımsızlık ve Cesaret Anıtı. Amir Timur Anıtı. Meclisi, Senatosu, Opera ve Tiyatro Binası. Kongre Binası. 250 Milletvekili, 5 parti var. 35 bin kişilik stadyumu. Amir Temur Parkı. Amir Temur Müzesi. Saat Kulesi. Konser salonu. Kütüphanesi. İslam Kerimov'un yaptırdığı Ak Camii. 5 şeritli bulvarları var.

10. BUHARA

500 bin nüfusu. Buhara Şehri Kızıl çölün içinde kurulmuş tarihi şehir. Hz. Eyüp peygamberin makamı var. Nakşibendi Tarikatının kurucusu Bahattin Nakşibendi'nin mezar ve külliyesi. Kabe'ye benzeyen İsmail Sabani Türbesi, Orta Asya'da inşa edilen ilk Türbe, şuan müze olarak kullanılıyor. Büyük Türk Hadis Bilgini İmam Buhari'nin Türbesi ve Camisi. Chov Minor: 4 Minareli Medrese, Zengin Buhara'lı Taç Mahal'den etkilenerek 4 kızı için birbirinden farklı dekorlarda 4 minareli Anıtı yaptırıyor, Batı kaynaklarında ise İslam, Hıristiyanlık, Yahudilik ve Budizm'in felsefe anlayışını yansıtıyor yazıyor. Buhara'da bu şekilde 200 tarihi eser bulunmaktadır. Ark Kalesi: 5. yy'a dayanan şehrin en eski bölgesi konumunda Kalyan Camisi. Miri- Arap Medresesi. Amir-Allimkhan medresesi. Uluğbek Medresesi. Abdulazizhan Medresesi: Dört kuleli medresedir. Kasristoral Mokhikhosa: Muhammed Alim Han'ın yazlık sarayı. Tim Abdullakhon: Tim Abdullah Han'ın yaptırdığı kapalı çarşı, Orta Asya'nın ünlü ipek ticaretinin merkezi oldu. Chor Bakr: Ölü Şehir. Lyabikhauz: Üç büyük anıtsal yapıdan oluşur.

11. SEMERKAND

1 milyon nüfusu. Pamir Dağlarının eteğinde vadide kurulmuş. Doğu memleketlerinin cevheridir. Üç medreseler ve Registan Meydanı, Orta Asya'nın en muhteşem meydanıdır. Amir Temur (Aksak Timur) Türbe ve Müzesi. Timur'un Hocası Mir Seyit Bereket'in mezarı Timur'un mezarının önünde. Shakhi Zinde: Peygamberimizin amcası Abbas'ın oğlu Büyük Sahabe Kusam İbn-i Abbas'ın (Büyük Şah) mezarı ve camisi, ölen Özbekistan Devlet Başkanı İslam kerimov buraya defnedilmiş. Amir Temur Anıtı.

12. ŞEHR-İSABZ (YEŞİL ŞEHİR)

250 bin nüfusu. Amir Temur (Aksak Timur) Anıtı. Ruins Of Ak Saray: Timur'un yaptırdığı Anıtsal yapı, duvarlarında Kur'an ayetleri yazılı. Darus Saodat: Kopleks koni kubbeli Türbe. Darustilovat: Shamsiddin Kulol ve Gumbazi Seyyidan ve Kok Gumbaz katedral caminin iki türbeleri.

13. İMAM BUHARİ

Müslüman kişi dili ve eliyle başka insanlara eziyet etmez. Hadis Rivayeti. İmam Al Bukhar-i Türbesi ve Camisi: Büyük Türk Hadis Bilgini, yazdığı Sahih-i Buhari diye bilinen eser sonradan Kütüb-i Sitte diye anılan serinin ilk kitabını oluşturur.

14. AHMET YESEVİ YEDİ İLKESİ

- Allah'a aşkla yönelmek.
- İhlaslı Müslüman olmak.
- İnsan sevgisi.
- İnsanın din, dil, renk, cinsiyet farklılığından ötürü horlanmaması.
- Kadın ve erkek eşitliği, birlikteliklerinin ışık (nur) olması.
- Kişinin geçiminin emeğiyle sağlanması.
- Bilim.

15. **İBNİ SİNA**

Buhara doğumlu, Büyük Türk Tıp Bilgini. 14 ciltlik Tıbbın Kanunu kitabı 700 yıl Asya ve Avrupa da okutulmuştur. 200 kitap yazmış, her kitabına Bismillahirrahmanirrahim diyerek başlamıştır.

16. **NAKŞİLİĞİN 11 PRENSİBİ**

Bahattin Nakşibendi, kumaşlara nakış süsünü veren, Nakşibendilik buradan geliyor.

1- Huş der-dem (nefesde şuur)
2- Nazar ber-kadem (ayağa bakış)
3- Sefer der-vatan (vatanda yolculuk)
4- Halvet der-ercümen (toplulukta yalnızlık)
5- Yadkerd (zikretmek)
6 Bazgeşt (dönmek)
7- Nigahdaşt (korumak)
8- Yaddaşt (hatırda tutmak)
9- Vukaf-ı zamanı (zamanı kontrol)
10- Vukuf-ı adedi (sayıyı kontrol)
11- Vukuf-ı kalbi (kalbi kontrol)

17. **EL HAREZMİ**

Matematikçi, astronom ve coğrafya. Matematikte 0 (sıfır)'ı buluyor. Sıfır rakamını ve x bilinmeyenini kullandığı bilinen ilk kişidir. Özbekistan'ın Harezm vilayetinde doğuyor.

18. **ÖMER HAYYAM**

Matematikçi, astronom, filozof, şair.

Ceyhun nehri kanlı göz yaşımızdır bizim,
Dünya dediğin bir bakışımızdır bizim,
Cehennem, boşuna dert çektiğimiz günler,
Cennetse gün ettiğimiz günlerdir bizim.

19. **ALİ KUŞÇU**

Astronom, matematikçi, dil bilimci. Semerkand doğumlu. Fatih Sultan Mehmet'in davetiyle İstanbul'a geliyor. Ayasofya Medresesine Müderris oluyor.

20. EL BİRUNİ

Bilim tarihinin dehalarından biri olan Biruni, Galile'den 500 yıl önce dünyanın döndüğünü ispat etmiştir. İlk dünya haritasını yapandır. Ali İmran: 189-191 Onlar ayakta, otururken ve yanları üstünde iken, göklerin ve yerin yaratılışını düşünerek Allah'ı anarlar. Derler ki Rabbimiz! Sen bunu boşuna yaratmadın, sana içten boyun eğeriz, bizi o ateşin azabından koru.

21. 4 HİKMETLİ SÖZ:

Şükretmezseniz rızkını kaybedersin,
Haset edersen kuvvetini kaybedersin,
Kadir bilmezsen değerini kaybedersin,
Böbürlenirsen güvenini kaybedersin.

22. Timur girdiği 99 savaşı da kazanıyor. 69 yaşında Çin seferine hazırlanırken hastalanıp ölüyor. Timur İmparatorluğu: Tüm Orta Asya Türk Devletleri, Ortadoğu, Anadolu, İran, Pakistan, Afganistan, Hindistan... çok büyük bir imparatorluk. Timur Hanefi mezhebine bağlı Sünni Türk Müslüman lider. Timur büyük zatların, hocalarının fetva ve duasıyla hareket ediyormuş.
23. Özbekistan'ın Nasrettin Efendisi var, Bizim Nasrettin Hoca'nın benzeri.
24. Amerika'da yaşayan 94 yaşındaki KBB uzmanı Dr. Naci Bey, 60 yıllık hayalim gerçekleşti Özbekistan'ı gördüm diyor.
25. Dr. Ömer Salman, Özbekistan Ahıska Türklerinin Lideri.
26. Özbekler daha çok Şehirlerde yaşıyor. Kırgızlar, kazaklar çoğunlukla kırsalda, köylerde yaşıyor diyorlar.
27. Özbekistan'da futbol, güreş, tenis, boks meşhur. Son olimpiyatlarda 16 altın madalya kazanmıştır.
28. Özbekler bizlere, sizler Türkiye'de Türkçenizi bozdunuz, Öztürkçeyi biz konuşuyoruz diyorlar.
29. 1991'e kadar Ruslar bize Ateizmi derslerde öğrettiler, etkisi hala devam ediyor.

30. Fransa, İtalya, Almanya, İspanya, İngiltere'den çok turist geliyormuş. Türkiye den 1-2 grup onlarda Nakşi tarikatından olanlar Buhara'daki Nakşibendi hazretlerini ziyarete geliyorlarmış.
31. Özbekistan da memurlar ay da 300-400 dolar kazanıyorlar, doktorlar 500 dolar kazanıyormuş, özel sektörde doktorlar 1000 dolar kazanıyormuş. Sağlık sistemi her geçen gün özelleşiyor.
32. Özbekistan tekstil ticaretini Türkiye ile yapıyor.
33. Sağlık sigortası yok, emeklilik sigortası var. Muayene ve ilaçlar, insanlar ödüyor. Çok fakir olanları devlet, devlet hastanelerinde muayenesini karşılıyor.
34. Özbekistan'da orman yok, Ağaçlar Rusya'dan geliyor.
35. Özbek halkı sakin bir halk. Erler 2 sene askerlik yapıyor. Üniversite mezunları 1 sene yapıyor. Bedelli askerlik 1 ay, 1000 dolar ödüyorlar, özellikle tek erkek çocuğu olan anne babasına bakanlar için uygulanıyor.
36. Özbekistan'ın %60 i çöl. Kızıl ve Kara Çöl var. 2 metre derinlikte su çıkıyor.
37. KHiva şehri, tarihi eserlerin çok olduğu bir şehir.
38. İpek kağıdına yazılan yazılar en az 3.000 sene saklanabiliyor. Mısırda papilus kağıdına yazılanlar 300 yılda kayboluyor. Pamuk kağıdına yazılanlar da 300 yıl saklanabiliyor.
39. Özbekistan da okulların ismi çoğunlukla numarayla anılıyor. Özbekistan da okuma yazma oranı %99. Özbekistan'ın 63 üniversitesi var. İngiltere ve Singapur'un özel üniversiteleri var.
40. Boşanma oranı %10'un altında, kızlar 18-24, erkekler 24-30 yaşlarında evleniyorlar. 5-6 çocuk yapıyorlar.

41. Ramazan ve Kurban Bayramlarında 3'er gün resmi tatil yapıyorlar. Devlet memurları 6 gün çalışıyor, pazar günü tatil.
42. Kayısı, elma, şeftali, incir, kayısı, dut ağaçları var.
43. İpek için dut ağacı gerekiyor, ipek böceği için, bir kozanın olması için. İpeğin sarı rengini soğan kabuğu, kırmızı rengini nar kabuğu, bazı çiçeklerden özel renkleri, mavi renk sadece kimyasallardan sağlanıyormuş.
44. Navoy şehrinde serbest bölge oluşturulmuş, Kore ve İtalya'nlar vergi ödemeden üretip dünyaya satıyorlarmış.
45. 16 yaşından küçük çocukların camiye girişi yasak, kamu ve özel kurumlarda mescit açmak yasak, camilerde gidip namazınızı kılabilirsiniz. Şehirlerarası yollarda hız sınırı 90 km, şehir içi bulvarlarda 70 km, caddelerde 50 km.
46. Birdamlık= Birlik Beg= Bey, zengin
    Erkinlik= Özgürlük Amır= Emir, sultan
    Anonim: Bir görüntü, bin söze bedeldir.
47. Orta Asya atları çok meşhur, en meşhur atların da Kırgızistan da olduğunu söylüyorlar. At etini özel günlerde yiyorlar, Kırgızlar daha çok tüketiyor diyorlar.

48. İMAM MATURİDİ

Adalet, doğruluk, zulüm, yalan, hikmet ve sefehin (akılsızlık) ahlaki iyilik ve kötülükleri normal şartlarda aklen kavranmaktadır.

49. Bizim için kuzey Müslümanlığı maturidilik tehlikelidir. Bunlar, bilimle barışıktır. O nedenle her zaman Atatürk gibi bir asi çıkabilir. Önlemi şimdiden alınmalıdır.

İngiliz Tarihçi ve İstihbaratçı Arnold J. Toynbee

50. Bize Amerika'da, Rusya'da lazım değil. Biz Müslüman Türkler birbirimize destek olmalıyız diyorlar.

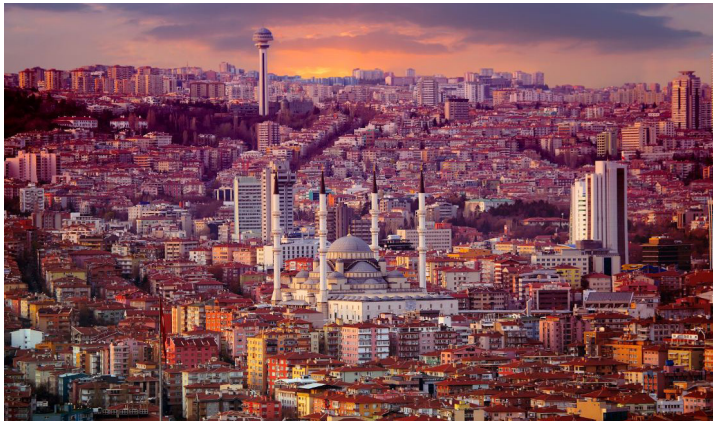
ÖZBEKİSTAN

Kasım 2016

AMASYA

1. Tarihi M.Ö. 14. yüzyıla kadar uzanmaktadır. Bir tarihi müze şehridir Amasya. Devletlere başşehir olmuş bir kentimiz.
2. Uzun tarihi serüveni içerisinde değişik medeniyetlere tanıklık etmiş farklı dinlere mabetlik yapmış bir kentimiz. Amasya'nın Yeşilırmak Vadisinde Hititler, Frigler, Kimmerler, Lidyalılar, Persler, Pontuslar gibi değişik milletler yaşamışlardır.
3. Amasya Kaya Mezarları buradadır. Kral Mezarları sanat harikalarıdır.
4. Amasya'nın Anadolu'nun ilk akıl hastanesi olan Bimarhanesi buradadır.
5. Fatih Sultan Mehmet'in oğlu II Beyazıd 27 yıl Amasya Valiliği yapmıştır.
6. Yavuz Sultan Selim, Kanuni Sultan Süleyman şehzadelikleri bu şehirde geçmiştir.
7. Yeşilırmak Amasya şehrinin içinden geçer, ayrı bir güzellik katar.
8. Beyazıd Külliyesi Camisi, müzesi, üniversitesi, Gökmedrese, Mumyalar Müzesi ve konaklar.
9. Ferhat, Şirin için dağları delerek bu şehre su getirmiştir.
10. Amasya'nın elması, kirazı ünlüdür.

ANKARA: ANADOLU'NUN BAŞKENTİ



1. Roma İmparatorluğu döneminde de Anadolu'nun Başkenti Ankara'ydı.
2. Kurtuluş Savaşı döneminde İstanbul, İzmir, Bursa'dan sonra en kalabalık şehir 40 bin nüfusuyla Ankara'ydı.
3. Osmanlı döneminde Ankara vilayetine sancak olarak Kayseri, Kırşehir, Yozgat, Sivrihisar sancakları bağlıydı.
4. Ankara tarih boyunca ipek yolunun, kervan yolunun, ticaretin önemli bir merkezi olmuştur.
5. Ankara II. Murat zamanında Osmanlı'ya bağlanmıştır. Fatih Sultan Mehmet İstanbul'u fethettiğinde Ankara doğuda en son vilayet olarak Osmanlı toprağıydı.
6. Roma İmparatoru Ogüst, Hacı Bayram Camii bitişiğindeki Augustus Tapınağı Ankara'ya ve aynısını Roma'ya diktirmiştir.
7. Hacı Bayram Veli II. Murat'ın hocası olmuştur, ona "İstanbul'u senin şehzaden Mehmet ve benim öğrencim Akşemseddin fethedecek" diye müjdelemiştir. İstanbul fethinde 100 bin kişilik Fatih'in ordusunda 20 bin Hacı Bayram Veli'nin müridi savaşmışlardır.

8. Cumhuriyet kurulduğu yıllarda Ankara'da 100 bin bağ evi vardı. Ankara keçisi tarih boyunca, Ankara Ticareti için önemli bir gelir kaynağı olmuştur.
9. Osmanlı Padişahı Vahidettin, Mustafa Kemal Paşa'yı 3'lü kararnameyle 2 araba, para, emrinde insanlarla Anadolu'ya göndermiştir. Mustafa Kemal Paşa Ankara'ya gelip, Hacıbayram'da Cuma namazı kılarak, TBMM'yi açmıştır.
10. Ankara Anadolu'nun başkentidir, İstanbul dünyanın başkentidir.
11. Peygamberimiz Hz. Muhammed döneminde yaşamış büyük şair İmrul Kays'ın mezarı Ankara'da Hıdırlıktepe'dedir, kendisi bir Arap Prensidir.
12. Ankara tüm Anadolu'nun geçiş noktasındadır.
13. Araplar Ankara'yı bir türlü fethedememişlerdir. Ankara Türkler vasıtasıyla İslamlaştırılmıştır.
14. Ankara tarih boyunca çok farklı milletlere başkentlik yapmış, merkez olmuştur.
15. Muhammed Alparslan zamanında Ankara Selçuklular'ın hakimiyetine girmiştir.
16. Timurlenk, Yıldırım Beyazıt'ı yendiği Ankara Savaşından Hacı Bayram Veli hocasıyla birlikte Hac vazifesindedir. O zamanlar bir hac 2-3 yıl sürmektedir. Timurlenk Semerkant'a tüm bilginleri götürmüştür.
17. Ankara büyük kervanların geçtiği noktadadır. Develer en çok yük taşıyan hayvandır. O dönemlerde bir kervan 1000- 2000 deveden oluşuyordu. Her kervanın koruyucu askerleri oluyordu.
18. Peygamberimiz Hz. Muhammed'in babasının dedesi Ankara'yla kervanlarla ticaretler yapmıştır.
19. Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya ilk girişini çevre sancaklardan gelen insanlarla birlikte 100 bin civarında insan karşılamıştır.
20. Şu an itibariyle Ankara, Avrupa başkentleri içinde havaalanına metrosu olmayan tek şehirdir. Yine Ankara Avrupa Başkentleri içinde futbolda, şampiyon çıkaramayan tek başkenttir. Büyük çaplı en çok baraj göleti olan şehirdir.

ANTALYA KÖPRÜLÜ KANYON – RAFTİNG

1. Rafting yapmaya uygun bir köprü çayın vadisidir. Köprülü kanyon 14 km uzunluğu ile en uzun kanyonumuzdur. Antalya Manavgat yolunda 44 km içeride bir doğa harikasıdır.
2. Yaz aylarında günde 10 bin kişi rafting yapmaktadır. Dünya da en çok kişinin rafting yaptığı yerdir. Rafting yapılan bölgenin başlangıcında iki adet tarihi Romalılardan kalma köprü vardır.
3. Akarsu çevresinde 1973 yılında Köprülü Kanyon Milli Parkı oluşturulmuştur. Antalya'nın Manavgat İlçesindeki milli parktır.
4. Nehrin suyu kaynağından rahatlıkla içilebilmektedir. Su oldukça soğuktur.
5. Milli Parkta geyik, dağ keçisi, ayı, tilki, tavşan, porsuk, kurt... yaşamaktadır. Park arazisinde sedir ormanları ve Kapadokya'daki Peri Bacalarına benzeyen taş oluşumlar vardır. Selge Antik Şehir kalıntıları, tiyatrosu, Zeus tapınakları, su kemerleri vardır.

6. Cennetten bir köşe olan doğal parkta rafting, kamping, doğa yürüyüşü gibi birçok doğa aktiviteleri yapılabiliyor.
7. Rafting; akarsu üzerinde yapılan ve akarsu sporlarını en çok ilgi gören dalıdır. Rafting zorluk dereceleri:
    1. Derece : Çok basit akıntıya sahiptir.
    2. Derece : Küçük kayalar ve dalgalar vardır.
    3. Derece: Orta zorluktadır, boyu 1 metreyi bulan dalgalanmalar oluşabilir.
    4. Derece: Çok zor ve büyük rapidler vardır. Düşüşlerin başlangıcını ve bitişini kestirmek güçtür.
    5. Derece: Aşırı zor, yüksek debi ve akıntı, tehlikeli kayalar, dik yamaçlar vardır. Amatör raftingciler için önerilmez.
    6. Derece: Nehir metrelerce yukarıdan dökülür. Sık engellerle doludur. Geçişi uzman raftingciler için bile zor yada imkansız olan sınıftır.
8. Rafting, herhangi bir beceri ve fiziksel kondisyon gerektirmediği için herkes bu sporu yapabilir. İlk iki derece için yüzme bilmek bile gerekmeyebilir. Bütün güvenlik önlemleri 45 dk. süren kısa bir eğitimle size öğretilir.
9. Rafting malzemeleri: 1- can yeleği 2- kask 3- yağmurluk 4- ayakkabı 5- kurtarma ipi 6- kürek 7- şort mayo 8- gözlük 9- güneş kremi
10. Köprülü kanyonda 14 km mesafe rafting yapılıyor. 1,5-2 saat sürüyor. Botlar 10 km hızla gidiyor. Köprülü kanyonun rafting zorluk derecesi ikidir. Botlar 8-10 kişilik, kanolar 2 kişi binmektedir. Rafting adrenalin tutkunu herkesi etkileyen bir spordur. Rafting sporu ülkemizde gelişmekte olan Spor Branşları Federasyonuna bağlı olarak faaliyet göstermektedir.

ANTAKYA

1. Hatay ilinin merkezidir. 500 bin nüfusuyla Türkiye Cumhuriyetinin kozmopolit kentlerinden biridir. UNESCO tarafından barış kenti adayı olmuş ve ikinci kent seçilmiştir.
2. İçinden Asi Nehri geçmektedir.
3. M.Ö. 300 civarında Büyük İskender tarafından kurulmuştur.
4. Antakya Antik kaynaklara göre Roma İmparatorluğu'nun 3. Dünyanın ise 4. büyük kentiydi.
5. Anadolu'ya Filistin ve Suriye'ye bağlayan yol üzerindedir. Mezopotamya'yı da doğu Akdeniz'e bağlar.
6. Hatay, 23 Temmuz 1939'da anavatana katılmıştır. 2012 yılında çıkarılan kanun ile Hatay ilinde büyükşehir belediyesi kurulmasından sonra Antakya, ilçe olmuştur.
7. Antakya, kuzeyde Amanos (Nur) Dağları, güneyde Kel Dağ (Cebel-i Akra), kuzey doğusunda Habib-i Neccar Dağı'nın eteklerine kurulmuştur.
8. Kentin kuzey doğusuna doğru gelişen ve Hatay çöküntü alanının ortasında yer alan Amik Ovası verimli topraklardır.
9. Kenti çevreleyen sur kalıntıları ve kalesi vardır.

10. Antakya 1935 Fransız sayımına göre:
    %58 Sünni Türk
    %25,5 Nusayri
    %14,5 Hıristiyan Arap
    %2 Diğer
11. Çok kültürlü yapısını tarih boyunca korumuştur. Türk, Sünni, Süryani, Katolik, Ortodoks, Rum, Protestan, Arap, Maruni Arap, Ermeni, Yahudi, Gürcü ve diğer küçük gruplar Antakya'nın çok kültürlü yapısının dinamiklerini oluştururlar.
12. Hıristiyanlık isminin ilk kez verildiği şehir olan Antakya da bulunan St. Pierre Kilisesi (Sen Piyer Kilisesi) (Anıt Müze), Hıristiyanlığın Dünya'da ibadet edilen ilk kilisesidir.UNESCO'nun dünya mirası listesindedir. Kilise aynı zamanda Hıristiyanlığın hac yeri olarak kabul edilmektedir. Her yıl 29 Haziran günü Katolik kilisesinde ayin düzenlenmektedir.
13. Dünyanın ikinci büyük mozaik koleksiyonunu barındıran Hatay Arkeoloji Müzesi.
14. Her yıl 21-23 Temmuz tarihleri arasında kentte Uluslararası Antakya Turizm ve Sanat Festivali yapılmaktadır.
15. Habib-i Neccar Camisi, Müslümanlığın Anadolu da kurulan ilk camilerinden biridir. Diğeri de Diyarbakır'daki Ulu Cami'dir. Habib-i Neccar Yasin Suresinde (ayet:20) geçer. Müslümanlarca evliya olarak kabul gören Habib-i Neccar.
16. Büyük Antakya Parkı, Uzun Çarşı, Harbiye Şelalesi.
17. Aziz Pavlus Ortodoks Kilisesi, Katolik Kilisesi, Antakya Havrası, Sokullu Külliyesi, St.Simon Manastırı, Bakras Kalesi.
18. Hz. Hidir Türbesi, Hatay Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Müzesi, Beşikli Mağara, Musa Ağacı, Daphne.
19. Ulu Camii, Memlükler zamanında yapılan cami. Selim Cami adıyla da bilinir. Minare giriş kapısı üzerindeki taş rozet.
20. Mustafa Kemal Atatürk: Bir vatanın sahibi olmanın yolu, o topraklarda yaşamış tarihi olayları bilmek, doğmuş uygarlıkları tanımak ve sahip olmaktan geçer (Hatay Arkeoloji Müzesi girişinde yazıyor).

BALARISI

1. Einstein: Bir gün arı nesli yok olursa, insanında dört yıllık ömrü kalmış olur.
2. O. Wilson: Yediğimiz her üç lokmadan birini, içtiğimiz her yudum meşrubatın bir yudumunu arılara borçluyuz.
3. Bir arı kovanında bir kraliçe arı ve ortalama 20 bin ile 60 bin arasında işçi arı var. Bir kovanda 300 civarında erkek arı bulunur ve bunlar sadece dölleme yaparlar, çalışmazlar.
4. Kraliçe arı beş yıl yaşıyor ve günde 2.500 yumurta bırakıyor.
5. Bir arının 170 ayrı koku detektörü var. Saniyede 200 kanat çırpışı yapıyor. Saatte 25 km'ye yakın hızda uçuyor. Ömrü boyunca 800 km yol kat ediyor.

6. Bir arı, bir polen uçuşunda 50 ile 100 arasında çiçeğe konuyor. Bir günde 1500 çiçeği dolaşıyor. 450 gram bal yapmak için 17 bin arının 10 milyon çiçek ziyareti yapması gerekiyor.
7. Bir koloni arının, bir ilkbahar ve yaz sezonunda yaptığı yol, Dünya ile Ay arasında 26 kere gidip gelmeye eşdeğer.
8. Yeryüzündeki çiçek ve meyve tozlaşmasının döllemenin %80' ini böcekler sağlıyor. Bunun %85'ini ise arılar. 170 bin bitki türü, arıların sağladığı tozlaşma sayesinde varlığını sürdürüyor.
9. Bir işçi arının ömrü 60 gün. 1 cm içindeki balı, 1 çay kaşığından daha az balı, bir işçi arı hayatı boyunca yapıyor. Arı yazın 2 ay, kışın 6 ay yaşıyor. Günlük 20 bin çiçeğe konuyor. Her gün 2 bin km yol kat ediyor. Her arı 50 gram bal yapıyor. Bir arının beyni, bilgisayarın beyninden 100 milyon kat daha fazla işlem yapıyor.
10. Hava şartlarından dolayı değil de, arı geri dönmezse infaz edilip dışa atılıyor. Müthiş bir düzen kurulmuş. Dünyaya hayat veren bu arıları kim yarattı, kim yaşatıyor. Rabbin arıya vahiy etti, yol gösterdi, İlham verdi, dağlardan, ağaçlardan ve insanların yaptıkları kovanlardan bal yapıyorlar. Her insanın arı hakkında bir belgesel ya da kitap okuması tavsiye olunur.

KAPLUMBAĞA (TOSBAĞA)

1. Tabiatta kaplumbağanın yediği bitkileri insanoğlu da yiyerek zehirlenmeden karnını doyurmuştur.
2. Çok sert ve kemiksi bir kabuk içinde yaşayan, ağır yürüyüşlü, dört ayaklı, sürüngen bir hayvandır.
3. Kaplumbağalar, dünyada soyu henüz tükenmemiş en eski hayvanlardandır.
4. 200 milyon yıldan beri vücut yapılarında önemli hiçbir değişiklik olmamıştır.
5. 100- 150 yıl kadar yaşarlar.
6. Günümüzde, 250'ye yakın kaplumbağa türü bulunmaktadır.
7. Kaplumbağaların başı vücutlarına oranla çok ufaktırlar. Ağızları bir kuşun gagasına benzer. Dişlerin yerini sert kemiksi bir damak almıştır, bununla besinlerini yakalar ve ezerek mekanik sindirim yaparlar. Dil kafasına oranla büyük ve yumuşaktır. Ayaklarının uçlarında beşer parmak vardır, uçlarında tırnaklar kıvrık ve serttir. Arka ayak parmaklarının sayısı dörttür. Deniz kaplumbağalarında parmaklar bitişiktir, aralarında perdeler vardır, bunları suyun içinde yüzmek ve dengede kalmak için kullanırlar.
8. Hareketleri yönünde ne kadar telaşsız ve ağır hayvanlarsa onların tarih boyunca gelişimi de o kadar yavaş olmuştur.
9. Açlığa pek dayanıklıdırlar.
10. Kaplumbağalar çeşitlerine ve yaşadıkları iklim kuşağına göre kış uykusuna yatarlar.

KAKNÜS KUŞU

1. Efsane kuş.
2. Müzikkar.
3. Hindistan adalarında yaşıyor.
4. Gagasında 100 delik var.
5. Ney'e benzeyen delikler.
6. Ömrü 1 yıl civarında.
7. Her nefes alışında ayrı bir ses çıkıyor.
8. Ayrı bir name oluşuyor.
9. Ölümü yaklaşınca kendisine otlardan bir yuva oluşturuyor.
10. Kaknüs, kuğu anlamına gelmektedir.

ORKİDE

1. Türkiye'de 180 türü var.
2. Dünyada yaklaşık 880 cins ve 22 binden fazla türü vardır.
3. Narinliğiyle dikkat çeken bir çiçektir.
4. Sevgi, zarafet ve mutluluğun simgesidir.
5. Salepgillerden, camekanlarda yetiştirilen, güzel çiçekleri olan, birçok türü bulunan bitkilerin ortak adıdır.
6. Orkide, doğal güzelliği ile dikkat çekmede özel bir hünere sahip dünyanın en sevilen çiçeğidir.
7. Orkide çiçeğinin anlamı, seni her şeyden çok seviyorum, çok özelsin anlamlarındadır. Anlamı ile birlikte bereketi de temsil eder.
8. Çiçeklerin dilinde aşkın karşılığı orkidedir.
9. Sevdiğiniz insana, ne kadar özel ve güzel olduğunu ifade eder.
10. Beyaz Orkide; saflık, masumiyet, sadakat.
    Pembe Orkide; sevgi, zarafet.
    Mor Orkide; cesur, gösterişli.
    Sarı Orkide; dostluk, huzur, yenilik.
    Siyah Orkide; mükemmeliyetçi, gizemli.
    Mavi Orkide; marjinal.

ÖLÜMÜN 7 RENGİ (GÖKKUŞAĞI RENKLERİ)

1. **KIRMIZI ÖLÜM:** ŞEHVETİN ÖLÜMÜ
   İffetli bir yaşamın yolunu açacaktır.
2. **TURUNCU ÖLÜM:** İŞTAHIN ÖLÜMÜ
   Orucun, açlığı tatmanın lezzetine varılacaktır.
3. **SARI ÖLÜM:** ÜSTÜN GELME İSTEĞİNİN ÖLÜMÜ
   Halkın içinde yaşamak, insanların dertleriyle hemhal olma hazzı yaşanacaktır.
4. **YEŞİL ÖLÜM:** MAKAM, RÜTBE, UNVANLARIN ÖLÜMÜ
   Kalbi örten bu giysilerden mesai dışında soyunulacaktır.
5. **MAVİ ÖLÜM:** PARA, HIRS VE İHTİRASLARIN ÖLÜMÜ
   Kimseye muhtaç olmadan güvene, bilgeliğe geçmek. Kendini her şeyin sahibi zannetme yanlışlarından kaçınılacaktır.
6. **LACİVERT ÖLÜM:** KIYAFETİN ÖLÜMÜ
   Bedeni ve ruhu giyimden, kibirden, diktatörlükten uzaklaştıracaktır.
7. **MOR ÖLÜM:** LÜKS YAŞAMIN ÖLÜMÜ
   Dengeleyici, estetik, ahlaklı bir yaşam seçilmelidir.
   İyi Tam Yaşamak için ölmek Beyaz Ölüm, ölmeden ölmek. Dünyadan arınmış bir ruhla gitmek...

DİRİLMENİN 7 RENGİ

1. **BEYAZ DİRİLME:** TEMİZLİĞİN RENGİ

   Bozulmamış, temiz, istikrarlı, kutsal...

2. **SİYAH DİRİLME:** ASALETİN RENGİ

   Konsantrasyonlu, güç, tutku, matem...

3. **GRİ DİRİLME:** DENGENİN RENGİ

   Tolerans, hoşgörü, ciddiyet, diplomatik...

4. **KAHVERENGİ DİRİLME:** TOPRAĞIN RENGİ

   Doğal, rahat, teklifsiz, kaybolup gitmek...

5. **PEMBE DİRİLME:** AŞKIN RENGİ

   Yaşam dolu, neşe enerji veren, sabah güneşinin rengi...

6. **LAVANTA DİRİLME:** SANATIN RENGİ

   Moral, dinlendirici, sanatsal, ilham verici...

7. **BORDO DİRİLME:** DAVANIN RENGİ

   Yüce, becerikli, iyimser, heyecanlı, dayanıklı...

   İyi tam yaşamak için ölmeden dirilmek, üretmek, paylaşmak... Dünyadan arınmış bir ruhla gitmek...

   Ahirette müjde ile dirilmek...

İNSANA AİT 10 ŞEY

1. İnsana ait hiçbir şey şaşırtmamalıdır.
2. İnsanın fıtratı hiçbir zaman yargılanmamalıdır.
3. Hiçbir insan, diğer insanlardan gerçek anlamda üstün değildir.
4. İnsanın dünyaya gelmesi de elinde değildir, insanın dünyada kalması da elinde değildir.
5. Her insana, hiçbir aracı olmadan, Yaratıcı Allah Şah Damarından daha yakındır.
6. Erkekle kadın arasındaki ilişki kozadır. Dışarıdaki üçüncü şahıslar anlamaz.
7. İnsan, insana gıybet etmemelidir, ölü eti yemiş gibi olur.
8. İnsan, insana iftira atmamalıdır, dil ile işlenen cinayet olur.
9. İnsan, insana verdiği sözü tutmalıdır, söz namustur.
10. İyi ahlaklı insan, Allah'a inanan, ahirette hesaba inanan, tam yaşayan, dosdoğru olandır...

İNSAN İLİŞKİLERİNDE 10 KURAL

1. İnsanların arasını ADALETLE düzeltin.
2. Kendinize İFFETLİ bir yaşamı seçin.
3. Saldırgan yada korkak değil YİĞİT olun.
4. Gelirinizden insanların hakkı vardır CÖMERTLİK yapın.
5. İFTİRA, dil ile işlenen cinayettir, yapmayın.
6. SÖZ namustur, sözünüzde durun.
7. TOLERANS'lı olup, insanları AFFEDİN.
8. Birbirinizin kusurunu araştırmaya, GIYBET etmeyin.
9. Size verilen tüm EMANETLERİ koruyun.
10. Yalan söylemeyin, DÜRÜSTLÜK' ten ayrılmayın.

10 İNSAN HAKLARI

1. YAŞAMA HAKKI
   Haksız yere hiç kimsenin canına, malına, namusuna dokunulamaz.
2. İNANMA HAKKI
   Herkes düşünce ve inanç özgürlüğüne sahiptir.
3. MÜLKİYET HAKKI
   Mülk Allah'ın insana emanetidir. Göklerin ve yerin mülkü Allah'ındır.
4. EVLENME VE ÜREME HAKKI
   İçinizden bekârları evlendiriniz. Eğer yoksul iseler Allah, lütfuyla onları zengin eder. Allah'ın mülki geniştir. Namus ve iffetin korunması, neslin devamı için evlenmek gerekir. Aile, karşılıklı sevgi ve saygı temeli üzerine kurulur.
5. SEÇME VE SEÇİLME HAKKI
   Yalnız erkeklerin değil kadınlarında seçme ve seçilme hakkı vardır.
6. SEYAHAT HAKKI
   Her insan yurtiçi, yurtdışı seyahat imkanına sahip olmalıdır.
7. VATANDAŞLIK HAKKI
   Devletin verdiği hizmetlerden her vatandaş eşit şekilde yararlanabilmelidir.
8. TEMEL EĞİTİM ALMA HAKKI
   Her insan temel eğitimi eşit şekilde almalıdır, sadece okuryazar olmak yeterli değildir. Bir insanın mesleği olabilmesi için temel eğitim şarttır.
9. SAĞLIKTA RIZIKTA EŞİT HİZMET ALMA HAKKI
   Her insan sağlıktan eşit yararlanabilmek, doktora, ilaca, sağlık kuruluşlarına ulaşma hakkı olmalıdır. Bir insanın yoksulluk sınırları üzerinde yaşayabilmesi için, yoksulluk sınırının üzerinde geliri olmalıdır.
10. HUKUK HAKKI
    Haklı ve haksızlığının iki dudak arasında olmayıp, yazılı hukuk hakkı "toplum sözleşmesi" dir.

İNSANIN 10 YAŞ DÖNEMİ

1. 9 ay 10 güne kadar ağlamaz.
2. 10 yaşına kadar sevimli yaramaz.
3. 20 yaşına kadar gençliğinin kıymetini anlamaz.
4. 30 yaşına kadar yaşar ama parası olmaz.
5. 40 yaşında anlar ki parasız olmaz.
6. 50 yaşında yolun yarısı kaygılanmaz.
7. 60 yaşında sağı solu belli olmaz.
8. 70 yaşında pek işe yaramaz.
9. 80 yaşında duymaz , anlamaz.
10. 90 yaşına kadar muhtemelen yaşamaz.

100 yaşında tarih olur, unutulmaz.

Yalnız istisnalar kaideyi bozmaz.

ÖZGÜVENLİ İNSANLARIN YAPTIĞI 10 ŞEY

1. Bahane üretmezler.
2. Herkesin yapmadığı işi yapmaktan çekinmezler.
3. Bugünün işini yarına bırakmazlar.
4. Başkalarının olumsuz düşüncelerinden etkilenmezler.
5. İnsanları yargılamazlar.
6. Kaynak yetersizliğini görünce pes etmezler.
7. Kendilerini başkalarıyla kıyaslamazlar.
8. Herkesi memnun etmeye çalışmazlar.
9. Küçük tümseklere takılıp işi yarım bırakmazlar.
10. Harekete geçmek için kimsenin onayına ihtiyaç duymazlar.

EN TEHLİKELİ İNSAN TİPİNİN 10 ÖZELLİĞİ

1. Az okur ama çok inanırlar.
2. Eşyaya insandan daha çok önem verirler.
3. Yalanı çok rahat söylerler.
4. Çok iyiliğiniz olsa bile bir hatada hepsini unuturlar.
5. Her şey için başkalarını suçlarlar.
6. Ara bozmak, laf taşımak konusunda çok beceriklidirler.
7. Bir dedikleri bir dediklerini tutmaz ama ne kadar affediciyim diye övünürler.
8. Gereksiz bir kibirleri ve özgüvenleri vardır.
9. Acındırır, istediğini alır ve fırsatını bulunca yok olurlar.
10. Bencildirler. Üstlerine karşı pespaye rezil, alttakilerine karşı acımasız despotturlar.

TATİLİ FAYDALI KILAN 10 YOL

1. Tatil fiziksel ve ruhsal sağlığınızı korumanıza yardım eder. Tatil yapanların başta kalp rahatsızlığı olmak üzere daha az rahatsızlık çekiyorlar.
2. Tatile çıkanların verimlilikleri artıyor.
3. Tatil aile ilişkilerini güçlendiriyor. Ailenin birlikte tatildeki aktiviteleri aile bağlarını daha sağlamlaştırıyor.
4. Tatil insana yeni perspektifler kazandırıyor. Yepyeni bir bakış açısına sahip oluyorsunuz. Yaratıcı bakış açısı oluşuyor.
5. Tükenmişlik riski azalıyor. Düzenli olarak yılda iki kez tatil yapanlardan tükenmişlik sendromuna daha az yakalandıkları görülüyor. Depresyona iyi geliyor. Aklın tıkanıklarını gideriyor. Bağışıklığa güç veriyor.
6. Tatil zihin sağlığını geliştiriyor. Ruhu sakinleştiriyor.
7. Tatil, sakinleşmek, stresten arınmak, beden ve ruh iyileşmelerine olanak sağlıyor. Bedeni gevşetiyor. Ruh – beden ilişkisini düzeltiyor, belleği güçlendiriyor.
8. Tatilde ihtiyaç duyulduğunda çalışanın dinlenmeye ara vererek kurumuna uzaktan destek vermesi doğal karşılanmalıdır.
9. Bugünkü anlayış problemlerin hayatın bir parçası olduğu ve kaçınılmaz olarak yaşadığıdır. Acil durumlarda müdahale etmeyi ve bulunduğu yerden sorunların çözümüne katkıda bulunmayı her çalışan görev saymalıdır.
10. Tatilleri deniz, kayak, yayla, yurtiçi, yurtdışı, sıla-i rahim gibi çeşitlendirmek gerekir. Ben olmazsam olmaz, saplantısını kırar. Tatil bir değişim, yenilenme ve nefes almadır.

DOKTOR ADAYLARINA 10 TAVSİYE

1. Kendinizle barışık olun, her yaş döneminizde kendinizi sevin.
2. Tıp dışında bağlı olduğunuz bir hobiniz olsun.
3. Her zaman ailenize, akrabalarınıza bağlı olun, onlar için zaman ayırın.
4. Tıp doktorluğunu iyi öğrenin, gelişmeleri takip edin, size para kazandıracak mesleğinizdir.
5. Tıp doktorluğu mesleğinizi severek yapın, işinize mutlulukla gidin.
6. Kariyeriniz boyunca hastaların hayatı kendi hayatınızın içinde olacaktır. Empati yapın, sempati yapmayın.
7. Mesleğinizin bilimsel ve etik boyutunu hiçbir zaman dışarıda bırakmayın.
8. Bilimsel ve etik olarak gerektiğinde hayır demeyi öğrenin.
9. Hayatta sağlıklı yaşamak için, herkesin olduğu kadar sizin de, iyi beslenmeye, spora, uykuya, sosyal hayata, gülmeye ve mutlu olmaya ihtiyacınız var, bunu başarmak zorundasınız.
10. İletişimi iyi öğrenin. Sabırlı, toleranslı olun. İyi bir iletişim sizi sağlıkta şiddetten koruyabilir. Bilgilerinizi paylaşın, kişiye özel bilgi olmayan tek alandır.

BİR HEKİMİN KAÇINMASI GEREKEN 10 ÖNEMLİ GÜNAH

1. Kibir
2. Hırs
3. Acelecilik
4. Akademik körlük
5. Etik duyarlılık eksikliği
6. Güncellenmemek
7. Öfke
8. Kıskançlık
9. Aç gözlülük
10. Rol kesmek

Not: Tüm meslek grupları için de geçerlidir.

HALSİZLİK İLK 10 NEDEN

1. Uyku sorunları, kilo sorunları
2. Kansızlık
3. Depresyon
4. Hipoglisemi
5. Troid Hastalıkları
6. Enfeksiyon Hastalıkları
7. Kanser
8. Vitamin, mineral eksikliği
9. Hormon bozukluğu
10. İlaçların yanlış kullanımı

HİJYEN AÇISINDAN EN PİS 10 OBJE

1. Tuvaletlerin sifon, musluk, kapı kolları
2. Teneke kutuların ağız kısımları, cep telefonları
3. Kâğıt paralar, ATM cihazları, kredi kartları
4. Merdivenlerin kolları, arabaların kapı kolları
5. Nargilelerin marpuç kısımları
6. Buz makineleri
7. Su sebilleri
8. Fast food'lardaki garnitürler
9. Restoran ve kafelerdeki menüler
10. Güzellik – spor salonlarındaki aletler

ANNE SÜTÜYLE İLGİLİ 10 MADDE

1. Anne sütü ve ana kucağının tam alternatifi yoktur. Hiç bir şey bunların yerini tam alamaz.
2. Bebeğe en uygun besin anne sütüdür. Anne sütü anneyi de korur.
3. Anne sütü bebeğin beslenme ve büyümesine katkısıyla birlikte, hastalıklardan koruması ve gelişmesi için de önemlidir.
4. Anne sütüyle bebeğin beslenmesini DSÖ 2 yıl süreyle emzirin demektedir. Hayatın ilk 6 ayında anne sütü bebeğin beslenmesinde gerekli olan her şeyi, en uygun miktarda ve bileşimde sağlıyor. Bebeğin organ ve sistemleri ancak anne sütü özelliğinde bir besin maddesinin sindirimi ve emilmesi için uygun.
5. Anne sütü proteinin sindirimi kolay, mideden boşalması hızlıdır. Anne sütünün allerji yapma riski yoktur. Anne sütündeki yağ oranı bebek için en uygun özelliktedir. Anne sütündeki yağ asitleri ve çok uzun zincirli yağlar bulunuyor, bebeğin algılama, büyüme ve görme fonksiyonlarında önemli roller oynamaktadır. Anne sütündeki karbonhidratın tamamı laktoz 3 olup çok azı dışkıyla atılıyor, bu da bebeğin yumuşak dışkılamasına yardımcı oluyor, kabızlıktan koruyor.

6. Dondurulmuş anne sütünü sıcak su içinde bekleterek ısıtın, mikrodalgayla ısıtılmamalıdır. Anne sütü içerdiği anti bakteriyel maddeler nedeniyle daha uzun süre bozulmadan taze kalır. Anne sütü sağılmadan önce eller iyice yıkanmalı. Biberonlar da temiz yıkanmış ve kaynatılmış olmalı. Anne sütü oda ısısında (19-22^{0}C) on saat, buzdolabında (0-4^{0}C) sekiz güne kadar, buzdolabının buzluğunda 2 hafta, derin dondurucu da 3-4 ay süre saklanabilir. Çözülmüş sütü bir gün içinde tüketmek gerekir, bir defa daha dondurulmamalı, tekrar kullanılmamalıdır.

7. Anne sütünde bebeğin ihtiyacı olan bütün mineraller uygun miktarda bulunuyor. Anne sütüyle beslenen bebeklerde demir eksikliği gelişmiyor. Anne sütündeki vitaminler anne beslenmesinden etkileniyor. Et, yumurta yemeyen vejetaryen olan annelerde bebeklerinde vitamin eksiklikleri görülüyor. Vitamin takviyesi yapılması gerekiyor.

8. Biberon mamasıyla, anne sütünüzü kesmeyin. Bazı bebekler 2-3 aylık olduklarında, laktasyon krizi yaşanıyor. Bebek aniden çok ağlamaya başlıyor ve daha sık beslenmek istiyor. Sabır ve anne sütüne güvenle bu özel dönem (3-8 gün) sağlıklı bir şekilde atlatılmış olur. Bazı anneler bu durumu yanlış yorumlayarak, bebeğin anne sütüyle doymadığı için sürekli ağladığına karar verirler, biberon maması ile doyurmaya çalışırlar bu da anne sütünü bir süre sonra azalmasına ve erken kesilmesine neden olur.

9. Anne sütüyle beslenen bebeklerde obezite riski daha az, biberonla beslenen bebeklerde daha çok yüksektir.

10. Anne sütünü artırdığı bilimsel olarak kanıtlanmış yiyecek yoktur. Bebeğin anne memesiyle geçirdiği saatler arttıkça sütünde bol olacağı biliniyor.

ÇOCUĞUNUZDA OBEZİTEYİ ÖNLEMENİN 10 YOLU

1. Çocukta sağlıklı ve dengeli beslenme eğitimine yaşamın ilk yıllarında başlayın.
2. Tüm aile bireyleri sağlıklı beslenin.
3. Evde mutfağa fast food türü hazır yiyecekler, sosis ve salam gibi işlenmiş etler, kolalı içecekler sokmayın.
4. Buzdolabında doğal gıdalardan yapılmış farklı çeşitte albenisi olan sandviçler bulundurun. Unutmayın, çocuk acıkınca bulduğunu yer.
5. Porsiyonları kendinize göre değil, çocuğa göre daha küçük boyda planlayın.
6. Salatayı sevdirin ve salatasız yemeğe başlamayın.
7. Şekerle çocuklarınızı ödüllendirmeyin. Taze ya da kuru meyve, kuruyemişler verin.
8. Akıllı telefon, Ipad'le oynama zamanlarını sınırlayın. Doğayı, hayvanları sevdirin.
9. Düzenli yapabileceği bir spor alışkanlığı gelişmesini sağlayın.
10. Okul menüsünü birlikte hazırlayın ve albenisi olan sağlıklı yiyecekler için yaratıcı olun.

KADINLARIN ERKEKLERDEN UZUN YAŞAMASINDA 10 NOKTA

1. Sigaradan uzak durmaları
2. Alkol kullanmamaları
3. Doğru beslenmeleri
4. Düzenli egzersiz ve hareketli olmaları
5. Göbek bağlamamaları, kilolu olmamaları
6. Emniyet kemeri takmaları
7. Çevresel toksinlerden kendilerini korumaları
8. Streslerini yönetebilmeleri
9. Bir sorunları olduğunda doktorundan yardım istemeleri
10. Hastalıklara karşı korunma önlemleri almaları

TÜRKİYE'NİN EN GÜZEL 10 YERİ

1. Kız Kulesi – İstanbul
2. Pamukkale Travertenleri – Denizli
3. Kapadokya – Nevşehir
4. Mardin Taş Evleri – Mardin
5. Nemrut Dağı – Adıyaman
6. Sümela Manastırı – Trabzon
7. Kız Kalesi – Mersin
8. Kral Mezarları – Amasya
9. Hacı Bayram, Ogüst Tapınağı – Ankara
10. İshak Paşa Sarayı – Ağrı

TÜRKİYE'DE GÖRÜLMESİ GEREKEN 10 CAMİİ

1. Selimiye Camii – Edirne
2. Süleymaniye Camii – İstanbul
3. Ulu Camii – Bursa
4. Hacı Bayram Veli Camii – Ankara
5. Mevlana Camii – Konya
6. Eyüb El Ensari Camii – İstanbul
7. Hacı Bektaş Veli Camii – Hacıbektaş – Nevşehir
8. Divriği Ulu Camii - Sivas
9. Ulu Camii – Diyarbakır
10. Sabancı Camii - Adana

TÜRKİYE'NİN UNESCO'DAKİ EN İYİ 10 ESERİ

1. İstanbul

   Topkapı Sarayı, Süleymaniye Camii, Yerebatan Sarnıcı, Ayasofya...

2. Adıyaman

   Nemrut Dağı; 2206 m dağın üzerinde Kommagene Krallığının Antik Kenti.

3. Çorum

   Hitit İmparatorluğu'nun başkenti Hattuşaş.

4. Nevşehir

   Kapadokya; Hitit, Pers, Bizans, Selçuklu, Osmanlı Uygarlıklarının izlerini taşıyor.

5. İzmir

   Efes, Efes Antik Kenti, Meryem Ana Evi, Çukur İçi Höyük, Ayasuluk Tepesi, St. John Bazilikası, İsa Bey Camii.

6. Karabük

   Safranbolu. Türk ev mimarisi tarihi ahşap konaklar.

7. Sivas

   Divriği Ulu Camii ve Darüşşifası. Taş işçiliğinin en güzel eseri.

8. Şanlı Urfa

   Göbekli tepe. Bilenen en eski kült yapılar topluluğu.

9. Trabzon

   Sümela Manastırı. Maçka'da Karanlık dağın sarp yamaçlarında kurulu, doğayla bütünleşmiş yapı.

10. Edirne

    Selimiye Camii ve Külliyesi. Osmanlı mimarisinin zirve noktası.

TÜRK KAHVESİNİN 10 FAYDASI

1. Kanser riskini azaltır.
2. Ağrıları %40 oranında keser.
3. Bağırsakları düzenler.
4. Nefesi açar.
5. Uyanıklık verir.
6. Canlılığı, girişkenliği artırır, dinç tutar.
7. Alzheimer'den, parkinsondan korur.
8. Tip II diyabetten korur. Antibakteriyeldir.
9. Tansiyona, kolesterole faydalıdır.
10. 40 yıl hatırı vardır. Dostluğu pekiştirir.

MİLLETİMİZİN 10 ORTAK DEĞERİ

1. Allah inancımız en başta gelir.
2. Atatürk başta olmak üzere tüm atalarımıza saygı.
3. Ailemiz, komşularımız, dostlarımızla sıcak ilişkilerimiz. Misafirperverlik. Dünyanın her yerinde misafirperveriz.
4. Zeki Müren, Barış Manço, Sezen Aksu... şarkı sözleri, melodisi, türkülerimiz bizleri anlatır.
5. Ezan, minarelerde her namaz vaktinde ayrı bir makamda okunan ezanlar ruhumuza seslenir.
6. Yaşlılarımıza hürmet, zor durumdakilere merhamet gösteririz.
7. Risk almayı severiz, girişimci bir milletiz.
8. Ailemiz çok önemlidir. Aile en küçük devlet yapılanmamızdır.
9. Selam vermek, Allahaısmarladık demek, günaydın, merhaba bizi anlatır.
10. Bayrağımız, istiklal marşımız, vatanımız ortak değerimizdir.

TÜRKİYE'NİN EN GÜZEL 10 KANYONU

1. Valla Kanyonu
   Kastamonu
2. Köprülü Kanyon
   Isparta – Antalya
3. Saklıkent Kanyonu
   Muğla – Antalya
4. Sansarak Kanyonu
   Bursa
5. Ihlara Vadisi
   Aksaray
6. Yazılı Kanyon
   Isparta
7. Küpkaya Kanyonu
   Ordu
8. Cehennem Deresi Kanyonu
   Artvin
9. Göynük Kanyonu
   Antalya
10. Karanlık Kanyon
    Erzincan

TÜRKİYE'NİN EN İYİ 10 DENİZ FENERİ

1. Gelidonya Feneri – Antalya
   Antalya'nın en güney ucu Taşlık Burnu'nda yer alır, 227 m rakımıyla Türkiye'nin en yüksek konumundaki feneridir.
2. Deveboynu Feneri – Datça
   Anadolu'nun Akdeniz'e uzanan en uç noktasında yer alır, Knidos Antik Kentinin yanındadır.
3. Şile Feneri – İstanbul
   Sekizgen biçiminde, rakamı 60 m ülkemizin en geniş feneri.
4. İnceburun Feneri – Sinop
   Anadolu'nun en kuzeyinde yer alır, bembeyaz mimarisiyle sizi karşılar.
5. Rumeli Feneri – İstanbul
   İstanbul Boğazı'nın Karadeniz girişinde 30 m kulesiyle Boğaz'ı tutar.
6. Kerempe Feneri – Kastamonu
   Kurtuluş Savaşında Fener, Karadeniz'in azgın dalgalarına rağmen gizlice cephane taşımaya çalışana cesaret vermiştir.
7. Anadolu Feneri – İstanbul
   150 yıllık kule, karşı kıyıda Rumeli Feneri ile gezileri selamlıyor.
8. Amasra Feneri – Bartın
   Türkiye'nin en kısa feneri. Fatih Sultan Mehmet, Fener'in bulunduğu tepeye çıktığında, "cennet bu mu ola" sözlerini sarf etmiştir.
9. Patara Feneri – Antalya
   Dünya'nın en eski feneridir. M.S. 60'lı yıllarda yapılmıştır.
10. Karaburun Feneri – İzmir
    Sarpıncık Feneri olarak da bilinir. 12 m beyaz kuleye sahip.

TÜRKİYE MÜZELERİNDEKİ EN ÖNEMLİ 10 ESER

1. Uluslararası Kadeş Anlaşması

   Arkeoloji Müzesi – İstanbul

   Hitit Kralı III. Hattuşli ve Mısır Firavunu II. Ramses arasında M.Ö. 13.YY' da imzalanmış, tarih de bilinen ilk yazılı uluslararası barış antlaşması.

2. Kaşıkçı Elması

   Topkapı Sarayı – İstanbul

   Göz alıcı Kaşıkçı Elması 86 karat ve çevresinde 49 tane çift sıra elmas ile bezenmiş.

3. Kibele Ana Tanrıça Heykeli

   Anadolu Medeniyetleri Müzesi – Ankara

   Neolitik döneme ait Ana Tanrıça Heykeli, Çatalhöyük 'deki kazılarda bulunmuş. İki leopar arasında oturan tanrıça doğum anında ölümsüzleştirilmiş.

4. Artemis Heykeli

   Efes Müzesi – İzmir

   Ay tanrıçası olan Artemis Heykeli, doğaya hakimiyeti, bereketi ve uygarlığın koruyucusu olduğunu simgeler. Gerdanlığın altında dört sıraya yerleştirilen 15'den fazla meme bolluk ve bereketi temsil ediyor.

5. İskender Lahdi

   Arkeoloji Müzeleri- İstanbul

   Helenistik dönem, MÖ. 4 yy'da yapılmış, ismi önyüzü işlenmiş atın üzerindeki Büyük İskender tasvirinden geliyor.

6. Çingene Kızı

   Zeugma Mozaik Müzesi – Gaziantep

   Nizip ilçesi kazılarında1999'da ortaya çıkarılmış. Kimine göre de Büyük İskender olduğu söyleniyor.

7. Balıklıgöl Heykeli

   Arkeoloji Müzesi – Şanlıurfa

   MÖ 9500 yıllara ait gerçek boyutlu heykel. Üzerindeki işaretler Göbeklitepe'deki simgelere benziyor.

8. Mevsimlik Mozaiği

   Arkeoloji Müzesi – Hatay

   Dokuz sahnenin olduğu mozaikte mevsimleri temsil eden kişiler ve mitolojiden sahneler var.

9. Aşk Şiiri Tableti

   Arkeoloji Müzeleri – İstanbul

   Bilinen ilk aşk şiiri. Sümer kenti Nippur'da 1889'da bulunmuş. Tevfik Taş: Hem bilinen en eski lahitlerden hemde kadına yönelik toplumsal davranışların köklerine ilişkin çok önemli bir bulgu.

10. Tarihi Kadırga

    Deniz Müzesi – İstanbul

    Yapımında dokuz farklı ağaç kullanılmış, 144 kürekçinin çektiği kadırga, 39 m uzunluğunda.

DÜNYANIN BÜYÜLEYİCİ 10 DOĞAL HARİKASI

1. Grand Canyon, Las Vegas – Amerika.
   Colorado Nehri geçiyor, Nevada – Arizona Eyaletlerini ayırıyor.
2. Plitvice Gölleri – Hırvatistan.
3. Zhangye Danxia – Çin.
4. Çizgili Buzdağları – Antartika.
5. Cehennem Kapısı – Türkmenistan
6. Cote d Albatre – Fransa
7. Salar de Uyuni Gölü – Bolivya
8. Pamukkale, Denizli – Türkiye
9. Kuzey Baykal Gölü – Rusya
10. Karanlık Çitler – Kuzey İrlanda

DÜNYANIN EN İYİ 10 PLAJI

1. İztuzu, Dalyan - Muğla
2. Navagio, Zakintos - Yunanistan
3. Whitehaven, Withsunday Adaları – Avustralya
4. Kaputaş Plajı, Kaş - Antalya
5. Phi Phi Adası – Tayland
6. Bora Bora Fransız Polinezyası – Fransa
7. Ölüdeniz, Fethiye – Muğla
8. Palawan – Filipinler
9. Cala de sant Vicent, İbiza – İspanya
10. Çıralı, Olimpos - Antalya

DÜNYA 10 TEMEL ÜZERİNDE YÜKSELİR

1. Faziletli kişilerin ilmi.
2. Yöneticilerin adaleti.
3. Salih insanların duası.
4. Yiğitlerin cesareti.
5. Gelirlerin hakça bölüşümü.
6. Her bireyin meslek sahibi olması.
7. Yaptığınız her işe duyulan İman.
8. İşlerin İstişare ile yapılması.
9. İnsanlara değil, karar'a itaat. Kararların oy çokluğuyla alınıp, oybirliğiyle uygulanması.
10. İnsanların bozulmayan istikameti.

Not: İyi insanların omuzunda yükselir.

DÜNYA'DA GEMİYLE EN İYİ 10 CRUİSE ROTASI

1. **Norveç Fiyortları**

   Kopenhag, Oslo, Bergen, Grainger...

2. **Tuna Nehri**

   2800 km'lik uzunluğuyla 10 ülkeden geçiyor.

3. **Akdeniz Adaları**

   Rodos, Girit, Sakız, Santorini, Mikonos, Çeşme, Kuşadası, Bodrum, Marmaris...

4. **Karayipler**

   St. Tomas, Saint Martin, Jamaika, Meksika, Tropikal Adalar...

5. **Küba**

   Retro bir dünya. Havana'da gemide konaklama, büyüleyici güzellikteki adalara uğramak...

6. **Alaska**

   Vancovver'dan başlayan tur. Birkaç yüz kişinin yaşadığı limanları her gün 10 bin civarında insan ziyaret ediyor. Doğa harikası buzullar...

7. **Güney Amerika**

   Falkland Adaları, Dünya'nın en güney uç şehri Ushuaia, Cape Horn Boğazı, Şili'den Arjantine...

8. **Akdeniz Şehirleri**

   İtalya'da Roma, Cenova, Venedik, İspanya'da Barselona, Fransa'da Marsilya, Malta'da Valetta...

9. **Mekong Nehri**

   Vietnam, Kampoçya, Tayland...

10. **Seyşeller**

    Hint Okyanusunda 115'den fazla adanın oluşturduğu tatil cenneti...

DÜNYANIN EN GÜZEL 10 ŞEHİR PARKI

1. **İstanbul:** Taksim Gezi Parkı
   1940 Yılında açılan 38 bin m karelik park. İstanbul'un Cumhuriyet döneminde yapılan ilk parkı.
2. **New York:** Central Park
   1857 Yılında açılmış 840 dönüm, her yıl 40 milyon insan bu parkı geziyor.
3. **Londra:** Hyde Park
   1637 Yılında kurulan 2,53 km karelik park. Büyük konserlere ev sahipliği yapıyor. Parkta her türlü söz söylemek serbest.
4. **Pekin:** Beihai Park
   İlk olarak 10 yy da inşa edilmiştir. Bir imparatorluk bahçesi olarak hizmet vermekteyken 1925'ten itibaren halkın kullanımına açılmıştır.
5. **Moskova :** Bitsevsky Park
   18 km karelik bir alana yayılan park. Park 500 den fazla bitki türüne ev sahipliği yapıyor. 33 farklı çeşit memeli ve 78 farklı kuş türü yaşamaktadır.
6. **Tokyo:** Ueno Park
   1873 yılında açılan, 133 dönümlük park. Yılda 10 milyon insan parkı görmeye geliyor.
7. **Amsterdam:** Volden Park
   1865 yılında açılan, 120 dönümlük park. Parkı her yıl 10 milyon insan ziyaret ediyor.
8. **Paris:** Botanik Bahçesi
   28 hektarlık bir alan üzerinde kurulu bahçe ünlü Seine Nehri'nin kıyısında bulunuyor. İçinde Botanik Okulu var, bitki bakımı ve bahçe oluşturma sanatı öğretiliyor.
9. **Melbourne:** Flagstaff Park
   1862 de kurulan, 18 dönümlük park. Arkeolojik ve tarihi açıdan Melbourne'un en önemli simgelerinden biri.
10. **Batum:** Botanik Park
    111 hektarlık park. Dünyanın en büyük botanik parkları arasında geçiyor. İçerisinde 5000 den fazla bitki türü barındırmaktadır.

BİR ÜLKEDE 10 ŞEY MEDENİYETTİR

1. Ülkede yazılı hukuk olursa, herkes hesap verebilecek olur.
2. Ülkede demokrasi olursa, kimsenin sesi kesilemeyecek olur.
3. Ülkede laiklik olursa, din sömürüsü olamayacak olur.
4. Ülkede modern eğitim olursa, medeni eğitimle gelecek olur.
5. Ülkede parlamenter rejim olursa, diktatörlükten söz edilemeyecek olur.
6. Ülkede hakça bölüşüm olursa, insanlar rızıkta eşit olacak olur.
7. Ülkede evrensel insan hakları olursa, insanlar için temel ihtiyaçlarda eşit gelecek olur.
8. Ülkede bilimsellik ve ahlak olursa, üretim ve sosyal yaşamlara geçecek olur.
9. Ülkede barış ve ahlak olursa, kimse kavga edemeyecek olur.
10. Paranın kaldırılması (kredi kartıyla işlem) ve düzgün kayıt. İnisiyatifin, opsiyonun %5'in altına düşmeden asla medeni ülke olamazsınız. İnsana itaat yoktur, alınan karara, yazılı kurallara uyma vardır.

KENTLERDE OLMASI GEREKEN 10 AĞAÇ

1. **Meşe**
   Türkiye 17 türü ile dünyanın meşe merkezi.
2. **Manolya**
   Kökeni Amerika olan bu ağacın en yaşlı ve görkemlileri İstanbul, Zonguldak ve Batum'da.
3. **Erguvan**
   Pembe çiçekleriyle Boğaz'ın en görkemli ve göz alıcı ağacı.
4. **Sedir**
   Dünya'da dört türü var, Toros Sediri en görkemlilerinden.
5. **Sığla**
   Dünyadaki tek doğal yayılış alanı Türkiye'de. Yağı ilaç, esans yapımında kullanılıyor. 15 milyon yıl önce Batı Anadolu bu ağaçla kaplıymış.
6. **Çınar, Akasya, Mazı**
7. **Çin yelpaze çamı**
   Dünyada bilinen en eski ağaç. Gingo Biloba olarak da bilinen bu ağacın mazisi 280 milyon yıl.
8. **Atkestanesi**
   Kestaneye benzeyen tohumlarının atlara soluğan hastalığını iyileştirmek için verilmesi nedeniyle bu adı almış.
9. **Akdeniz servisi**
   Bilinen ilk ağaçlandırma serviyle yapılmış, mezarlıklar başta olmak üzere şehirlerin vazgeçilmesi.
10. **Gülibrişim**
    Dünyaya İstanbul'dan dağılmış, güzelliği ile çok kısa zamanda tüm Avrupa'yı fethetmiş.
    Kızılcık
    Şehir kuşları için gereklidir.

DÜNYA'NIN 10 HARİKASI

1. Göre
   Bilmek
2. Duya
   Bilmek
3. Dokuna
   Bilmek
4. Tada
   Bilmek
5. Koklaya
   Bilmek
6. Seve
   Bilmek
7. Aklede
   Bilmek
8. Hissede
   Bilmek
9. Şükrede
   Bilmek
10. ALLAH'I
    Bilmek

KENDİNİZLE BARIŞIK OLMANIN 10 YOLU

1. Her yaş döneminizde kendinizi sevin.
2. Kendinize dürüst olun.
3. Ruh ve beden emanetinizi koruyun.
4. Adalet, cömertlik ve af'la insanlara yaklaşın.
5. Teslimiyet, şükür ve rıza'yla Allah'a yaklaşın.
6. Yaşamının sorumluluğunu elinize alın.
7. Hiçbir şeyi ertelemeyin, bugünün işini yarına bırakmayın.
8. İçinizde hissettiğiniz olumsuz duyguları yok saymayın, yüzleşin, üzerine gidin. Kabullenin. Ben buradayım çağrısını yapın. Dertler, sıkıntılar geldiği gibi gidecektir göreceksiniz.
9. Mükemmel olmadığınızı kabul edin, sizden aşağıda ve yukarıda insanlar olacaktır. Unutma ki her sorunun sonu çözümdür.
10. Her gün namaz kılın, Kur'an okuyun. Yürüyüş yapın. Severek yaptığınız bir işiniz olsun.

HAYATA DAİR 10 ÖĞÜT

1. İnsanlara yalvarma. Asla dönüp arkana bakma. İnsanlara doğru değer ver. Hak etmeyenlere değer verme.
2. Dostlarının yerini ayrı tut. Eşinin yerini ayrı tut. Eşin için dostlarını, dostların için eşini satma.
3. Kimsenin lafıyla dolduruşa gelme. Aklına, gönlüne, ahlakına göre hareket et.
4. Seni dinleyip anlamaya niyetli olmayanlarla tartışma. Emrivaki oluşturan dostlukları kabul etme.
5. Kendini öven insanlardan uzaklaş. Kendine saygını yitirmene neden olacak hiçbir şey yapma.
6. Kendini sev. Kendinle barışık ol.
7. Senin zekana inanan insanları hayal kırıklığına uğratma.
8. Kazandığın insanların değerini bil. Her zaman empati yap.
9. Kimseye taşıyabileceğinden fazla değer verip sana zarar vermesine fırsat verme.
10. İstediğini almak için asla duygu sömürüsü yapma. Sana duyulan sevgiyi ve güveni istismar etme.

KENDİNİ SEVMENİN 10 YOLU

1. Ruhumuzun ve Aklımızın olması.
   Ruhumuz ve aklımız hiç kimsenin ruhundan ve aklından eksik değil.
2. Dünyaya gelmek elimizde değil, dünyada kalmak elimizde olmayan bir ömür yaşıyoruz. Ömür imtihanından tüm insanlar geçiyor.
3. Kendimizle her yaş döneminde barışık olmak.
   Her yaş döneminin ayrı güzellikleri vardır.
4. Bedenimize iyi bakmalıyız.
   Yeterli ve dengeli beslenmeliyiz. Yemekten doymadan kalkmalıyız.
5. Her gün hareket etmeliyiz. En güzel hareket yürüyüştür.
6. Ruhsal bedenimize de iyi bakmalıyız.
   Huşu içinde her gün namaz kılmalıyız.
   Her gün 1 saat Kur'an okumalıyız.
7. Ayna karşısında gözlerinizin içine bakın, kendinizi sevdiğinizi kendinize söyleyin.
8. Kendinizi takdir edin, övün. Övgü ruhunuzu yüceltecektir.
9. Kendinizi eleştirmekten vazgeçin. Sabırlı olun.
   Kendinizi sevmek, kendinizi desteklemektir.
10. Kendinizi yaşadığınız şu anda da sevin.
    Acı çekerken de sevin kendinizi sevinçten uçarken de.

KRONİK MUTSUZLARIN VAZGEÇECEĞİ 10 KÖTÜ ALIŞKANLIK

1. Hayat çok zor, inancına şartlanmak.
2. Mutsuz insanlar, kendilerin hayatta kurban olarak görmeleri.
3. İnsanların güvenilmez olduğuna inanmak.
4. Kendilerini yalnızlaştırmak.
5. Dünyadaki doğrular yerine yanlışlara odaklanmak.
6. Kendinizi başkalarıyla karşılaştırıp kıskançlık beslemek.
7. Hayatınızı kontrol etmek için çabalamanız gerektiği inancı, mutsuz insanlar en ufak şeyin sonucunu bile kontrol etmeye meyillidir ve planları ters gittiğinde dramatik bir şekilde çöküş yaşarlar.
8. Planları ters gittiğinde motivasyonlarını yitirir ve yeni şartlara uyum sağlayamazlar.
9. Geleceği endişe ve korkuyla beklerler.
10. Sohbetleri sürekli dedikodu ve şikayetle doldururlar.
    Mutsuz insanlar geçmişte yaşarlar.

MUTLULUĞUN RUHSAL 10 BELİRTİSİ

1. İç Huzur
2. Yaşama Sevinci
3. Esenlik Duygusu
4. Olumlu Düşünme
5. İyilik Hissi
6. Neşeli Olma
7. Kendisiyle Barışık
8. Çevreyle Uyumlu
9. Ailesiyle Coşkulu
10. Her şeye İyimser

FELAKETE GÖTÜRECEK 10 HUY

1. Kibir
2. Cimrilik, tembellik
3. Gurur (kendini beğenme)
4. Riya (gösteriş)
5. Haset (kıskançlık)
6. Öfke (kızgınlık), kötümserlik
7. Hırs, bencillik
8. Çok yemek yemek, çok uyumak
9. Aşırı şehvet düşkünü olmak
10. Makamı çok sevmek, malı çok sevmek

10 SORUDA PSİKOTERAPİ

1. Gizlilik psikoterapide en önemli etik kuraldır.
2. Psikoloğa gitmek delilik işareti değildir.
3. Her insan ruhsal sorunlar çekebilir, insanlar deli ya da normal olarak sınıflandırılamaz.
4. Psikoterapiler; sohbet, dertleşme toplantıları değildir. Psikoterapi; sistemli, problem çözme üzerine odaklanan ve hedef yönelimli bir süreçtir.
5. Psikoterapi sürecinde akıl vermek, öğüt vermek, hayat dersi vermek, hayatınızla ilgili kararlar vermek, dünya görüşünüzü değiştirmek, yargılamak, suçlamak yoktur.
6. Psikoterapide amaç, size bilimsel araştırmalarla kanıtlanmış yöntemleri öğretmek, problemleri kendi başınıza çözmenizi sağlamak, öğrendiğiniz yöntemleri sorunlarınızda kullanmanız.
7. Psikoterapistler arkadaşın değildir, profesyonel bir ilişki vardır, seans dışında herhangi bir ilişki kuramazsınız.
8. Psikoterapi ilaç tedavisi değildir, psikoterapi konuşma terapisidir.
9. Psikoterapide tüm sorumluluk psikoloğun değildir, kendinizi sorgusuz sualsiz psikoloğa bırakamazsınız. İşbirliği içinde hareket edip, kontrolün sizde olduğunu unutmayın.
10. Psikoterapi tek seansta yeterli faydayı sağlayamaz, diğer yandan süresi sınırsız da değildir. Çoğunlukla bir yıldan az zamanda sonlanır.
    En büyük çözüm kendi iradenizdedir. Tövbe ve dua birçok psikolojik sorunlarınızı çözecektir.

ÖMÜR UZATAN 10 ÖNERİ

1. Beslenme
   Doğru ve dengeli beslenmek için şekeri, unu, tuzu, az tüketmek, kahvaltı ve öğünleri atlamamak, sağlıklı kiloda kalmak.
2. Aktivite
   Yürüdükçe, hareket ettikçe daha sağlıklı olunuyor, ömür uzuyor.
3. Sağlık Bakımı
   İyi hijyen, bedensel temizlik, hijyenik çevre, hijyenik çalışma koşulları ve sağlık kontrollerini düzenli yaptırmak. Masaj, SPA.
4. Uyku
   Uykunun süresi değil, kalitesi önemli. Televizyonu, telefonu kapatıp, kitap okuyarak uyumak , güneş doğmadan sabah namazına kalkmak.
5. Çalışmak
   Yaşlılığı da çalışarak sürdürebilmek, hayattan ve üretmekten kopmamak. Emekliliği yan gelip yatmak değil de, hayattan kopmamak olarak değerlendirmek.
6. Sosyalleşmek
   Evlilerin ömrü, hayatını bekar sürdürenlerden fazla. Evlilik özellikle erkeklerin ömrünü uzatıyor. Ne kadar çok dostunuz varsa o kadar çok sosyalleşiyorsunuz.
7. Genetik Miras
   Genetik mirası kötü kullanmayın. İyi alışkanlıklarla kötü genetiğiniz varsa onu da düzeltebilirsiniz.
8. İyi Alışkanlıklar Edinin
   Sigara ve alkol gibi bağımlılık yapan her türlü kötü alışkanlıklardan uzak durun. Gereksiz ilaçlar kullanmayın.
9. Eğitim
   Eğitim düzeyi yüksek olanlar, bunu iyi ekonomik şartlarla desteklediklerinde daha uzun yaşıyorlar.
10. İnanç, Aidiyet
    Manevi zenginlik, sağlam inanç düzeyi ve sürdürebilir bir aidiyet hali yaşam süresini olumlu yönde etkiliyor. Şah damarımızdan daha yakın Yaratıcı Allah'la her an rabıta kurmak.

10 ADIMDA DAHA SAĞLIKLI OLUN

1. Hareketsizlik öldürür.
   Her gün en az 10 bin adım atarak yürüyün. Hareketsizliğin her saati için ölüm riskinizi %10 artar.
2. Beyaz şekerden uzak durun.
   Buharlaştırılmış şeker kamışı suyu ve esmer pirinç şekeri gibi gizlenmiş şekerleri içeren ürünleri almayın.
3. Vitamin D3 1000 IU.
   Multivitamin yanında günlük D vitamini ihtiyacınızı da karşılamanız gerekir. En önemli kaynak güneştir.
4. Haşlanmış katı yumurta yiyin.
   Yumurta günlük protein ihtiyacınızın %13'ünü karşılar. Günlük kalori miktarınızın %4'ünü oluşturur. Kolin maddesi bakımından zengin olan yumurta beyindeki enflamasyonun azalmasına yardımcı olur.
5. Tereyağı, yoğurt, peynir, süt, et.
   Kemik erimesini önlemek açısından da önemlidir. Protein, demir, kalsiyum... ihtiyacınızı gidermiş olursunuz.
6. Gözlerinizi kapatın ve nefesinize odaklanın.
   Her gün 5 dakika için yapacağınız nefes ve esneme egzersizi yaşamınıza yıllar katabilir.
7. Cinsellik ve seksi yaşamınızdan çıkarmayın.
   Yapılan araştırmalar seksin beynimiz için çok faydalı olduğunu gösteriyor. Beyindeki ara bağlantıları kuvvetlendiriyor ve stresin azalmasına yardımcı oluyor.
8. Gaitanızı kontrol edin.
   İdrarınızı kontrol edin. Ciltteki renk değişiklikleri önemli. Kısa sürede çok fazla kilo kayıpları önemli.
9. Oruç tutun, namaz kılın.
   Özellikle sabah namazını kaçırmayın. Sabah namazında 1 saat Kur'an okuyun. Üzerinize güneş doğmadan kalktığınız için işiniz hep rast gidecektir.
10. Adaletli olun. Her anınızı, her yaptığınız işi Allah görüyor, bunu hiçbir zaman aklınızdan çıkarmayın. Yakınlarınıza iyilikte bulunun. Bir sağlık danışmanınız olsun.

KALİTELİ YAŞLANMANIN 10 YOLU

1. Yüksek tansiyonu kontrol altına almak. Tansiyonunu 12/8 ya da 12/7 cmHg olması sağlıklı olur.
2. Yüksek açlık kan şekerini kontrol altına almak. AKŞ 80-110 mg/dl arasında olması sağlıklı olur.
3. Kemik erimesini durdurmak. Güneşten vücudunuza D vitamini almak. Kemik erimesi seviyesini ölçtürmek, ilaçlarını düzenli kullanmak.
4. Kansızlık nedenini öğrenmek. Hemoglobin, hemotokrit, B12 vitamini, demir seviyesi düzenli olarak kontrol ettirmek. Prostat, meme, böbrek, karaciğer, safra kesesi, pankreas, kalp... kontrollerini düzenli olarak tetkik, ultrason olarak yaptırmak.
5. Çalışma hayatından kopmamak.
6. Doğal yemekler tüketmek. Besinleri ne kadar topraktan çıktığı gibi tüketirseniz o kadar sağlıklı olur, ne kadar işlenmişse o kadar kötüdür. Sevdiğiniz yemeklerden doymadan kalkacak şekilde yiyin.
7. Düzenli spor yapın. Her gün yürüyüş yapmak yeterli olabilir.
8. Alışkanlıklarınızla mücadele edin. Alkol, sigara, iş, para... Hayattan kaçmamanız gerekir.
9. Akıl sağlığınızı koruyun. Sorunların üzerine gidin, risk alın, bulmacalar çözün.
10. Ruh sağlığınızı koruyun. Sağlam bir ruh hali öncelikle strese karşı savunma mekanizması oluşturur. Sosyal ilişkileriniz, aile ilişkileriniz güçlü olsun. Beyninizi dinlendirin, kendi kendinize kalın. Sabah namazı kılın, seher vaktinde 1 saat Kur'an okuyun.

50'Lİ YAŞLARDA BIRAKILACAK 10 ŞEY

1. Sevmediklerinizden nefret etmeyi bırakın. Affetmeyi öğrenin. Affedemiyorsanız en azından kayıtsız kalın.
2. Başkaları hakkında kötü konuşmayı bırakın. Dedikodular sizin için enerji ve zaman kaybından başka bir şey değildir.
3. Minnet duymama huyunuzu bırakın. Size iyi davrananları değil, kötü davrananları önemseme ve sürekli bunları gündemde tutma huyunuzu bir tarafa bırakın.
4. Zor durumda kaldığınızda ortadan kaybolanları bırakın. Sürekli bir takım dertlere battıklarında size koşup saatlerce kafanızı ütüleyip ama söylediğiniz hiçbir lafı dinlemeyenler, siz zor durumda kaldığınızda ortadan kaybolanlar için kıymetli vaktinizi harcamayın.
5. Karmaşayı bir tarafa bırakın. Aile, gerçek arkadaşlarınız, dostlarınız, işiniz, gerisi kuru gürültüdür. Ruhunuzu öldüren hiçbir işe ihtiyacınız yoktur.
6. Kafası karışık insanları, işlerini iyi bir şey sanmayı bırakın. Çok yönlü insanlar, karmaşık insanlar ilginçtir, her davranışlarının bir nedeni vardır, onlar sayesinde yeni bakış açıları keşfedersiniz. Kafası karışık insanlar ilginç değildir, hayatı hep zorlaştırırlar, onları bırakın.
7. İhtiyacınızın üzerinde daha fazlasını istemeyi bırakın. Mutlu insanların ortak sırrı, ellerinde olanın kıymetini bilmeleridir.
8. Fazlalık olan kilolarınızı bırakın. Fazladan vücudunuz da olan her kilo, 50'lerden itibaren sağlık açısından bir tehdit. Yürüyüşle, yüzmeyle, spor salonlarında fazla kilolarınızdan kurtulun.
9. Her şeye evet demeyi bırakın. Kimsenin kalbini kırmamak ya da sevimli görünmek adına, olur olmaz her isteğe evet demeyi bırakın. Sizi zorlayacak, size ters gelen hiçbir şeyi yapmak zorunda değilsiniz.
10. Yaşlılıkla ilgili yanlış düşünceleri bir tarafa bırakın. Nasıl bir orta yaş ve yaşlılık dönemi geçireceğinize kendiniz karar verin. Canınızın istediğinde, paranızın olduğunda Küba seyahatini de yaparsınız, sörf de yaparsınız.

İnsanlara yardım ederek üzerinizdeki negatif yükleri atın ve sadece dünya için yaşamayı da bırakın.

BAŞKASI OLMA 10 ŞEYDE KENDİN OL

1. Çalışkan ol.
2. Meşgul ol.
3. Minnetsiz ol.
4. Muhtaç olmayan ol.
5. Kendine yeten ol.
6. Mesleğin olsun.
7. Ekonomin olsun.
8. Şahsiyetin olsun.
9. Dünya görüşün olsun.
10. Allah'ın, Peygamberin olsun.

JAPONLARDAKİ 10 TEMEL İLKE

1. Ağırbaşlılık
   Hiçbir dövünme ya da aşırı hareketlerle ızdırap ifade etme görüntüsü yok.
2. Onur
   Hiçbir kaba söz ya da sert el kol hareketi yok, sakinlikleri övgüye değer. Japonlar kendi dinlerine karşı savaş açmamışlardır.
3. Yetenek
   İnanılmaz mimarları var, binaları sallanıyor ama yıkılmıyor. Küçük, mütevazi evlerde oturuyorlar.
4. Erdem
   İnsanlar sadece o anda gereksinimleri olanları alıyorlar. Ahlak, karakter, görgü, disiplin terbiyeleri var. Rükuya benzer selamlaşıyorlar.
5. Düzen
   Hiçbir dükkan yağmalaması yok, yollarda korna çalmak, hatalı sollamak yok. Japon okullarında hizmetli, temizlikçi kadroları yok, öğretmen- öğrenci temizliği birlikte yapıyorlar.
6. Özveri
   Elli çalışanı deniz suyu pompalamak için nükleer reaktörlerin içinde kaldı. Avrupa'nın, ABD'nin ilmini, tekniğini işe yarar taraflarını alıyorlar.
7. Duyarlılık
   Korunmayan bir bankamatiğe hiç kimse saldırmıyor, güçlüler zayıflara bakıyor. Ecdatlarına, atalarına, mazilerine büyük saygı besliyorlar.
8. Eğitim
   Yaşlılar ve çocuklar dahil herkes ne yapacağını tam olarak biliyor, toplumun her kesimi eğitimli. Milli kimliğini, kültürünü öğrenen vasıflı Japonlar yetiştiriyorlar. Alfabelerini öğrenmek için insanüstü gayret gösteriyorlar.
9. Medya
   Sadece sakin bir şekilde habercilik yapılıyor. 60 milyon tiraj var.
10. Vicdan
    Bir mağazada elektrik kesildiğinde, insanlar aldıkları şeyleri tekrar raflara koyuyorlar. Uluslararası şeffaflık, temizlik notları yüksektir.

ALZHEİMER'İN 10 ÖNEMLİ İŞARETİ

1. Çok sık unutmak.
2. Günlük olağan işleri yapamamak.
3. Anlamsız sözcüklerle konuşmak.
4. Zaman ve yaşadıkları yerleri karıştırmak.
5. Duruma göre davranamamak.
6. Yanlış karar vermek ya da kararsız kalmak.
7. Eşyalarını kaybetmek.
8. Ruhsal dalgalanmaları sık sık yaşamak.
9. Ailesine bile karmaşık, şüpheci, kızgın ya da korkak bir kişilik sergileyebilmek.
10. İnisiyatiflerini kaybetmek.

GELECEĞİMİZ GENÇLERE 10 NASİHAT

1. Merak etmeye kendinizi alıştırın. Duyarsız, ilgisiz, heyecansız olmayın.
2. Soru sorma alışkanlığı edinin. Doğru, insana, doğru soruyu sorun.
3. Öğrenmeye doymayın. Uzman görüşüne önem verin.
4. Danışın. Aklınıza, gönlünüze, ahlakınıza ve uzmanlara danışın.
5. Planlı, programlı, zamanlı çalışın. Sabah namazından sonra işe başlayın.
6. Devamlı not alın, arşiv yapın. Hafızanıza güvenmeyin.
7. Bilgi sahibi olmadan yorum yapmayın. Bilmiyorum diyebilin.
8. İleri görüşlü olun, çözüm odaklı olun, her işin birkaç hamle sonrasını düşünün. Sürdürebilirlik gerekir.
9. Mesleki gruplarınız olsun.
10. Şükretmeyi unutmayın. Allah'a sürekli namazla şükredin. İnsanlara teşekkür edin.

İŞE GİRMEK İÇİN 10 TAKTİK

1. İşverene güven vermek için özgeçmiş de başarıları öne çıkarmak.
2. Riski en düşük olan, kendilerine en güven veren aday olun.
3. Mesleğinizle ilgili eğitimlere katılın, sertifikalar alın.
4. Size referans olabilecek, iyi mevkilere gelmiş insanların adını zikredin.
5. İşverene güven aşılayacak her türlü bilgi ve belge işe alınmanızı kolaylaştıracaktır.
6. Ön yazıyı ve başvuru mailini kısa tutun. Özgeçmişinizi çağa uydurun. Ne olursa olsun bu işi kapayım diye bir derdinizin olmadığını hissettirin.
7. Mesleğiniz ile ilgili bir proses sürecini çok iyi bilin.
8. Dinlemeyi ve şirketin ihtiyaçlarına öncelik vermeyi biliyor mesajını verin.
9. Mülakatı yapanların nereye çekerse oraya gitmeyip görüşmeyi yönlendirmeye ve inisiyatif almaya cesaret edecek kadar kendinize güvenin.
10. Son olarak sözü işverene bırakın, eğilip bükülmeyin, işverenin yüzüne bakın, az konuşun, açık konuşun.

GİRİŞİMCİLİK 10 BASİT KURALI

1. Pazardaki sorunu görmeleri ve bu soruna yönelik çözüm bulmaları gerekir.
2. Girişimciliğin yaşı yoktur.
3. Girişimcilik insanın içinden gelir.
4. Girişimcilerin içinde tutku, vizyon, kararlılık ve direnç olmalıdır.
5. Girişimciliğin başlangıcında ortada bir fikrin olması gerekir.
6. Girişimcilik doğuştan gelmez.
7. Ekiptekilerin girişimciliği öğrenmiş olması, bunu bilme yetisi ve uyguluyor olması gerekir.
8. Girişimcilikte biraz daha fazla heyecan vardır.
9. Büyük şirketlerin nasıl çalıştığını, toplantı kültürünü, belli kuralları bilmek gerekir.
10. Yaratmaya çalışmak esastır. Kimsenin yapamadığını yapmak.

İYİ YÖNETİCİLERİN 10 ORTAK ÖZELLİĞİ

1. Krizlerin ve belirsizliklerin hiç bitmediği dünyamızda, çalışanı dinlemesini bilen, empati kuran, insan ilişkileri iyi yöneticiler fark yaratacak.
2. Empoze etmek yerine, harekete geçirmek için teşvik eden ve bu şekilde bağlılık yaratabilen.
3. Değişime hızla adapte olan, çalışanlarına da bu konu da destek olan, duygusal farkındalıkları yüksek sabırlı yöneticilerin performansa olumlu katkı sağlayacağı şüphesizdir.
4. Sosyal becerilerini geliştirmek isteyen yöneticiler önce farkındalık sahibi olmalıdırlar.
5. Geri bildirimleri değerlendirmeli, uzman danışmanlıklar almalıdır.
6. Yöneticiler güçlü oldukları ve gelişim alanlarını fark etmelidir.
7. İletişim şekillerini karşılarındaki kitleye göre adapte etmeleri şeffaf bir iletişim ortamı kurmalılar.
8. İkna edebilen, kendini iyi ifade edebilen, yönettiği kadroları hedeflere motive edebilen aura sahibi olabilen, uzak trendleri kestirebilen proaktif ruhlu girişimci yöneticiler.
9. İnsan yönetimi ile işin yönetimi konularını dengeleyebilen. Etkili dinleme yapabilen. Doğru sorularla doğru cevaplar alabilen. Hitabet ve temsil yeteneği, ikna gücü ile hedefleri ortak faydaya çevirebilen. Okuyarak zengin kelime hazinesini kullanan. Yönetsel duruş ve karizması olan. Yüzleşebilen ve çatışmadan korkmayan. Evet kadar hayır da diyebilen. Net sınırlar koyabilen. Koçluk ve mentorluk yapabilen. Adaptasyon ve değişim yönetimi becerisi olan. Farklı perspektiften bakabilen. Fikrini ve duygularını ifade edebilen.
10. Adaleti, hoşgörüsü olan.
    Kendini geliştiren.
    Öğretici ve eğitici olan.
    Birleştirici olan.
    Motive eden.
    Başarıları ödüllendiren.
    Güçlü irade sahibi.
    Karizmatik.

İŞTEN KOVULMAMAK İÇİN 10 GEÇERLİ SEBEP

1. Dürüst olmak.
2. İşini becerebilmek.
3. Şirket kültürüne uymak.
4. Verdiği sözleri tutmak.
5. Kendisine verilen emanetleri korumak.
6. Ahlaka aykırı davranışlar sergilememek.
7. Güvensizlik uyandırmamak.
8. İnovasyon.
9. Yeni fikirlerle işini geliştirmek.
10. Tecrübeli olmak. Düzenli olmak, kayıtları almak.

ÇALIŞANLARINIZI KAÇIRMAMANIZ İÇİN 10 TAVSİYE

1. Çalışanın görev, yetki ve sorumluluklarını tam olarak anlatmak, yazılı imza karşılığı bildirmek.
2. Çalışanın başarısını takdir etmek, ödüllendirmek, prim vermek.
3. Çalışanları mesaisi dışında sosyal etkinlikler düzenlemek, yemekli toplantılar, piknikler, kahvaltılar, otellerde yatılı konaklamalar...
4. Çalışanların iş ile ilgili sorunlarını anında çözmek, gerekirse bununla ilgili birim kurmak.
5. İşe uygun çalışan almak, çalışana uygun iş oluşturmamak.
6. Emsalleriyle kıyaslandığında maaş düşük olmamalı ve ücret adaleti sağlanmalıdır. Maaşın düşük olmaması, emsalleriyle kıyaslandığında maaşı az olmamalıdır.
7. Başarılı çalışanlar kendilerini özel hissetmek isterler. Motivasyonları, şirkete bağlılıkları, aidiyet duygularıyla çok artar.
8. Çalışanlara fırsat eşitliği ve kariyer planı sunulmalıdır. Başarılarına göre hem maaşlarının hem de statülerinin artacağını bilmelidirler.
9. Yöneticilerle çalışan çatışması çıkmamalıdır. Çalışanlar strateji geliştirebilen, doğru kararlar alabilen yöneticilerin peşinden giderler.
10. Çalışanlar bilimsellik ve etik kurallara harfiyen uymalıdırlar. Mesleğini sevip, en iyi şekilde yapacak. Etik olarak da yalan söylemeyecek, sözünde duracak, emaneti koruyacaktır. 5. yıldan itibaren şirket ailesinin bir ferdi olduğunu hissedecektir. Şirkete ortak olmayla aidiyet duygusu artacaktır.

EN STRESLİ 10 MESLEK

1. Asker, polis gibi güvenlik görevlileri
2. İtfaiyecilik
3. Taksi şoförlüğü
4. Cerrahlık
5. Perakende mağaza satıcılığı
6. Reklam satış elemanları
7. Orman işçiliği
8. Maden işçiliği
9. Gazete muhabirliği, Radyo, TV haberciliği
10. Pilotluk

YEDİĞİMİZ YEMEKTEN TAT ALDIRACAK 10 ÖNERİ

1. Yemek yemek, dünyada en keyif alınan eylemlerden biri.
2. Yemek yemek, beş duyuyla hissedilen muhteşem bir sanat eseri gibi.
3. Yemek yerken, mutluluk hormonu tüm vücut hücrelerimizi sarar, ağzımız sulanır.
4. Burnumuz yemek kokularıyla dolar, sanki o kokularla aşk yapar.
5. Gözümüzde yemekler uçuşur, güzelliklerinize mest olursunuz.
6. Kulağınız yemek yaparken yükselen cızırtıları duyabilmek için pür dikkat kesilir.
7. Nerede, ne zaman, ne yediğiniz fark etmez. Yeter ki sofranız dolu olsun, sofranızda sohbet, muhabbet olsun.
8. Yemeğe mutlaka Besmele çekerek başlayın. Yemek bitince bu nimetleri veren Allah'a şükretmeyi unutmayın.
9. Yemeğe ılık su içerek başlayın. Midenizin tamamını doldurmayın, tıka basa yemek yemeyin, yemekten mutlaka tam doymadan kalkın.
10. Yemekte yeterli ve dengeli beslenmeyi unutmayın.Yemek yediğiniz kişi, o anki psikolojiniz, duyduğun müzik, yemek lezzetinizi etkiler. Açık büfelerden uzak durmak, mümkünse 3 çeşidi aşmamak.

METABOLİZMAYI HIZLANDIRACAK 10 BESİN

1. Elma
2. Biber
3. Yoğurt
4. Çay
5. Kahve
6. Badem
7. Greyfurt
8. Fasulye
9. Tarçın
10. Süt

ELMA'NIN 10 FAYDASI

1. Elmanın verdiği enerji 100 gramda 54 kaloridir. %85 su içerir, susuzluğu giderir.
2. Kalp ve damar hastalıklarından korur. Elma kabuğu kasların erimesini önler.
3. Kanser riskini azaltmada önemli rol üstlenir, cilde parlaklık ve güzellik verir.
4. Bağırsakları çalıştırır, kabızlığı önler. Baş ağrısına iyi gelir.
5. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Beyin hastalıklarından da korur.
6. Nefesi rahatlatır, daha kolay nefes almamızı sağlar, astımdan korur.
7. Dişleri temizler, diş etlerini güçlendirir.
8. LDL (zararlı kolesterol) düşürür, HDL (yararlı kolesterol) oranını yükseltir.
9. Derin uyku sağlar. Kan şekeri düzeyini, tansiyonu olumlu etkiler.
10. Elma; C vitamini, B1, B2, B5, B9, provitamin A (karoten) ve E vitamini barındırır.

HAYATINIZI KİRLETEN İLK 10

1. Söz kirliliği
2. Gürültü kirliliği
3. Görüntü kirliliği
4. Trafik kirliliği
5. Işık kirliliği
6. Bilgi kirliliği
7. Akıl kirliliği
8. Gönül kirliliği
9. Ahlak kirliliği
10. Ruh kirliliği

PARA İLE SATIN ALAMAYACAĞINIZ 10 ŞEY

1. Zaman
2. Sağlık
3. Huzur
4. Mutluluk
5. Dostluk
6. Sevgi
7. Saygı
8. Aşk
9. Güven
10. Başarı

Para ile satın alamayacağınız tek şey de ölümdür (cennet, kulluk, ibadet, akıl, fıtrat)...

OLAĞANÜSTÜ HAL'DE İYİ GELECEK 10 ŞEY

1. Hayattan kopmamak.
2. Elinden gelenin en iyisini yapmak.
3. Felaket tellalı olanlarla mesafe koymak.
4. Televizyon, sosyal medyaya kendini fazla kaptırmamak.
5. Kendinize iyi gelenler listesini yapmak.
6. Önce kendiniz iyi olacaksınız, sonra biz iyi olacağız.
7. Sevdiklerinizle konuşmak, sürekli iletişim içinde olmak.
8. Spor yapmak, müzik dinlemek, film seyretmek, yürüyüş yapmak.
9. İşinize dört elle sarılmak, işinizi güzel yapmak.
10. Kitap okumak, namaz kılmak, dua etmek, şükretmek...

10 YAŞ DÖNEMİNİZDE ANNENİZ

1. 5 yaşında Anne beni bırakma.
2. 10 yaşında Anne seni seviyorum.
3. 15 yaşında Anne beni rahatsız etme.
4. 20 yaşında bu evden gitmek istiyorum.
5. 25 yaşında bütün suç sende Anne.
6. 30 yaşında galiba Annemin uyarılarını dinlemeliydim.
7. 40 yaşında Annemin evine dönmek istiyorum.
8. 50 yaşında Annemi kaybetmek istemiyorum.
9. 60 yaşında kendimi çok yalnız hissediyorum.
10. 70 yaşında Annem eğer burada olsaydı benim için her şeyi yapardı.

Canım Annem Seni Çok Seviyorum…

ÇOCUKTAN ANNEYE 10 SORU

1. Neredesin?
2. Acıktım
3. Üşüdüm
4. Çok sıcak
5. Yapabilir miyim?
6. Bana yardım eder misin?
7. Oraya gitmek istiyorum
8. Ne zaman varacağız?
9. Neden yapıyoruz?
10. Neden yapmıyoruz?

Not: Çocuktan babaya tek soru Annem nerede?

KADINLARIN TALEP ETTİKLERİ 10 ACİL ÖNLEM PAKETİ

1. Kadın Bakanlığının kurulması.
2. Kadına şiddette iyi hal ve tahrik indiriminin kaldırılması.
3. 18 yaş altı cinsel suçlara maruz kalan çocuklar için rıza aranmaması. BM; 18 yaş altını çocuk olarak tanımlıyor.
4. Yasa ile sığınma evi sayısının artırılması. Sığınan kadınlara meslek öğretilmesi, kendi temel ihtiyaçlarını kazanması.
5. Kadın istihdamı artıracak kreş bulundurma zorunluluğunun getirilmesi. Emzirme odaları oluşturulması.
6. Kadınlar üzerinden siyaset yapmaktan vazgeçilmeli. Seçimlerde kadın erkek eşitliği gözetilmeli. Kadın istihdamını önündeki engeller giderilmeli.
7. Kamuda ve özel sektör de görevlendirmelerde kadın erkek eşitliği göz ardı edilmemeli.
8. Kürtaj hakkı öncelikle kadına bırakılmalı ve serbest olmalı.
9. Yaşlı bakım merkezlerinin sayısının artırılması, geriatri merkezlerini kurulması.
10. Toplumsal cinsiyet eşitliği müfredata eklenmeli.

ÇOCUĞUNUZ ENDİŞELENDİĞİNDE SÖYLEYEBİLECEĞİNİZ 10 CÜMLE

1. Ben buradayım, güvendesin. Çocuğun güvende ve huzurlu hissetmesine yardımcı olun.
2. Çocuğun sözünü kesmeden sabırla dinleyin. Konuşma fırsatı tanıyın.
3. Çocuk korkusuyla yüzleşmeyi ve onunla karşılaşmayı başarmak için, somutlaştırarak anlatması veya çizebilmesi. Yaşadıkları kaygı ve korkuyu paylaşın.
4. Çocukla oturup sakinleştirme taktikleri listesi hazırlayın.
5. Çocuğa, ona ne yaparsanız yardımcı olur gibi sorularla yaklaşın. Aceleci davranmayın. Ona ne yapması gerektiğini söylemeden yaklaşın ve onun anlatmasını sağlayın.
6. Bu hissettiklerin geçecek. Bu cümleyi kendinize de kullanın. Bende korkuyorum tedirginim ama geçecek bunlar, yaşadıklarımız olağan deyin.
7. Beyninizin o duyguya sıkışıp kalmasına izin vermeyin.
8. Yaşayacağınız rahatlama ve huzurlu anlara odaklanın.
9. Gelecek hakkında konuşun. Rutinlerinizi sürdürün, alışkanlıklarınızı devam ettirin. Güzel şeyler hakkında konuştukça rahatladığını ve gevşediğini göreceksiniz.
10. İhtiyaç duyuyorsanız profesyonel destek almaktan kaçınmayın. Çocuğa Allah inancı, Allah'a inanma ve güvenin kaynağı olarak Allah'ı anlatın ve Allah'a itaat edenler için ahirette sonsuz hayatın güzelliğinden bahsedin.

EVLENMEKTEN KAÇIŞIN 10 NEDENİ

1. Sosyal medyanın içinde olmak.
2. Soyadı yükü gelmesi.
3. Ailelerin her şeye karışması.
4. Çocuk sorumluluğu.
5. Boşanma korkusu.
6. İki kişi yaşamaya adapte olamama.
7. Yaşı geçeceği için evlenme baskısı.
8. Şiddet uygulamaları.
9. Feminizmin kadınları aşırı bencilleştirmesi, onun hayatını sekülerize etmesi.
10. Derdi olan, Allah'a inanan, evlilik hak ve hukukunu koruyarak evlenir.

ALDATMAYI ENGELLEMEK İÇİN 10 ANAHTAR TAVSİYE

1. Dürüst olmak.
   Her zaman dürüst davranın. Verdiğiniz sözleri tutun.
2. Saygı göstermek
   Alay etme, başkalarının yanında küçük düşürme gibi kişiliğe yönelik eleştiriler yapmayın. Olduğu gibi kabul edin. Güvenin.
3. Toleranslı olmak.
   Her konuda eşinizle aynı fikirde olmanız beklenemez. Onun düşüncelerinin de değerli ve önemli olduğunu kabul edin. Haklı olmak ayrı, mutlu olmak ayrıdır.
4. Bencil olmamak.
   Ben değil, biz dilini kullanın. Biz duygusuyla aile olun.
5. Kıyaslama yapmamak.
   Başka kişilerle, başka ilişkilerle kıyaslama yapmayın. Hiç kimse mükemmel değildir.
6. Empati kurmak.
   Empati kurmaya çalışın, iyi yönlerini takdir edin.
7. Değiştirmeye çalışmamak.
   Eşinizi olmasını istediğiniz kişiye dönüştürmeye çalışmayın. Onu olduğu gibi kabul edin.
8. Değerli olduğunu hissettirmek.
   Eşinizi duygu ve düşüncelerini önemsediğinizi hissettirin. Önemli ve değerli olduğunu gösterin.
9. İhmal etmemek.
   Eşinize özel zaman ayırın. Güzel sözler ve iltifatlarda bulunun. Her zaman ilişkinizi canlı tutun. Kendinizi sevin ve bakımlı olun.
10. Cinsel yaşama önem vermek.
    Cinselliği sorgulamadan içinizden geldiği gibi mutlu olmaya ve mutlu etmeye odaklanarak yaşayın.

TERÖR SALDIRILARINDA ÇOCUKLARI KORUMAK İÇİN ANNE BABALARA 10 TAVSİYE

1. Aile içinde iletişimin güçlenmesi.
2. Aile fertlerinin birbirine gösterdiği özen ve barışçıl bir dil kullanmaları.
3. Aile bireyleri hiç olmazsa akşam sofrada birlikte olmalılar, aile içinde birbirine yakın durmaları güven verici olur.
4. Çocukların korkularını dile getirmelerine fırsat verin. Çocuklarınızın yanı başına oturun, aklına gelenleri söylemesine fırsat verin.
5. Aldığınız önlemleri çocuklarınıza tek tek anlatın.
6. İlişkilerde barışçı bir çocuk olmasını teşvik edin.
7. Korkunun onun günlük davranışlarını engellemesine fırsat vermeyin, kaçındığı şeyleri yapması için yüreklendirin.
8. Çocuğunuzu rahatlatmak için daha fazla ve daha uzun zaman ayırmaktan çekinmeyin.
9. Tatlı-sert uyarılarda bulunun. Kendisini tutmayı, durabilmeyi öğreten oyunlar oynatabilirsiniz.
10. Çocuğunuza yer ve gökteki her şeyin gerçek sahibinin Allah olduğunu, Besmele çekerek güne başlamasını öğretin.

BUGÜNÜN 10 GERÇEĞİ

1. Büyük ev, küçük aile, yalnızlık.
2. Aya gitmek, komşuyu tanımamak.
3. Yüksek gelir, daha az huzur ve cimrilik.
4. Daha çok bilgi, daha az erdem.
5. Sayısız ilişki, olmayan aşk.
6. Sanal ortamda çok arkadaş, olmayan dost.
7. Daha çok insan, daha az insanlık.
8. Daha çok alkol, daha az su.
9. Yüksek zeka, olmayan duygu.
10. Gelişmiş ilaçlar, yetersiz sağlık.

KADINLARDAN 10 BÜYÜK ÖĞRETİ

1. İffeti Meryem'den öğren.
2. Sabrı Asiye'den öğren.
3. Teslimiyeti Hatice'den öğren.
4. Bilimselliği Ayşe'den öğren.
5. Kararlılığı Fatıma'dan öğren.
6. Liderliği Belkıs'tan öğren.
7. Asaleti Züleyha'dan öğren.
8. İlmi Rabia'dan öğren.
9. Zerafeti Sare'den öğren.
10. Mücadeleyi Hacer'den öğren.

10 İSTEK 10 YETER

1. Dost istersen “Allah” yeter.
2. Mürşit istersen “Kur’an” yeter.
3. Örnek istersen “Muhammed” yeter.
4. Delil istersen “Kainat” yeter.
5. Meşgale istersen “Çalışmak” yeter.
6. Dinlenmek istersen “İbadet” yeter.
7. Sağlık istersen “Yürüyüş” yeter.
8. Zenginlik istersen “Kanaat” yeter.
9. İbret istersen “Ölüm” yeter.
10. Düşman istersen “Nefsin” yeter.

Bunlar da yetmezse önce bir avuç toprak sonrada cehennem yeter.

ÖĞRETMENLER İÇİN 10 MESLEKTE ETİK İLKESİ

1. Öğretmen öğrenciyi utandıracak, onurunu kıracak söz ve davranışlardan kaçınır.
2. Öğretmen mesleğini icra ederken öncelikle insan haklarına saygı duyar. Irk, dil, din, renk, siyasi görüş ve aile statüsü gözetmeden, öğrencilere adil ve eşit davranır.
3. Beden ve ruh sağlığını, fiziksel, sosyal gelişimini ve eğitimini olumsuz yönde etkileyecek şekilde davranmaz.
4. Öğretmen, öğrencisiyle ilgili edindiği bilgilerin gizliliğine riayet eder. Öğrencinin özel hayatına ait bilgileri, ailesinin dışında kimseye açıklamaz.
5. Öğretmen mesleğini sevmediği izlemini gösterecek davranışlardan kaçınır. Kişisel, ailevi ve çevresel nedenlerle üzüntü, sıkıntı, mutsuzluk gibi kişisel durumlarını öğrencilere yansıtmaz.
6. Öğretmen mesai ve ders saatlerine titizlikle uyar. Derse geç girerek, dersten erken ayrılarak ya da gerçeğe aykırı mazeretler üreterek eğitim sürecini kesintiye uğratmaz. Dersten geç ayrılmak suretiyle öğrencinin dinlenme hakkını engellemez.
7. Öğretmen, Öğretmenler Günü gibi özel gün ve haftalarda verilen, maddi değeri olmayan sembolik nitelikteki hediyeler hariç, mesleki kararını ve tarafsızlığını etkilemesi muhtemel hediyeyi kabul etmez.
8. Yardımcı ders kitabı ve diğer araç gereçleri sadece öğrencilerin gelişimini gözetmek üzere tavsiye eder.
9. Kanuni istisnalar hariç olmak üzere öğrencilere ücret veya başka bir menfaat karşılığı özel ders vermez.
10. Öğrenci ve velilerden bağış, yardım veya başka bir işin altında para yada eşya talebinde bulunmaz, bunlarla ilgili zorunluluk getirmez. Öğretmen öğrencisiyle kamera altında görüşme yapmalıdır. Öğretmenler öncelikle örnek şahsiyet sahibi olmalıdırlar.

ALLAH'IN PEYGAMBERİMİZLE GETİRDİĞİ 10 GÜZELLİK

1. İslam gibi Dinimiz var.
2. Ramazan gibi Ayımız var.
3. Kur'an gibi Nurumuz var.
4. Beş vakit Namazımız var.
5. Bin aydan hayırlı (Bir insan ömrü) Kadir Gecemiz var.
6. Kabe'de Umre- Haccımız var.
7. Cuma gibi Günümüz var.
8. Gerçek lider Hz. Muhammed Peygamberimiz var.
9. İnsanlara karşı Adalet, Af, Sadakamız- Zekatımız var.
10. Tevhid İnancımız var, Allah'a karşı Teslimiyet, Şükür ve Rıza'mız var.

EKONOMİK AÇIDAN KADIN-ERKEK EŞİTLİĞİNİN 10 ŞARTI

1. Çalışan nüfus içinde kadınların payı %50, erkeklerin payı %50 olmalı.
2. Kadınlarla, erkeklerin toplam çalışma saatleri aynı olmalı.
3. Kadınlarla erkekler aynı işleri yapabilmeli.
4. Kadınlarda erkekler kadar eğitim alabilmeli.
5. İnternete ulaşım eşit olmalı.
6. Kredi, leasing imkanlarına ulaşım eşit olmalı.
7. Hukuk kadınların haklarını da erkekler kadar korumalı.
8. Kadınların ücretsiz (ev işleri gibi) çalışmalarına son verilmeli. Dünya da çocuk, yaşlı bakımı, ev işleri gibi ücretsiz hizmetlerin %75'ini kadınlar üstleniyor. Ev hanımlarına devletin katkısıyla sigorta yapılmalı, emeklilik hakkı tanınmalı.
9. Dünya ekonomisinin %13'ü ücretsiz karşılıksız yapılıyor. Ücretsiz işler, erkeklerle kadınlar arasında eşit paylaşılmalı ya da devlet yükümlülüğünde karşılanmalıdır.
10. Çalışan kadınların kızları hayatta daha başarılı oluyor. İş bulma şansları daha da artıyor. Sorumluluk içeren mevkilere daha kolay geliyorlar. Çalışan annelerin erkek çocukları büyüdüklerinde ev işlerine daha çok katkı yapıyorlar. Ekonomi içinde kadının annelik görevi desteklenmeli.

ÜNİVERSİTE GENÇLİĞİNİN GELECEĞİ İÇİN 10 BECERİ

1. İşbirliği ve Ekip Çalışması
   Farklı bakış açıları olanlarla etkin biçimde çalışıp iş üretebilmek, bir adım önde olmayı sağlıyor.
2. Liderlik, Yaratıcılık ve Yenilikçilik
   Hitabet gücü, bilgi ve vizyonlarıyla etkileyip sürüklüyor. Herkesin göremediğini görebilmek ve yeni bir şeyler ortaya çıkarabilmek.
3. Dünya Vatandaşlığı
   Günümüz dünyasında herkes global vatandaş haline geldi. Dünyanın sorumluluğuna duyarlı olmak, yabancı dil bilmek.
4. Eleştirel Düşünebilme
   Problem çözebilmek, karar verebilmek, uygun zamanda harekete geçmek.
5. Hibrid Olabilmek
   Hibrid yani melez. Hem orada, hem burada olabilmek. Hem onu, hem bunu yapabilmek. Birçok alanda becerikli, uzman ve çok bilen olmak gerekiyor.
6. Etkin İletişim
   Fikirleri sentezleyebilmek. Yazılı, sözlü ifade edebilmek. Başkalarının katkılarına izin verecek entelektüel mütevazilik göstermek.
7. Sorumluluk Üstlenmek
   Cesaretler devreye girerek tıkanıklığı çözen, çare üreten, yenilikçi olan. Yaratıcı, esnek, risk alabilme, durumu önceden sezebilme. Yeni iş olanakları, projeler üretebilen, ortaklıklar kurabilen.
8. Öğrenmeyi Öğrenmek
   Gelişmek, değişmek. Öğrenme yöntemlerini becerikli kullanma.
9. Dijital Kültür
   Teknoloji okur yazarlığı olacak. Teknoloji kullanamayan üretim yapamayacak.
10. Duygusal Zeka
    Empati kurabilmek. Duygusal zeka insan ilişkilerini çok etkiliyor.

SAĞLIK

1. Alternatif Tıp: Tedavi sağladığı öne sürülen, ancak iddia edilen bu tedavi edici etkileri bilimsel yöntemlerle kanıtlanamayan güncel ya da geleneksel uygulamalardır.
2. Tamamlayıcı Tıp: Hastalık nedenlerini önlemede ya da tedavi sağlamada tam somut dayanakları olmadığı halde, kanıtlanmış bir tedavi yöntemi olarak kabul edilmeği halde, hastanın isteğiyle ve çağdaş geçerli tıbbı uygulamaları terk edilmeksizin beraberinde destekleyici yönüyle hastanın rahatlaması, bağışıklığının güçlenmesi, psikolojik durumun düzeltilmesi gibi uygulamalardır.
3. Geleneksel Tıp: Hastalık nedenleri önlemede ya da tedavi sağlamada somut dayanakları olmadığı halde, kanıtlanmış bir tedavi yöntemi olarak kabul edilmediği halde, hastanın isteğiyle ve çağdaş geçerli tıbbı uygulamaları terk edilmeksizin beraberinde destekleyici yönüyle hastanın rahatlaması, bağışıklığının güçlenmesi, psikolojik durumun düzeltilmesi gibi iddialarla yapılan uygulamalardır.
4. Destekleyici ve Tamamlayıcı Tıp: 1- Akupunktur 2- Apiterapi 3- Fitoterapi 4- Sülük Uygulaması 5- Homeopati 6- Kayropraktik 7- Kupa Uygulaması 8- Larva Uygulaması 9- Hipnoz 10- Mezoterapi 11- Proloterapi 12- Osteopati 13- Ozon Uygulaması 14- Refleksoloji 15- Müzik Terapi
5. Hekim müdahalesinin hukuka uygun olabilmesi için; tıbbi endikasyon, aydınlatma, rıza, meslek etik kurallarına uygunluk söz konusu olmalıdır.

6. Beyin 3 bölgeye ayrılır.
   1) Beyin Sapı: Beyinin alt kısmını oluşturur. Solunum, dolaşım, sindirim gibi istem dışı çalışan sistem merkezlerinin bulunduğu yerdir. Burası durursa yaşam durur.
   2) Beyinin orta kısmı Limbik yapılar: İç güdüsel, duygusal dürtüler, tepkiler, davranışlardan sorumludur. İçgüdüsel davranışların temel amacı, beslenme, korku ve üreme gibi biyolojik yaşamın sürdürülmesidir.
   3) Korteks: Beynin en üst tabakasıdır. Entelektüel, akılcı işlevlerden sorumlu olan beyin kabuğudur. İnsan anlama, algılama, sorgulama, eleştirel düşünme, akıl yürütme, neden-sonuç ilişkisi kurabilme gibi entelektüel akılcı yeteneklerle ilgili korteksini geliştirmelidir, geliştirmez ise içgüdüsel, duygusal dürtüleriyle hareket eder.
7. DNA (Desoksiribo Nükleik Asit)
   Tüm organizmalar ve bazı virüslerin canlılık işlevleri ve biyolojik gelişmeleri için gerekli olan genetik talimatları taşıyan bir nükleik asit.
   İnsan DNA'sı her gün ultraviyole ışınlar, serbest radikaller ve diğer kanserojen maddeler nedeniyle zarar görüyor.
   DNA molekülleri, kalıtımsal olarak değişken bir yapıya sahip.
   Hücreler her gün milyonlarca kez bölünür ve DNA kopyalanır.
   Genetik materyalin bir kimyasal kaosa düşmemesinin nedeni, hiç durmadan DNA'yı izleyen ve meydana gelen hasarları onaran moleküler sistemler barındırmasıdır.
8. Çoğu yerde yapılan check-up sonraları sağlıklı olduğunu düşünen ancak yüksek tansiyon, sigara, obesite riskiyle yaşamına devam eden çok sayıda insan kalp krizi geçirebilmektedir. Risk faktörlerinin ortadan kaldırılması gerekir.
9. Kan basıncı normal sınırlarda olmalı. Obesiteden uzak, kilo sorunu olmadan yaşamak. Sigarayla ilişkiyi kesmek. Alkolden uzak durmak. Televizyon seyretmeden, kitap okuyarak uykuya dalmak. Akılcı bir stres yöntemi göstermek. Depresyondan uzak iyi bir ruhsal yapı kazanmak. Kandaki şeker değerini, kolesterolü normalde tutmak. İnsülin fazlalığı ve insulin direnciyle mücadele etmek, sosyal ilişki ağını güçlendirmek, dostluk kurmak.

10. Türkiye'de 100 bin kişiye 171 hekim düşüyor.
    Avrupa'da 100 bin kişiye 350 hekim düşüyor.
11. 15 yıl öncesinde sağlıkta branş sayısı 15 iken, bugün 46 branş.
12. Kemik canlı bir dokudur. İnsanda kemik yapımı büyüme çağında artar, 30'lu yaşlarda zirveye ulaşır. Sonraki yıllarda her iki yılda bir kemik dokusunun % 1'i kaybedilir. 30'lu yaşlardaki bir kadın 50 yaşına geldiğinde kemik dokusunun yaklaşık onda birini kaybettiği anlamına gelir.
13. Osteoporoz dediğimiz kemik erimesi kadınlarda daha yüksek risk taşımaktadır. Her 5 kırıktan 4'ü kadınlarda görülmektedir.
14. Besinlerle alınan kalsiyum, kemik sağlığı için önemlidir. Süt, yoğurt ve peynir listenin başında gelir.
15. Kemik yapısını güçlendirmede rol alan iki anahtar besin maddesi kalsiyum ve D vitaminidir. Her gün 15 dk. güneşlenerek D vitaminini güneşten almalıyız.
16. Taze ve farklı renklerdeki sebzelerle beslenmeliyiz. Lahana grubu, karnıbahar, turp dahil besinleri almalıyız.
17. Taze, renkli meyveler, böğürtlen, nar, çilek gibi küçük ve taneli olan meyveleri daha çok tüketmeliyiz.
18. Soğan, sarımsak, pırasa, aynı zamanda domates ve doğal salça ile beslenmeliyiz.
19. Kuruyemişler, ceviz, badem, fındık… her gün alıp beslenmeliyiz. Kuru baklagiller, kuru fasulye, barbunya, bakla, nohut… düzenli aralıklarla beslenmeliyiz.
20. Yumurta, zeytin ve balık yemeliyiz. Yemeklerde zeytinyağı ve tereyağı kullanmalıyız. Her gün bol su içmeliyiz (1,5-2 lt). Her gün en az 30 dk Yürüyüş yapmalıyız. Erken yatmalı, 7-8 saat karanlık ortamda uyumalıyız.

KANSER

1. Türkiye her yıl 250 bin ölüm oluyor. Bunun %10'u hava kirliliğinden oluyor. Dünya da her yıl 7 milyon insan hava kirliliğinden ölüyor. Hava kirliliği KOAH, kalp damar hastalıkları, inme, enfarktüs, başta akciğer kanseri olmak üzere kanserlere neden olmaktadır.
2. Kanserde DNA'nın hasarı sonucu hücrelerin kontrolsüz veya anormal bir şekilde büyümesi ve çoğalmasıdır kanser.
3. Günde vücudumuzda DNA'da yaklaşık 10.000 mutasyon olmasına rağmen immün sistemimiz her milisaniye vücudumuzu tarar ve kanserli hücreleri yok eder.
4. Kanser hücreleri civarındaki dokulara ulaşarak kan dolaşımı, lenf sistemi yada vücut boşlukları ve yüzeyleri yollarıyla vücudun diğer taraflarına yayılırlar, buna metastaz denir.
5. Vücudumuzda kontrolsüz olarak büyüyen kötü huylu tümörlere kanser denir.
6. Kanserin esas nedeni hücre bölünmesi esnasında DNA replikasyonunun eşlenmesi hatalı olması sonucu hücrelerin farklılaşmasıdır.
7. Kadınlarda en çok meme, rahim ve kalın bağırsak kanseri görülmektedir.
8. Erkeklerde en çok akciğer, prostat, mide ve kalın bağırsak kanseri görülmektedir.
9. İyi huylu dediğimiz beyin tümörleri kanser değildir. Komşu bölgelere yayılmazlar. Sınırları belirgindir. Tamamen çıkarıldıkları zaman genellikle tekrarlamazlar.
10. Kötü huylu dediğimiz malign tümörler ise kanser olarak adlandırılır. Sınırları belirsizdir. Kan ve lenf yoluyla yayılırlar.

11. Kanseri tek bir nedene bağlamak doğru değildir. Kişiye bağlı faktörler, genetik etkenler, beslenme alışkanlıkları kanser oluşumunda, rol oynarlar.
12. Kanser her yaşta görüldüğü gibi daha çok ileri yaşların hastalığıdır.
13. İnsan ömrü arttıkça kanser görülme sıklığı artmaktadır.
14. Çok sık bilinen kanserojenler; sigara, alkol, hava kirliliği, asbest, x- ışınları, ultraviyole vb. dir.
15. Lifli besinlerden fakir beslenme, mangalda yapılmış yanık et, yüksek alkol tüketimi sindirim sistemi kanserlerini artırmaktadır.
16. Güneş ışınlarının da kanser yaptığı bilinmektedir, cilt kanserlerinin ana nedeni ultraviyole ışınlarıdır.
17. Obezite de önemli kanser nedenidir. Kilo almamaya özen göstermek, dengeli beslenip bol hareket etmeliyiz.
18. Kanserden korkma, geç kalmaktan kork. Erken teşhis hayat kurtarır.
19. Bazı kanserler için tarama testleri yapılmalıdır.
20. Rahim ağzı kanseri için smear testi, meme kanseri için mamografi, kalın bağırsak kanseri için kolonoskopi, prostat kanseri için PSA'lara bakılması, geçmeyen öksürük, balgamda kan görülmesi, ses kısıklığı, iyileşmeyen yaralar, dışkıda kan görülmesi, sebebi açıklanamayan kilo kaybı gibi durumlarda vakit kaybetmeden doktora baş vurulmalıdır.

KALP

1. Kanser olmayan tek organdır.
2. Bir ömür boyunca 300 m²'lik 500 havuzu doldurabilecek kadar kan pompalar.
3. Kalp 1 saniye olsun dinlenmez.
4. Kalbimiz öyle bir motor ki kendi enerjisini kendi üretir.
5. Bizleri böyle muazzam bir şekilde yaratan Allah'a şükürler olsun.
6. Kalp, pompalama işlemini kesintisiz sürdüren bir kastır.
7. Kalp, günde ortalama 100 bin kez atar.
8. Kalp olmadığı zaman insan yaşayamaz.
9. İnsan yumruğu büyüklüğündeki kalp vücudun motorudur.
10. Kalp 24 saat boyunca vücuda sürekli kan pompalamakla sorumludur.
11. Kalp 4 ana bölümden oluşur. Üstte sağ ve sol kulakçık, altta sağ ve sol karıncık.
12. Vücuttan gelen kirli kan sağ kulakçığa, akciğerden gelen temiz kan sol kulakçığa gelir.
13. Sağ karıncık vücutta gelen kirli kanı akciğerlere pompalar, sol karıncık oksijen oranı yüksek akciğerlerden gelen temiz kanı vücuda pompalar.
14. İnsan dinlendiği zaman yaklaşık kalp ritmi dakika da 75 sefer atar.
15. İnsan koştuğunda vücuduna daha çok kan göndermek için kalp ritmi hızlanır, yaklaşık dakika da 200 defa çarpar.

KALBİN GÖREVLERİ

1. Kan pompalamak.
   Temiz kanı vücuda pompalamak.
   Kirli kanı temizlenmek için akciğere göndermek.
2. Sevgi
3. Aşk
4. Vicdan
5. Gönül
6. Yürek
7. Saygı
8. Mutluluk
9. Empati
10. Tebessüm
11. Merhamet
12. Öfke
13. Nefret
14. Coşku
15. Adrenalin
16. Acımak
17. Heyecanlanmak
18. Telaşlanmak
19. Korkmak
20. Umutlanmak
21. Hoşgörü
22. Sabır
23. Özveri
24. Sempati
25. Özgürlük

İNSAN VÜCUDUNUN 40 MUCİZESİ

1. Parmak izi, hiçbir insanın parmak izi diğer insanlara benzememektedir.
2. Göz dibi de tüm insanlarda farklı farklı yaratılmıştır.
3. Beynimizin 1000 terabayt hafızası bulunmaktadır.
4. Beyin, 10 watt'lık ampul kadar enerji tüketiyor, bu enerjiyi uykuda da harcıyor.
5. Sinir sinyallerinin hızı saatte 274 km'ye ulaşabiliyor, beynimizin olaylara ve acıya anında tepki vermesini bu açıklıyor.
6. Beyin kandaki oksijenin beşte birini harcıyor, oksijensiz kalmak beyin hasarlarına neden olabiliyor. Beyinin %80'i sudan oluşmaktadır, insan vücudundaki su oranından daha yüksektir. Beyin gece daha aktif çalışıyor, insan uykudayken beyin daha da açılıyor.
7. Gözler doğumdan itibaren hep aynı boydadır, gözler büyümez, bebeklerin insanlara kocaman gözlerle bakmasının sebebi budur.
8. Burun ve kulak doğumdan itibaren sürekli büyümeye devam eder.
9. 60 yaşına gelmiş insanlarda tat alma duyularının yarısının kaybedildiği görülmektedir.
10. İnsan vücudundaki en büyük hücre kadın yumurtası hücresidir, en küçük hücre ise sperm hücresidir.
11. İnsan kalbinin basıncı, kanı 10 m yükseğe fırlatabilir.
12. Akciğerlerin yüzey alanı bir tenis kortu kadardır.
13. Böbreküstü bezleri sürekli küçülür, çok yaşlı insanlarda böbreküstü bezleri görünmez.
14. Midenin iç çeperi 3-4 günde bir yenileniyor, yoksa mide asidi iç çeperi eritir.
15. Mide, safra kesesi, dalak, bir akciğer, bir böbrek, karaciğerin %75'i, bağırsakların %80'i olmadan insan yaşayabilir.

16. Gülümsemek için 17, kaşları çatmak için 43 kas çalışıyor, tek bir adım atmak için 200 kas kullanılıyor.
17. Bebekler 300 kemik ile doğar ama yetişkinlerde kemik sayısı 206 'dır, bunun sebebi bebeklerdeki kemiklerin bir kısmının daha küçük parçalardan oluşması ve ileri yaşlarda birleşmesidir.
18. Derinin tüm hücreleri 27 günde bir yenilenir. Derinizin her 2,5cm karesinde 32 milyon bakteri bulunur, çoğu zararsız ve hatta vücut sağlığı için faydalıdır.
19. İnsan dudaklarına kırmızı rengi, derinin hemen altındaki kılcal damarlar veriyor. Bu bir insanın kansız kalınca dudaklarının soluklaştığını açıklıyor. Soğuk havada kılcal damarlar büzüşüyor, kan oksijen kaybediyor ve rengi koyulaşarak maviye dönüşüyor.
20. Saç ömrü 3-7 yıldır. Her gün saç kaybetmemize rağmen, saç telinin ömrü 7 yılı buluyor. Her saç kökü hayat boyunca 20 ayrı saç üretebiliyor. Sarışınların ortalama 146 bin, siyah saçlıların 110 bin, kahverengi saçlıların 100 bin ve kızıl saçlıların yaklaşık 86 bin saç kökü bulunuyor. Bir saç teli 100 gram taşır.
21. En hızlı yüz tüyleri uzuyor.
22. Bir erkek ömür boyu traş olmazsa sakallarının boyu 10 metreyi buluyor.
23. Kadınlar erkeklerden daha iyi tat alıyor. Kadınlar bir kokuyu ayrıştırmada erkeklerden daha iyi. Özellikle narenciye, vanilya, tarçın ve kahve kokularını kadınlar daha iyi alıyor.
24. Hapşırığın hızı 160 km/saat'i geçiyor.
25. Öksürük hızı 100 km/saat mikroplar bu yüzden etrafa çok çabuk yayılıyor.

26. Kadınlar gözlerini erkeklerden 2 kat daha sık açıp kapıyor. Bir kadın dakika da 13 kere gözünü kırpıyor.
27. Dolu mesane tenis topu büyüklüğündedir. Dolu mesane 400-800 cc idrar tutabilmesine rağmen, 250-300 cc de tuvalet ihtiyacı duyulur.
28. Ayaklarda 500 bin ter bezi bulunup yaklaşık 475 mililitre ter üretir, erkeklerde kadınlara göre daha fazla ter bezi bulunur.
29. Yaşam boyunca iki yüzme havuzunu dolduracak kadar tükürük üretilir.
30. Tırnakların uzama hızı ayda 2,5mm. El tırnaklarının uzama hızı, ayak tırnaklarının 4 katı. Açıkta bulunan tırnaklar daha hızlı uzuyor.
31. Bir yetişkin insanda 26 milyar beyin hücresi bulunur. Beyin vücudun toplam ağırlığının sadece %2'sini oluşturuyor.
32. Beyin olmadığı zaman insan yaşayamaz, beynimiz sinir sistemimizin emir merkezidir.
33. Nöron denen milyarlarca sinir hücresi, vücudumuz içinde ve dışında neler olduğunu beyne haber vermek amacıyla sinyal gönderiyor, merkezi sinir sisteminiz bu sinyalleri okuyor ve karşılığında daha çok sinyal göndererek vücudumuza ne yapması gerektiğini söylüyor.
34. Nöronların gönderdiği mesajlar saatte 400 km hızla vücudun içinde dolaşıyor.
35. Kalp günde ortalama 100 bin kez artıyor. Kalbimiz 24 saat boyunca sürekli kan pompalamakla sorumludur.
36. Akciğerler dakikada yaklaşık 15 defa şişer ve söner.
37. Vücudumuzdan 75 trilyon hücre vardır.
38. Bir hücre çekirdeğinde 46 adet DNA zincir ipliği vardır, bu ipliklere kromozom denir. İnsanları benzersiz yapan DNA'lardır.
39. Gen; vücudun ne şekilde gelişeceğini belirleyen bir koddur.
40. İnsanın bir bedeni, birde ruhu vardır. İnsan ölünce ruhu Allah katına çıkar, beden toprağa karışır.

BEYİN ZİNDELİĞİ

1. Kardiyovasküler zindelik için geçerli olan her şey beyin zindeliği için de geçerlidir.
2. Kan basıncının normal sınırlarda olması.
3. Obeziteden uzak, kilo sorunu olmadan yaşamak.
4. Sigarayla ilişkiyi kesmek.
5. Alkolden uzak durmak.
6. Televizyon seyretmeden, kitap okuyarak uykuya dalmak.
7. Akılcı bir stres yönetimi göstermek.
8. Depresyondan uzak iyi bir ruhsal yapı kazanmak.
9. Kanda şeker değerini normalde tutmak.
10. Kanda kolesterol değerini normalde tutmak.
11. İnsülin fazlalığı ve insülin direnciyle mücadele etmek
12. İlaçlardan uzak bir hayat sürmek. Oksijenden zengin temiz ortamlarda yaşamak.
13. Doğal desteklerden akıllıca istifade etmek.
14. Omega -3, D vitamini, B12 vitamini… desteklemek.
15. Sosyal ilişki ağını güçlendirmek, dostluklar kurmak. Müzik dinlemek. Spor yapmak.

PRATİK ZEKA DURUMUNUZ

1. ZÜRAFA SORUSU

Bir zürafayı buzdolabına nasıl koyarsınız?

Doğru cevap: Dolabın kapağını açın, zürafayı içine koyun, kapağı kapatın.

2. FİL SORUSU

Bir fili buzdolabına nasıl koyarsınız?

Doğru cevap: Kapağı açar, zürafayı çıkarır, fili koyar, kapağı kapatırsınız.

3. ASLAN SORUSU

Aslan kral hayvanları konferansa çağırdı, bütün hayvanlar katıldı, biri hariç, Hangisi?

Doğru cevap: Fil. Fil hala buzdolabında.

4. TİMSAH SORUSU

Timsahlarla dolu bir ırmağı geçmek zorundasınız ama etrafta kayık yok, nasıl geçersiniz?

Doğru cevap: Suya atlar yüzersiniz. Bütün hayvanlar Aslan kralın konferansında, bütün timsahlarda dahil.

Yapılan araştırmalarda bu testin uygulandığı olgun insanların %99'u tüm sorulara yanlış cevap veriyor ama ilkokul öğrencilerinin doğru cevap sayısı inanılmaz, 4-10 yaş arası çocukların zekası, olgunlarda yok sonucu çıkıyor. Primitive zeka, yani neden-sonuç ilişkisini düşünmeyen.

İBNİ SİNA TIBBIN KANUNU

1. 14 ciltlik tıp ansiklopedisine Bismillahirrahmanirrahim ile başlıyor.
2. Tıbbın Kanunu= El- Kanun fit. Tıb = Canon Medicine.
3. Büyük Türk bilgini, filozof ve hekim, Alimlerin Sultanı olarak anılan İbni Sina'nın 14 ciltlik anıt eseri Tıbbın Kanunu, Türk Tıp Tarihinin baş yapıtıdır. Selçuklu, Osmanlı başta olmak üzere Asya ve Avrupa'da yedi asır boyunca temel kaynak eser olarak okutulmuştur.
4. İbni Sina her kitabında (200 kitap yazmıştır) olduğu gibi Tıbbın Kanunu kitabını da Besmele yazarak başlamıştır.
5. İbni Sina; 10 yaşında Kur'an'ı ezberlemiş, mantık felsefe öğrenmiş, aynı zamanda tabiat bilgisi ve ilahiyat dersleri almıştır. Aristo'nun Metafizik Kitabı'nı 40 kez okumasına rağmen anlayamadığını ancak Farabi'nin metafizik kitabını okuduktan sonra anlattığını belirtiyor. İbni Sina bilim insanı olarak tıp, matematik, fizik, kimya, astronomi, jeoloji gibi farklı bilim dallarından önemli katkılar sağlamıştır.
6. İbni Sina ameliyatlarda narkoz kullanımını ilk uygulayan, yüz felcinin sebeplerini ilk tespit eden, deri altına iğneyi ilk yapan, astım hastalığına şifa bulan ilk kişidir.
7. Dr. William Oster; İbni Sina'nın Tıbbın Kanunu (Canon Medicine) tıbbın incili olarak belirtmiştir.
8. Tıp Bilimi, anlamı, tedavinin ne anlama geldiği konusunda bilgi vermektedir. Açıklamaları tıp felsefesi niteliğindedir. İnsanın anatomik yapısı konusunda, halk sağlığı yada koruyucu hekimlik, tedavideki alınması gereken belli başlı önlemler konusunda da açıklamalar vermektedir.
9. İbni Sina, insanın ancak bilim, felsefe ve sanat gibi yüksek değerler sayesinde mutluluğa erişebildiğini kabul etmiştir.
10. İbni Sina matematik felsefesinin kurucularından biri olduğu söylenmektedir.
11. Tıp; insan vücudunun sağlık ve hastalık durumu ve de onu sağlıklı durumdan koruma ve sağlığını kaybettiğinde tekrar nasıl kazanacağı konusunu ele alan bilimdir.

12. İbni Sina'nın Tıbbın Kanunu Kitabı; Tıp Biliminin genel konuları hakkında, ilaçlar hakkında, baştan ayağa kadar tek tek organ hastalıkları hakkında, kısımlara ait hastalıklar hakkında bilgiler mevcuttur.
13. Tıbbın konusu sağlığı korumak ve hastalığın kökünü kurutmaktır. Sağlığı korumak ve hastalığın sebeplerinden korunma vasıtaları onun konusunun bir parçasıdır. Bu vasıtalar ve sebepler, diyetin iyi ayarlanması, uygun hava şartlarını seçmek, belli bir ölçüde istirahat ve egzersiz, ilaçla tedavi, ameliyat sürecidir.
14. Temel felsefenin bir kaidesi şudur. Maddi bir objenin bilgisi, onun kaynağını belirleyerek elde edilebilir ve onun kökeninden ve sebeplerinden elde edilen sebepler orada mevcuttur yani gözlem yoluyla kabul edilebilir niteliktedir.
15. Tıp Sanatını bildiğini iddia eden ve icra eden kişiler Tıbbın Kanunu eserinin bütününü okuyup, iyice öğrenip hazmetmezlerse, onu anlayamazlar. Tıpta pratik ve teorik iki kısım vardır. Tıbbın bu iki bölümü de bilimdir. Ancak onlardan biri tıbbın yönetiminin bilimi, diğeri ise onun nasıl tatbik edileceğinin bilimidir.
16. İbni Sina, kendisine kadar gelen görüşleri doğrudan kabul etmez, daima onları bir eleştiri süzgecinden geçirir.
17. Aristo gibi, yeryüzünde her şeyin dört unsur, yani toprak, su, hava ve ateşten meydana geldiğini kabul eder.
18. İbni Sina çok hareketli bir hayat geçirmiştir, devlet adamları tarafından desteklenmiş, kendisi bizzat yüksek idari mevkilerde görev yapmıştır. Şemsüd Devle döneminde Devletin Bakanı olarak da görev yapmıştır.
19. Sağlığın Korunması (Hıfzıssıhha)
    1. Hayatın değişen şartları altında dengeli bir mizaç sağlanması.
    2. Uygun yiyecek ve içeceklerin alınması.
    3. İşe yaramayan ürünlerin uygun şekilde dışarı atılması.
    4. Organların yeterli bakımı.
    5. Kirlenmiş havanın temizlenmesi.
    6. Sağlıklı çevre.
    7. Fiziksel ve zihinsel faaliyette denge.
20. Şanının yüceliğine ve kapsamlı iyiliğine layık olan Allah'a şükrederim ve Efendim Peygamberimiz Hz. Muhammed'e ve ailesine dua ve selam olsun.

ÖZLÜ SÖZLER I

1. Mustafa Kemal Atatürk

- Eğitimdir ki bir ulusu ya hür, bağımsız, şanlı, yüksek bir toplum halinde yaşatır ya da bir ulusu esaret ve sefalete terk eder.
- Dünyanın en büyük insanı Hz. Muhammed'dir.
- Hz. Muhammed'i bana, cezbeye tutulmuş sönük bir derviş gibi tanıttırmak gayretine kapılan bu gibi cahil adamlar, onun yüksek şahsiyeti ve başarılarını asla kavrayamamışlardır. Anlamaktan da çok uzak görünüyorlar. Cezbeye tutulmuş bir derviş, Uhud Muharebesinde en büyük bir komutanın yapabileceği bir planı nasıl düşünür ve tatbik edebilir.
- Milletimiz din ve dil gibi kuvvetli iki fazilete maliktir. Bu faziletleri hiçbir kuvvet, milletimizin kalp ve vicdanında çekip alamamıştır ve alamaz.
- Biz her görüş açısından medeni insan olmalıyız.
- Biz Türkler bütün tarihimiz boyunca hürriyet ve bağımsızlığa sembol olmuş bir milletiz.
- Hürriyet, insanın düşündüğünü ve dilediğini mutlak olarak yapabilmesidir. Hürriyet ve istiklal benim karakterimdir.
- Tam bağımsızlık denildiği zaman, elbette siyasi, mali iktisadi, adli, askeri, kültürel ve benzeri her hususta tam bağımsızlık ve tam serbestlik demektir. Bu saydıklarımın her hangi birinde bağımsızlıktan mahrumiyet millet ve memleketin gerçek manasıyla bütün bağımsızlığından mahrumiyeti demektir. Biz, bunu temin etmeden barış ve sükûna erişeceğimiz inancında değilim.
- Ey Millet! Allah birdir, şanı büyüktür. Allah'ın selameti ve hayrı üzerinize olsun. Peygamber Efendimiz Hazretleri, Cenab-ı Hak tarafından insanlara dini hakikatleri tebliğe memur ve Resul olmuştur. Koyduğu esas kanunlar cümlemizce malumdur ki, Kuran'daki naslardır. İnsanlara feyiz ruhu vermiş olan dinimiz son dindir, temel dindir. Çünkü dinimiz akla, mantığa, hakikate tamamen uyuyor. Eğer akla, mantığa, hakikate uymamış olsaydı bununla diğer ilahi ve tabii kanunlar arasında aykırılıklar olması gerekirdi. Çünkü bütün kanunları yapan Cenab-ı Hak'tır.

- Efendiler! Biz tekke ve zaviyeleri din düşmanı olduğumuz için değil, din ve devlet düşmanı oldukları, Selçuklu ve Osmanlı'yı bu yüzden batırdıkları için yasakladık. Çok değil yüz yıla kalmadan eğer bu sözlerime dikkat etmezseniz göreceksiniz ki, bazı kişiler, bazı cemaatler bir araya gelerek bizlerin din düşmanı olduklarımızı öne sürecek, sizlerin oyunu alarak başa geçecek ama sıra devleti bölüşmeye geldiğinde birbirlerine düşeceklerdir. Ayrıca unutmayın ki, o gün geldiğinde her bir taraf diğerini dinsizlikle suçlamaktan geri kalmayacaktır.
- Halkını cehaletle sefalete teslim eden yöneticiler yok olmaya, cehalet ve sefalete sürükleyen yöneticileri seçen halk ise köle olmaya mahkûmdur.
- Yolunda yürüyen bir yolcunun yalnız ufku görmesi yetmez, muhakkak ufkun ötesini de görmesi ve bilmesi gerekir.
- Kitap okumasaydım bu yaptıklarımın hiç birisini yapamazdım.
- Bugünün çocuğunu, yarının büyüğü olarak yetiştirmek hepimizin insanlık görevidir.
- Bütün cihan bilmelidir ki artık bu devletin ve bu milletin başında hiçbir kuvvet yoktur, hiçbir makam yoktur. Yalnız bir kuvvet vardır o da milli egemenliktir. Yalnız bir makam vardır o da milletin kalbi, vicdanı ve mevcudiyetidir.
- Ümitsiz durum yoktur, ümitsiz insanlar vardır, ben hiçbir zaman ümidimi kaybetmedim.
- Kadınları geri bırakan toplumlar geride kalmaya mahkûmdur.
- Efendiler! Sorgulamayan insan cahildir, sorgulatmayan ise zalim.

2. Fatih Sultan Mehmet

- Vebal nedir bilir misin, hak etmeyenlere makam mevki vermektir.
- Aklı öldürürsen, ahlak da ölür. Akıl ve ahlak öldüğünde millet bölünür.
- Kadı'yı satın aldığın gün adalet ölür. Adaleti öldürdüğün gün Devlette ölür.

3. Kanuni Sultan Süleyman

- Bir insana yetki vermek için sakın önceki haline güvenmeyesin. Nice kimseler vardır ki eline fırsat geçmediği için zühd ve takva yolunda gözükür. Fırsatı ele geçirdiğinde Nemrut ve Firavun kesilir.
- Ölümün eşiğinde olan cihan Padişahı komutanlarını çağırıp üç arzusunu iletmiş.

  1. Tabutum dönemin en iyi doktorlarınca taşınmalı.
  2. Elde ettiğim tüm zenginliğim altın, gümüş, değerli taşlar yol boyunca tabutum mezara gelene kadar serpiştirilmeli.
  3. Ellerim herkesin görebileceği şekilde tabutun dışına sarkmalı. Herkes bilsin ki doktorlar ne kadar iyi olursa olsun, onlar bile ölümün karşısında çaresizdir. Bu dünyada elde ettiğim zenginlikler bu dünyada kalır. Ellerim tabutun dışında kalsın ki herkes bilsin, bizim için en değerli olan zamanımız tükenince, doğduğumuz gibi boş ellerle gideriz.

4. Hz. İsa

Siz, Allah'ın emrini bırakıp insanların adetlerini tutuyorsunuz. Kendi geleneğinizi tutmak için Allah'ın emrini ne de güzel dışlarsınız. Böylece naklettiğiniz geleneğinizle Allah'ın kelamını bozarsınız. Ve bunun gibi birçok şey yaparsınız.

5. Hz. Fatıma

Kişi Allah'ı aklıyla ve ruhuyla, peygamberimizi kalbiyle, eşini nefsiyle, çocuklarını şefkatiyle sever.

6. **Hz. Rabia**

   Sen namazla meşguldün, ben niyazla
   Sen Kabe'yi murat ettin, ben onun sahibini.

7. **Hz. Hasan**

   Öğüdün size ulaşmasını engelleyen, gurur perdesidir. Gurur ve bencillik kalkmadıkça öğüt etkili olmaz.

8. **Hz. Hüseyin**

   Ben ölümü saadet biliyorum ve zalimlerle yaşamayı ise zillet.

9. **Şeyh Edebali**

- Bir baş ol ki oğul
  Dik dik durasın
  Çiğneyip ezilmeyesin

  Bir göz ol ki oğul
  İyiliği göresin
  Peşinden yürüyesin

  Bir dil ol ki oğul
  Zehire bal süresin

  Bir el ol ki oğul
  Yoksula giydiresin

  Bir yürek ol ki oğul
  Her zaman Hak diyesin

  Ayak olursan oğul
  Karınca ezmeyesin

  Vakit kıymetli oğul
  Sakın boş gezmeyesin

- Eğer kendini başkalarıyla kıyaslar durursan, ya mutsuz olursun, ya da kendini beğenmiş olursun. Çünkü her zaman senden daha iyi ya da daha kötü durumda birileri olacaktır.
- Faydalı ile faydasız ayırt edebilenler, bilgi sahibi olanlardır.
- Asıl ölüm ilimden payını almayanlaradır.

10. Hz. Ebubekir

- Allah sevdiği kullarına ahirette azap etmemek için günahlarına kefaret olsun diye bu dünyada sıkıntı verir.
- Güzel konuşmanın sırrı, lüzumsuz kelimeleri terk etmektir.
- İnsanlara iyilik etmek, kişiyi afetlerden ve belalardan muhafaza eder.

11. Hz. Ömer

- Zavallı insanoğlu! Eğer fakirlikten korktuğu kadar Allah'ın cehenneminden de korksaydı, ikisinden de kurtulurdu.
- Bir kişi Allah'tan başka kimseye ihtiyacı olmadığına inanırsa, Allah'ta onu başkasına muhtaç etmez.
- Dürüstlük pahalı bir mülktür, ucuz insanlarda bulunmaz.
- Kötü bir işin en gizli şahidi vicdanımızdır.
- İnsanlarla güzel dostluk kurmak aklın yarısıdır. Yerinde sual sormak ilmin yarısıdır. İyi tedbir almak da yaşamanın yarısıdır.
- Seni ölüme de götürse doğruluktan sakın ayrılma.
- Borcunu azaltırsan hür yaşarsın, günahlarını azaltırsan rahat ölürsün.
- Adalet olmadıkça yönetimin, edep olmadıkça asaletin, cömertlik olmadıkça zenginliğin, güven olmadıkça sevincin, kanaat olmadıkça fakirliğin, alçak gönüllülük olmadıkça yükselmenin faydası olmaz.
- Kalbinizin ısınmadığı insanlardan uzak durun.
- Fazla gülmeyi terk edene heybet verilir. Fazla konuşmayı terk edene hikmet verilir. Fazla yemeği terk edene lezzet verilir. Mizahı terk edene zarafet verilir. Dünyayı terk edene ahiret verilir.

12. Hz. Osman

- Allah, nasip ettirmeyeceği şeyi hayal ettirmez.
- Kul, gözleri gördüğü halde Allah'ın kendisini âmâ olarak diriltmesinden korksun. Hikmetten anlayana manalı bir söz kâfidir, manen sağır olanlar, zaten hakkı duyamazlar.

13. Hz. Ali

- İnsanın parası arttıkça düşmanı artar, ilmi arttıkça da dostu artar.
- Cömertliğin sonu saadet, yalancılığın sonu rezalet, doğruluğun sonu selamettir.
- Allah'ım gönlümde olanı hakkımda hayırlı eyle, hakkımda hayırlı olanı gönlüme razı eyle.
- Haklıysan korkma, Hak seni korur.
- Haklı olduğun zaman hiç kimseye boyun eğmeyeceksin.
- Zalimin sonu gelince zulmü artar, daha da azgınlaşır.
- Her kim zalime yardım ederse hakka zulüm etmiştir.
- Niyeti kötü olanın attığı ok, elbet bir gün kendine döner.
- Geçip giden zaman değil, ömürdür.
- İlim, en hayırlı mirastır. İbadet, en hayırlı sermayedir. Ölümü tefekkür, en hayırlı uslandırıcıdır.
- Kötü insan kimseye karşı iyi niyet beslemez, herkesi kendi gibi görür.
- Ahlakı güzel olanın seveni de güzel olur.
- Haksızlığın önünde eğilmeyiniz çünkü hakkınızla birlikte şerefinizide kaybedersiniz.
- Başarı tedbirde, tedbir ise tecrübededir.
- Gözünde tesettür olmayan erkek, kadınları suçluyor. Bedeninde tesettür olmayan kadın, erkeklere ahlaksız diyor. Oysa Allah karşı cinsi değil, kendini koru buyuruyor. Sanma ki tesettür sadece kadınlara farzdır. Erkeğin tesettürü göz kapaklarıdır.

14. Mevlana

- Günahlara kefalettir gönüldeki keder,
  Niyetler halis olunca, ameller olmaz heder.
  Biraz sabreyle bak, neler göreceksin neler,
  Mevla'm ihmal değil, sadece imtihan eder.
- Sıkıntılar misafirdir, gelir ve gider. Önemli olan gönderenin hatırına misafire sabretmektir.
  Duydum ki bizi bırakmaya azmediyorsun, etme. Ey, makamı var ve yolun üzerinde olan kişi
  Başka bir yar, başka bir dosta meylediyorsun, etme. Sen varlık sahasını öyle terk ediyorsun, etme.

  Sen yad eller dünyasında ne arıyorsun yabancı? Bizim dudağımız kurur sen kuruyacak olsan.
  Hangi hasta gönüllüyü kastediyorsun, etme. Gözlerimizi öyle yaş dolu ediyorsun, etme.

  Ey ay, felek harap olmuş, altüst olmuş senin için. Ey, cennetin cehennemin elinde olduğu kişi,
  Bizi öyle harap, öyle altüst ediyorsun, etme. Bize cenneti öyle cehennem ediyorsun, etme.
- Kar taneleri ne güzel anlatıyor, birbirine zarar vermeden de yol almanın mümkün olduğunu.
  Kazandıkça bölüşemiyorsan Elini sorgula.
  Konuştukça kırıcı oluyorsan Dilini sorgula.
  Yürüdükçe menzilden çıkıyorsan Yolunu sorgula.
  Ömür geçtikçe yerinde sayıyorsan Gönlünü sorgula.
  Hangi halde olursan ol Sonunu sorgula.

- Her iki arı da aynı sudan içerler. Lakin birinde bal, diğerinde zehir hasıl olur. İnsanlarda tıpkı böyledir. Biri yer içer ahmak olur, ALLAH'TAN ayrı düşer. Diğeri yer içer, ALLAH'IN nuru ile dolar taşar.
- Işık olmak için önce yanmak gerekir.
- Allah için dökülen gözyaşı, kalbe abdest aldırır.
- Bir kişi Allah'tan başka kimseye ihtiyacı olmadığına inanırsa; Allah da onu başkasına muhtaç etmez.
- Zor diyorsan, zor olacak ki imtihan olsun.
- Kusur bakmak için bakma birine,
  Bulmak için bakarsan bulursun.
  Kusuru örtmeyi marifet edin,
  İşte o zaman kusursuz olursun.
- Sanmasınlar yıkıldık
  Sanmasınlar çöktük
  Bir başka bahar için
  Sadece yaprak döktük
- İlla birini seveceksen dışını değil içini seveceksin. Gördüğünü herkes sever ama sen asıl görmediklerini seveceksin. Sözde değil özde aşk istiyorsan şayet tene değil cana değeceksin.
- Sabır; öylesine bir iptir ki, sen kopacak sanırsın, o güçlenir. Sen tükenecek sanırsın, o gittikçe çoğalır.
- Allah, her sıkıntının ardından, o gönüle tecelli ve teselli ile gelir. Yeter ki seni evde bulsun.
- Üzülme! Ayağına batan dikenler aradığın gülün habercisidir.
- İki şey mühimdir, birincisi okyanus gibi bol haysiyet, ikincisi elif gibi dimdik şahsiyet.

- Aşk, durmaksızın yüzlerce perdeyi yırtıp göklere yükselmektir. Aşk, nefsin arzularını bir kenara koyup nefsi nefsin yollarından çekmektir. Aşk, dünyayı yok saymak, yol bilmektir.
- Altın ne olur, can ne oluyor, inci mercan da nedir, bir sevgiye harcanmadıktan, bir sevgiliye feda edilmedikten sonra.
- Hangi meyve oldu da dalında kaldı? Öyleyse ölmekten korkma, ham olmaktan kork.
- Kötü söyleme, kötü düşünme, kötü teşvik ve telkinde bulunma, ancak o zaman dünya da kötülüklerin sana gelmesinden kurtulursun.
- İyi bir evlilik iki şeye bağlıdır. Birincisi doğru insanı bulmaya, ikincisi doğru insan olmaya.
- Aynı dili konuşanlar değil aynı duyguları paylaşanlar anlaşabilir.
- Dertli gönüllerden dua isteyin, çünkü hazine yıkık yerlerde saklıdır.
- Güzel günler sana gelmez, sen onlara yürüyeceksin.
- Allah kuluna üç şekilde cevap verir. Evet der istediğini verir. Hayır der daha iyisini verir. Bekle der en iyisini verir.
- Her şey üstüne gelip, seni dayanamayacağın bir noktaya getirdiğinde, sakın vazgeçme, işte orası kaderin değişeceği noktadır.
- Sütten çıkınca bütün kaşıklar aktır, önemli olan içinden çıktığın sütü ak bırakmaktır.
- Nice umutsuz kapılar vardır açılmaz, Rabbimin kapısı büyüktür kapanmaz, sen umudunu kaybetme Rabbim kulunu bırakmaz.
- Ne diye böbürlenip büyükleniyorsun, doğumun bir damla su, ölümün bir avuç toprak değil mi?
- Ümitsizlikten sonra nice ümitler, karanlıkların sonunda nice güneşler vardır.

- Nimete şükretmek nimetten daha hoştur. Şükrü seven kimse, şükrü bırakır da nimet tarafına gider mi? Şükretmek, nimetin canıdır. Seni dostun kapısına ancak şükür götürür. Şükretmek ise daima uyanıklık getirir.
- Sabır, ağrıları dindiren bir bitki gibidir. Hem can yakar hem tedavi eder.
- Dostlarını daima vefa ile hatırla. Arayan sen ol, bulan sen, tanıyan sen ol, kucaklayan yine sen. Kula vefası olmayanın, Hakk'a vefası olmaz.
- İsyanlardayım dedi, hayır imtihanlardaydı, fark etseydi, kurtulacaktı.
- İnsanın sözü Hikmet, bakışı İbret, susması Ders olmalıdır.
- Dünya gözü ile bakan yüzü, gönül gözü ile bakan özü görür.
- İnsana, aradığı şeye bakılarak değer biçilir.
- Çalınan her kapı hemen açılsaydı, ümidin, sabrın ve isteğin derecesi anlaşılmazdı.
- Gönül, gönül verilerek alınır.
- Öğüt verecek insana değil, örnek olacak insana ihtiyaç var. Fetva veren çok olur ama takva ile yaşayan zor bulunur.
- Nasibinde varsa; alırsın karıncadan bile ders, nasibinde yoksa; bütün cihan önüne serilse sana ters.
- Bir insan ancak, değerini bilenin yanında kıymetlidir.
- Bütün ilimlerin özü "Ben kimim" ilmini bilmektir.
- Edep sahibi yediği tokadın sahibini aramaz, sebebini arar.
- Kalp deniz, dil kıyıdır. Denizde ne varsa, kıyıya o vurur.
- Kalbi kirli olanın, dili hep kötü söyler.
- Güzellikler için çaba sarf etmelisin, başkasından beklememelisin.
- Bir şey olmuyorsa; ya daha iyisi olacağı için, ya da gerçekten olmaması gerektiği için olmuyordur. Şu uçan kuşlara bak! Ne ekerler, ne biçerler. Onların rızkına kefil olan Allah seni mi ihmal edecek sanırsın! Yeter ki istemesini bil.

- Kul Allah'ını ne kadar seviyorsa, Allah da kulu o kadar sever.
- İnsanları iyi tanıyın, herkesi kötülemeyin, her insanı da iyi bilip övmeyin.
- Ey can, kimseyi kırma. Sözden ağırı yoktur. Beden çok yükü kaldırır ama gönül her sözü kaldırmaz.
- Mesafeler uzak olsa da, dualarda bulaşan yürekler vardır.
- Güzel günler sana gelmez, sen onlara yürüyeceksin.
- Sen benim, Yaratan'dan ötürü yaratılanı sevişim, bir adım gelene on adım gidişimsin ve herkesi olduğu gibi kabul edişimsin. Sen benim, bugünüme şükür ve yarınıma dua edişim, azla yetinişim, çoğa göz dikmeyişim, ve kapanmayan avuç içimsin...
- Bir gönül yapmak, hacc-ı ekberdir Müslüman'a
  Bir gönül, bin Kâbe'den yeğdir anlayana
  Kâbe'yi Azer oğlu İbrahim etti bina
  Gönülse nazargah-ı zülcelal'dir insana
- Çilesiz aşk, susuz çeliğe benzer.
- Güzeli güzel yapan edeptir, edep ise güzeli sevmeye sebeptir.
- Akıp giden zaman içinde bir kafesteyim,
  Her türlü amelde çok ahesteyim,
  Kabrim beni bekliyorken, dünyalık hevesteyim,
  Uyandır artık Ya Rab!
  Belki de son nefesteyim.
- Sevmek, kuru odunlar gibi
  Sessiz sakin yanmaktır.
- Taş yeşermez geçse de nevbahar,
  Toprak olda bak ne güller açar.
  Yeter artık çok gönüller kırdın,
  Toprak olda bak ne güller açar.
- Gönül vermedikçe, gönül bulamazsın.
- Küsmek ve darılmak için bahaneler aramak yerine, sevmek ve sevilmek için çareler arayın.
- Gönül öyle yol geçen hanı değil dergahtır!
  Paldır küldür girilip çıkılmaz günahtır.

15. Yunus Emre

- Emeksiz zengin olanın,
  Kitapsız bilgin olanın,
  Sermayesi din olanın,
  Rehberi şeytan olmuştur.
- Bilmeyen ne bilsin bizi
  Bilenlere selam olsun
- Bir avuç toprak, biraz da suyum ben
  Neyimle övüneyim, işte buyum ben
- Ben dert ile ah ederim,
  Derdim bana derman imiş.
  İster idim hasret ile,
  Dost yanımda pinhan imiş.
- Küçük insanlar dengini,
  Büyük insanlar kendini arar.
- Bölüşürsek tok oluruz
  Bölünürsek yok oluruz
- Gönül çalabın tahtı
  Çalap gönüle baktı
  İki cihan bedbahtı
  Kim gönül yıkar ise
- Aşksızlara verme öğüt
  Öğüdünden alır değil
  Aşksız adem hayvan olur
  Hayvan öğüt bilir değil
- Bir bahçeye giremezsen,
  Durup seyran eyleme.
  Bir gönül yapamazsan,
  Yıkıp viran eyleme.

- Olsun be aldırma Yaradan vardır,
  Sanma ki zalimin ettiği kârdır,
  Mazlumun ahı indirir şâhı,
  Her şeyin bir vakti vardır.
- Hazar eyle itiri
  Bazar eyle götürü
  Yaradılanı hoş gör
  Yaradandan ötürü
- Çok mal haramsız
  Çok söz yalansız olmaz
- Cümleler doğrudur sen doğru isen
  Doğruluk bulunmaz sen eğri isen

16. Hacı Bektaş Veli

- Eline, beline, diline hâkim ol.
  Aşına, eşine, işine sahip ol.
  Elin açık, gönlün açık, sofran açık olsun.
  Ayıpları ört, sırları tut, öfkeni de yut.
- İman bir hazine,
  İblis bir hırsız,
  Akıl ise hazinedardır.
  Hazinedar giderse, hırsız hazineyi çalar.
- Sevgi varken nefret niye
  Barış varken savaş niye
  Kardeşlik varken didişmek niye
  Dostluk varken düşmanlık niye
  Hoşgörü varken bağnazlık niye
  Özgürlük varken tutsaklık niye
  Adalet varken haksızlık niye
- Okunacak en büyük kitap insandır.

17. Şems – i Tebrizi

- Birini ne kadar çok aşağılar yahut dışlarsan, onun durumuna düşme ihtimalin o kadar artar. Kâinatın matematiğidir, bir koyar bir alır insan. Bilmeden kendi hesabını dürer diyor dost. Hiçbir konuda emin olma diyor dost. Kendini ayrıcalıklı sayma. Konumuna ya da mevkiine, ismine veya şöhretine güvenme. Şu hayatta tüm zahiri kisveler sabun köpüğünden ibarettir.
- Sanmayasın ki, aşk akıl işidir
  Gül ki her gönlün mürşididir
  Kimini kokusuyla şad eder
  Kimini de dikeniyle irşat eder
- Resullullah insanlığın özlemidir
  İnsanlar tanıdım yıldızlar gibiydi,
  Hepsi parlıyordu, hepsi gökteydi.
  Ama ben seni, güneşi seçtim,
  Bir güneş için, bin yıldızdan vazgeçtim.
- Vedalar gözüyle sevenler içindir, gönülden sevenler ayrılmazlar.
- Yüzü dost, özü düşmandan usandım.
  Dili mü'min, kalbi şeytandan usandım.
  Dostum, herkesin kahrı çekilir amma,
  Ben, davasız Müslüman'dan usandım.
- Zenginlerle oturanın, dünyaya hevesi artar. Fakirlerle oturanın, şükrü artar. Amirlerle oturanın, kibri artar. Kadınlarla oturanın, onlara meyli artar. Çocuklarla oturanın, oyuna meyli artar. Günahkârlarla oturanın, cüreti artar. Salihlerle oturanın, ibadete hevesi artar. Âlimlerle oturanın, ilmi ve takvası artar.
- Tebessüm bedavadır, vereni üzmez, alanı mutlu eder.
- Kadın, bilmeyene nefs, bilene nefestir.
- Başına ne gelirse gelsin, karamsarlığa kapılma. Bütün kapılar kapansa bile, sonunda O sana kimsenin bilmediği gizli bir patika açar. Sen şu anda göremesen de, dar geçitler ardında nice cennet bahçeleri var.
- Şükret! İstediğini elde edince şükretmek kolaydır. Sufi, dileği gerçekleşmediğinde de şükredebilir.
- Olmadı diye üzülme, öyle bir gün gelir ki olmadığına şükredersin.

18. Hoca Ahmet Yesevi

- Ya İlahım, hamdın ile hikmet söyledim,
  Zatı Ulu Rabbim, sığınıp geldim sana.
  Tövbe kılıp günahımdan korkup döndüm,
  Zatı Ulu Rabbim, sığınıp geldim sana.
- Türk'e düşman olan İslam'a da düşmandır.
- Dertsiz âdem âdem değil anlayın
  Aşksız âdem hayvan cinsi bunu dinle
  Gönlünüzde aşk olmasa bunu anla
  Anlayanlara has aşkımı bağışladım
  Zahit olma, abit olma, aşık ol
  Mihnet çekip aşk yolunda sadık ol
  Nefsi tepip dergâhına layık ol
  Aşksızların hem canı yok, hem imanı.
- Yesevilik yolunun 4 kapısı, 40 makamı vardır. Kapıları; şeriattır, tarikattır, marifettir, hakikattir.
- Nefesini içe çekerken Allah, nefes dışarıya verirken Hu denilir.
- Allah diyen kulun yerini cennette gördüm, Huri ve gılman hepsini karşısında hizmette gördüm.

19. İmam Gazali

- Layık olmadan devletin makamlarına atananlar, astlarını ısırır, üstlerine kuyruk sallarlar.
- İnsaf sahibi ve inat etmeyen için görünen gerçektir.
- İnsan iki küçük et parçasıyla ölçülür,
  Kalbi ve dili.
- Tövbe, sabır, şükür, zühd, takva, tevazu, cömertlik, adalet ve merhamet gibi erdemlerin özünde de sevgi vardır. Dini hasletler ve ahlaki erdemler sevginin meyvesidir.
- Felakete götürecek 10 huy : Kibir, cimrilik, kendini beğenme (gururlanma), riya (gösteriş), haset (kıskançlık), kızgınlık (öfke), çok yemek hırsı, çok söz söyleme hırsı, mal sevgisi, makam sevgisi.
- Şehvet hükümdarı köle, sabır köleleri hükümdar yapar.
- Allah, kendisine yönelene neler vermez ki.

20. İbni Haldun

- İnsan beyni değirmen taşına benzer. İçine yeni bir şeyler atmazsanız, kendi kendini öğütür durur.
- Akletmek Müslümanlar tarafından terk edildi ve bu yüzden zelil bir hale düştüler.

21. İbni Rüşd

Cehalet korkuya, korku nefrete, nefret şiddete götürür, denklem budur.

22. Sadi Şirazi

- Anlaşılmak nimet, anlayacak insanla karşılaşmak ise kocaman bir kısmet.
- İnsan dilini tutup konuşmadıkça ayıbı da, hüneri de gizli kalır.
- Edep, terbiye ve iyi huy; Allah'ın nurundan bir taçtır. Onu başına koy, istediğin yere git. Her yerde itibar görürsün.
- Cömert olmayınca malın, vefa olmayınca arkadaşlığın, karşılık olmayınca aşkın kimseye bir hayrı olmaz.
- Dertsiz insan yoktur, yoksa insan değildir.
- Allah, gördüğü halde insanın ayıbını gizler. İnsan, görmediği halde yaygara koparır.
- Karıncalar bir araya gelince aslanları bile alt ederler. Karıncayı geç, ondanda çok zayıf olan tel kıl bile, eğrildiğinden zincirden sağlam olur.

23. İbni Sina

- Ben erdemden başka zenginlik tanımıyorum.
- Her şey, mevcut bir başka şeye benzemesi, ona yaklaşması ve ona has olması ile daha çok fazilet ile meziyet elde edeceğini tahkik ederse, tabiatıyla kulun mevla'sına olan aşkı ile o şeye âşık olur.
- Hiç kimse görmek istemeyen bir kişi kadar kör değildir.

24. Yusuf Has Hacip

- Bak insan doğdu ölüp, sözü kaldı, insanın kendisi gitti adı kaldı.
- İnsani melekeler; adalet, iktidar, idrak ve kanaat'dır.
- Helalin adı kaldı onu gören yok, haram kapışıldı hala doyan yok.

25. İbni Arabî

- Kazanmak istiyorsan, önce çalış. Hikmet görmek istiyorsan önce hürmet et. Sevilmek istiyorsan önce sevmeyi öğren.
- Şan için, şöhret için, zulüm için yürür isek yoldan çıkarız. Allah bizi yoldan çıkanlardan eylemesin.

26. Bayezidi Bestami

- Allah bir insanı sevdiği zaman, bunun belirtisi olarak ona üç sıfat ihsan eder. Deniz gibi cömertlik, güneş gibi sıcaklık, toprak gibi tevazu.

27. Malcolm X

- Bize kalmayacak dünya için, bize kalacak günahlar biriktiriyoruz.
- Eğer dikkatli olmazsanız medya sizin iyi insanlardan nefret etmenizi, kötü insanları ise sevmenizi sağlar.
- Öldürmekten daha feci bir şey varsa, o da hainliktir.
- Arkama hiç bakmadım bakmam, sadece yanıma bakarım sık sık, ihanet edecek dostlar hep oradadır çünkü.

28. Abdülhakim Arvasi

- İyilik ticaret değildir, Allahü Teala için yapılır ve unutulur.
- İslamiyeti kurtarmayı bırakın, islamiyetle kurtulmaya çalışın.

29. Seyyid Kutub

- Onlar Amerikancı İslam'ı istiyorlar. Onlara abdesti bozan şeylere fetva veren, ama Müslümanların siyasi, iktisadi ve ictimai durumlarına fetva vermeyen İslam'ı istiyorlar.

30. Aliya İzzetbegoviç

- Bilim ve din ayrıldığı vakit, din insanları geri kafalılığa bilim ise ateizme sürükler.
- Ve her şey bittiğinde hatırlayacağımız şey, düşmanlarımızın sözleri değil, dostlarımızın sessizliği olacaktır.
- Seçilmiş halk, seçilmiş ırk, seçilmiş sınıf yoktur.
- Oruç iradenin en yüksek ifadesidir. Bir özgürlük fiilidir.
- Hayvanlar açken, insanlar tokken tehlikeli oluyorlar.
- Müslümanlık görünmek değil, olmaktır.
- İktidara gelirseniz, hal ve hareketlerinize dikkat edin. Kibirli olmayın, kendini beğenmişlik etmeyin. Size ait olmayan şeyleri almayın. Güçsüzlere yardım edin ve ahlak kurallarına uyun. Unutmayın ki sonsuz iktidar yoktur, her iktidar geçicidir ve herkes, er veya geç, önce milletin ve nihayet Allah'ın önünde hesap verecektir.
- Tarihi Allah yazar, biz sadece nerede duracağımıza karar veririz.
- Bunu hiç unutma evlat! Batı hiçbir zaman uygar olmamıştır ve bugünkü refahı devam ede gelen sömürgeciliği döktüğü kan, akıttığı göz yaşı ve çektirdiği acılar üzerine kuruludur.

31. Prof. Dr. Esad Çoşan

- Hakka ve hakikate bağlılığı, aklın, mantığın, vicdanın, tefekkürün, muhakemenin değerini bilmeli, her şeyin doğru ve güzel olanına uymanın zevkine ve lezzetine ermelidir.
- Sözlerin en güzeli, en hoşu, en doğrusu, en faydalısı Allah-ü Teâlâ'nın Yüce Kelamı Kur'an'ı Kerim'dir. Kullar onu okudukça nurlanır, aydınlanır, canlanır, ferahlanır, felah bulurlar. Gafiller ondan uzak durdukça kararır, sararır, kurur, manevi yönden ölür, nefse esir, şeytana yem olurlar.

32. Aziz Mahmud Hüdayi Hz.

Ey katreyi umman eden
Ey natfeyi insan eden
Ey dertleri derman eden
Senden meded senden meded

33. Rasim Özdenören

Bol bol okuyun ve okumayı terk etmeyin. Derdi olan insan okur, derdi olmayanda okuyarak dert sahibi olur. Asıl mesele bir derdimizin olmasıdır.

34. Aşık Veysel

Bir ulu ağaçtan bir yaprak düşse
Çağlayıp akıyor bakarsın suya
Yağan yağmurlardan zevk duya duya
Geçer dolaplardan yeter arzuya
Başım çarklara dayar iniler

Dağlar çiçek açar Veysel dert açar
Derdine düştüğüm yar benden kaçar
Gerçek âşık olan kendinden geçer
Derdini âleme yayar iniler.

35. Ali Şeriati

- Düşünme, itaat et diyenlere değil. Düşün, sor, sorgula diyenlere kulak ver.
- Kadının iffet ve kavasını duvarlar ve zincirlerle koruduk, onu düşünerek insan olmak imkanından mahrum ettik.
- Unutmamalı ki, insan kalabalıkta esir olur, yalnızlıkta özgürlüğü bulur.
- İslam'ın kadına tanıdığı hak ve imkanlar, bizzat İslam adına elinden alınmaktadır.
- Peygamberler dinsiz bir topluma din anlatmak için gönderilmedi. Toplumda bozulan din anlayışını düzeltmek için gönderildi.
- Ey Rabbim! Alimlerimize sorumluluk, müminlerimize aydınlık, aydınlarımıza iman, tutucularımıza anlayış, uyumuşlarımıza uyanıklık, uyanıklarımıza irade, dindarlarımıza din, şairlerimize şuur, araştırmacılarımıza hedef, umutsuzlarımıza umut, zayıflarımıza güç, oturmuşlarımıza kıyam, donup kalmışlarımıza hareket, ölülerimize hayat, körlerimize görüş, suskunlarımıza feryat, küfürbazlarımıza edep, halkımıza özbilinç ve izzet bağışla.
- Allah'ım! Bana yenilgide çabalama, umutsuzlukta sabretme, yoldaşsız yürüme, silahsız savaşma, ödülsüz çalışma, dünyasız din, isimsiz yücelik, ekmeksiz hizmet, riyasız iman, gösterişsiz iyilik, hevessiz aşk ve halkın kalabalığı arasında yalnızlık nasip et.

36. Aşık Paşazade

- Hidayet menzili nimet senindir
  Ezeli ta ebed devlet senindir
  Dualar, nesline erdem senindir
  Döşene sofralar davet senindir
  Neseb ve nesil ile burhan senindir.
- Ol muhabbet kin Çalap'dan var idi.
  Bil kim ol aklı külle mimar idi.

37. İsmet özel

- Netice itibariye her insan kendi başına âlemdir. Ve Allah alemlerin Rabbidir.
- Sünnetin ihyası Rasullullah peynir mi yedi karpuz mu yedi? Meselesi değildir. Sünnetin ihyası Kur'an-ı Kerim'e uymaktır.

38. Özdemir Asaf

- Seni bulmaktan önce aramak isterim
  Seni sevmekten önce aramak isterim
  Seni bir yaşam boyu bitirmek değil de
  Sana hep hep yeniden başlamak isterim
  Kim o, deme boşuna.
  Benim, ben.
  Öyle bir ben ki gelen kapına,
  Baştanbaşa sen.
- Sen kocaman çöllerde bir kalabalık gibisin.
  Kocaman denizlerde ender bir balık gibisin.
  Bir ısıtır, bir üşütür, bir ağlatır, bir güldürür,
  Sen hem bir hastalık hem de sağlık gibisin.

39. Muhammed Ali Clay

- Risk alacak kadar cesur olmayan biri hayatta hiçbir şey başaramaz.
- Başkalarına hizmet etmek, bu dünyada ödediğimiz oda kirasıdır.
- Kelebek gibi uçarım, arı gibi sokarım.
- Hayal gücü olmayan bir insanın kanatlarıda yoktur.
- Yaşadığımız bu dünyada eğer aklım kavrayabiliyorsa, kalbim inanıyorsa, başarabilirim.
- Her günü son günün gibi yaşa çünkü bir gün gerçekten öyle olacak.

40. Cahit Sıtkı Tarancı

- Göğe sessizce yükselen ay, on dördündeydi,
  Gece akasya dalında asıl gölgeydi,
  Bahtiyar başlarımız aynı penceredeydi.
- Memleket isterim.
  Gök mavi, dal yeşil, tarla sarı olsun,
  Kuşların, çiçeklerin diyarı olsun.
  Memleket isterim.
  Ne zengin fakir, ne sen ben farklı olsun,
  Kış günü herkesin evi barkı olsun.
  Memleket isterim.
  Yaşamak, sevmek gibi gönülden olsun,
  Olursa bir şikâyet ölümden olsun.

41. Ömer Hayyam

- Ezel sırlarını ne sen bilirsin, ne ben
  Bu muammayı ne sen okursun, ne ben
  Sen ile ben dedikodusu var perde arkasında
  Perde kalktı mı ne sen kalırsın, ne ben.
- Gerçek eren içinde kir tutmayandır
  Varlığını korkusuzca hiçe sayandır,
  Bu topraklar üstünde en temiz kişi,
  Sağlığında toprak kesilmiş olandır.
- Okunu attı mı ölün, siperler boşuna.
  O şatafatlar, altınlar, gümüşler boşuna.
  Gördük bütün insan işlerinin içi yüzünü
  Tek güzel şey iyilik, başka düşer boşuna.

  Hala korkular, renkler ardında mısın?
  Çirkinle güzel seçmek kaydında mısın?
  Oldun diyelim zemzem, yada ab-ı hayat.
  Bir gün öleceksin yar, farkında mısın?

  Bu zamanda az dostun olsun, daha iyi
  Herkesle uzaktan hoş beş edip geçmeli
  Can gözünü açınca görüyor ki insan
  En büyük düşmanıymış en çok güvendiği

  Ey doğru yolun yolcusu, çaresiz kalma.
  Çıkma kendinden dışarı, serseri olma.
  Kendi içine sefer et, erenler gibi.
  Sen görenlerdensin, dünya seyrine dalma.
- Dert içinde sevinci bulda yaşa,
  Haksız düzende haklı ol da yaşa,
  Sonu nasıl olsa yokluk dünyanın,
  Varından yoğundan kurtul da yaşa.

Gözüm kör değilsen, bunca mezarı gör,
Dünyayı saran yalan dolan gör,
Krallar, padişahlar çürüyüp gitmiş.
Ela gözlerine kurt dolanları gör.

Gören göze güzel, çirkin hepsi bir.
Aşıklara cennet, cehennem hepsi bir.
Ermiş ha çul giymiş, ha atlas.
Yün yastık, taş yastık, seven başa hepsi bir.

Dostum, gel yanıma kanmayalım biz
Günümüzü gün edelim ikimiz.
Yarın çekip gittik mi şu konaktan,
Yedi bin yıl önce gidenlerleyiz.

- Dünya üç beş bilgisizin elinde,
  Onlarca, her bilgi kendilerinde.
  Üzülme, eşek eşeği beğenir,
  Hayır var, sana kötü demelerinde.

Hep arar dururdum, dünyaya geleli,
Alın yazısı, cenneti, cehennemi.
Hocam kesti attı, sağlam bilgisiyle,
Alın yazısı, cennet cehennem sende, dedi.

- Sırtından vurana kızma,
  Ona güvenip arkanı dönen sensin.
  Arkandan konuşana da darılma,
  Onu insan yerine koyan yine sensin
- Ey kara cübbeli, senin gündüzün gece,
  Taş atma dünyayı bilmek isteyenlere.
  Onlar yaratanın sanatı peşindeler,
  Senin aklın fikrin abdest bozan şeylerde.

42. Ahmet Muhip Dıranas

Hiç kuşkum yok ki, sen şimdi kalbimde
Bir kış uykusuna yatan böceksin
Yalnız ateşimle ısınacak ve
Yalnız vücudumla besleneceksin

43. Atilla İlhan

Ne zaman yüreğime eğilip baksam
Eski aşkımdan kalan kırıntıların
Parıldayıp söndüğünü görürüm.

44. Cemal Süreya

- Bıraksalar gökyüzünü kendini ikiye bölecekti
  Çünkü iki kişiydik
- Seni gönülden seven insan için iyi gün kötü gün yoktur.
  Ne zaman yanında olması gerekiyorsa o zaman yanında olur.

45. Vedat Türkali

Boşuna beklemedi bunca acılar İstanbul
Bekle bizi
Büyük ve sakin Süleymaniye'nle bekle

Parklarınla köprülerinle kulelerinle meydanlarınla
Mavi denize yaslanmış
Beyaz tahta masalı kahvelerinle bekle
Ve bir kuruşa yeni hayat satan

Tophane'nin karanlık sokaklarında
Koyun koyuna yatan
Kirli çocuklarınla bekle bizi

Bekle zafer şarkılarıyla caddelerinden geçişimizi
Bekle dinamiti tarihin
Bekle yumruklarımız

Haramilerin saltanatını yıksın
Bekle o gün gelsin İstanbul bekle
Sen bize layıksın…

46. Yahya Bin Muaz

Ey insanlar! Görüyorum ki, evleriniz Rum Kayserinin evlerine,
Lükse hayvanlığınız Kısranın tutumuna,
Servet peşinde koşmanız Karun'un anlayışına,
Saltanatınız Firavun'un saltanatına,
Egonuz Ebu Cehil'in nefsine,
Gururunuz Ebrehenin kibrine benzemesin.

47. Namık Kemal

Ne efsunkar imişsin ah ey didar-ı hürriyet,
Esir-i aşkın olduk, gerçi kurtulduk esaretten.

48. Semiha Ayverdi

Zaman kalburu işini bilir, kendisine tevdi olunan her kıymeti, bıkıp usanmadan aheste eler durur. Düşene dur demez, kalanı da silkip atar. Dökülen dökülür, kalan kalır.

49. Fuzuli

- Dert çok, hem dert yok.
  Benim tek hiç kim zâr ü perişan olmasın Ya Rab
  Esir der-i aşk u dağ-i hicran olmasın Ya Rab
- Mey biter saki kalır
  Her renk solar haki kalır
  Diploma insanın cehlini alsa da
  Hamurunda varsa eşeklik baki kalır.

50. İsfahanlı Ragıp

Akıl, din meselesinde de komutandır.

51. Seyyid Şerif el Cürcani

Din ve dünya işlerinin tümünde orta yola, sıratı müstakime bağlı kalmaktır.

52. Cengiz Han

Tanrı'nın evi, insanların yüreğidir. Siz bütün kötülükleri yüreğinize doldurduyorsunuz, sonra da Tanrı için koca koca evler yapıyorsunuz. Sizi atımın nalları altında ezmek isterim ama siz buna bile değmezsiniz.

53. Sezai Karakoç

- Geceye yenilmeyen her insana ödül olarak bir sabah, bir gündüz ve güneş vardır.
- Bütün şiirlerde söylediğim sensin. Suna dedimse sen, Leyla dedimse sensin. Seni saklamak için görüntülerinden faydalandım Salome'nin Belkıs'ın. Boşunaydı saklamaya çalışma öylesine aşikarsın bellisin. Kuşlar uçar seni gönlünü taklit için. Ellerinden devşirir bahar çiçeklerini. Deniz gözlerinden alır sonsuzluğun haberini. Ey gönüllerin en yumuşağı en derini. Sevgili. En sevgili. Ey sevgili. Uzatma dünya sürgünümü benim.
- Ülkendeki kuşlardan ne haber vardır
  Mezarlar bile yükselen bir bahar vardır
  Aşk celladından ne çıkar madem ki yar vardır
  Yoktan da vardan da öteki bir var vardır.

54. Necip Fazıl Kısakürek

- Yeryüzü dediğin bir koca mabed.
  Geldik bu mabede maksat ibadet.
  Üç günlük bir dünya için gayret üstüne gayret.
  Ebedi bir hayat için gayret yok hayret.
  Ezanlar ederken secdeye davet,
  Hep yarın diyorsun oysa kim bilir,
  O yarın belki kıyamet!
- İnsanı olgunlaştıran yaşı değil, yaşadıklarıdır.
- Gitme kal! Nefes al! Emir tez, bekletmez! Ve o nur bulunur, işte iz. Geliniz, toprak post, Allah dost.

- Her ağızda, her telde fanilik dırıltısı sonunda tek bir şarkı tabutun gıcırtısı.
- Ya Allah'a baş eğer hiç kimseye eğmezsin, yada herkese baş eğer hiç-bir şeye değmezsin.
- Benim ki benim, seninki de senin! Bu şeraittir. Senin ki senin, benimki de senin! Bu tarikattır. Ne benimki benim nede senin ki senin, her şey Allah'ın! Bu da hakikattir.
- Şah damarına bakmayı akıl edemeyenler Allah'ı hep gökyüzünde aradılar.
- İnsan sevme hissini israf etmemeli, kim ne kadar sevilmeye layıksa, onu o kadar sevmeli.
- Ölüm güzel şey, budur perde ardında haber.
  Hiç güzel olmasaydı ölür müydü peygamber?
  Öleceğiz müjdeler olsun, müjdeler olsun!
  Ölümü de öldüren Rabbe secdeler olsun.
  Kapı kapı, yolun son kapısı ölümse,
  Her kapıda ağlayıp o kapı da gülümse!
  O demdeki, perdeler kalkar, perdeler iner,
  Azrail'e hoş geldin, diyebilmektir hüner.
- Dünyayı verseler iki gözün vermezsin
  İki gözünü verene neden secde etmezsin
- Üzülme! Davanın sahibi Hak'tır.
  Hak olan davada zafer muhakkaktır.

55. Nazım Hikmet

- Ne kötüdür insanın aklıyla, yüreği arasında çaresiz kalması.
  Ne kötüdür an kadar yakın, bir asır kadar uzak olması.
  Ve bilir misin; ne acıdır insanın bildiğini anlatamaması,
  Ben deyip susması, sen deyip ağlamaklı kalması...
- Dörtnala gelip uzak Asya'dan
  Akdeniz'e bir kısrak başı gibi uzanan
  Bu memleket bizim

  Bilekler kan içinde
  Dişler kenetli
  Ayaklar çıplak
  Ve ipek bir halıya benzeyen toprak
  Bu cehennem, bu cennet bizim

  Kapansın el kapıları
  Bir daha açılmasın
  Yok edin insanın insana kulluğunu
  Bu davet bizim

  Yaşamak bir ağaç gibi tek ve hür
  Ve bir orman gibi kardeşçesine
  Bu hasret bizim

56. Cemil Meriç

- Zulmün olduğu yerde, tarafsızlık namussuzluktur.
- Çıkar konuşunca vicdan susar.
- Aydınların aydınlatamadığı halkı, soytarılar aldatır.
- Yeryüzünde birkaç kişi düşünür, diğerleri ise onların düşündüğünü düşünür.
- İyilik eden mükâfat bekliyorsa tefecidir.
- Vatan haininden aydın olmaz.
- İnsanlar sevilmek için yaratıldılar, eşyalar ise kullanılmak için. Dünyadaki kaosun nedeni, eşyaların sevilmesi ve insanların kullanılmasıdır.
- Düşünmek bir mücadeledir.
- İnancı kişiliğidir insanın.
- İslam, feragattir, tevazudur, adalettir.

57. İmam Azam Ebu Hanife

- Helal para hayra, haram para şerre gider.
- Üç şeyi az yapın, bir şeyi çok. Az yiyin, az konuşun, az uyuyun. Çok düşünün.
- İnsan, her şeye şifa veren tek varlığın Allah-ü Teâlâ olduğuna inanır, bununla beraber derdine deva olması için ilaç kullanır. Çünkü ilaç bir sebeptir. Şifasını verecek olan ise Allah-ü Teâlâ'dır.

58. Hasan El Benna

Yarınlar yorgun olanların değil, rahatından vazgeçenlerin olacaktır.

59. Süleyman Demirel

Barışmayı bilmeyenler kavga etmemeli.

60. Doç. Dr. Fatih Erkoçoğlu

İslam'ın 40 odası vardır. Bunlar; Mekke, Medine, Kudüs, Şam, Bağdat, İstanbul, Gıranata, Kurtuba, Kahire, İslamabat, Semerkant, Kazan, Buhara, Agra…

61. Prof. Dr. Saim Yeprem

- Kur'an Musa'nın annesine vahiy verdik diyor, annesi vahiy alıyor mu? Meryem vahiy alıyor. Bu kadınlar peygamber mi?
- Eleştirel düşünce, adaptaki 3T kaidesi, Tebrik, Teşekkür, Tenkit. Önce tebrik edersin, sonra teşekkür edersin, ondan sonra da tenkitini yaparsın.
- Muhatabını en az kendin kadar zeki olduğunu kabul et.

62. Doç. Dr. Hasan Tahsin Feyizli

Allah'la konuşmak Kur'an'la olur.

Allah'la buluşmak namazla olur.

63. Selahattin Eyyubi

- Davana inan, hedefe kilitlen.
- Biriktirdikçe değil, dağıttıkça çoğalırsın.
- Güven ver ki emniyet bulasın.
- Dostunu hoş gör, düşmanına adil ol.
- Herkesi, yanınızda her zaman rahat hissettirin.

64. Prof. Dr. Ömer Demir

- Ahlak kurallarına sıkı sıkıya bağlı bireyler, işlem maliyetlerini düşürerek piyasa sistemine etkinlik kazandırırlar.
- Ahlak akla ilk önce değeri, iktisat ise gözlemi getirir.

65. Ahmet Arif

Seni, güzel eden, dost eden, dayanılmaz eden yine sensin. Bunu da öğren ve hiçbir kahraman, hiçbir aziz, hiçbir hergele, sana azap edemez. Azabı, sen kendin icat ediyorsun.

66. Reşat Nuri Gültekin

Mademki beni aylarca kemanının güzel sesleriyle uyutup uyandırdın… Mademki birçok geceler beni mehtaplarda gezdirdin… Mademki çok yakın bir zamanda senin canlı bir yadigârını taşıyacağım… Bu acıların ne ehemmiyeti var?

67. Şeyh Galip

- Hoşça bak zatına kim zübde-i âlemsin sen.
  Merdüm-i dide-i ekvan olan âdemsin sen.
  (Kendine gözelce bak ki, âlemin özü sensin.)
  (Sen varlığın gözünün bebeği olan âdemsin.)
- Önce söylenmemiş bir söz bulmalı
  Nice tecrübeyle tamamlanmalı
  Güzel yüze dudağa etmez tenezzül
  Açsın ister çemeni görülmedik gül

68. Prof. Dr. Nurettin Topçu

- Dostuna karşı zekânı kullanma.
- Bizim davamız hayata uymak değil, hayatımızı hakka uydurmaktır.

69. Bediuzzaman Said Nursi

Her bir nebat ve ağaç ve otların ipek gibi yumuşak kök ve damarları Bismillah der sert olan taş ve toprağı deler geçer.

70. Can Yücel

20 yaşımda ben
35 yaşımda ben
40 yaşımda ben
Bugünkü ben dördümüz
Birden 20 yaşımı, 35 yaşımın karşısına oturttum.
40 yaşımın karşısına da, ben geçtim.
Yirmi yaşım, otuz beş yaşı tutucu buldu.
Kırk yaşımın ikisinin de salak olduğunu söyledi.
Yatıştırayım dedim, sen karışma moruk dediler.
Büyük hır çıktı.
Komşular, alttan üstten duvarlara vurdular.
20 yaşım 40 yaşıma bardak attı,
Evin içine ettiler.
Ben de kabahat,
Ne çağırıyorsun tanımadığın adamları evine.

Ben;
Benden olgun insan isterim karşımda!
Benden dürüst,
En ufak dalgada
Arkasını dönmeyecek kadar olgun.
Arkamı döndüğümde,
Sırtımdan vurmayacak kadar güvenilir.
Bir o kadar cesaretli olmalı.
Yağmurdan ıslanıp, fırtınadan kaçmamalı.
Ayağı taşa takılınca kayadan korkmamalı.
İşine gelince sevip,
Zoru görünce bırakmamalı!

- Kimse bilsin istemiyorum kalbimin kırıldığını, işte bu yüzden herkesten gizlerim, yüzüm gülerken içimin ağladığını.
- Anne karnına sığarken, dünyaya neden sığmadığını ve en sonunda bir metrelik yere sığmak zorunda kalacağını fark etmeli insan.
- Bir yolun varsa gidilecek,
  Sona bırakma.
  Bir sözün varsa, dilden yüreğe, hiç susma.
  Görmen gerekiyorsa birini git yanına.
  Okşaman gereken bir yürek varsa, esirgeme elini.
  Hayat çok zalim.
  An gelir, elini, gözünü, yolunu, yüreğini alır senden.
  O zaman istesen de dokunamaz, göremez, gidemez, söyleyemez olursun.

71. **Mehmet Zahit Kotku**
İslam'ın dışındaki işlerle oldu mu gönüller, morfini yemişsin demektir. Müslüman kardeşlerine yapılan zulme sesini çıkaramazsın.

72. **Sabahattin Ali**
Dışarıda mevsim baharmış
Gezip dolaşanlar varmış
Günler su gibi akarmış
Geçmiyor günler geçmiyor

73. **Peyami Safa**
İnsan bu dünyada aldıklarının hepsini iade eder, müstesna yoktur.

74. **Halide Edip Adıvar**
Gök açık bir mavi. Yerler hiç tükenmiyor, saatler geçiyor, biz hala solunda dağlar yükselen bir nevi düzlük içinde çalkalana çalkalana gidiyoruz. Ne ıssız ve insansız, yeksenak ebedi bir arz.

75. **Yakup Kadri Karaosmanoğlu**
Bu dünyada her şey ne bayağı, ne beyhude, ne kirliydi. Bu dünyada güzellik bir hayal, sezgi bir efsane, asalet ve zarafet, insanın üstünde hafif bir cilaydı.

76. **Dr. Tahsin Çanlı**
Çalışma başarıya, başarı servete, servet şevke, şevk mutluluğa, mutluluk çalışmaya dönüşüyor. Hayatın başarı döngüsü budur.

77. **Ahmet Hamdi Tanpınar**
Mektep, gençlik için daima ehemmiyetlidir. Her şeyden sarfınazar o yaşlarda ömrün en azaplı meselesi olan " Ne olacağım ?" sualini geciktirir.

78. **Orhan Pamuk**
Oturdum: Zaman, dedim bir kazadır, bir kaza sonucu buradayız. Dünyada olmak da öyle. Meşin ceketli bir çiftçiyi çağırdılar, sen onu dinle o zaman dediler, çok ihtiyar değildi, ama oflaya puflaya, "estağfurullah,'' dedi, naçizane keşfini iç cebinden çıkardı. Bir cep saatiydi, ama mutlu olduğun zamanı anlıyordu ve o zaman kendiliğinden duruyordu ve o vakit mutluluğunda da sonsuza kadar uyuyordu.

79. **Necati Cumalı**
Adını yazıyorum, saçlarını çiziyorum
Eğilip düşünüyorum boş kâğıtlara
Sensin işte, yalnız sensin sevdiğim
Her halinle ayrı bir şiir söylemeliyim.

80. Hacı Bayram Veli

- Cahiller ve hak tanımazlara, sükût ile karşılık veriniz.
- Bilmek istersen seni
  Can içre ar canı
  Geç canından, bul anı
  Sen, seni bil, sen seni!
- Bütün işlerde cimrilikten sakınınız. İnsanlığınızı koruyunuz. Güzel huylu ve merhametli olunuz. Ne halde olursanız olun dünyaya rağbeti azaltınız. Kötülükten uzaklaşınız.

81. Zeki Müren

Yılları durduracak
Güneşi doğduracak
Dünyamı dolduracak
Bir sevgi istiyorum

Deli gibi sevecek
Ömür boyu sürecek
Gözlerimde tütecek
Bir sevgi istiyorum

82. Sezen Aksu

Ne söylesen ne beklesen
Yaradan dan yada kaderinden
Ele geçmez isteğin
Uğruna savaş vermediysen

Sanki seni boğar gibi
Sanki yeniden doğar gibi
Sanki zaman zaman ölür gibi
Acısını, çilesini çekmediysen

83. Ayla Çelik

Ben dünyanın en büyük aşığı olabilirim
Ben koynunda yüz sene bin sene durabilirim
Ben Leyla'yı Mecnun'u Ferhat'ı Aslı'yı Kerem'i bilmem ama
Bağdat'ı iki gözüm kapalı bulabilirim

84. İbrahim Hakkı Hz.

Naçar kalacak yerde,
Nagah açar ol perde
Derman eder ol derde.
Mevla görelim neyler,
Neylerse güzel eyler.

85. Prof. Dr. Üstün Dökmen

Geçmişin keşkeleri ve geleceğin endişeleri, şu anımızı çalan iki hırsızdır.

86. Mehmet Akif Ersoy

- Müslümanlık sizi gayet sıkı, gayet sağlam,
  Bağlamak lazım iken, anlamadım, anlayamam.
  Ayrılık hissi nasıl girdi sizin beyninize?
  Fikri kavmiyeti şeytan mı sokan zihninize?

  Temelinden yıkacak zelzele, kavmiyettir.
  Bunu bir lahza unutmak ebedi haybettir.
  Girmeden tefrika bir millete, düşman giremez,
  Toplu vurdukça yürekler, onu top sindiremez.

- Artık ey milleti merhume, sabah oldu uyan!
  Sana az geldi ezanlar, diye ötsün mü bu çan?
  Ne Kürtlük, ne de Türklük kalacak aç gözünü!
  Dinle peygamberi Zişanın ilahi sözünü.

  Veriniz baş başa, zira sonu hüsranı mübin,
  Ne hükümet kalıyor ortada, billahi ne din!
  Medeniyet! Size çoktan beridir diş biliyor,
  Evvela parçalamak, sonra da yutmak diliyor.

- Cehennem olsa gelen, göğsümüzde söndürürüz,
  Bu yol ki Hak yoludur, dönme bilmeyiz, yürürüz.

- Yüzsüzdür insanoğlu kimse bilmez fendini,
  Kime iyilik yaptıysan ondan koru kendini.

- Çalış dedikçe şeriat çalışmadın durdun,
  Onun hesabına birçok hurafe uydurdun!
  Sonunda bir de tevekkül sokuşturup araya,
  Zavallı dini çevirdin onunla maskaraya!

- Dost edinmeye bak, düşmanını annen bile doğurur.

- Haydi, gel yıkalım şu Süleymaniye'yi desen
  İki kazma kürek, iki de ırgat gerek
  Ancak hadi gel yapalım şunu desen
  Bir Sinan bir de Süleyman gerek

- İslami öyle yaşa ki akıllar dursun.
  Sen ona buna değil Allah'a kulsun.

87. Emrah İpek

Bu aşk böyle bitemez
Bırakma, terk etme beni
Atma beni ölümlere
Atma beni zulümlere
Götür beni gittiğin yere
Sensiz ben nefes alamam
Buralarda hiç duramam
Tek başına yalnız kalamam
Senin kokunu özledim
Hep yollarını gözlerim

88. Nabi

Bağ-ı dehrin hem hazanın hem baharın görmüşüz
Biz neşatında gamında rüzgârın görmüşüz

Çokta mağrur olma kim meyhane-i ikbalde
Biz hezaren mest-i mağrurun humarın görmüşüz

89. Osman Bölükbaşı

Ben de saç ağarmış gönül tüter mi
Küllenmiş sinemde çiğdem biter mi
Virane yerlerde bülbül öter mi
Geçelim güzelim gel bu sevdadan

90. Yıldırım Gürses

Elveda, elveda gençliğim
Elveda, ey hatıralar
Elveda, mesut günlerim
Ümit dolu sayfalar

Yine mevsimler dönecek
Yine yapraklar düşecek
Giden gençliğimiz
Geri gelmeyecek

91. Hallac- ı Mansur

Aşkla kılınacak iki rekat namaz kafidir.

92. Muhammed İkbal

- Sen geceyi, bense çırayı yarattım
  Yarattığın topraktan bense kadeh yarattım
  Issız çöller, kuş uçmaz dağlar, vadiler yarattın
  Bense hıyabanlar, güllü bağlar, bahçeler yarattım
  Bana iyi bak, ben taştan ayna yapan varlığım
  Bana iyi bak, ben zehirden bal yapan arıyım.
- Din ne onun ne bunun ne de şunun dediğidir. Kur'an'dan konuştuğun kadar doğrusun. Kur'an'a uyduğun kadar Müslümansın.

93. Arif Nihat Asya

Sen mermeri yaratırsın,
Ben ondan saray yaparım!
Ses vermez tellerin bensiz,
Mızrap yontar, yay yaparım!
Suya ektiğin kamışı,
Keser – biçer ney yaparım!
Yuva da Havva'yı gelin,
Âdem'i güvey yaparım!
Şu manasız mesafeyi,
En yaparım, boy yaparım!
Yeter ki sen ver… ben ondan,
Mutlaka bir şey yaparım!
Sen orda cennet kurarken,
Ben dünyada köy yaparım!
Bir yalıncık gönderirsin,
Tekrar – süsler, bey yaparım!
Gökteki öksüz dilimi,
Bayrağıma ay yaparım!

94. Prof. Dr. Nusret Çam

Hayatın gayesi aşk ve güzelliktir.

95. Beydili

Kul hakkı eğer ki olursa masal,
Neylesin ona saç, neylesin sakal?
Ahlaksız ibadet, delik bir çuval,
Cömertlik, merhamet, ondan öncedir.

96. Hasan Hanefi

Kur'an şu anda inmiş olsaydı. Sana hilalin durumundan soruyorlar, dedirtecek bir soru sormayacaktı. Müslümanlar, bu astronomiyle ilgili bir konudur. Ya da sana hayızdan soruyorlar, bu da tıbbı bir konu. Bizim Vakıamızdan kaynaklanan sorularımız şunlardır: Globalizm nedir? Yenidünya düzeni nedir? Siyonizm nedir? Kastettiğimiz çağdaşlık budur.

97. Pir Sultan Abdal

- Bizim yolumuz civan – mert yolu
  Gönlünde kin – kibir olan gelmesin
- Pir sultan Abdal'ım doldum eksildim
  Yemeden içmeden sudan kesildim
  Zülfün kemendini kondum asıldım
  Hakk'ı pek sevdiğim için asıldım
  Dost senin derdinden ben yana yana

98. Karacaoğlan

Karacaoğlan derki her sözüm haktır
Yiğit olmayanın yalanı çoktur
Cehennem yerinde hiç ateş yoktur
Her kul ateşini bile götürür.

99. Dr. Ömer Abdulkafi

Onlar kadının özgürlüğüne değil, kadına ulaşmanın özgürlüğünü istiyorlar.

100. Ziya Paşa

Ne günlere kaldık ey Gazi hünkâr,
Katır mühürdar oldu, eşek defterdar.

101. Prof. Dr. Nevzat Tarhan

Tutmasa bile çocuğu sahura kaldırmak önemlidir. Dini ritüeller en geç 10 yaşına kadar öğretilebilir, sonrasında zor olur. Yarım gün de olsa çocuğa tekne orucu tutturulmalıdır. Pozitif psikolojideki öz bilinç kavramını öğretir. Çocuk oruç tutamamanın pişmanlığını hissetmeli, bu arzu kontrolü sağlar. Aile bu konuda çocuğa şefkat yapmamalı.

102. Tahirul Mevlevi

Eli boş gidilmez gidilen yere
Ben boş gelmedim Ya Rab! Ben suç getirdim.
Dağlar çekemezken bu ağır yükü.
İki kat sırtımda pek güç getirdim.

103. Nasrettin Hoca

Nasrettin Hoca'yı bir köye vaaz ve nasihat için davet ederler. Kararlaştırılan gün köye gelen hoca, "bir kese altın verirseniz konuşurum, yoksa döner giderim'' der. Çaresiz herkesten para toplayarak bir kese altını verirler. Cuma Namazında harika bir konuşma yapan hoca, Cuma Namazından çıkınca, aldığı bir kese altını iade eder. Madem geri verecektin niye istedin diye sorunca; para ödediğiniz için, dikkatle dinlediniz, birincisi bu. İkincisi de, cebinde para oldu mu insan, bir başka konuşuyor, cevabını vererek harika iki ders daha verir.

104. Prof. Dr. Hüseyin Atay

- Kanaatimize göre Osmanlı medreselerinde ve daha doğrusu Türk diyarında bütün öğretimin ve eğitimin Arapça olması ilmin daha çok inkişaf etmesine engel olan sebeplerden ve belki en önemlilerinden biridir.
- Yaptığınız bütün işlerin, hareketlerin, alışverişlerin, çalışmaların doğru, dürüst, yalansız, hilesiz, meşru olmasına bakın.
- Batı'nın milli dilleri, Latince'nin esaretinden kurtulup birer ilim dili oldukları zaman her millet kendi karakterinin simgesi olan bir medeniyet ve felsefeyi kurmuştur.
- Trafik kurallarını çiğnemeyin, yolları kirletmeyin, ormanları yakmayın, istifçilik yapmayın, mal kaçırmayın. Fertlere, topluma, devlete zarar vermeyin. Çalana, talan yapana göz yummayın.

105. Lokman Hekim

Sebepsiz yere öfkelenen, faydasız söz söyleyen, herkese güvenen, lüzumsuz sorular soran, dostunu düşmanını ayıramayan birisi ahmak olandır.

106. Süleyman Hilmi Tunahan

- Mevla'nın ilmini okuyacağız. İlme çalışın, geçen gün geri gelmez.
- İstisnasız her müslümanın çocuğunu okutunuz.
- Ahirete çalışan dünyayı da elde eder.

107. Dede Korkut

- Allah Allah demeyince işler düzelmez.
- Kibirlilik taslayanı Allah sevmez.
- Gönlü Yüce olan kişide servet durmaz.
- Kötülere acımak, iyilere zulümdur. Zalimleri affetmek, mazlumlara zulmettir.

108. Farabi

Kendinden başka bir şeye ne kadar çok bağımlı olursan, o kadar az mutlu olursun. Mutluluk kendine yetebilmektir.

109. Evliya Çelebi

İstanbul, bu şehri Hz. Süleyman'ın kurduğu söylenir. Ayrıca Türklerin bu şehri almaları Yüce Kur'an'daki Kutlu Belde tamlamasıyla anlatılır. İstanbul'un ilk yapısı Makdonye adını taşır. Andan Yanko bina ettiği için Yankovice dediler. Sonra İskender tekrar kurduğunda bu kez adı Aleksandri oldu. Ondan sonra da zaman Pozant dediler, bir zaman da Zondovina, Yağfuriye dediler. Dokuzuncu kez Kostantin yaptırdığı için Yunan dilinde Kostantiniye dediler. Rus dilinde Terkuriye derler. Macarlar Zendovar, Lehliler Kanatorya, Çekler Albanar, İskoçlar Herakliyan, Felemenkliler Astagania, İspanyollar Agrandoza, Portekizler Kostia, İranlılar Kayseri Rumi Zemin, Hintliler Tahtı Rum, Mogollar Çargrad, Tatarlar, Osmanlılar yeni Türkler de ise adı İslambol'dur. Türk'ün görkemi diye aleme ün salmıştır. Allah onu koruya.

110. Orhan Veli Kanık

Ne hoş, ey güzel Tanrı'm, ne hoş
Mavilikte sefer etmek
Bir sahilden çözülüp gitmek
Düşünceler gibi başıboş

111. Yahya Kemal Beyatlı

Artarak gönlümün aydınlığı her saniyede,
Bir mehabetli sabah oldu Süleymaniye'de.
Kendi gök kubbemiz altında bu bayram saati,
Dokuz asrında bütün halkı, bütün memleketi.

Yer yer aksettiriyor mavileşen manzaradan,
Kalkıyor tozlu zaman perdesi her an aradan.
Gecenin bitmeyen yüz tuttuğu andan beridir,
Duyulan gökte kanat, yerde ayak sesleridir.
Bir geliş var! Ne mübarek, ne garip bir alem bu,
Hava boydan boya binlerce hayaletle dolu.
Her ufuktan bu geliş eski seferdendir,
O seferlerle açılmış nice yerdendir.
Bu sükunette karıştıkça karanlıkla ışık,
Yürüyor, durmadan, insan ve hayalet karışık.
Kimi gökten, kimi yerden üşüşüp her kapıya,
Giriyor, birbiri ardınca, ilahi yapıya.
Tanrı'nın mabedi her bir taraftan doluyor,
Bu saatlerde Süleymaniye tarih oluyor.

112. Hüseyin Rahmi Gürpınar

Her insanı, hatta her toplumu hoşlandığı yem ile avlarlar.

113. Prof. Dr. Aziz Sancar

Ebedi gençlik bir hayal. İnsan 120 yıl yaşayamaz. Ay'a gitmenin ne yararı oldu? Gen ve genomların ne yaptığını çözmek lazım. Amerika da klinikte hekimlik insanlık için yapılmaz, para kazanmak için yapılır. Bazen köy doktorluğunu sürdürmediğime pişman oluyorum. O yıllarda bir doktor, halkın yaşamını muazzam şekilde değiştirebiliyordu.

114. Kınalızade Ali Çelebi

Dünyanın nizamını ve kurtuluşunu sağlayan adalettir.

115. Midhat Paşa

Anayasa, hastalıklarımızın yegane ilacı. İç ve dış düşmanlara karşı mücadelenin bize avantaj sağlayan tek aracıdır.

116. Muammer Sun

Çocuğa bakar anne
Evine tapar anne
Gece gündüz çalışır
Yarını yapar anne

117. Neşet Ertaş

Can yakıp da kalp kırma,
Senin de gül benzin solacak bir gün.
Her canın kalbi Allah'a bağlı,
Herkes ettiğini bulacak bir gün.

118. Cüneyt Korhan Oral

Oku okuyacaksan kendi kitabını oku
Anlamak istersen evrenin kitabını oku
Sırları istersen hakikat kitabını oku
Vazgeç ezberlerden, bir yerden başla da oku

119. Dr. Emin Acar

Yarabbi ümmeti Muhammedi affeyle, birlik ve beraberlik ihsan eyle, sulh ve sükun ihsan eyle Yarabbi.
Hastalara şifa, dertlilere deva, borçlulara eda, yolculara selamet ihsan eyle Yarabbi.
Her türlü felaketlerden bütün beldeleri koruyuver Yarabbi.

120. Prof. Dr. Yaşar Nuri Öztürk

Din yobazları Müslümanları Allah ile korkutarak kendilerine kul-köle yaparlar. Akılsız bırakılan mürit her söylenene inanır. Yoksulluğun kader olduğunu sanır. Özgür birey olmanın yolu korku ile savaşmaktan geçer. Allah, korkunun değil sevginin kaynağı olmalıdır.

121. Hz. Yakup

Allahım! Bir bekleyiş içinde olanlara beklediklerini nasip et.

122. Taberi

Tarihul- Umem Vel- Muluk eseri Taberi'ye Avrupa'da, tarihin babası unvanını kazandırmıştır.

123. İmam Maturidi

- İman taklide değil araştırmaya dayanmalıdır.
- İnsan aklıyla Allah'ı bilebilir.

124. Cenap Şahabettin

İyiliği yalnız iyiler anlar, kötülüğü ise herkes.

125. Ömer Seyfettin

Bu millet alim değildir ama ariftir. Bu irfanı sayesinde pek çok şeyi okumuşlardan daha iyi sezer, fark eder ve bilir.

126. Doğan Cüceloğlu

Bir insanın gelebileceği en büyük mertebe güvenilir insan olmaktır.

127. Kazım Karabekir

Öyle puslu ki hava, şeytan bile Müslüman mintanı giyiyor.

128. Neyzen Tevfik

Hayat üç buçukla dört arasındadır. Ya üç buçuk atarsın yada dört dörtlük yaşarsın.

129. Orhan Gazi

Ey bağlarımın tatlı meyvesi olan oğul! Saltanatına mağrur olma. Unutma ki dünya Hz. Süleyman'a kalmamıştır. Unutma ki dünya saltanatı geçicidir. Lakin büyük bir fırsattır. Allah yolunda hizmet ve Peygamberimiz Aleyhisselam'ın şefaatine mazhariyet için bu fırsatı iyi değerlendir. Dünyaya ahiret ölçüsüyle bakarsan, ebedi saadeti feda etmeye değmediğini göreceksin.

130. Osman Gazi

Matlabımız din-i Hüda'dır bizim
Mesleğimiz rah-ı Hüda'dır bizim
Yoksa, kuru mihnet ve kavga değil
Şah-ı cihan olmağı dava değil

131. Yıldırım Bayezid Han

Ettiğiniz yeminleri size iade ediyorum. Gidiniz, yeniden ordular toplayınız ve bizim üzerimize geliniz. Bana bir kere daha zafer kazanmak imkanını sağlamış olursunuz. Zira ben Allahu Teala'nın dinini yaymak ve O'nun rızasına kavuşmak için dünyaya gelmişim.

132. II. Murad Han

Oğul! Padişahlar, elinde terazi tutmuş bir kimseye benzerler. Sen padişah olunca teraziyi doğru tutmanı isterim. O zaman yüce Allah'da senin iyiliğini arzular.

133. Yavuz Sultan Selim

Yüce Allah beni atalarımın ocağına padişah yapınca, şeriki ve benzeri olmayan Hakk Teala hazretlerine tazuffu ve niyaz ile münacatlar eyledim. Ey Asuman u zeminin yaratıcısı ve ey ins ü cinin ve hassın olan Beytullah'ın ki o Kabe-i saadet penahdır bulunduğu Mekke-i mükerreme ile iki cihan fahri habibin Muhammed Mustafa'nın mezarları, saadetlü merkad-ı hümayunlarının olduğu Medine-i münevvere'nin süpürgeciliğini bana nasip eyle.

134. Sokollu Mehmet Paşa

Paşa! Paşa! Sen bu Devlet-i Aliyye'yi henüz tanımamışsın. Allah aşkına şuna inan. Bu devlet öyle bir devlettir ki eğer isterse o donanmanın bütün demirlerini gümüşten, halatlarını ibrişimden ve yelkenlerini atlastan yapmakta asla güçlük çekmez. Hangi geminin gerekli alet ve yelkenini yetiştirmezsem gel bu minval üzere benden iste.

135. Dr. Metin Özsoy

Cüzdanlar doldukça gönüller boşalır. Asıl erdem cüzdanı dolu olduğunda da gönlünü zengin tutabilmektir.

136. Ahmet Tombak

MESLEKİ LİYAKAT...

Adalet Mülkün Temelidir...

Hayatın idamesi, insanların beraber yaşadıkları toplumu yine hep beraber en iyi ve en güzel bir seviyeye çıkarmaları ile mümkündür... En azından yaşanabilir bir toplum olarak devam ettirilecek bir düzenin olması için insanlar çalışırlar ve üretirler... Bu beraber yaşamanın getirdiği bir zorunluktur. Aslında yaratılan tüm varlık aleminde de böyledir. Her canlı populasyonu mükemmel bir ahenk içerisinde yaşarlar. Her biri kendi yaratılış hali üzere populasyon içindeki görevini en mükemmel bir şekilde yerine getirirler. Karıncalar, arılar, böcekler, karada, denizde yaşayan binlerce hayvanlar, havada uçan kuşlar... Bu varlık aleminde her canlı Allah'ın yarattığı fıtrat yani yaratılış doğası üzerine işlerini liyakatle yaparlar... Mesela arılar bal yaparken iş bölümüne göre her arı sınıfı kendi işini en iyi şekilde yapar... Bu Allah'ın takdir ettiği hayattaki görevin aynen yerine getirilmesidir... Hiçbir canlı sınıfında işi savsaklama, kaytarma, bilmeme gibi bir zaafiyet ve eksiklik yoktur... Allah, akıl verdiği insanlar olarak bizlere, hadi bakalım, sizde kendi işinizi kendiniz yapın, size verilen akla göre takdir edilen hayatınız dışındaki hayatlara ve yarattığımız her şeye bakın, görün, akledin, sadece kendinizin değil, tüm varlık aleminide bilerek, farkına vararak idrak edin, akledin, bilin, yapın ve yönetin denilmiştir... Aklın gereği olarak hayvanlara verilen ve sadece yaşama döngüsü ile sınırlı bir hayatı değil, tüm mahlukatı ve kainatı idrak ederek siz düzene koyun denilmiştir... Zira verilen akıl bir nimet olduğu gibi sorumluluk ve denenmedir... Allah'ın, hükmünü takdir etmediği her hangi bir alan yoktur. Zira varlık aleminin aslı bu yaratılışa göre tasarlanmış ve hayat verilerek yaşatılmaktadır... Yani her ne varsa bu alemde sürekli ve kesintisiz olarak yaşatan Allah'dır ve herşey bu anlamda Allah'ın ayetidir. Bu nedenle varlık aleminde bir uyumsuzluk ve noksanlık göremezsiniz... İşte Allah'ın Hay sıfatı ile yaşattığı bu alemde, her hayat verilen yaşatılırken, insanlarda kendilerine verilen akıl ile varlık alemini müşahede edecek ve kendi tercihine göre biçimlendirecek bir ayrıcalık ile yaratılmışlardır...

Eşya insanların eliyle keşfedilecek ve insanlar yeni şeyleri icat ederek daha kompleks ve sosyal bir toplumu kendileri kuracaklardır. Allah'ın mahlukatın yaşamında takdir ettiği mükemmel hayatı, insanların aslını hiç bozmadan ve aynı vasıflarda koruması cuzi iradesi ile zaten mümkün değildir. Bu nedenle Allah, insanlara kendi içlerinde doğruları anlatmak, temel hükümlerini bildirmek üzere elçiler göndermiştir. Bu insanların işlerini iyi ve doğru yapmaları ve hatalarını asgariye indirmeleri için şarttır... İnsanların mükemmel olanı yapmaları mümkün olmadığı için Allah, işlerini en iyi şekilde yapanları övmüş ve bütün işlerin de ehillerine verilmesini dilemiştir...

Nisa Suresi:

58- "Allah size, emanetleri ehline vermenizi ve insanlar arasında hükmettiğiniz zaman adaletle hükmetmenizi emrediyor. Allah, bununla size ne güzel öğüt veriyor. Şüphesiz ki Allah her şeyi hakkıyla işiten, hakkıyla görendir."

Yine bir hadis'te

Ebû Hüreyre(ra)'den rivâyet edildiğine göre Rasulullah (sav) şöyle buyurmuştur:

"... İş, ehil olmayana verilince kıyameti bekle"

Toplumsal düzenin altüst olmasının, sıhhat ve istikrarın bozulmasının temel sebebini özlü ve büyük bir olay üzerinden ifade ile ortaya koyan hadisin, söyleniş sebebi şu olay üzerinden nakledilmektedir:

Rasulullah(sav) bir gün etrafındaki sahabelere birşeyler anlatırken, bir bedevi geldi ve

- Kıyamet ne zaman kopacak? diye seslenerek sordu.

Rasulullah(sav) sözünü kesmeyip konuşmasına devam etti. (O kadar ki) oradakilerden kimisi (kendi içinden) "Bedeviyi işitti ama, sorusundan hoşlanmadı"; kimisi de " Galiba işitmedi" diye durumu yorumladılar. Rasulullah(sav) sözünü bitirince;

-"O, kıyameti soran nerede?" buyurdu. Bedevi;

-Benim, buradayım ya Rasulullah! dedi. Bunun üzerine Hz.Muhammed(sav);

-"Emanet zayi edildi mi kıyameti bekle!" buyurdu. Bedevi;

-Emanet nasıl zayi olur? dedi. Rasulullah(sav) de;

-" İş, ehil olmayana verildi mi kıyameti bekle!" buyurdu.

Buhari İlim 1, 2.

Bugün yaşadığımız hayatın gereklerine göre binlerce yeni meslek ortaya çıkmıştır ve her meslek kendisine özgü özel bilgiler ve ehliyeti gerekli kılmaktadır. Eğer işler mesleki liyakate sahip olanlara verilmez ise öncelikle hizmetler yanlış ve yetersiz yapılacaktır. Liyakatsiz işler sonucu üretilen hizmetten doğrudan etkilenen ve fayda görmesi gerekenlerde yeterli faydayı alamayacak hatta zarar görmelerine bile sebeb olabilecektir.

Yine bir mesleğin icra edildiği kurum veya hizmet sektöründe gelişme beklenirken, aksine mesleki yetersizlik ve hatalar sebebiyle beklenen verimin alınamaması, ilerlemenin olmaması ve ifsad olmaya doğru giden bir süreç başlayacaktır...

Toplumsal ölçekte her alanda yapılan liyakatsizlik tüm toplumun ifsadı, hatta toplumsal bir çöküşünde habercisidir... İşlerin torpil veya yandaş mantığıyla yürütüldüğü toplumların geleceği, adaletsizlik başta olmak üzere, tüm üretim ve hizmet sektörlerinde verim kaybı, gerileme, iflas ve ifsad ile sonuçlanacaktır. Nihayetinde liyakatsiz kişilerin iş başına getirildiği toplumlar diğer toplumlar karşısında kaybetmeye ve sömürülmeye mahkumdurlar...

Liyakate Uyulmaması Adaletsizliktir... Adalet ise Mülkün Temelidir...

137. Mustafa Özeren Hz.

- Allah'ın öyle kulları var ki, Allah'ın üzerine yemin verseler, behemehal Allah onların yeminini icra buyurur (yerine getirir).
- Bu niçin böyle oldu? Bu böyle olmamalıydı gibi sözler sarf etmek caiz değildir.
- Yüce Mevla cümleye Hazreti Hatice (R. Anh) tabiatlı eşler nasip eylesin.
- Allah bu dünyada esma ile tecelli eyler. Hangi esma ile zuhur ederse, diğerleri ona tabi olur.
- Hastalar şifayı ilaçtan değil, onda mütecelli olan (tecelli eden ortaya çıkan) Haktan beklemelidirler.
- Tabiatında sekir verme istidadı olan bir şeyi içmeyi tercih etmeyiniz.
- Yanınızda birisi Kur'an-ı Kerim okurken yanlış okursa tashih etmeyin, ben böyle biliyorum diyerek doğrusunu okuyun.
- Elinden bir şey giderse yerinme, gelirse de sevinme.
- Daima dünya işlerinde aldatan değil, aldanan kazanır.
- Namaz olmazsa niyaz olmaz. Niyaz olmazsa münacat, münacat olmazsa rüyet, rüyet olmazsa hakikat, o da olmazsa Hakk bulunmaz.
- Ulûhiyet ile ubudiyet sırrına aşina olana Abdullah (Allah Kulu) denir.
- Ama gözü görmeyene değil, didar–ı Hakkı görmekten mahrum olana denir.
- Anadolu ahalisi esmaya, Rumeli ahalisi ise efale mazhardır.
- Biz evladı sulbiyeye değil, evladı maneviyeye itibar ederiz.
- Cahil inat eder inkâr eder, kâmil sabreder, arif ise seyreder.
- Her saadetimiz Muhammed'i muhabbetimizdedir.
- Kişinin kalbini kırmaktan sakınmalıdır. Çünkü tamiri kabil değildir. Muhabbette fani olan vuslatta baki olur.

ÖZLÜ SÖZLER II

1. **Lao Tzu**

   Diğer insanların hakkınızda ne düşündüğünü kafanıza takarsanız, daima onların kölesi olursunuz.

2. **Sokrates**
   - Bizi yaşamın ağır yükünden ve ıstırabından kurtaran tek sözcük sevgidir.
   - Kimse bile bile kötü değildir, her kötülük bilgi sanılan bir bilgisizlikten gelir.
   - Bilen insan kötülük yapmaz.

3. **Aristo**
   - En büyük suçlar zaruri olanı değil de fazla olanı elde etmek için işlenir.
   - Eğer hiç eleştirilmek istemeyenlerdenseniz elbette yolu vardır. Hiçbir şey yapma, hiçbir şey söyleme, hiçbir şey olma.
   - Umut, uyanık adamın rüyasıdır.

4. **Eflatun**
   - Çocuklarınıza mutlaka müzik ve matematik öğretiniz.
   - Gücün haklı çıktığı yerde, adalet bekleme.
   - Güce tapan insanların olduğu yerde huzur bekleme.
   - Kimseyi başkalarının anlattığı hikâyelere göre yargılama.
   - Konuşma, insanın aklını kullanma sanatıdır.
   - Cesaret, tehlike anında akıl ve zekânın kullanılmasıdır.
   - Yeryüzünde iki kuvvet vardır. Kılıç ve zekâ. Çoğu zaman kılıç, zekâya yenilmiştir.
   - Ebedini kaybeden kimse kötülükten zevk alır.

5. **Konfüçyüs**
   - Hiç durmadan yürüdüğümüz sürece ne kadar yavaş gittiğimizin anlamı yoktur.
   - Kelimelerin gücünü anlamadan, insanların gücünü anlayamazsınız.
   - Hayatta üç şeyi çok iyi düşünün. Kırmadan önce bir kalbi, çarpmadan önce bir kapıyı ve bitirmeden önce son sözünüzü.
   - Bilenle tartışabilirsin, bilmeyenle tartışabilirsin. Ama bildiğini sananla tartışmak ahmaklıktır.
   - Sevdiğin işi yaparsan ömrün boyunca çalışmazsın.

6. **Wolfgang Von Goethe**
   - İnandığı şeyi yapan insanın, enerjisi asla tükenmez.
   - Tarihte örnek alabileceğim bir insan aradım ve sonunda tüm yollar beni Hz. Muhammed'e ulaştırdı.
   - İnsanın bir şeyi öğrenebilmesi için her şeyden önce o şeyi sevmesi gerekir.
   - İnsan her gün bir parça müzik dinlemeli, iyi bir şiir okumalı, güzel bir tablo görmeli ve mümkünse birkaç mantıklı cümle söylemeli.
   - Kadını, şarabı, şiiri, müziği sevmeyen ömrü boyunca ahmak kalır.
7. **Lev Tolstoy**
   - Nasıl kafa sayısı kadar düşünce varsa, kalp sayısı kadar da sevgi çeşidi vardır.
   - Hayattaki düzensizliklerin en büyük nedenlerinden biri şudur ki herkes hayatında refaha kavuşmayı arzu eder, fakat hayatını terfi ettirmesini ve bizzat çalışma sonucunda hayatını daha iyi bir biçimde düzenleme ihtiyacını hissetmez.
   - Yemekte aşırıya kaçmayın. Beşte kalkın. En geç onda yatın. Her gün bir saat yürüyün. Yardımcı olabileceğin kişileri sev. Toplumun mantığına dayanmayan görüşleri yok say. Gerekli olmadığı takdirde hayallerine dalıp gitme. Başkalarının, hakkında ne düşündüğünü umursamayı bırak. İyilik yapacağın zaman dikkat çekmeden yap. Arzularını çok çalışarak dizginle. Kendinden kötü durumda olanlara yardım et.
   - En güçlü iki savaşçı, sabır ve zamandır.
   - Kadın öyle bir konudur ki, onu ne kadar incelersen incele, her zaman yepyenidir.
   - Unutma ki, kimi hayatına girdiğinde hayatını aydınlatır, kimisi çıktığında.
   - Başkalarının hayatından ders alın. İnsan bütün hataları kendi yapacak kadar uzun yaşamıyor.
8. **Peter Ustinov**

   Sevgi sonsuz bir bağışlama oyunudur. Bir alışkanlık haline gelen şefkatli bir bakıştır.
9. **Bernard Shaw**

   Para açlığı giderir, mutsuzluğu değil, yemek mideyi doyurur, ruhu değil.

10. **Dostoyevski**
    - Dünyanın herhangi bir yerinde bir çocuk acı çekiyorsa Allah yoktur.
    - Sevgi her zaman karşılık görür. Kin de.
    - Akıllı olmak da bir şey değil, mühim olan o aklı yerinde kullanmaktır.
    - Kadınlar sözleriyle değil, gözleriyle konuşur. Bu yüzden onları anlamak için dinlemek yetmez, izlemek gerek yalnızca.
    - Acı ve acı çekme, zekaya ve duyarlılığa sahip kişiler için her zaman kaçınılmazdır.
    - Cehennem, insan yüreğinde sevginin bittiği yerdir.
11. **Emma Goldman**

    Bütün savaşları dövüşemeyecek kadar korkak olan, bu yüzdende kendileri adına dövüşmek için dünyanın gençlerini cepheye süren hırsızlar çıkarır.
12. **Mahatma Gandhi**
    - Ne zaman ki Hint halkı, sömürgeci İngilizlere karşı birlik oluştursa, hemen sömürgeci İngilizler bir ineği kesip Müslüman ve Hinduların geçtiği bir yola atıyordu. Böylece sömürgecileri bırakıp birbirleriyle uğraşmaya başlıyorlardır.
    - Kimse iznim olmadıkça beni incitemez.
13. **Oliver W. Holmes**

    Gençler kuralları, yaşlılar ise istisnaları bilir.
14. **Mark Twain**
    - Kızgınlık öyle tahrip edici bir asittir ki, saklandığı kaba akıtıldığı yerden daha fazla zarar verir.
    - Eğitim kafayı geliştirmek demektir, belleği doldurmak değil.
15. **Nikola Tesla**

    O kadar cahilsiniz ki, dininiz var diye ahlaka ihtiyacınız kalmadığını sanıyorsunuz.

16. **Victor Hugo**
    - Kendi ışığına güvenen, başkalarının parlamasından rahatsızlık duymaz.
    - Orduların işgaline karşı konulabilir ama fikirlerin işgaline asla.
    - Kadınsız erkek, horozsuz tabanca gibidir, erkeği ateşleyen kadındır.
    - Siz yardım edilmiş yoksullar istiyorsunuz. Biz ise ortadan kaldırılmış yoksulluk istiyoruz. Bu yeniden doğmak değil de nedir?
17. **La Edri**

    Çünkü gülerken çirkinleşen bir dudak, severken katılaşan bir yürek, Dua ederken kötüleşen bir beyin yoktur.
18. **Albert Einstein**
    - Takdir ediliyorsan değil, taklit ediliyorsan başarmışsın demektir.
    - Basitçe anlatamıyorsan, yeterince iyi öğrenmemişsin demektir.
    - Başarılı biri olmaya değil, değerli biri olmaya çalışın. Başarı ego'ya yakındır, sevgi değere yakındır.
    - Dünya yaşamak için tehlikeli bir yer, kötülük yapanlar yüzünden değil, durup seyreden ve onlara ses çıkarmayanlar yüzünden.
    - Problemi onu yaratanlarla çözemezsiniz.
    - Ben barış için mücadele etmek istiyorum. İnsan savaş hizmetini reddetmediği sürece hiçbir şeyin savaşları ortadan kaldırması mümkün olmayacaktır. İnsanın inandığı bir şey, örneğin barış uğruna ölmesi, inanmadığı, örneğin savaş gibi bir şey yüzünden acı çekmesinden daha iyi değil mi? Ders kitaplarımız savaşı yüceleştirmekte, dehşetlerini ise anlatmamaktadır. Bu yöntemlerle çocuklara nefret aşılanıyor. Ben onlara karşı öğretmek istiyorum, nefreti değil sevgiyi öğretmek istiyorum, savaşı değil.
    - Cahil insanlar kendilerini mükemmel görmeye, zeki insanlar ise yeteneklerini hafife almaya eğilimlidir.
19. **George Carlin**

    Çocuklara yalnızca okumayı öğretmek marifet değildir. Asıl meziyet çocuklara sorgulamayı ve düşünmeyi öğretmektir.

20. Jack Welch

Bir organizasyonun dışındaki değişimin oranı içindeki değişimin oranını geçtiği zaman sonu yakındır.

21. Dale Carnegie

İnsan konuşacağı şeyden 40 kat fazlasını bilmiyorsa, konuşmamalıdır.

22. Anton Çehov

- İnsanlar eğlenebildikleriyle arkadaş olurlar, anlatabildikleriyle dost, ağlayabildikleriyle kardeş.
- İnsanlar arkanızdan konuşuyorsa, onlardan öndesiniz demektir.

23. Marcus Aurelius

Hayatımızın mutluluğu, düşüncelerimizin kalitesine bağlıdır.

24. Kant

- Aydınlanma, kişinin kendi aklını kullanmaya cüret etmesidir.
- Bir eylemin ahlaklı sayılabilmesi için hiçbir çıkar taşımaması gerekir.
- Vesayet özgürlüğün düşmanıdır ve aydınlanmanın şiarı aklını kullanmaya cesaret et şeklinde formüle edilir.

25. Nietszche

- Zenginler fakirlere Allah'tan başka geriye bir şey bırakmadılar.
- Bir adamda ne kadar akıl eksikliği varsa, kibir o kadar fazladır. Bir adamda ne kadar eksik bilgi varsa, böbürlenme o kadar fazladır.
- Bir ülkede edebiyat ve sanattan daha çok siyaset konuşuluyorsa, o ülke üçüncü sınıf bir ülkedir.
- Hepimizin trajedisi bir zamanlar çocuk olmamızda yatar.
- Seni öldürmeyen şey, seni güçlendirir.
- Unutan iyileşir.

26. Fran Lebowitz

İnsanlar artık kimsenin evi olmadığını kabul etmek istemiyor. Orta sınıf evlerde annelik, alt sınıf evlerde babalık yok, üst sınıflarda hiçbiri kalmamış.

27. E. Raux

Erişmek istedikleri bir hedefi olmayanlar, çalışmaktan da zevk almazlar.

28. William Games

Eğer birinin ruhunu görmek istiyorsanız, ona hayallerini sorun.

29. Henrik İbsen

Bir söz, bir iyiliğin bıraktığı derin izi bırakmaz.

30. Andre gide

İnsan, kıyıyı gözden kaybetme cesareti olmadan yeni denizler keşfedemez.

31. Stanley Milgram

Sorumluluk duygusunun kaybı, otoriteye teslim olmanın nihai sonucudur.

32. Jean Genet

Eğer dünya hakkında birazcık bir şey anlamak istiyorsak hınçtan ve nefretten arınmamız gerekir.

33. Benjamin Franklin

Bir bugün, iki yarına bedeldir.

34. Michel Foucault

Beni şaşırtan, toplumumuzda sanatın bireylere ya da hayata değil de yalnızca nesnelere ilişkin bir şey durumuna gelmesi. Sanatın yalnızca sanatçı denilen uzmanlar tarafından gerçekleştirilen bir uzmanlık dalına dönüşmesi. Neden her kişi kendi hayatını bir sanat yapıtına dönüştürmesin? Neden şu ev ya da lamba bir sanat yapıtı olsun da benim hayatım olmasın?

35. Frida Kahlo

Bence insanın acısını gömmesi, içten içe o acı tarafından, bulanık ve anlamsız yollardan geçerek kemirilmesi demektir. İnsanın ifade edemediği şeyin gücü patlayıcı, hasar verici, kendi kendini yıkıcı bir güçtür. İfade etmek, kurtulmanın başlangıcıdır.

36. Eric Hoffer

Bir insanın kendine olan inancı, özgüveni ne kadar zayıfsa, ulusunun, dininin, ırkının veya kutsallarının mükemmelliği yönündeki inancıda o kadar güçlüdür.

37. Jean Paul Sartre

İnsanın özgürlüğü, kendisine yapılanlara karşı takındığı tavırda gizlidir.

38. Montaigne

- Gideceği limanı bilmeyene, hiçbir rüzgar yardım edemez.
- İstediğiniz kadar yüksek sırıklar üzerine çıkın, her koşulda kendi bacaklarınızla yürüyeceksiniz.
- Kimi ne kadar düşünürsen düşün, düşüncelerin en derini başını yastığa koyduğun an başlar.

39. Daniel Defoe

İnsanlar hatalarını mutluyken değil, mutsuzken anlar.

40. Tapınak Yazısı

Tanrım bana, değiştirebileceklerim için güç, değiştiremeyeceklerim için sabır, ama en önemlisi ikisinin arasındaki farkı anlamak için akıl nasip et.

41. Ludwig Feverbach

Ahlakın dine bağlı olduğu ve adaletin ulu bir yetkiye bağımlı hale getirildiği yerde en ahlaksız, en adaletsiz, en kepaze şeyler meşrulaştırılabilir ve yerleştirilebilir.

42. Eduardo Galeano

- Kesik damarların kıtasıdır Latin Amerika. Beş yüz yıldır topraklarındaki zenginlikler nedeniyle kesintisiz bir yağma ve saldırıya maruz kalan Latin Amerika'nın hikâyesidir.
- Sömürgeciliğin ve yeni sömürgeciliğin simyasında, altın tenekeye, besinler zehre dönüşmektedir.
- Devlet bir nutuk fabrikasıdır.
- Üst sınıf istatistiklerle oynuyordu.
  Orta sınıf borsada oynuyordu.
  Alt sınıf sportoto oynuyordu.

43. Karl Marx

- Dinsel sıkıntı hem gerçek sıkıntıların bir dışa vurumu hem de gerçek sıkıntılara karşı bir protestodur. Din, ruhsuz bir dünyanın ruhu olduğu gibi ıstırap içindeki yaratığın feryadı ve kalpsiz bir dünyanın kalbidir. Din, ezilen ve acı çeken halkın afyonudur, onu sağlatan ve iyi hissettiren, dayanabilir kılan bir ilaç olarak...
- Kapitalist toplumda icrai görevdeki grubun bir kişinin yönetiminde olması ve devletin diğer tüm bölümlerine ve topluma diktatörce bir kuvvet uygulamasıdır.

44. Tertullianus

Yaşarken yalnızca kendine iyiliği dokunanın, öldüğünde tüm dünyaya iyiliği dokunur.

45. Tagore

Aşk, Himalaya Dağlarının tepelerinde yaşar.

46. T. Hesburgh

Bir babanın çocuklarına yapabileceği en büyük iyilik onların annelerini sevmektir.

47. Alwin Taffler

21. Yüzyılın cahilleri, okuma yazma bilmeyenler değil, okumayanlar, öğrendikleri yanlış bilgileri değiştirmeyenler ve yeniden öğrenemeyenler olacaktır.

48. Martin Luther King

Korkak şu soruyu sorar, güvenli mi?
Menfaatçi şu soruyu sorar, faydalı mı?
Kibirli şu soruyu sorar, popüler mi?
Ama vicdanlı şu soruyu sorar, adaletli mi?

49. Wen Bao Zhu

Hayatla ilgili her şeyi bilmek için değil, bilinmeyene teslim olabilmek için yaşıyorum.

50. La Rochefoucauld

Başkalarına karşı beslediğimiz güvenin en büyük kısmını doğuran, kendimize olan güvenimizdir.

51. Sophie Blancard

Dünyanın ilk kadın profesyonel baloncusu. Balonu düşüp yere çakılırken son sözü "İmdat!"

52. Jean Christophe Grange

Güven bana lafını duyduğunuz her ortamda güvenmeniz gereken tek kişi vardır, oda kendiniz.

53. Osho

Yaratıcılık var olan en büyük başkaldırıdır.

54. Balley

Aşk, dünyanın en tatlı mutluluğu ile en derin acısından yaratılmıştır.

55. Paul W. Lvey

Bildiğiniz başarılı insanları inceleyin, çevresine de yaydığı bir motivasyon enerjisi olduğunu göreceksiniz. Yaptığı işlerde heyecanlı olmakla kalmazlar, sizi de heyecanlandırırlar.

56. William Shakespeare

- Hayal kurmak, göz yaşı dökmek, ah çekmek aşkın ayrılmaz parçalarıdır.
- Sahip olmadıklarına ulaşmaya çabalarken, sahip olduklarını unuttuğun için mutsuzsun.
- Hiçbir şeye sahip değilseniz, hiçbir şey kaybedemezsiniz.

57. Toshihiko İzutsu

- İslam, hayatın gerek bireysel, gerekse sosyal birçok alanında kayda değer yansımaları olan manevi bir devrimdir.
- Allah, insana karşı etik davranır, yani adalet ve iyilik Tanrısı olarak muamele eder. İnsandan da bu nedenle, bu ilahi insiyatife etik bir şekilde karşılık vermesi beklenir.

58. **Sigmund Freud**

İnsanlar yavaş yavaş inanmamayı, güvenmemeyi, sevmemeyi ve kronik şüpheci olmayı öğrenir. Bu gerçekleştiğinde artık ne yazık ki çok geçtir. İnsanların tecrübe dediği şey budur. Kalbiyle bağlantısını kaybetmiş bir insana tecrübeli denir.

59. **Beydaba**

- İyiliği layık olana yapmak gerekir.
- İyiliği yapmak için, iyiliği şükranla karşılayanlar aranmalıdır.
- Öğüt veren de en az öğüt olan kadar ona muhtaçtır.
- Hükümetten en iyisi suçluyu korkutansa, hükümetten en kötüsü de suçsuzu korkutandır.
- Şunu iyi anla ki güç ancak Yüce Allah'ındır.

60. **Tocqueville**

İyi geçinme, iki kimsenin kusursuz olmasıyla değil, karşılıklı birbirinin kusurlarını hoş görmesiyle olur.

61. **Descartes**

Önemli olan akıllı olmak değil, aklı yerinde ve zamanında kullanmaktır.

62. **Frascis Bacon**

Deneyiniz, deneyiniz, denemeden hiçbir şeye inanmayınız.

63. **Publilus Syrus**

Tecrübe, bütün öğretmenlerin en iyisidir.

64. **Galileo**

İnsana hiçbir şey öğretemezsiniz, öğrenmeyi ancak kendi içinde bulana öğretebilirsiniz.

65. **Cervantes**

İnsan eğitimle doğmaz ama eğitimle yaşar.

66. Emerson

- Eğitim, öğrencilere saygıyla başlar.
- Uygarlık için ölçü, kadınların toplum üzerindeki etkisidir.

67. Lincoln

Hata yapmaktan korkan insan, hiçbir şey yapamaz.

68. J. J. Rousseau

İnsan; düşünmek, sevmek, inanmak için dünyaya gelmiştir.

69. Hellen Keller

En iyi eğitimli kişi, yaşadığı hayatı en iyi anlayandır.

70. Cicero

- Her şeyin başlangıcı küçüktür.
- Fakir çalışır, zengin sömürür, asker her ikisini de korur, mükellef üçü için öder, serseri dördünün adına istirahat eder, ayyaş beşi için içer, bankacı ilk altıyı dolandırır, avukat ilk yediyi kandırarak savunur, hekim sekizini de öldürür, mezarcı dokuzunu da gömer, politikacı 10'ların sayesinde yaşar.

71. Buckel

Yurdu savunmanın en ucuz yolu eğitimdir.

72. Joseph Joubert

Çocukların nasihatten çok, iyi örneğe ihtiyaçları vardır.

73. Diamon Erus

Sevgili, güzel olduğu için sevilmez. Siz onu sevdiğiniz için güzeldir.

74. Voltaire

Tanrı, erkekleri evcilleştirmek için kadınları yarattı.

75. Lynda Lee Potter

Güçlü erkekler, kadınların desteği ile başarılı olurlar, güçlü kadınlar ise, kocalarına rağmen başarılıdırlar.

76. Winston Churchill

Benim en parlak başarım, eşimi benimle evlenmeye ikna etmiş olmamdır.

77. Aristotle Onassis

Eğer ki kadınlar olmasaydı, dünyadaki paranın hiçbir değeri kalmazdı.

78. Sydney Smith

Dünyada büyük bir yetenek sahibi olan birçok kişi, küçük bir cesaret sahibi olmadıkları için kaybolurlar.

79. Victor E. Frank

İnsan koşullarını seçmekte özgür değildir, ama bu koşullar karşısında tavır almakta özgürdür.

80. Honore de Balzac

Bir kadına inanmak, ona tapmak, onu hayatın başlangıç noktası, ışığı bellemek. Bu yeniden doğmak değil de nedir?

81. Joseph Ruux

Kötü kazanabilir, ama üstün gelemez.

82. J. Keth Moorehad

Yaşam geriye bakarak anlaşılır, ileriye bakarak yaşanır.

83. Seneca

Hayatta bir gayesi olmayan insanlar bir nehir üzerinde akıp giden saman çöplerine benzerler, onlar gitmezler ancak suyun akışına kapılırlar.

84. Karen Salmansohn

Üzgün olmak istiyorsanız geçmişte yaşayın.
Endişeli olmak istiyorsanız gelecekte yaşayın.
Huzurlu olmak istiyorsanız şimdi de yaşayın.

85. Ernesto Che Guevara

- Hayatta öyle seçimler yap ki, kazandığın şeyler, kaybettiklerine değsin.
- Peşinden gidecek cesaretin varsa, bütün hayaller gerçek olabilir.
- Dünyanın neresinde olursa olsun, haksız yere birisinin suratına inen tokatı kendi suratına hissetmeyen kişinin insanlığından şüphe ederim.
- Kaybetmeyi ahlaksız bir kazanca tercih et. İlkinin acısı bir an, ötekinin vicdan azabı bir ömür sürer. Bazı idealler o kadar değerlidir ki, o yolda mağlup olman bile zafer sayılır. Bu dünyada bırakabileceğin en iyi miras dürüstlüktür.

86. Steve Jobs

Zamanınız sınırlı, size ait olmayan bir yaşamı sürdüreceğim diye boşa harcamayın.

87. Horace

Ancak kendi kendini idare edebilen akıllı insanlar hürdür.

88. John Rawls

Adalet toplumsal kurumların ilk erdemidir.

89. M. Longston

Hayatınızın kalitesini, hayatınızdaki insanların kalitesi belirler.

90. Bernard Barton

Düşüncelerinde inat ve şiddet, aptallığın en açık belirtileridir.

91. Hegel

Bütün tarihsel büyük olaylar ve kişiler, hemen hemen iki kez yinelenir. İlkinde trajedi, ikincisinde komedi.

92. Jeremy Bentham

Bir ülkede görülebilecek en tehlikeli salgın, ahlaktan bağımsız din salgınıdır.

93. Oscar Wilde

- Sevmek, insanın kendi kendini aşmasıdır.
- Size sıradan biri gibi davranan, sizi sıradan biri gibi hissettiren hiç kimseyi sevmeyin.

94. Mester Eckhart

Bir kimsenin Tanrı dediği şey Tanrı değildir. Tanrı'dan söz etmeyen kimse, Tanrı'dan söz eden kimseden daha doğrudur.

95. Erich Fromm

Mesele dinin olup olmaması değil, dinin ne tür olduğudur. Din insanın gelişimine katkıda bulunup onun gücünü açığa mı çıkarıyor yoksa bu gücü felce mi uğratıyor?

96. Samuel Johnson

Büyük zaferler güçle değil, azimle kazanılır.

97. Peter Drucker

Geçmişin lideri nasıl emredeceğini biliyordu. Geleceğin lideri ise, nasıl soru sorulacağını bilecek.

98. Schiller

Minnettarlıktan daha çabuk unutulan bir şey var mı?

99. Edison

Hiçbir şey çok çalışmanın yerini tutamaz.

100. Plutarch

Akıl, doldurulacak bir kazan değil, tutuşturulacak bir ateştir.

101. Baltasar Gracian

Her şeyin bir dönemi vardır. İtibar ve şöhret bile kimi zaman moda, kimi zaman demode olur. Fakat bilgeliğin bir avantajı vardır, o ölümsüzdür.

102. Jack London

Kendi dünyanı kurabilecek kadar güçlü değilsen, bu dünya seni yok eder.

103. Bradley

Dindar olan bir kimse eğer ahlaklı değilse ya sahtekardır yada batıl bir dine inanmaktadır. Ahlaksız filozof olur ama ahlaksız dindar olamaz. Dindarlık, mahiyeti itibariyle ahlaklı yaşamayı gerektirir.

104. Erich Fromm

- Paraya, başarıya ve piyasanın iktidarına tapma, modern putperestliğin ortak ve etkili bir biçimidir.
- Sevgi olmadan insanlık bir gün için bile var olamaz.

105. Corneille

Dedikodu basit ruhlu insanların eğlencesidir.

106. Napoleon Bonaparte

Dünya tek ülke olsaydı başkenti Konstantiniyye olurdu.

107. Boris Vian

Ne kadar yürürsen yürü, arkanda bıraktığın yol kadar güçlü ve henüz yürümediğin yol kadar zayıfsın.

108. Turgenyev

Bencil insan, tek başına kalmış, meyvesiz bir ağaç gibi kurur gider.

109. George Orwell

İktidarın tadını alanların önemli bir kısmı, bu konumu kaybetmemek için deri değiştiren yılanlar gibi her gün başka kimliklere bürünürler.

110. İsaac Asimov

Aklın, Sokrates'ten bu yana yobazlık ve hurafeye karşı açtığı savaş henüz kazanılmış değildir.

111. Marcus Tullius

Memleketler parasızlıktan değil, ahlaksızlıktan çöker.

112. Saint Antoine de Exupery

Gerçek aşk, karşılık olarak hiçbir şey beklemediğin yerde başlar.

113. Hipokrat

Aşırı hastalıklar için, aşırı tedaviye ihtiyaç olur.

114. Bukowski

Kalabalığa karışmak için hiçbir özellik gerekmez ama yalnız ve dik durmak için gerçekten çok şey gerekir.

115. Aldous Huxley

Huzur istiyorsan, dürüst olacaksın, çünkü yalanlar seni daima diken üstünde yaşamaya mahkum eder.

ATASÖZLERİ

1. **Türk Atasözü**
   - Allah'ım az verip gezdirme, çok verip azdırma.
   - Arsız güçlü olunca, haklı suçlu olurmuş.
   - Başkasının ağzını kapatamazsan kendi kulağını kapat.
2. **Azeri Atasözü**
   Yetim kuzudan koç olmaz.
3. **Anonim**
   Samimiyet (içtenlik) ile nezaket (saygılı) birleşmedikçe zarafet (incelik, güzellik), yetenek ile çaba birleşmedikçe marifet (uzmanlık) meydana gelmez.
4. **Özbek Atasözü**
   - Büyük ye, büyük söyleme.
   - Bağa bülbül, adama akıl yakışır.
5. **Çin Atasözü**
   - Çocuklarınızı kendi bildiklerinizin içerisine hapsetmeyin. Çünkü onlar sizden daha farklı bir zamana aittir.
   - Kişi kendisine yapılan küçük iyilikleri unutmamalı, kendisine yapılan küçük hataları hatırlamamalı.
   - Gökyüzünün yarısını kadınlar taşır.
6. **Anonim**
   - Sizi kızdıran, sizi kontrol eder.
   - Kişinin aynası lafı değil, işidir.
   - Sevilmeyeni sevebilmek erdemdir.
7. **Kırgız Atasözü**
   Doğru söz demiri keser, keskin söz kılıcı keser.
8. **Anonim**
   - Bazen birine yardım etmenin en iyi yolu sadece onu dinlemektir.
   - Verilen iyi kararlar tecrübeden, tecrübe de kötü kararlardan gelir.
   - Affet, ama unutma.
9. **Uganda Atasözü**
   Eti çiğneyen dişler birlikte olan dişlerdir.

10. **Arap Atasözü**
    Çaresiz olanın çaresi sabırdır.
11. **Anonim**
    Sen Allah'tan iste, verirse nimettir, vermezse hikmettir.
12. **Anonim**
    - İnsanlar eşitsiz davranışlardan şikâyet ederler ama çoğu defa farklı muamele görmek isterler.
    - Tırtıl, dünyanın sonunun geldiğini düşündüğünde de kelebeğe dönüşür.
    - Eğitimde hiçbir balık uçmaya, hiçbir kuş yüzmeye zorlanmaz.
13. **Çerkez Atasözü**
    Candan önce onur gelir.
14. **Kazak Atasözü**
    Birlik olmayınca dirlik olmaz.
15. **Anonim**
    Benim var onun da olsun, kerem.
    Benim var onun olmasın, kıskançlık.
    Benim yok onun da olmasın, çekememezlik.
    Onun var benim de olsun, imrenmek.
16. **Anonim**
    İmana küfür karışırsa, nifak.
    İmana hırs karışırsa, fesat.
    İmana cehalet karışırsa, taassup.
    İmana kibir karışırsa, zulüm
    İmana bilim karışırsa, kemal ortaya çıkar.
17. **Anonim**
    Hayatta üç şey kişinin özünü bozar. Öfke, açgözlülük ve kibir.
    Bu dünyada sırtınızı her zaman dayayabileceğiniz tek şey ailenizdir.
18. **Anonim**
    Alanlar daha fazlaya kavuşur, verenler ise gece daha rahat uyur.
    Daha zeki olmanın tek yolu, daha zeki bir rakiple oynamaktır.
    Yapabildiğin kadar söz ver, söz verdiğinden daha fazlasını yap.
19. **Anonim**
    Başarısızlıkların % 99'u mazeret uydurma alışkanlığı olanlardan gelir.

20. **Meksika Atasözü**

    Bizi gömmeye çalıştılar ama tohum olduğumuzu bilmiyorlardı.

21. **İspanyol Atasözü**

    Yarın hayatının en dolu günüdür.

22. **Anonim**

- İnsan güvendiğini sever.
- Kendini meşgul edemeyeni, başkaları işgal eder.

23. **Tatar Atasözü**

    Yarım yarım bir olur, birer birer bin olur.

24. **Anonim**

    Düşünceyi düşüncesizlikle yenemezsin.
    Umudu umutsuzlukla yok edemezsin.
    Kanı kanla yıkayamazsın.
    Sevgiyi sevgisizlikle bulamazsın.
    Güveni güvensizlikle kaldıramazsın.
    Sana Allah gerek, Bilim, İrfan, Adalet gerek.

25. **Anonim**

    Mutluyken söz verme, üzgünken cevap verme, öfkeliyken karar verme.

26. **Anonim**

    İstediğin bir şey olmuyorsa ya daha iyisi olacağı içindir veya olmaması gerektiği içindir.

27. **Amerika Atasözü**

    Yarım gerçek genellikle büyük bir yalandır.

28. **Anonim**

    Zenginlik dediğin huzurla aldığın nefes, iyilikten ayrılmayan bir ses.

29. **Anonim**

    Tebessüm kana en hızlı karışan ilaçtır.

30. **Anonim**
Bir işi bilen yapar.
Az bilen akıl verir.
Bilmeyen eleştirir.
Yapamayan çamur atar.

31. **Kızılderili Atasözü**
Başkalarının kalplerini incitmekten kaçın. Çünkü başkasına verdiğin acının zehri er yada geç sana geri döner.

32. **Anonim**
Ömür boyu zengin ve huzurlu yaşamak isteyen, kalbine hırsı ve hasedi sokmasın.

33. **Anonim**
İyi dostlar biriktirin herkesten daha çok zengin olursunuz.

34. **Rus Atasözü**
- Dikkatsiz insan, orman da yürür de yakılacak odun görmez.
- Akıl doğuştandır. Aptallık öğrenilir.

35. **Kürt Atasözü**
Kadın var taşı yemek yapar, kadın var yemeği taş yapar.

36. **Anonim**
İyi insan mutluluk, kötü insan tecrübe, yanlış insan ders, mükemmel insan iz bırakır.

37. **Anonim**
Koyunun postu yüzerken, insanın dostu düşerken belli olur.

38. **Bizans Atasözü**
Kadının ziyneti sessizliktir. Kadının yüzü onun en tehlikeli silahını saklar yani dilini.

39. **Anonim**
- En büyük huzur huzurunu bozanlardan uzak durmaktır.
- Kapalı ağza sinek girmez.
- Zamanın değerini yapacak işi olan kimse bilir.

40. Anonim
- Kuvvetini iradesinden alana düşman yanaşamaz.
- Dünyada en huzursuz kimse, gönlünde haset ve kin tutandır.
- Kaybetmemek için zaaflarınızı, kazanmak için gücünüzü bilin.
- Kimseye gereğinden fazla iyi olma, çünkü seni iyi olduğuna bir gün muhakkak pişman edecektir.

41. Ermeni Atasözü
Yalanın bacağı topaldır.

42. Yunan Atasözü
Kim kıskanırsa kördür.

43. Alman Atasözü
- Güvercin kargalarla arkadaşlık yaparsa tüyleri beyaz kalır fakat kalbi kararır.
- Bir savaştan geriye üç ordu kalır. Sakatlar ordusu, yas tutanlar ordusu, hırsızlar ordusu.

44. Bulgar Atasözü
Kim ne yaparsa kendine yapar.

45. Gürcü Atasözü
İnsan insanın ilacıdır.

46. Afrika Atasözü
Aslanlar kendi hikayelerini yazmadıkça, avcıların hikayelerini dinlerler.

47. Anonim
- Ya günahlarınız alnınıza yazılsaydı, insanı utandırmayan Allah'a şükürler olsun.
- Çocuklar, geleceğe gönderdiğimiz mesajlardır.
- Tohumu eken bilir, gözyaşını döken bilir, gülün kadrini diken değil çileyi çeken bilir.
- Kimse son vedanın ne zaman olacağını bilemez, o nedenle sevdiklerimizin değerini bilelim.

48. İran Atasözü
Bilge kişi bilgeliği arar, akılsız kişi onu bulduğunu düşünür.

49. Anonim
- Ey Rabbim. Sana karşı kusursuz olamam, öyleyse beni kusurunu fark edenlerden eyle.
- Allah'ım herkese iman, ihlâs, huzur sağlık, mutluluk, helal kazanç, güç ve sabır ver.
- Benim servetim, yanında huzur bulduklarımda saklı.

50. Anonim
- Bismillah her hayrın başıdır.
- Düne tövbe, bugüne secde, yarına dua yakışır.
- Cesaretin bittiği yerde esaret başlar.

HAYAT SEVGİSİ

İnsanlar birbirini sevmezse hayat olmaz
Birbirimizi seveceğiz ki bu gönül olsun
İnsan kendisini sevmezse, kimseyi sevmez
Hayat da böyle bir şey
Ya kendini seveceksin ya da hayatını
En önemlisi kendini sevip, hayatını da sevmektir
Bu hayatı sevmezsek yaşayamayız
Ne mutlu olur, ne de güleriz
Hep üzgün olarak yaşarız
Hayatını seven milletine katkı sağlamış olur
Hayatını sev, mutlu yaşa...

Erva ÖZEREN
10 Temmuz 2015

DORUKLARA ULAŞAN SEVGİ

Ey kalbimin en zerreciklerine kadar bilen
Selam ile karşıla beni tüm zerreciklerimde
Huzura kavuştur isminle

Ey ağırlaşan nefsimi ele geçiren
Görmez misin yanan kandilleri, parlayan güneşi, inciri, zeytini
Hatırlamaz mısın ölüm gerçeğini

Ey merhametin kapılarını sonuna kadar açan
Akıttığım gözyaşlarımla, açıyorum ellerimi semaya
Kötülükleri en güzel şekilde iyiliğe çevirircesine
Sesimi alçaltıp
Sabır doruklarına ulaşıyorum

Ey kapkaranlık topraktan su ırmakları, rengarenk meyveler çıkaran
Hidayet doruklarına ulaştır
Paslanmış kalbimi
Anne, baba sevgisine erdir
Vicdansız beyinleri

Ey en güzel dost, sırdaş
Duy sesimi
Unutturma içimdeki sevgiyi...

20 Nisan 2016
İremgül ÖZEREN

ALLAH'IM SANA İNANIYORUM

Her yarattıklarında Seni görüyorum
Her nefesimde Seni hissediyorum
Sana şükrediyor, Sana hamdediyorum
Bizi en güzel makamına çıkar Allah'ım

Senden başka neyim var benim
Senden geldim, Sana döneceğim
Kainattaki tüm her şey Senin
Bizi en güzel makamına çıkar Allah'ım

Çiçek, böcek, balarısı, karınca, kaplumbağa
Ay, güneş, yıldız, gezegen, dünya
Yer ve gökte her şey Senin, anlayan var mı acaba
Bizi en güzel makamına çıkar Allah'ım

İnsanlar her şeyin sahibi benim diyorlar
Senin malını, mülkünü hakça bölüşmüyorlar
Sana karşı yeryüzünde tanrılaşıyorlar
Bizi en güzel makamına çıkar Allah'ım

Ne büyük nimetler verdin biz kullara
Kula kulluk etmedik hiçbir zaman Senden başka
Dünyaya Sen getirdin, dünyadan Sen götüreceksin
Bizi en güzel makamına çıkar Allah'ım

15 Ekim 2015/ ANKARA
Eyüp ÖZEREN

MATEMATİK SORULARI

1. 9 ~ 1 = 810
   8 ~ 6 = 214
   5 ~ 4 = 19
   7 ~ 3 = ?

   Sıradaki sayı kaçtır?

   Cevap: 410

2. Bir çiftin 7 oğlu vardır, her oğlunun bir kız kardeşi vardır bu aile kaç kişiliktir?

   Cevap: 10

3.

Beyin yakan bir soru:

Yukarıda gördüğünüz sayıların toplamı kaçtır ?

Cevap: 33

9+8+6+4+3+2+1= 33

İNSANIN HAYVANLA KIYASI

1. Cesarette kaplan, İnsandan daha cesurdur.
2. Yiğitlikte aslan, İnsandan daha yüreklidir.
3. Fiziki güçte fil, İnsandan daha kuvvetlidir.
4. Sesin güzelliğinde bülbül, İnsandan daha güzel seslidir.
5. Hızlı koşmada tavşan, İnsandan daha hızlıdır.
6. Ağır yük taşımada eşek, İnsandan daha ağır taşır.
7. Bağlılıkta köpek, İnsandan daha vefalıdır.
8. Çalışkanlıkta arı, İnsandan daha çalışkandır.
9. Güçlülükte boğa, İnsandan daha güçlüdür.
10. İncelikte kelebek, İnsandan daha narindir.

Sonuçta insanoğlunun sahip olmaktan sevinç ve övünç duyduğu ne kadar özelliği varsa, hayvanlar insandan daha ileri durumdadır. İnsanın aklına, gönlüne ve ahlakına göre yaptığı işler onu üstün kılar.

TOPLUM İŞLENEN HER SUÇA ORTAKTIR

1. Tavşan Duruşu

   Ne kokar, ne bulaşırlar. Kendi haline bırak.

2. Tilki Duruşu

   Uykuya yatarlar, kaçarlar. Hiç güvenme.

3. Eşek Duruşu

   Adım atmazlar, yükün altında ezilirler. Ömrünü çürütür, uzaklaş.

4. Koyun Duruşu

   Güdülmeyi beklerler, hep güdülürler. Zarar vermez.

5. Balık Duruşu

   Av olurlar, yem olurlar. Gariptir, sahip çık.

6. Sivrisinek Duruşu

   Sinsice hareket ederler, farkına varmazsın. Hiç açık oynamaz. Sinsi ve tehlikeli.

7. Yılan Duruşu

   Zehir akıtırlar, sokulurlar. Yolunu asla kesiştirme, uzak dur. Hiçbir paylaşım yapma.

8. Domuz Duruşu

   Kıskanmazlar, kokarlar. Güvenip iş yapma.

9. Kartal Duruşu

   Başı göklerde, uçarlar. İyidirler hep açık ve dürüstlük isterler.

10. Bozkurt Duruşu

    Özgür, hür yaşarlar. Minnetsizdir, Türk'lerin duruşu.

LİDER Mİ SOSYOPAT MI ?

1. Başarılı bir girişimcidir lider.
2. Organizasyonu yetenekleriyle harmanlamıştır lider.
3. Sağduyulu bir vizyonerdir lider.
4. Toplumsal duyarlılıkta hayırseverdir lider.
5. Çağdaş yöneticidir lider, ileri görüşlü ve iyi planlama yapandır.
6. Kaliteli işler çıkarandır lider.
7. En gelişmiş bilgi teknolojisini kullanandır lider.
8. Beceri ve bilgeliği gösterendir lider.
9. Öncü bir katalizör görevi üstlenendir lider.
10. Diyalogla sorunları alternatifli çözebilendir lider.
11. Barışın sağlanabileceğine inanandır lider.
12. İnsanlığa karşı sevgi duyandır lider.
13. Sanat ile yaşam tutkusunu ve zevkini yansıtandır lider.
14. Sevgi, saygı ve şefkati olandır lider.
15. İletişim ve hoşgörü ile dostluğa ve barışa hizmet edendir lider.
16. Yaratıcı olandır lider.
17. Yenilikleri takip edendir lider, bitmeyen bir maratondur liderlik.
18. Eğitime katkıda bulunandır lider.
19. Sosyal sorumluluk projeleri yapandır lider.
20. Gönüllü diplomat olandır lider.
21. Çok çalışarak ve dürüst olarak başarıyı ve mutluluğu getirendir lider.
22. Sevgi ve beraberinde özgüveni getirendir lider.
23. Çağdaş uygarlık düzeyini dışa açılarak mümkün kılandır lider.
24. İş geliştiricidir lider, beyin fırtınası yapandır.
25. Saygın ve sözüne sadıktır lider.

26. Uzman bir ekip kurup, uyum içinde çalışmalarını sağlayandır lider.
27. Sürdürülebilirliği sağlayandır lider.
28. Rakamlarla düşünen, rakamlarla karar alandır lider, geri bildirimi teşvik edendir.
29. İnisiyatif kullanandır lider.
30. Yönetim felsefesi insan sevgisi ve karşılıklı saygı olandır lider.
31. Kırıcı olmadan eleştiren yol gösterendir lider, hata yapanı hemen gözden çıkarmayan ve hatayı kendine de mal edendir.
32. Gıybet yapmayandır lider.
33. İftira atmayandır lider.
34. Söz namustur deyip, sözünde durandır lider.
35. Yol, yordam bilen ve öğretendir lider.
36. İnsanların hayatına ışık tutandır lider.
37. Hep moral, motivasyon verendir lider.
38. İyi insanları kaybetmemeye çalışandır lider.
39. Güneş doğmadan kalkandır lider, çok okuyan ve öğrenmeye zaman ayırandır.
40. Ön yargılardan uzak, uzlaşmacı olandır lider, gösteriş ve aşırı egodan uzak durandır.
41. Ortağını çalışma arkadaşını kendi gibi bilendir lider.
42. Kıskanmadan bütün bilgisini ortağına, çalışma arkadaşına aktarandır lider.
43. Mutlu olduğunda problemin %90'ını halletmiş olandır lider.
44. Açıklık ve eşitlik ilkesini getirendir lider.
45. Her şeye olumlu tarafından bakandır lider.
46. Bireysellik ve toplumsal dayanışma arasındaki dengeyi iyi kurandır lider.
47. Düşüncelerini pratiğe geçirme becerisini gösterendir lider.
48. Pozitif enerji verendir lider, iyi ve dikkatli bir dinleyicidir lider.
49. Küresel bakış açısını da yakalayandır lider.
50. Allah'ı bilen, tanıyan, tam yaşayandır lider…

KİMLERE İYİLİK

1. Eş ve çocuklara iyilik.
2. Anne ve babaya iyilik.
3. Akrabalara iyilik.
4. Yakınlara iyilik.
5. Yetimlere iyilik.
6. Düşkünlere iyilik.
7. Komşulara iyilik.
8. Arkadaşlara iyilik.
9. Yolda kalmışlara iyilik, çalışma arkadaşlarınıza iyilik.
10. Tüm yaratılmışlara; havadaki kuşu, karadaki papatyayı, denizdeki balığı düşünebilmektir.

Not: Hak edenlere iyilik.

ORTAKLIK İLKELERİ

1. Ortağını kendin gibi bileceksin.
2. Kıskanmadan tüm bilgileri ortağına sunacaksın.
3. Sözleşme maddelerine ve alınan kararlara uyacaksın, oy çokluğuyla karar alıp oy birliğiyle uygulayacaksın.
4. Çoklu ortaksan işle ilgili iki kişi konuşmayacaksın.
5. Ortak kazançları kendi menfaatine basamak, hile yapmayacaksın.

KADIN

1. Dosttur
2. Sırdaştır
3. Yoldaştır
4. Sevgilidir
5. Arkadaştır
6. Aşktır
7. Vefadır
8. Anadır
9. Şefkattir
10. Berekettir
11. Kahramandır
12. Eğitendir
13. Büyütendir
14. Doğurandır
15. Fedakardır
16. Huzurdur
17. Mutluluktur
18. Işıktır
19. Sabırdır
20. Emektir
21. Zarafettir
22. Nezakettir
23. Gülümseyendir
24. Esenliktir
25. Edeptir
26. Komşumuzdur
27. Kızımızdır
28. Eşimizdir
29. Kız kardeşimizdir
30. Ablamızdır
31. Halamızdır
32. Teyzemizdir
33. Anneannemizdir
34. Babaannemizdir
35. Cennetimizdir…

    Tamamlayanımızdır…

CENNET MAKAMINDAKİ KADINLAR

1. **HZ. MERYEM**

   Hz. Meryem gibi babasız bir Peygamber çocuk doğuran ve Allah'a tam inanan bir Peygamber annesi gelmemiştir...

2. **HZ. ASİYE**

   Hz. Asiye gibi devlet başkanı eşi olup, dosdoğru duran cesur bir kadın gelmemiştir...

3. **HZ. HACER**

   Hz. Hacer gibi Halilullah olarak anılan Peygamber eşi olup, Peygamber olacak çocuğuyla zemzemi bulan asil bir kadın gelmemiştir...

4. **SABA MELİKESİ BELKIS**

   Saba Melikesi Belkıs gibi kadın devlet başkanı olan iyi bir yönetici kadın gelmemiştir...

5. **HZ. HATİCE**

   Hz. Hatice gibi zengin bir iş kadını ve Peygamber eşine tam inanan bir eş gelmemiştir...

   Şimdi bunların hepsinin ruhu Allah katında, Cennet makamında... Ya zalimlerin, kafirlerin ruhu, Cehennem çukurunda…

ŞEHİTLİK MAKAMI

Dünyada şu ana kadar;

1. **HZ. MUHAMMED**'den daha iyi ahlaklı bir devlet başkanı gelmemiştir...
2. **HZ. SÜLEYMAN**'dan daha zengin olan, zenginliğini Allah yolunda infak eden bir insan gelmemiştir...
3. **SELAHATTİN EYYUBİ** gibi Allah yolunda olan büyük bir komutan gelmemiştir...
4. **HZ. İBRAHİM** gibi bir Halilullah (Allah'ın dostu) gelmemiştir...
5. Halife olarak **ÖMER BİN ABDULAZİZ** gibi bir halife, (döneminde hiç fakir kalmamış, zekat verilecek insan bulunmamış) gelmemiştir...
6. **FATİH SULTAN MEHMET** gibi Allah yolunda olan bir çağ kapatıp, bir çağ açan Fatih gelmemiştir...

Şimdi bunların hepsinin ruhu Allah katında, Cennet makamında... Ya zalimlerin, kafirlerin ruhu, Cehennem çukurunda...

Şehitler Peygamberlerden sonra Cennetin en üst makamında...

ŞÖHRET, İTİBAR, HAYSİYET, ŞAHSİYET, HİKMET

1. ŞÖHRET

   Tanınırlık: Halkın sana verdiği değer, herkesçe tanınma.

2. İTİBAR

   Saygınlık: Seçkinlerin sana verdiği, saygının dayandığı kişisel değer.

3. HAYSİYET

   Onur. Senin sana verdiğin değer, özsaygı.

4. ŞAHSİYET

   Kişilik: İnsanları birbirinden ayıran, farklı kılan ruh, beden, davranış, duygu, zihin, düşünce özelliklerinin bütünüdür.

5. HİKMET

   Bilgelik: Sözde ve davranışta tam ve doğru olmak; hekim, hakim, hakem...

MÜLTECİ SORUNUNA KÖKLÜ ÇÖZÜM

1. **Mülteci;** sığınmacı. Irkı, dini, milliyeti, statüsü nedeniyle zulüm göreceği korkusu taşıyan ve bu yüzden ülkesinden ayrılan başka bir ülkeye sığınarak giriş yapan ama o ülke vatandaşlığını alamayan.

   Göçmen; muhacir. Bir ülkeden başka bir ülkeye, o ülke yetkililerinin bilgi ve izni ile yerleşen o ülkenin vatandaşlığını alan.

   Kaçak; firarda olan. Başka bir ülkeye izinsiz, resmi olmayan yollardan giren.

   Göçebe; yerleşik olmayan. Bir ülkede adresi belli olmadan yaşayan vatandaş. Devamlı yer değiştiren.

2. Çözüm: Ensar; koruyucular. Yardım eden Medineli Müslümanlar.

   Muhacir; göçmen. Mekke de zulme uğrayıp, Mekke'den Medine'ye göç eden Müslümanlar.

   Ensar, muhacirlerle kardeş olmuştur, evlerini, topraklarını paylaşmıştır.

3. Yerde ve gökte her şeyin sahibi Allah'tır. Dünyadaki tüm insanlar rızıkta (temel ihtiyaçlarda) eşit olmak zorundadır. Bu olmadıkça dünyada huzur olmaz, öbür dünyada da hiç kimse Allah'a bunun hesabını veremez...

ÇOCUK CİNSEL İSTİRMARDAN NASIL KORUNUR

1. Cinsel istismar uygulayanların %85'i çocukların güvendikleri kişilerden çıkıyor.
2. Temas içeren cinsel taciz sıklığı kızlarda üçte bir, erkeklerde dörtte bir oranındadır.
3. Reşit olana kadar cinsel istismarla karşılaşan çocukların yüzdesi %10.
4. Taciz; teşhircilik, pornografik görüntüler gösterme ya da pornografik konuşmalar biçiminde olabilir. Temas içeren cinsel istismar; dokunma, sürtünme, oral – genital yaklaşmalar, anal – vajinal penetrasyon gibi cinsel eylemleri içerir.
5. Çocuklar cinsel amaçlı davranışların ayırdında olmaz. Çocuklara yönelik tüm cinsel davranışlarda çocukların boyun eğdikleri kabul edilir, rıza aranmaz.
6. Benim çocuğumun başına gelmez demeyin, sadece kız çocukları istismar edilmiyor.
7. Çocuk cinsel istismarı her kesimden, her meslek grubundan olabilir. Her sosyoekonomik – sosyokültürel kesimden gelebileceği bilinmelidir.
8. Düşük bir oranda, kadınlar tarafından gerçekleştirilen cinsel istismar örnekleri de vardır.
9. Çocuk cinsel içerikli ifadeler kullanıyorsa mutlaka kaynağı sorgulanmalıdır. Çocuk eğer bir cinsel eylemden bahsediyorsa bunun gerçek olmama olasılığı yok denecek kadar azdır.
10. Çocukta sosyal geri çekilme, kaçıp gitme davranışı, aşırı suçluluk, madde kullanımı, suça yönelme, gibi durumlarda cinsel istismarla ilgili şüphe duyulabilir.
11. Çocuğun kendini güvende hissedeceği yegâne yer olan evde istismarın varlığı durumunda temel güven duygusu derinden sarsılır. Çocuğun cinsel istismar hakkında yaşına uygun biçimde bilgilendirilmesi gerekir. Çocuğun istismarın tekrarından korumak gerekir.
12. Cinsel organlara isim takmayın. Biyolojik isimlerin kullanılması, çocukların biyolojik isimleri söylerken utanmamasını sağlar. Küçük yaşlardan itibaren çocukları bilgilendirin.
13. Çocuklara; hiçbir koşulda, kimsenin özel bölgelerine dokunmaması gerektiği, bu konuyla ilgili oyun ya da sır diye bir şeyin olamayacağı, öğretilmelidir.

14. Çocuk kendisini rahatsız eden bir durumla karşılaştığında çığlık atması, hızlıca oradan uzaklaşması ve hemen büyüklerine haber vermesi gerektiğini öğrenmelidir.
15. Akranlarının cinsel istismarından da çocuklarınızı koruyun. Kontrol edici değil, destekleyici olun. Kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin. Sizden bir şey gizlemeye gerek duymayacağı bir ortam ve güven dolu bir ilişki yaratın.
16. Çocuğun anlattığı, her şeyi önemseyin. Teneffüslerde okul sınırları dışına çıkmamasını, uzak ve ıssız yerlere gitmemesini, yabancıların bir takım vaatlerle onu bir yerlere götürmesine izin vermemesi gerektiği anlatılmalıdır.
17. Onu bilgilendirirken aşırı korkutmamayı başarın. Çocuğun insanlara güvensiz olmasa da sorunlar oluşturur. Çocuğu eğitip önlemler aldıktan sonra konuyu sürekli gündemde tutmayın.
18. Ortam tenhalaştığında yalnız kalmaması hatırlatılmalıdır.
19. Her yerde dikkat edilmesi gereken şeylere ek olarak; tuvalet kapısını kilitlemesi hatırlatılmalıdır.
20. Toplu taşımada onu rahatsız eden bir şey olduğunda şoförden ve diğer yolculardan yardım istemek, camı açarak bağırmak gibi seçenekleri olduğu anlatılabilir.
21. İstismar başka, sıcak ilişki başkadır. Bizdeki daha dokunarak sevmeye dayalı bir kültür. Ancak istismarla sıcak aile ilişkileri karıştırılmamalı.
22. Cahillik ve kabalık kaynaklı birçok davranışı kültürün doğal bir parçası gibi değerlendirmek doğru değildir. Kültürsüzlük örneği davranışlar engellenmelidir.
23. Cinsel istismara maruz kalanlar olayı mutlaka adli birimlere iletmelidir.
24. Cinsel istismarlarda ilk şey, konuyu ciddiye almaktır. Sorunu çözmek için onu ortaya koymak gerekir. İkincisi adli birimlere iletmek. Üçüncüsü de, çocuğun rehabilitasyonunu sağlamaktır.
25. Her çocuk İslam fıtratı üzerine doğar.
    Her insana Allah şah damarından daha yakındır.
    İyi ahlaklı insanlar çocukları cinsel istismar etmezler, edenler bu dünyada en şiddetli cezasını görmelidirler, ebedi yaşamda da tam cezasını göreceklerdir…

YETERSİZ İNSANLARIN ÖZELLİKLERİ

Yetersiz Oldukları Halde,
Kendilerini Her Şeyin Uzmanı Zanneden İnsanların Özellikleri Şunlardır:

1. Eleştirmeyi çok severler, yanlış yapan insanı yerin dibine sokarlar. Eleştirileri yapıcı değil, aşağılayıcı yöndedir.
2. Araştırmazlar, farklı kaynaklara yönelmezler. Olaylara tek taraflı yaklaşıp, kendi bildiklerinin doğru olduğunu savunurlar.
3. Dayatmacıdırlar, zamanında kendisine dayatılanı başkalarına dayatırlar.
4. Karşısındaki insan ondan daha iyi konumda değilse, onu küçükseyerek konuşurlar, kimseyi adam yerine koymazlar.
5. Özgüvenleri tavan yapmıştır, her konuda en iyi kendilerini zannederler.
6. Üç tane sayıyı alt alta toplayamasalar bile kendilerini matematik dehası zannederler.
7. Tek cümleleriyle, o konuya yıllarını vermiş bilim insanlarının tezlerini çürütmeye yeltenirler.
8. Başkaları onun zekasını, güzelliğini kıskandığı için onunla uğraştığına inanırlar.
9. Yöneticilerinin gözüne girmek için yapamayacakları şarlatanlık yoktur.
10. Dünya görüşleri her yeni gelen yöneticiye göre değişir, onun görüşüne hemen geçerler.
11. Liyakatsiz bir şekilde yönetici olduklarında, kendi bildiklerini okurlar.
12. Her zaman güçlü ve çoğunluk olanın yanında yer alırlar.
13. En iyi mağdur edebiyatını kendileri yaparlar.
14. Seslerini yükselttiklerinde, savundukları şeyin doğruluğunu daha iyi kabul ettireceklerine inanırlar, bağırarak konuşurlar
15. Doğuştan gelen özellikleriyle, ırklarıyla, soylarıyla gurur duyarlar, mükemmel kişi olarak doğmuşlardır.
16. Birilerini eleştirmeyi çok sevmelerine rağmen kendileri eleştiriye açık değildirler.
17. Kavga çıkarırlar, küfürlü konuşurlar.
18. Tuttukları takıma, oy verdikleri partiye, sevdikleri başkanlara ölümüne bağlıdırlar. Fanatikdirler.
19. Hiçbir şeyi tam bilmeyip , her şeyi bildiklerini sanmanın özgüveniyle kendilerini mutlu zannederler.
20. Cehalet ve narsizm yüklü bu tip insanlardan uzak durun, selam verip geçip gidin.

HZ. MUHAMMED'E İSRA GECESİ İNEN 12 EMİR – KUR'AN

1. Allah'a ortak koşmayın, yalnızca Allan'a ibadet edin.
   (Allah'a karşı teslimiyet, şükür ve rıza ahlaki göreviniz olsun).
2. Ana babaya iyilik edin.
   (Öf bile demeyin).
3. Yakına, yoksula ve yolda kalmışa hakkını verin.
   (Sadaka, zekat, infak dünya görüşünüz olsun).
4. Büsbütün de saçıp savurmayın.
   (İsraf etmeyin, cimri olmayın, cömert olun).
5. Çocuklarınızı açlık korkusuyla öldürmeyin.
   (Tüm kainattaki canlıları kim yaratıyor, kim yaşatıyor).
6. Zinaya yaklaşmayın. (Yaklaşırsan yaparsın).
   O apaçık bir hayasızlıktır. (Zinayı ifşa etmek daha büyük günahtır).
7. Haksız yere kimseyi öldürmeyin.
   (Bir insanı öldüren tüm alemi öldürmüş, dirilten tüm alemi diriltmiş olur).
8. Verdiğiniz sözü tutun.
   (Söz insanın namusudur).
9. Ölçü ve tartıyı tam yapın.
   (Hileye, faize bulaşmayın).
10. Yetim malına asla yaklaşmayın, ancak artırmak gayesiyle yaklaşabilirsiniz.
    (Yetim hakkı, kul hakkıyla Allah'ın huzuruna çıkmayın).
11. Bilmediğiniz şeyin ardından gitmeyin, kulak, göz ve kalp bunların hepsi ondan sorumludur.
    (Aklınıza, gönlünüze ve ahlakınıza uymayan şeyleri yapmayın).
12. Yeryüzünde mağrur ve kibirli dolaşmayın.
    (İnsanlara karşı adalet, cömertlik ve af ahlaki göreviniz olsun).

HZ. MUSA'YA TUR'İ SİNA'DA İNEN 10 EMİR- TEVRAT

1. Karşımda başka ilahların olmayacak.
2. Kendin için oyma put, yukarda göklerde olanın, yahut aşağıda yerde olanın, yahut yerin altında suda olanın hiç suretini yapmayacaksın, onlara eğilmeyeceksin ve onlara ibadet etmeyeceksin.
3. Yehova'nın Rab'ın ismini boş yere ağza almayacaksın.
4. Sebt gününü takdis etmek için onu hatırında tutacaksın. Altı gün işleyeceksin ve bütün işini yapacaksın, fakat yedinci gün efendin Rab'e Sebttir. Sen ve oğlun ve kızın, kölen ve cariyen ve hayvanların ve kapılarında olan garibin hiçbir iş yapmayacaksınız. Çünkü Rab gökleri, yeri ve denizi ve onlarda olan bütün şeyleri altı günde yarattı.
5. Babana ve anana hürmet edeceksin.
6. Öldürmeyeceksin.
7. Zina etmeyeceksin.
8. Çalmayacaksın.
9. Komşuna karşı yalan şahitlik yapmayacaksın.
10. Komşunun evine tamah etmeyeceksin, komşunun karısına, yahut kölesine, yahut cariyesine, yahut öküzüne, yahut eşeğine, yahut komşunun hiçbir şeyine tamah etmeyeceksin.

ENAM: 151-153 (10 EMİR)-KUR'AN

1. Allah'a ortak koşmamak. Bu Allah'ın her yönden birliği inancının bir gereği olup Müslüman olmanın ilk şartıdır.
2. Anne babaya iyilik. Bu buyruğun, Allah'ın birliğine inanmayı emreden ifadeden hemen sonra gelmesi, anne baba hakkını gösterir.
3. Çocukların hayatlarının korunması Ayetteki öldürmeyin emri, kürtaj konusuyla yakından ilgilidir. Biz sizin de onların da rızkını veririz.
4. Kötülüklerden özellikle zinadan uzak durma. Açığına da gizlisine de yaklaşmayın.
5. İnsan hayatına saygı. Haklı bir sebep olmadıkça Allah'ın yasakladığı cana kıymayın.
6. Yetim malına zarar vermeme. Yetimin malı konusunda kötü niyet taşımak yasaklanırken, bu malın korunması ve arttırılması için ilgilenmek teşvik edilmektedir.
7. Ölçü ve tartıda adalet. Ölçü ve tartıyı adaletle yapın.
8. Konuşmalarda adalet. Söz verdiğiniz zaman, yakınlarınız aleyhinde bile olsa, adaletli olun.
9. Allah'a verilen sözü eksiksiz yerine getirme. Bundan maksat, O'nun kullarına yüklediği her türlü vazifelerdir.
10. Allah'ın dosdoğru yoluna uyma. Başka yollara sapmama. İşte düşünüp öğüt alasınız diye Allah size bunları emretti.

ANA İLE BAŞLAYAN KELİMELER

1. Ana/okul
2. Ana/fikir
3. Ana/yol
4. Ana/yasa
5. Ana/yemek
6. Ana/sayfa
7. Ana/haber
8. Ana/bilim
9. Ana/deniz
10. Ana/dolu
11. Ana/tomi
12. Ana/bolizma
13. Ana/ljezik
14. Ana/liz
15. Ana/fen
16. Ana/loji
17. Ana/dal
18. Ana/damar
19. Ana/kol
20. Ana/kök
21. Ana/ne
22. Ana/erkil
23. Ana/soylu
24. Ana/kent
25. Ana/para
26. Ana/yapı
27. Ana/yurt
28. Ana/yön
29. Ana/ders
30. Ana/son
31. Ana/dut
32. Ana/for
33. Ana/mal
34. Ana/vana
35. Ana/lı
36. Ana/kara
37. Ana/dil
38. Ana/düşünce
39. Ana/şerit
40. Ana/vatan
41. Ana/konda
42. Ana/kraliçe
43. Ana/bilimdalı
44. Ana/sınıfı
45. Ana/eli
46. Ana/kucağı
47. Ana/gündem
48. Ana/bina
49. Ana/htar
50. Ana/yer

MEDİNE SÖZLEŞMESİ

1. Müslüman ve Yahudi topluluklar barış içerisinde yaşayacaklardır.
2. Şehir savunması birlikte yapılacaktır.
3. Yahudiler dinlerinde serbest olacaktır.
4. İki taraftan birinin, üçüncü bir tarafta olan anlaşmazlığında, diğer taraf yanında yer alacaktır.
5. Her topluluk kendine ait bölgeden sorumlu olacaktır.
6. Yahudiler ve Müslümanlar arasında olacak anlaşmazlıklarda, Hz. Muhammed hakem olarak kabul edilecektir.
7. Çatışmalara son verilmesi ve taraflar arasında adalet ve hakkaniyet esaslarına uygun bir arada yaşamanın formülünün bulunmasıdır.
8. Kimsenin kimse üzerinde baskı kurmaya kalkışmadan başkalarını doğal bir realite kabul etmesi ve onun yaşama ve düşünme biçimine saygı göstermesinin yasallaşması ve hukukun teminatı altına alınmasıdır.
9. Medine vesikası, bütün sosyal bloklar açısından "hakimiyet" değil "katılım" temelinde bir toplumsal projeyi öngörür.
10. Müslümanlar özgür insanlar olarak Allah ve Hz. Muhammed'in gösterdiği istikamette ve güven içinde yaşayacaklar ve dinlerini tebliğ edeceklerdir. Aynı haklar Yahudiler ve Müşrikler içinde geçerlidir.
11. Doğru, adil, hukuka saygılı ve insanlar arasında barış ve istikrarı amaçlayan ideal bir projedir.
12. Farklı grupların (dini, hukuki, felsefi, siyasi vs) arasında bir sözleşme temelinde ortaya çıkmıştır.
13. Toplumsal hayata katılan gruplar heterojen olduklarından, her bir madde bir örtüşme noktası teşkil etmeli ve oylaşma yoluyla tespit edilmelidir.
14. Her örtüşme maddesi, özleşmenin bir hükmünü oluşturur ve anlaşmazlık konusu her maddede grupların kendilerine terk edilir. Örtüşme sözleşme alanına, farklılık özerk alana aittir. Bu, birlik içinde zengin farklılık, yani sahici sağuculuktur.
15. Önemli bir ilke hakimiyetin değil, katılımın hareket noktası seçilmesidir. Çünkü totaliter ve üniter bir siyasal yapıda farklılık kabul edilemez.

16. Medine Vesikası, Müslüman ve Yahudileri kabile kabile zikreder. Müşriklere de ayrı bir madde de değinilir.
17. Her bir dini ve etnik grup kültürel ve hukuki tam özerkliğe sahiptir.
18. Medine Vesikası objektif hükümleriyle bütün dini ve sosyal blokların üstündedir. Yani Müslümanlar, Yahudiler kabile ve müşrikler onun genel çerçevesi dışına çıkamazlar.
19. Medine Vesikasında geçen "haram" terimi korunmuş sınır demektir ve bir siyasi birliğin toprak bütünlüğüne atıf anlamına gelir. Bu siyasi birliğin vesikadaki karşılığı "ümmet" tir. Bu anlamda "ümmet" içinde Müslümanlar, Yahudiler ve Müşriklerinde yer aldığı siyasi birlik demektir. Bu birlik dini, kültürel ve hukuki özerklik temelinde ırk, dil, din, mezhep ve etnik köken farkını gözetmeyen bir toplumsal projedir.
20. İnsanlar ve toplumlar arasındaki ilişkilerde temel ahlaki esaslar ve herkesin karşı çıkamayacağı evrensel yüce idealler geçerlidir.
21. Medine Vesikası, herkesi bağlayan hukuk üstünlüğüne tam riayeti öngörür.
22. Savaş, merkezi yönetimin ortak kararıyla alınacaktır.
23. Savaşın en önemli sebeplerinden biri dışarıdan gelecek bir saldırıya karşı ortaklaşa mukavemet etmek üzere yapılır. Böyle bir savunma savaşında anlaşmaya taraf olan gruplar mali ve askeri ortak sorumluluklar yüklenirler, hep birlikte savaşırlar.
24. Ancak din adına yapılan savaşlarda ortak sorumluluk yoktur. Bu madde gereğince Bedir ve Uhud savaşları Medine dışında yapılmıştır.
25. Medine vesikası, yargı ve savunma ya da savaş ilanı gibi hususları merkezi otoriteye (Devlete) devrederken, kültür, ilim, sanat, ekonomi, eğitim, sağlık vb. hizmetleri sivil topluma bırakıyor.

AMBLEMİMİZ

Biz kâinatta var oluşumuzun gereği olarak;
İnsanı sevgisiyle kucaklamayı, gözyaşını dindirmeyi amaçladık.

Bugün size Ortadoğu Hastanesi'nin ambleminden söz etmek istiyorum. Hiç dikkat ettiniz mi? Kucaklayan bir insan ve bir damla gözyaşı.

Nedir insan? Akıl ve düşünme yeteneği en gelişmiş olan canlıdır. Canlılar arasında en değerli varlık olarak yaratılmış olanıdır. Tüm kainat onun hizmetine sunulmuştur. Ona; araştırmak, anlamak, medeniyetler kurmak görevi verilmiştir. Bir anlamda evrenin merkezinde insan vardır. Görevini en iyi düzeyde yapması için ruh ve beden sağlığını korumak ve geliştirmekle de yükümlü kılınmıştır.

Kucaklamak, hiç söz etmeden, sevgiyi, bağlılığı, anlatmaktır. Karşısındakine verdiği değeri ve önemi göstermektir. Etkisi gerçekleştiği süreden daha uzun süren özel bir davranıştır kucaklamak. Çocuğunuzu, annenizi, babanızı, kardeşinizi, eşinizi, sevdiğiniz, arkadaşınızı... Hepsinde de aynı güzel anlamlar yüklü. Onu seviyorsunuz, bağlısınız ve ona değer veriyorsunuz. Aynı etki karşılıklıdır tabi. Sarılıyorsa birisi size, seviliyorsunuz ve değerlisiniz demektir.

Bir damla gözyaşı; nedir gözyaşı? Gözyaşı bezlerinden göz pınarlarına süzülen sıvı. Nemlendirir gözü...Biyolojik olarak görevi gözün kurumasını engellemek ve mikroplardan korumaktır. Bu görev gözü olan bütün canlılarda gözyaşının biyolojik görevidir. İnsan gözündeki gözyaşının görevi bu kadar basit ve kolay değildir. Başka anlamları da vardır insandaki gözyaşının. Bazen üzüntünün, bazen sevincin simgesidir bir damla. İç dünyamızın bir açıklıktan dışarı sızmasıdır bazen. Bir damla sudur aslında, ama denizler dolusu, okyanuslar dolusu suyun anlatamayacağını anlatır. Hüzündür; belki onulmaz dertlerdendir. Sevinçtir; dönmüştür, kurtulmuştur derdinden, başarı kazanmıştır mesleğinde, anne baba olmuştur, yansıtır sevinci gözlerinde.

Yalnızca sevinç gözyaşları dökülsün gözlerinizden ömür boyu , sevgiyle kucaklıyoruz hepimiz hepinizi. Sağlıcakla kalın.

Dr. Eyüp ÖZEREN
Ortadoğu Hastanesi
Yönetim Kurulu Başkanı

DUA'MIZ

Bismillahirrahmanirrahim

Bu dünyada iyilik ver, ahirette iyilik ver, ateş azabından koru Allah'ım.

Allah'ım tüm hastalara şifa, dertlilere deva, borçlulara eda, işi olmayanlara iş, aile huzursuzluğu olanlara aile huzuru ver.

Sıkıntılarımızı gider Allah'ım, Sen'den başkasına muhtaç etme.

Bize imtihanlarımızda kolaylıklar göster Allah'ım.

Ülkemize bolluk, bereket, huzur ver, düşmanlarımıza, hainlere fırsat verme Allah'ım.

Askerimizi, polisimizi ve tüm milletimizi koru Allah'ım.

Son nefesimizde kelime-i şahadet nasip et, hayırlı ömür hayırlı nesil- zürriyet ve hayırlı ölüm ver Yarabbim. Kefenli veya kefensiz dünya boyutundan arınmış bir ruhla gitmek nasip eyle Allah'ım.

Cennette Cemalini gören Peygamberimize komşu olan kullardan olmayı nasip eyle Allah'ım. Efendimiz Hz. Muhammed Senden ne hayır dilediyse onu nasip et, nelerden sakındıysa bizi muhafaza eyle Allah'ım.

Rabbim Seni seveni, sevdir bizlere.

Hamd olsun verdiğin tüm nimetlere. Teslimiyetim, şükrüm ve rıza'm sadece Sana'dır Allah'ım.

Allah bize yeter, O ne güzel vekildir.

Güç ve kuvvet sadece Yüce ve Büyük olan Allah'ın yardımıyla elde edilir.

AMİN- EL FATİHA

HEKİM OLMAK NEDİR

1. Üniversite sınavında başarılı olup Tıp Fakültesini kazanmak, aileyi sevindirmek, bir anda şöhrete kavuşmaktır.
2. Tıp Fakültesinde insan vücudunun mucizelerini öğrenmek, Anatomi dersinde kadavra ile organları, kaslar, damar sinirleri, kemikleri tek tek öğrenmektir.
3. Dünyada gelişmiş tüm ülkelerin tıp öğrencilerinin öğrendiği Latince terimleri öğrenmektir. En uzun vücut kemiğinin adının femur olduğunu öğrenerek fark atmaktır.
4. Fizyoloji dersinde canlı kurbağayı elinle yakalayıp, kesip, kas- sinir deneyini yapmaktır.
5. Biyoloji dersinde genetik kodlarını, DNA yapısını, kadın erkek farklı kromozom yapılarını öğrenmektir.
6. Dünyanın en ağır derslerinden olan patolojiyi, farmakolojiyi iki yıl süreyle okuyup, geçme notu 60 olan sistemde 61 ile geçtiğinde, sanki 100'le geçmiş gibi sevinmektir.
7. Laboratuvar sınavlarında, heyecanın adrenalinin pik yapması demektir.
8. Düzenli ders çalışmadığınız zaman, sınava yakın günlerde sabaha kadar hiç uyumadan ders çalışmak demektir.
9. Bir sınavda öğrencilerin başarısızlığı %30'un altındaysa öğrenciden kaynaklanır, ama tıp fakültesinde sınıfın%50'den fazlasının kaldığı sınavlar yaşamaktır.
10. Stajların sözlü sınavlarında bazı hocalara düştüğümüzde 10 veya 20 kişilik gruplardan bir, iki öğrencinin geçip diğerlerinin aşağılanarak kalmasıdır.

11. Dikiş atma, iğne yapma, serum takmayı tıp fakültesi hastanelerinde değil de yoğun devlet hastanelerinin acillerinde pratiklerini yapmaktır hekimlik.
12. 1980 yılların Tıp Fakültesi hocalarının bir kısmının öztürkçe dedikleri olanak olasılık, ivedi, süreğen gibi kelimeleri kullanmamızı istemesi, diğer bir grup hocaların bu uydurukça kelimeleri kullanırsanız sizleri çaktırırım demeleri, öğrencilerin çoğunluğunun arada kalması.
13. Grup stajlarında anabilim dalı başkanı olan dominant hocaların diğer öğretim üyelerine sadece soru sordurup, öğrencinin geçmesine veya kalmasına sadece kendisi karar vermesi.
14. Bazı öğretim üyesi hocaların, bakın bunları tam öğrenmezseniz sizi çaktırırlar demesi, kendilerinin çaktırmaya güçlerinin yetmemesi.
15. Tıp Fakültesini bitirince mecburi hizmete gitmektir, gitmediğiniz zaman hekimlik yapamamaktır.
16. 1980'lerde o yöre insanlarının ilk defa hekim görmeleridir.
17. Köylerde, mezralarda kızamıktan, veremden, boğmacadan çocukları ölümden kurtarmaktır hekimlik.
18. Yöre halkının sana yoğurt, yumurta, ekmek getirmesidir hekimlik.
19. Gençliğinde ders çalışarak geçirdikten sonra daha önünde çalışarak geçirecek çok uzun yılların olduğunu bilmektir.
20. Dünyadaki tüm gelişmeleri güncel olarak takip etmektir hekimlik.
21. Evlenme planlarını bir türlü yapamamaktır hekimlik.
22. Ailene, çocuklarına tam zaman ayıramamaktır hekimlik.
23. Başkalarının şikayetlerini sabırla dinlemektir hekimlik.
24. Gece, gündüz telefonla aranmak, hastalıkları dinlemek zorunda kalmaktır hekimlik.

25. Tatilde, trafikte yaşanan kazalara müdahale etmek, etmediğinizde vicdan azabı çekmektir hekimlik.
26. Uçak yolculuğunda, yolcular arasında doktor var mı anonsunu duyunca, ayağa kalkmak tüm bakışların arasında hastaya müdahale etmektir.
27. Yıllarca en iyi okullarda okuyup hekim olduktan sonra, uzman olacağım deyip, bir uzmanın yanında çırak olarak girmektir hekimlik.
28. Daima kendisini yetersiz bulup, daha çok okumak zorunda hissetmektir, 40 yaşına gelmiş liseden sınıf arkadaşların kendi işlerini yönetirken, jürilerin önünde ter döküp sınav korkusunu hala yaşamaktır hekimlik.
29. Bir konuda uzman olanların, her konuda uzmanmış gibi zorlanmaktır hekimlik.
30. Çok zorlukların karşısında, en büyük mesleki tatmindir hekimlik.
31. İnsanların hayatlarını emanet ettikleridir hekimlik.
32. Acısını dindirdiğin insanlardan dua almaktır hekimlik.
33. Tuvalete çıkamayan insanların, çıkmalarını sağladığında ellerine sarılıp, ölmüş yakınlarına yapılan "Yasin suresini okuyacağım" sözlerini duymaktır.
34. Toplumda her kesimden saygı görmektir hekimlik.
35. Yaptığın işin, çektiğin yorgunluğun huzurunu yaşamaktır hekimlik.
36. İnsanların hiç unutamadığı anılarının, unutulmaz bir parçası olmaktır hekimlik.
37. Hekim olmak, alim olmaktır.
38. Hekim olmak kendine hakim olmaktır.
39. Hekim olmak hikmet ehli, Yaradan'ın gizil sırlarının bilgesi olmaktır.
40. Allah'a şükür, insanlara adaletli eşit sağlık hizmeti vermektir hekimlik.

KIZILDERİLİ ŞEREF YASALARI
(BİLGELİK YOLU)

1. Dua etmek için güneşle birlikte kalk. Tek başına dua et sık sık dua et. Büyük Ruh dinler.
2. Yollarında kaybolmuş olanlara karşı anlayışlı ol. Cehalet, kibir, öfke, kıskançlık ve açgözlülük kayıp bir ruhtan kaynaklanır. Rehberlik bulmaları için dua et.
3. Kendini, kendi kendine araştır, keşfet. Başkalarının senin yolunu senin için belirlemelerine izin verme.
4. Misafirlerine evinde saygıyla davran. Onlara saygı ve onurla muamele et.
5. Herhangi bir kişiden, bir topluluktan, bir çölden ya da bir kültürden olsun, senin olmayan şeyi alma.
6. Yeryüzü üzerindeki her şeye saygılı ol. İster insan, ister bitki olsun.
7. Diğer insanların düşüncelerini, isteklerini ve sözcüklerini onurlandır. Herkese kişisel ifadeleri için izin ver.
8. Başkalarına asla kötü bir şekilde konuşma. Evrene bıraktığın negatif enerji, sana katlanmış olarak geri döner.
9. Herkes hata yapar. Hatalar bağışlanabilir.
10. Kötü düşünceler zihinsel, bedensel ve ruhsal hastalıklara neden olur. İyimser ol.
11. Tabiat bizim için değildir, o bizim bir parçamızdır.
12. Çocuklar geleceğimizin tohumlarıdır. Onların yüreklerine sevgi ek ve bilgelik ve hayatın dersleriyle sula. Onlar büyürken, onlara büyümeleri için yer bırak.
13. Başkalarının kalplerini incitmekten kaçın. Verdiğin acının zehri sana geri döner.
14. Her zaman dürüst ol.
15. Kendini dengede tut. Zihnini güçlendirmek için bedenini çalıştır. Duygusal rahatsızlıkları iyileştirmek için ruhsallıkta büyü.
16. Kim olacağını ve nasıl davranacağını belirlerken bilinçli kararlar ver. Kendi eylemlerinin sorumluluğunu üzerine al.
17. Başkalarının mahremiyetine ve kişisel yerlerine saygılı ol.
18. Önce kendine karşı dürüst ol. Başkalarını besleyemezsin ve onlara yardım edemezsin.
19. Kendi inancını başkalarına kabul ettirmeye çalışma. Başkalarının dini inançlarına saygı göster.
20. İyi talihini başkaları ile paylaş. Yardım kurumlarına bağışta bulun, şefkatli ol.

MAGNA CARTA
(ÖZGÜRLÜK FERMANI)

1. 1215 yılında imzalanmış bir İngiliz belgesidir. Büyük ferman anlamına gelmektedir.
2. Bu belge ile kral ilk kez yetkilerini kısıtlamış ve halka bazı hak ve özgürlükler tanımıştır.
3. Günümüzdeki anayasal düzene ulaşana kadar yaşanılan tarihi sürecin en önemli basamaklarından biridir.
4. Magna Carta vatandaşların özgürlüklerini belirlemekten çok, toplum güçleri arasında bir denge kurmuştur.
5. Kralın sonsuz yetkilerini din adamları ve halk adına sınırlamıştır.
6. Magna Carta sayesinde günümüz hukuk sisteminin temelleri atılmıştır.
7. Hiçbir hür insan, yürürlükteki kanunlara başvurmaksızın tutuklanamaz, hapsedilemez, mülkü elinden alınamaz, sürülemez veya herhangi bir şekilde yok edilemez.
8. Adalet satılamaz, geciktirilemez, hiçbir hür yurttaş ondan yoksun bırakılamaz.
9. Yasalar dışında hiçbir vergi, yüksek rütbeli kilise adamları ile baronlardan meydana gelen bir kurula danışılmadan, haciz yoluyla veya zor kullanılarak toplatılamaz.
10. Magna Carta'yı imzalayanlar; İngiltere Kralı John ve Baronları, Papa III. İnnocentius.
    - Kral halkın onayı olmadan vergi toplayamayacak.
    - Mahkemeler halka açık yapılacak.
    - Haksız yere kimse tutuklanmayacak ve sürgün edilmeyecek.
    - Soylulardan oluşan bir kurul kralın Magna Carta'ya uygun davranıp davranmadığını kontrol edecek.

TOPLANTI VE SANAL DÜNYADAKİ GÖRGÜ KURALLARI

1. Toplantı sırasında bilgisayarda veya cep telefonunda kendi işlerini yapmamak. Cep telefonunu sessize almak. Toplantıya yorulmuş, pis kokulu ve ter içinde girmemek.
2. Toplantı ve randevulara gecikmemek. Toplantıyı gereğinden fazla uzatmamak. Randevu almış birisini kabul ettikten sonra onu bekletip başka işlerle ilgilenmemek.
3. Toplantıya katılıp konuşulanları dinlememek, toplantıda insanları sindirmek, korku salmak, toplantıyı başka bir iş nedeniyle bölmek, insanları bekletmekte görgüsüzlüktür.
4. Toplantıyı son anda, çok zorunlu bir sebep olmaksızın iptal etmek görgüsüzlüktür.
5. Toplantıda gruptan koparak yanındakiyle konuşmak, fısıldamakta görgüsüzlüktür.
6. Önceden iptal olmuş toplantıları katılımcılara zamanında bildirmek.
7. E- postalarda baştan savma ve laubali bir dil kullanmamak.
8. Sizinle ilgili sizi arayan kişilere ya da e-posta yollayanlara cevap vermemek görgüsüzlüktür.
9. Savunduğu politik görüşü destekleyen bir e- posta alınca bunun doğru olup olmadığını araştırmadan ilgili ilgisiz herkese göndermek görgüsüzlüktür.
10. Gelen her e-postayı oluşturduğunuz bir arkadaş listesine, hiçbir fitre kullanmadan iletmek, bu davranışı da sosyalleşme zannetmek görgüsüzlüktür.

11. Ayaküstü tanıştığınız birisine, ertesi gün bir sosyal paylaşım sitesinde arkadaşlık teklif etmek görgüsüzlüktür.
12. Fotoğraf albümlerinizdeki kişileri kendilerine sormadan yayınlamak yada isimlendirmek görgüsüzlüktür, arsızlıktır.
13. Resmi ilişki içinde olduğunuz insanlarla sanal alemde gereksiz bir samimiyet içine girmek görgüsüzlüktür.
14. Arkadaşlarınıza kendi bloğunuzu, grubunuzu, internet sitenizi mutlaka beğenmeleri için ısrar etmek görgüsüzlüktür.
15. Arkadaşınıza kişisel bir not iletmek için Facebook duvarını kullanmak görgüsüzlüktür.
16. Laubali mesajlar yazmak, kavga etmek, şiddet kusmak, bir görüşü aşağılamak, incitmek görgüsüzlüktür.
17. Toplu mail gönderirken, kişilerin mail adreslerini gizlememek görgüsüzlüktür.
18. Toplumsal bir tartışma yaratmak amacı taşımayan e-postalarda sadece gönderene yanıt vermek yerine toplu cevap vermek görgüsüzlüktür.
19. Sosyal paylaşım sitelerini, içinizi boşaltmak yada mahrem dünyanızı paylaşmak için kullanmak görgüsüzlüktür.
20. Sosyal paylaşım sitelerinde ünlülerin adını, resmini kullanarak hesap açmak görgüsüzlüktür.

NE ZAMAN ÖZÜR DİLEMELİYİZ

ÖZÜR= İç huzura destek verir, gönüle hoş gelir, insanın içini ferahlatır, insana güzellikler katar.

1. Kötü söz söyleyince özür dilenir.
2. Korktuğunuzda özrün pek anlamı yoktur.
3. Kalp kırınca özür dilenir.
4. Yalana alet olduğunuzda özrün anlamı yoktur.
5. Randevunuza geç kalınca özür dilenir.
6. Başınıza bir kaza geldiğinde özrün anlamı yoktur.
7. Elinizde olmayan nedenle sözünüzü tutamayınca özür dilenir.
8. Söz insanın namusudur, dürüstlüktür, bilinçli yalanda özrün anlamı yoktur.
9. Birinin hakkında olumsuz konuştuğunuzda özür dileriz.
10. Gıybet ölü eti yemek gibidir, alışkanlık haline getirenin özrünün anlamı yoktur.
11. Sorumluluğunuzu yerine getiremeyince özür dilenir.
12. Yanlışı bir daha tekrar ettiğinde özrün anlamı yoktur.
13. Mesaiye geç kaldığınızda özür dilenir.
14. İşe geç kalmayı alışkanlık haline getirenin özrünün anlamı yoktur.
15. Acil telefon arayışlarında, mesaj çekilmelerinde makul süreyi geçince özür dilenir.
16. Her telefona, mesaja cevap verememekle, söylenecek özrün anlamı yoktur.
17. Bireyin insan hakkını elinden alınca özür dilenir.
18. Bireyin sırasını, yolunu, makamını, işini...elinden almak özürle kapatılamaz.
19. Kamu hakkını, ehliyetini hak etmeden alırsanız kimden özür dileyeceksiniz.
20. Allah'ın hakkı, insanın hakkı, kamunun hakkı özürle kapatılamaz.

GIYBET
(ÖLÜ ETİ YEMEK)

1. Birbirinizin kusurlarını ve mahremiyetlerini araştırmayın. Birbirinizin gıybetini yapmayın. (Biriniz diğerini arkasından çekiştirmesin). Herhangi biriniz ölü kardeşinin etini yemekten hoşlanır mı? İşte bundan tiksindiniz. Allah'a karşı gelmekten sakının.
2. İnsanları arkadan çekiştiren, küçük düşüren, kaş göz işaretiyle alay eden her kişinin vay haline!
3. Bir kimsenin aleyhine konuşmak.
4. Bir kimsenin ayıbını arkasından söylemek.
5. Gıybet kul hakkıdır.
6. Gıybet kişinin iyi hallerini boşa çıkarır.
7. Gıybet, kişinin duyduğu zaman hoşlanmayacağı bir şekilde onu anmaktır.
8. Söylediğinizden o insan rahatsızlık hissedecekse gıybet olur.
9. Karşılıklı konuştuğunuz kişi, anlattığınız kişiyi tanımıyorsa bu gıybet olmaz.
10. Eğer bir kişi günahını açıktan işliyorsa onu anlatmakta gıybet olmaz.
11. Fikirlerin sapkınlığı ve insanları saptırması söz konusu olduğunda, filanca insan böyle böyle diyor demek gıybet olmaz.
12. Hastalıkla ilgili doktora söylenenler gıybet olmaz, tedavi için anlatmak gerekir.
13. Bir iş için ortak veya komşu olmak, ona bir şey emanet etmek için karşı tarafı tanıyan birine "onun nasıl bir kimse olduğunu" sorarsa, bildiği kusurları açıklaması gerekir.
14. Evlilikte, konjenital veya kronik bir hastalığı varsa karşı tarafa söylenmesi gerekir, ahlaki yaklaşım budur.
15. İnsanların bedensel kusurları, kişilik özellikleri gıybet edilmemelidir.
16. Görevini kötüye kullananları şikayet etmek gıybet değildir.
17. Kötü lakaplarla insanı anmak gıybettir.
18. Gıybet edilen ortamı terk etmek gerekir.
19. Gıybet eden kişiler uyarılmalıdır.

20. Gıybet edilen ortamlarda konu değiştirilmelidir.
21. Gıybet kul hakkıdır, helallik istenmelidir.
22. Gıybetler için tövbe edilmelidir.
23. Gıybet edilen kişi için hayır dua edilmelidir.
24. Ateşin odunu yaktığı gibi, gıybet sevapları aynı şekilde yakar.
25. Gıybet alçak bir silahtır.
26. Gıybet zayıf, zelil ve aşağıların konuşmasıdır.
27. Dilin Allah'ı anarak daima ıslak kalsın.
28. Gıybet, zinadan daha ağır bir günahtır.
29. Laf taşımayın.
30. Dilinize sahip çıkın.
31. Gıybet haramdır.
32. Yalan, gıybet söz taşıma, şehvet, yalan yere yemin etmek insanda hayır bırakmaz.
33. Allah zulme uğrayanların dışında çirkin sözün açıkça söylenmesinden hoşlanmaz.
34. Kişiye günah olarak her duyduğunu söylemesi yeter.
35. Dedikodu, malı zayi etmek ve anlamsız sorular sormaktır.
36. İnsanların gizli hallerini araştırmayın. Şüphe ile yaklaşmayın. Yargılamayın.
37. Kardeşinizi hoşlanmadığı bir şey ile anmayın.
38. Kardeşinizin ırz ve namusunu onu gıybet edene karşı savunun.
39. Mevlana
    Duydum ki gıybetimi yapmışsın,
    Yüzüme söylemekten kaçmışsın,
    Benim gibi bir acizden korkmuş,
    Allah'tan korkmamışsın.
40. Hz. Muhammed
    İnsanlar arasında laf taşıyan kişi cennete giremez.

SEKİZ KÖŞELİ YILDIZ

İslamiyetin 8 ilkeye dayalı olduğu, bunlara “sekiz cennet kapısı” dendiği, sekiz köşeli yıldızında bu sekiz ilkeyi ve sekiz cenneti simgelediği belirtiliyor.

Sekiz İlke:

1. Merhamet ve şefkat
2. Sabretmek
3. Doğruluk
4. Sır tutmak
5. Sadakat
6. Fakirliğini ve acizliğini bilmek
7. Cömertlik
8. Rabbine şükretmek

Sekiz Cennet:

1. Davi Celal
2. Davi Karar
3. Davi Selam
4. Cennetül Huld
5. Cennetül Meva
6. Cennetül Adn
7. Cennetül Firdevs
8. Cennetül Naim

KAPİTALİZM – SOSYALİZM VE İSLAM

1. Dünyadaki insanlar zengin ya da yoksul, güçlü ya da zayıf, siyah beyaz sarı ya da esmer olsun, bir dine inanan ya da ateist, insanlar her yerde yaşamak için ihtiyaç olan şeyleri üretmek ve bunların dağıtımını yapmak zorundadır.
2. Amerika'daki üretim ve dağıtım sistemine kapitalizm denir. Kapitalist toplumda çarkları döndüren kârdır.

   Sosyalizm de üretim araçlarında özel mülkiyetin yerine ortak mülkiyet, kar için anarşik üretimin yerine kullanım için planlı üretim bulunduğu bir sistemdir.

   İslam'da rekabet yerine işbirliği, kin yerine sevgi, kendin için değil başkalarına hizmet, başkasının sırtından tepeye tırmanma yerine yanındakilere yardım, ne kadarı benim olacak yerine başkalarına yararı olacak mı, zenginlik tutkusu yerine, hizmet arzusu vardır.
3. Ekmek, giyecek, konut, otomobil, ilaç, okul ve diğer her şeyi üretmek ve dağıtmak için; toprak, madenler, hammadde, makineler, fabrikalar yani üretim araçları gerekir. Üretim araçlarından gerekli malları üretmek için insanların emekleri gerekir.
4. Kapitalist toplumda en büyük geliri elde eden en çok çalışan değil, en fazla şeye sahip olandır. Kapitalistler için önce mülkiyet sonra insanlık gelir. İslam'da yer ve gökte ne varsa, tüm kâinatın sahibi Allah gelir, insanlara bu kâinat emanet olarak, imtihan için verilmiştir.
5. Kapitalist toplumda üretim araçlarına sahip kapitalist sınıf başka insanları kendi hesabına çalıştırır. Bir sınıf sahip olarak, öteki sınıf çalışarak yaşıyor. Sermaye ile emek arasında uyum kapitalist toplumda yoktur, çünkü bir sınıf için iyi olan öteki sınıf için kötüdür.

6. Kapitalizmde ekonomik sistemin yalnız bir bölümü rekabetçi, serbest ve bireycidir. Çok daha önemli kısmı, tekelleştirilmiş, denetim altına alınmış ve kolektivisttir. Kapitalistler rekabetin karı azalttığını, birleşmenin ise karı arttırdığını görerek, petrolde, şekerde, demirde, çelikte, kömürde daha birçok metalarda tekelleşmişlerdir.
7. Kapitalizmde mutlu bir azınlığın lüks içinde yaşamlarına karşın, çoğu insanlar sefalet içindedir. Kapitalizmin öldürücü hastalığı olan bunalım ve depresyonu tedavi etmenin tek yolu savaştır. Emperyalizm savaşa yol açar. Savaş da hiçbir şeyi kesin olarak çözemez, düşmanlıklar, patlayıcılar, atom bombaları sakat insanlar ve parçalanmış cesetler oluştururlar.
8. Kapitalist sınıfın işçi sınıfı üzerinde egemenlik kurmasını sağlayan bu özel mülkiyet ilişkilerini korumak ve sürdürmek devletin işlevidir. İktisaden egemen olan sınıf üretim araçlarına sahip olan sınıf, siyasal olarak da egemendir.
9. Kapitalist sistemlerde sözü geçenler büyük bankerler, büyük imalatçılar, büyük tüccarlar, petrol şirketleri, silah şirketleri, ilaç şirketleri, demiryolu şirketleri, denizyolları şirketlerinin sahipleri olduğu görülecektir. Kapitalist toplumda devlet, kapitalist sınıfın kararlarını dayatarak yürütür.
10. Kapitalist sistem dönemsel olarak savaşa yol aşar ve savaş yaşamda güzel olan her şeyi insafsızca ve şeytanca yok ettiği gibi, yaşamın kendisini de ortadan kaldırır.
11. Kapitalist sistem, üretimi herkesin gereksinmesine değil, azınlığın kârına dayandığı için akıldışıdır.
12. Adam Smith= Egemen sınıfın bir silahı olarak Devlet vardır.
13. Roosevelt= Halkın çoğunluğu özgür değildir, çünkü gereksinme içindedir.

14. Karl Marx'ın Friedrich Engels birlikte kaleme aldığı 23 sayfalık Sosyalist hareket yazısı (Komünist Parti Manifestosu), İncil dışında yabancı dillere en çok çevrilen kitap haline gelmiştir. Marx; maddi yaşamındaki üretim biçimi, yaşamın toplumsal, siyasal ve düşünsel sürecinin genel niteliğine egemendir, insanların varlıklarını belirleyen şey, bilinçleri değildir, bilinçlerini toplumsal varlıklar belirler. Karl Marx'ın Sosyalizmi bir bilimdir.
15. Sosyalizme inananlar, üretim araçları üzerindeki özel mülkiyetin kamu mülkiyetine geçmesi ile insanın tüm sorunlarının çözümleneceğine değil de, sömürüyü, sefaleti, güvensizliği, savaşı ortadan kaldıracağı ve insanlara daha büyük bir gönenç ve mutluluğun kapılarını açacağını söylüyordu.
16. Sosyalizm devrimci bir değişme, toplumun büsbütün farklı bir çizgide yeniden kurulması, bireysel kar için bireysel çaba yerine, kolektif yarar için kolektif çaba olacaktır; insanın insan üzerindeki gücü azalacak, insanın doğa üzerindeki gücü artacak.
17. Sosyalist ekonomi, planlı ekonomi olmak zorundadır. Sosyalizm özü gereği, ülke bir avuç insanın malı olmaktan ve bunlar tarafından kendi çıkarları için kötü yönetilmekten kurtulacak, bütün halkın malı olacak ve halk yararına, halk tarafından yönetilecektir.
18. Doğal kaynakları farklı, iklim farklı, halkın sevdiği ve sevmediği şeyler farklı, sağlık, eğitim ve kültür düzeyleri farklı, özgürlük ve siyasal haklar anlayışı farklı, tarih ve gelenekler farklı ülkelerde sosyalizmin uygulaması da farklı olacaktır. Sosyalizmi benimseyen bütün ülkeler için ana çizgiler aynı olacaktır. Hepsinde de üretim araçları kamu mülkiyetin de olacak ve merkezi bir planlama bulunacaktır.
19. Eski yüzyıllarda insanlar, ekonomik sistemin feodal beyler olmaksızın işleyebilir miydi? Köle sahipleri olmaksızın işleyebilir miydi? Şimdi de kapitalistler olmadan yaşayabilir miyiz? Soruluyor.

20. Kapitalizmde rekabetçi sanayi tekelci sanayiye dönüşmüştür, sosyalizm insanın manevi isteklerini doyuran ve onu heyecanlandıran bir erektir (amaçtır).
21. Büyük şirketler risk altına girmeyi en aza indirmişlerdir. İşleri mekanik ve planlıdır. Kararlar artık sezgiye değil, istatistik araştırmalara dayanmaktadır.
22. Sosyalist toplumda ücret eşitsizliği olmakla birlikte fırsat eşitliği vardır. Daha çok yada daha iyi çalışarak daha yüksek ücret alması, onun başkalarından daha iyi yaşamasını sağlar ama hiç kimseyi sömürmesini elvermez.
23. Sosyalist toplumda herkese ücretsiz eğitim demek tam anlamıyla herkese demektir. Zenci yada Yahudi olmayana demek değildir.
24. Sosyalizm; herkesten yeteneğine göre, herkese emeği kadar.
Kominizim; herkesten yeteneğine göre, herkese gereksinmesi kadar.
25. Sosyalizm, bolluğu gerçekleştirmek ve halkın zihinsel ve manevi görünümünü değiştirmek için üretici güçleri geliştirme sürecindeki ilk adımdır. Yani sosyalizm, kapitalizmden kominizme geçişte zorunlu bir aşamadır.
26. Sosyalizm, özü gereği sınıfsız bir toplum yaratmak ister. Kapitalizmde bir hayal olan ve ancak sosyalizmde gerçekleşebilecek olan evrensel kardeşliğin kurulması için diretirler. Sosyalistlerin öğütlediği şey, Hıristiyanlığın akidesidir, insanlığın kardeşliğidir.
27. Encyclopedia Britannica: Sosyalist ahlak, Hıristiyan ahlakının aynısı olmasa bile, ona çok yakındır.
28. Sosyalizm de kullanım ve eğlence için özel mülkiyet vardır, ama ezme ve sömürme için özel mülkiyet yoktur. Sosyalizmin amaçları, toplumsal adalet, fırsat eşitliği, ekonomik güven ve barıştan yana olmaktır.
29. Bütün insanlarda, yaşamlarını ve türünü sürdürme içgüdüsünün doğuştan var olduğu gerçektir. Beslenme, giyinme, barınma, güvenlik, cinsel aşk gereksinmeleri temel gereksinmelerdir.
30. Özgürlük, yaşamı bütünüyle yaşamak demektir. Özgürlük, yalnızca haklarına müdahale edilmemesi ile ölçülür.

31. Abraham Lincoln = Hepimiz özgürlükten yana olduğumuzu ilan ediyoruz, aynı sözcüğü kullanıyoruz ama aynı şeyi kastetmiyoruz.
32. Sosyalistlerle, kapitalistler serbestlik ve özgürlük sözcükleri üzerinde anlaşamazlar. Sosyalistler için, ulusun bütün üretim araçlarının halkın malı olması ve bunların merkezi bir plana göre yönetilmesi özgürlük demektir, oysa özgürlüğün anlamı kapitalistler için tam tersidir.
33. Uluslararası barışın kurulması yoluyla, kapitalist savaşlardaki daha da pahalıya malolan insan ve malzeme israfını da ortadan kaldırır. Üretimdeki artış mal miktarını çoğalttıkça, herkesin yaşam düzeyinde bir yükselme olur. Sosyalizm, insanlığa en büyük acılar veren kötülüklerden kurtulmak demektir, ücretli kölelikten, sefaletten, toplumsal eşitsizlikten, güvensizlikten, ırk ayırımından, savaştan kurtuluş demektir.
34. İslam'dan her şeyin sahibi, tüm kainatın sahibi Allah'tır. Tüm nimetler insana emanet olarak verilmiştir. Her insan emaneti hakkıyla kullanıp, kullanmadığının imtihanından geçer.
35. İslam'da hiçbir insan, hiçbir insandan daha üstün değildir. Görevini layıkıyla yapan insan her zaman üstündür. Hiçbir mesleğin, diğer mesleklerden de üstünlüğü yoktur.
36. İnsanın temel ihtiyaçları İslam'da karşılanmak zorundadır. Beslenme, giyinme, barınma, güvenlik, temel eğitim, sağlık. Rızıkta eşit olma zorunluluğu vardır.
37. Hz. Muhammed: Çalışan insana alın teri kurumadan emeğin karşılığı verilmelidir.
38. İslam'da iyi ahlak ilkeleri ön plandadır, kötü ahlak özellikleri dışlanmıştır.
39. İslam'da komşusu aç iken, tok yatan bizden değildir. İslam'da çalışamayana, engelliye, yetime, yoksula, yolda kalmışa öl demek yoktur, onlara sahip çıkılır. İslam'da bir insanı yaşatan tüm insanlığı yaşatmış gibi olur, bir insanı öldüren tüm alemi öldürmüş gibi olur.
40. İslam çalışmaktır, boş şeyleri terk etmektir, üretmektir, kıyamet kopacağı zaman bile ağaç dikmektir, bilim yapmaktır, dürüst olmaktır, bir işi bitirince yeni bir işe başlamaktır...

ZENGİN Mİ VARLIKLI MI

1. Zengin; para, mal, mülk istifler. Hayatı ıskalar.
   Varlıklı; bilim, felsefe, sanat biriktirir. Hayatın tadını çıkarır.
2. Zengin; kabarık cüzdanı vardır. Sahip olduğunun esiridir.
   Varlıklı; yüklü hobisi vardır. Edindikçe özgürleşir.
3. Zengin; banka hesabıyla beraber egosu da büyür, burnundan kıl aldırmaz, tepeden bakar, kendini kaf dağında görür.
   Varlıklı; halkın nazarında mütevazi kalabilendir.
4. Zengin; alt tarafı sıfattır. Kaypaktır, yalakadır.
   Varlıklı; karakterlidir. Siyaset üstüdür.
5. Zengin; nalıncı keseridir. Topluma duyarsız kalabilir.
   Varlıklı; etrafa yararlıdır. Farkındadır.
6. Zengin; hep alır.
   Varlıklı; vermesini de bilir.
7. Zengin; ömrü boyunca kaç paraysa öder. Çiçek satın alır.
   Varlıklı; hayatı kırmızı karanfil gibi yakaya takabilmektir.
8. Zengin; maganda dolu.
   Varlıklı; cahil göremezsiniz.
9. Zengin; lisan bile bilmese, bavulu kapıp kaçmaya müsaittir.
   Varlıklı; dünya vatandaşıdır ama yerlidir, millidir.
10. Zengin; olmadan da varlıklı olunabilir. Maharet, hem zengin olup, hem de varlıklı olabilmektir.
    Varlıklı; gelenek vardır, kültür vardır, ahlak vardır.

AYDINLIK BİR GELECEK İÇİN

1. Birbirimizi dinlemek ve anlamak zorundayız, empati yapmalıyız.
2. İnsanların temel hak ve hürriyetleri, eksiksiz bir şekilde yargı güvencesine kavuşturulmalıdır.
3. Anayasanın ilk üç maddesi;
    - Türkiye Devleti Ülkesi ve Milletiyle bölünmez bir bütündür.
    - Dili Türkçedir.
    - Bayrağı Ay Yıldızlı bayraktır, değiştirilmesi teklif dahi edilemezdir.
4. Kuvvetler ayrılığında taviz verilmemelidir.
5. Hukukun üstünlüğünden taviz verilmemelidir.
6. İnsan haklarını korumak ve kollamaktan taviz verilmemelidir.
7. Çoğulcu demokratik rejimden taviz verilmemelidir. Temel hak ve hürriyette çoğulculuk aranmaz. Bu haklar kadim haklar olarak tanımlanmalıdır.
8. Çağdaşlıktan ve Milli Birlik beraberlikten taviz verilmemelidir.
9. Basın ve düşünce özgürlüğünden taviz verilmemelidir.
10. Devlet yönetiminde liyakat, ehliyet, Devlet imkanlarını bölüşümde hak ve hakkaniyet mutlaka olmalıdır.

ABDAL İLE APTAL

1. Abdal; hali değişen demektir.
   Aptal; hali değişmeyen demektir.
2. Abdal; evrilir.
   Aptal; devrilir.
3. Abdal; değerli olana değer verir.
   Aptal; önemli olana değer verir.
4. Abdal; hep haklı olmamayı marifet bilir.
   Aptal; hep haklı olmayı marifet bilir.
5. Abdal; nedene bakar.
   Aptal; sonuca bakar.
6. Abdal; yüreği sarsılınca kendine gelir.
   Aptal; yer sarsılınca kendine gelir.
7. Abdal; akıl us diye ısrar eder.
   Aptal; sus diye ısrar eder.
8. Abdal; anlar ve susar.
   Aptal; anlamaz ve konuşur.
9. Abdal; durur ve düşünür.
   Aptal; düşünür ve durur.
10. Abdal; çay içinde şeker gibi erir.
    Aptal; çay içinde kaşık gibi durur.
11. Abdal; anlamak ister.
    Aptal; anlaşılmak ister.
12. Abdal; düşünür uyuyamaz.
    Aptal; uyur düşünemez.
13. Abdal; uzak görür yakın söyler.
    Aptal; yakın görür uzak söyler.
14. Abdal; mesut olmayı marifet bilir.
    Aptal; memnun olmayı marifet bilir.
15. Abdal; için denemek önceliklidir.
    Aptal; için başarmak önceliklidir.

16. Abdal; sevdiğini beğenmek ister.
    Aptal; beğendiğini sevmek ister.
17. Abdal; bir fikrin tarafı olur.
    Aptal; bir fikrin taraftarı olur.
18. Abdal; oy çokluğuyla karar alır, oy birliğiyle uygular.
    Aptal; her zaman oybirliği bekler.
19. Abdal; dünyadan kurtulmaya çalışır.
    Aptal; dünyayı kurtarmaya çalışır.
20. Abdal; tövbe eder, ayağa kalkar.
    Aptal; yaptığından nadim olur, yere çöker.
21. Abdal; güzelin, doğrunun, erdemin peşinden koşar.
    Aptal; çıkarın peşinden koşar.
22. Abdal; borçlu gibi sevdiğinden bedel öder.
    Aptal; alacaklı gibi sevdiğinden hacze gider.
23. Abdal; azı bulduğu için sevinir.
    Aptal; çoğu bulamadığı için üzülür.
24. Abdal; da kanaat vardır.
    Aptal; da hırs vardır.
25. Abdal; kendini kullandırmaz.
    Aptal; kendini kullandırır.
26. Abdal; yılmayacağını bildiği için vazgeçer.
    Aptal; yılınca pes eder.
27. Abdal; vasat değildir ama vasatta durmayı bilir.
    Aptal; vasattır ama vasatta durmayı bilmez.
28. Abdal; düşteyken uyarılınca uyanır ve utanır.
    Aptal; ne uyanır, ne utanır, sayıklamaya devam eder.

29. Abdal; az kişiye çok değer verir.
    Aptal; çok kişiye çok değer verir.
30. Abdal; insanlara seviyesine göre konuşur.
    Aptal; insanlara aynı şekilde konuşur.
31. Abdala mecaz ve kinayenin adına bakar.
    Aptal; hemen hakikatin üstüne atlar.
32. Abdal; yumuşak bir şekilde yere düşen kar taneleri gibi sükunetle konuşur.
    Aptal; hınçla yoğun sert dolu taneleri gibi öfkeyle konuşur.
33. Abdal; sözün hakikatinden etkilenir.
    Aptal; retoriğinden.
34. Abdal; Tanrı var mı sorusunu anlamsız bulur.
    Aptal; Tanrı var mı sorusunu verilen cevapları anlamsız bulur.
35. Abdal; olan aptal olanı bağışlar.
    Aptal; olan bağışlamaz.
36. Abdal aptal olanın yanında susar.
    Aptal; konuşmaya devam eder.
37. Abdal; aptala abdal gibi davranır.
    Aptal; abdala aptal gibi davranır.
38. Abdal; sultanlardan uzak durur.
    Aptal; sultanlardan uzak durmaz.
39. Abdal; zamanının ne olduğunu bilir.
    Aptal; zamanının ne olduğunu bilmez.
40. Abdalın aklına kadın deyince güzel gelir.
    Aptalın aklına güzel deyince kadın gelir.

YAŞ 65 YOLUN YARISI

1. Önemli olan uzun değil, sağlıklı ve iyi yaşamaktır.
2. Türkiye'de doğuştan beklenen yaşam süresi;1950'de 46 yıl, 2000'de 66 yıl, 2016'da 78 yıl.
3. Türkiye'de 65 ve daha büyük yaşta 6,5 milyon kişi yaşıyor. 2070 yılında her dört kişiden biri 65'in üzerinde olacak.
4. Bugün Avrupa'da doğuştan beklenen ortalama yaşam süresi 80 yıl, Afganistan'da 42 yıl. Japonya'da nüfusun %21'i 65'in üzerinde, Almanya'da %20 'si 65'in üzerinde yaşıyor.
5. 2050'de dünya nüfusu 9,5 milyara, 100 yaş üzerindekilerin sayısı 3,2 milyona ulaşacak. 2100 yılında dünya da doğuştan beklenen yaşam süresi 100 yıl olacağı tahmin ediliyor.
6. Ömür nasıl uzuyor? Antibiyotiklerin keşfi, teknolojik gelişmeler, yeni tedavi- tanı yöntemleri, sağlık personeli sayısının artması, sağlık hizmetlerine ve sağlıkla ilgili bilgilere erişimin kolaylaşması.
7. Ömrünüzün 30-40 yılını hasta ve yaşlı geçirmek istemiyorsanız sigara ve alkolden, obeziteden, stresli yaşam, kötü beslenme, hareketsizlikten uzak durmak gerekiyor, düzensiz uyku yaşlanmayı hızlandırıyor.
8. Toplumsal faaliyetlere katılmak, hedefler belirlemek, hobilere zaman ayırmak, teknolojiye uyum sağlamak, düzenli doktor kontrolünden geçmek bireyin ileri yaşta başkasına bağımlı olmasını engeller.
9. Fiziksel güce dayalı meslekler belli bir yaştan sonra yapılamıyor, bu tür mesleklerde olanlar için kendilerine ikinci bir kariyer planı yapmaları gerekiyor.
10. İki katına çıkmış bir ömür; hatalarımızı telafi etme, uzun vadeli düşünme, üretkenliği artırma fırsatları verecektir.

11. Şuan Türkiye'de bir çalışan iki emekliyi finanse ediyor, dünya ortalamasına göre bir çalışan dört emekliyi finanse ediyor.
12. Nüfusun yaşlanma süreci ilerledikçe insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetlerinde istihdamın artması, gayri menkul ve turizm gibi sektörlerin termal otellerin gelişmesi beklenmektedir.
13. İkinci, üçüncü kez evlenen, birbirinin çocuklarına anne babalık yapan insanlar olacağız. Anne babanızla aranızda 100, kardeşlerinizle 60 yaş olduğunu düşünün, kuşak çatışmasına karşı yeni iletişim yöntemleri bulmanız gerekecek.
14. Göğüslere, dudaklara, kalçalara estetik yapılıyor ama beyin estetiği icat edilmedi, ileride tek kırışığı olmayan Alzheimer hastaları göreceğiz.
15. Yaşlı dostu hastane, yaşlı dostu işyeri, yaşlı dostu kent gibi kavramlar yaşamın içinde olacak.
16. 70'den sonra spora başlayanların, kalp ve akciğerlerinde iyiye gidiş sağlandığını gösteren araştırmalar mevcut.
17. Akdeniz tipi beslenmenin sağlığa en yararlı olan beslenme tarzı olduğunu gösteriyor.
18. Orta yaşları evli olarak geçirmek insanı erken ölümden koruyor, aşk dolu bir evlilik ömrü uzatıyor.
19. Vitamin, mineral, su beslenmenin önemli bir parçası. Yeteri kadar su içilmelidir.
20. 2015 yılı Türkiye'de 80 üstü nüfus 1 milyon 328.924. 60 yaşında birinin 21, 9 yıl daha yaşaması bekleniyor.

TDK TÜRKÇE SÖZLÜK

Türk Dil Kurumunun yayınladığı Türkçe sözlük, 104. 481 sözcükten oluşmaktadır.

89.689 Türkçe (%85.84)

6. 463 Arapça (%6.18)

4.974 Fransızca (%4.76)

1.374 Farsça (%1.32)

632 İtalyanca

538 İngilizce

413 Yunanca

147 Latince

85 Almanca

Rusça, İspanyolca, Ermenice… Sözcükler vardır.

AY YILDIZLI BAYRAĞIMIZ VE İSTİKLAL MARŞIMIZ

1. Ay Yıldızlı Bayrağımızın üstünde 5 köşeli yıldız vardır ve İslam'ın 5 şartını simgeler.
2. Ay, İslam'ın kendisini yani İslam'ın sembolü olan Hilal'i simgeler.
3. Kırmızı renk, tüm şehitlerimizin boşa akmayan kanını simgeler.
4. Bu bayrağımızın marşında 1453 harf, 571 hece vardır, bu da Peygamberimiz Hz. Muhammed'in doğumu ve Fatih Sultan Mehmet'in İstanbul'u fetih tarihlerini gösterir.
5. Dünya üzerinde böyle anlamlı başka bir bayrak ve ülke yoktur.

SPOR YAPARKEN NASIL BESLENMELİYİZ

1. Yeterli ve dengeli beslenme ile desteklenmedikçe sporun yararı olmaz.
2. Spora başlamadan genel sağlık kontrolü yaptırılmalıdır. Yılda bir kez kalp, akciğer fonksiyonlarını, karaciğer ve böbrek metabolizmasını ve diyabet olup olmadığını kontrol ettirmelidir.
3. Aerobik ya da anaerobik spor mu, yürüyüş ağırlıklı spor mu, yoksa koşu mu, yüzme, pilates yada kardio ağırlıklı spor mu yapılması gerektiği genel sağlık kontrolüne göre verilmelidir.
4. İlk kural dolu mideyle spor yapmamaktır.
5. İkinci kural yeteri kadar su tüketimidir. Sabah aç karnına spor yapıyorsanız spora mutlaka su içerek başlayın, kan şekerinin düşmemesi için bir bardak süt de içebilirisiniz.
6. Günde ortalama 1 saat spor yapan bir kişinin karbonhidrat ihtiyacı kilo başına 5-6 gramdır.
7. Yağlar spordan sonra ağırlığı dengede tutmak için önemlidir. Spor öncesi ya da sonrası aşırı yağlı yiyeceklerden sakınmalısınız.
8. Karbonhidrat alımında glisemik endeksi düşük ve emilimi yavaş olan gıdaları tercih edin.
9. Aşırı protein alımı ya da tek başına yüksek miktarda protein içeren takviye ürünlerden uzak durun. Proteinleri sadece doğal ürünlerden almaya çalışın.
10. Protein tozları, enerji ürünlerinden uzak durun. Kalp ritminde ve sindirim sisteminde bozukluklara, kolesterol yükselmelerine neden olabileceği bildirilmektedir.

İNSAN NASIL BİR İNSANDIR

1. İnsan Sevgisi kadar Mutlu bir insandır.
2. İnsan Bilgisi kadar Bilen bir insandır.
3. İnsan Ürettiği kadar Tüketen bir insandır.
4. İnsan Paylaştığı kadar Huzurlu bir insandır.
5. İnsan Merhameti kadar Vicdanlı bir insandır.
6. İnsan Dürüstlüğü kadar Saygın bir insandır.
7. İnsan Sağlığı kadar Sağlam bir insandır.
8. İnsan İradesi kadar Kararlı bir insandır.
9. İnsan Tam Yaşadığı kadar Başarılı bir insandır.
10. İnsan Allah'a Tam İnandığı kadar Kazanmış bir insandır.

İNSAN OLARAK EN ÇOK SENİ SEVDİK

1. Allah, babamızı aldığında kardeşler olarak küçüktük.
   Sen de daha doğmadan babasız kalmıştın.
   İşte o zaman yetimliğinle de seni çok sevdik.
2. Altı yaşında iken annenin taptaze mezarına kapanıp ağlayışına, yetimlikten sonra öksüz de kalışına kıyamadık, ağlayarak seni çok sevdik.
3. Sana inananlar canını verecek kadar seni severken, kimseye yük olmamak için, kendi işini kendin yapışını çok sevdik.
4. Kuşu ölen çocuğun evine taziyeye gittiğinde merhametini çok sevdik.
5. Anne ve yavru köpekler için koskoca ordunun yolunu değiştirdiğinde hayvanları çok sevdik.
6. "Benim çocuğum yok, ardımdan okuyacak kimse olmayacak" diye ağlayan Hz. Bilal'i, "üzülme! Ümmeti Muhammed her ezandan sonra sana okuyacak" diye teselli edişini çok sevdik.
7. Bir gün, oturarak namaz kıldığını gören Ebu Hureyre'nin "Ey Allah'ın elçisi hasta mısın? " sorusuna, "Hayır, açım!" deyişini çok sevdik.
8. Hz. Hatice ile evlendiğinde düğün için hediye ettiğin gülleri çok sevdik.
9. "Hatice'nin sevgisi benim rızkımdır" deyişini çok sevdik.
10. "Beni nasıl seviyorsun? " diye soran Hz. Ayşe'ye "kördüğüm gibi" cevabını çok sevdik. Ve zaman zaman "kördüğüm ne alemde? " sorusuna, "ilk günkü gibi " deyişini çok sevdik.
11. 18 aylık çocuğun İbrahim kucağında can verirken, gözyaşlarıyla onu öpüp koklayıp, "O, meme emen bir süt kuzusudur ama Allah'ın takdiri karşısında elden ne gelir? " deyişini çok sevdik.
12. Mute'de şehit düşen evlatlığın Hz. Zeyd'in yetimi, acıyla o mübarek bacağına sarılıp ağladığında, onu kucaklayıp hıçkırarak ağlayışın karşısında "Ey Allah'ın elçisi, bu nedir? " diye soranlara, "Bu, sevenin sevdiğini özleyişidir" deyişini çok sevdik.
13. Yanında, kucağındaki çocuğuna sarılan, öpüp koklayan arkadaşına gülümseyerek "Yavruna nasıl şefkat duyuyorsan, Allah da senin şefkatinden daha çok sana şefkat duyar" deyişini çok sevdik.
14. Sevgili kızın Hz. Fatıma, her yanına geldiğinde ayağa kalkıp karşılamanı "hoş geldin kızım" diye öpmeni, elinden tutup, yanına oturtmanı çok sevdik.
15. "Evlilik, iki bedende tek bir ruhtur" deyişini çok sevdik.

16. Hz. Ali ile Hz. Fatma'yı evlendirirken, ikisini karşısına alıp, "Ey Ali, kızımı sana cariye olarak veriyorum, ama unutma, sende onun kölesisin" deyişini çok sevdik.
17. Bir gün, elbisenin içinde kıpırdayan şeylerin sırrı, elbise açılınca anlaşılır. Benim çiçeklerim diye sevdiğin Hasan ve Hüseyin oradadır. Onları sevişini, onlar sırtındayken namaz kılışını, kapıdan girer girmez, "küçük adam orada mı? " deyişini, badi badi koşarak gelen torunlarını kucaklarken onlara, "Ey Allah'ım! Ben onları seviyorum, sende onları ve onları sevenleri sev" deyişini çok sevdik.
18. Bir bayram sabahı, hüzünle kenarda oturan, eski elbiseli yetim bir çocuğu elinden tutup evine götürüşünü, yıkanıp yemek yedirilen, para verilip sevindirilen çocuğun yüzünü avuçlarının içine alarak "Ben baban, Ayşe annen, Hasan ve Hüseyin kardeşlerin olmasını ister misin? " deyişini çok sevdik.
19. Sokağa çıkan çocuğunu eve getirebilmek için, "gel bak sana ne vereceğim" diyen anneye, "dikkat et, çocuk sana gelir ve ona bir şey vermeyecek olursan, senin için bir yalan günahı yazılır! " deyişini çok sevdik.
20. Meydanlık bir yerde, önünüzden bir cenaze alayı geçerken, ayağa kalktığında, arkadaşların şaşkın: "Ey Allah'ın Resulü, bu bir yahudidir" dediklerinde, "Fakat aynı zamanda bir insandır" deyişini sevdik.
21. Bir Müslüman, sarhoş bir şeklide, huzura getirildiğinde, yanındakilerden biri sarhoşa, "Allah sana lanet etsin" deyince, o mübarek kaşların çatık "ona lanet okumayın, ben onu tanıdığımdan beri, o Allah ve resulünü sever" deyişini çok sevdik.
22. Uhud da şehit düşen 72 arkadaşını defnederken, Cemuh oğlu Amr ile Amr oğlu Abdullah'ın cenazelerinin başında, hüzünle dalıp gidişini ve "bu ikisini aynı mezara koyun. Çünkü onlar, dünyada da birbirlerini çok severlerdi" deyişini çok sevdik.
23. Mübarek başın Hz. Ayşe'nin kucağında, ruhunu Allaha teslim etmek üzereyken, Rabbinin huzuruna tertemiz çıkmak için misvakla dişlerini temizleyişini çok sevdik.
24. Mescitte, nezaket kurallarından habersiz, yeni Müslüman olmuş birinin, burnunu sildiği paçavrayı yere attığını görünce, pisliği yerden kendi elinle alıp, temizleyişini ve o kişiye yumuşak bir sesle "bir daha böyle yapma" deyişini çok sevdik.

25. Sizden biriniz ağaç dikerken kıyamet kopuyor olsa, ağacı dikmeye devam etsin deyişini çok sevdik.
26. Akarsu başında bile olsanız, suyu israf etmeyin deyişini çok sevdik.
27. Kabe'yi işaretle, "Bu ev, saygın, mübarek ve kutsaldır. Ama, varlığını elinde tutan kudrete yemin ederim ki, insan onuru ve kişiliği daha kutsaldır! " deyişini çok sevdik.
28. Rabbim, "İste! Ne isteğin varsa vereyim" dediğinde, secdeye kapanıp, gözyaşlarıyla "senden ümmetimi istiyorum" deyişini çok sevdik.
29. Refik-i Ala'ya, Yüce Dost'a giderken, "sizi Kevser ırmağı başında bekleyeceğim. Bana kavuşmak isteyen, elini ve dilini kötülüklerden çeksin" deyişini çok sevdik.
30. Rabbimizin "Andolsun sizi kendinizden öyle bir peygamber gelmiştir ki, sizin sıkıntıya uğramanız O'na çok ağır gelir. O, size çok düşkün, müminlere karşı çok şefkatlidir, merhametlidir" deyişiyle, seni çok sevdik.
31. Rabbimizin, "Şüphesiz ki Allah ve melekleri, peygambere çokça salat ederler, överler, yüceltirler. Ey müminler! Siz de O'na salavat getirin ve tam bir teslimiyetle selam verin" buyurmasıyla seni çok sevdik.
32. Her zaman dosdoğru olduğun için, seni çok sevdik.
33. Kur'an senin ahlakın olduğu için, seni çok sevdik.
34. Hiçbir ırkın, hiçbir ırktan üstünlüğü yok dediğin için seni çok sevdik.
35. Senin canın, inanlara kendi canlarından daha önce geldiği için seni çok sevdik.
36. Kölelere; hür, asalet, liderlik verdiğin için seni çok sevdik.
37. Ölümden ve öldürülmekten korkmadığın için seni çok sevdik.
38. Allah ve ahiret gününe kavuşmayı uman, Allah'ı çok zikreden kimselere güzel bir örnek olduğun için seni çok sevdik.
39. Allah'a tam inanan, tam yaşayan için kaybetmek diye bir şey yoktur, başarısız görünsen bile aslında sen kazananısın dediğin için seni çok sevdik.
40. Ben bir kulum, ben de bir insanım dediğin için, seni çok sevdik ey yaratılmışların en hayırlısı...

ALLAH YOLU SENİN YOLUN

1. Allah Yolu Sevgi Yolu
2. Allah Yolu Saygı Yolu
3. Allah Yolu Bilim Yolu
4. Allah Yolu Akıl Yolu
5. Allah Yolu Huzur Yolu
6. Allah Yolu Mutluluk Yolu
7. Allah Yolu Güzellik Yolu
8. Allah Yolu Barış Yolu
9. Allah Yolu Korku Yolu
10. Allah Yolu Umut Yolu
11. Allah Yolu İmtihan Yolu
12. Allah Yolu Sonsuzluk Yolu
13. Allah Yolu İslam Yolu
14. Allah Yolu Kur'an Yolu
15. Allah Yolu Dürüstlük Yolu
16. Allah Yolu Sabır Yolu
17. Allah Yolu Namaz Yolu
18. Allah Yolu Oruç Yolu
19. Allah Yolu Sadaka Yolu
20. Allah Yolu Ahlak Yolu
21. Allah Yolu Teslimiyet Yolu
22. Allah Yolu Şükür Yolu
23. Allah Yolu Rıza Yolu
24. Allah Yolu Rasulullah Yolu
25. Allah Yolu Kendimizin Yolu

    Allah Yolu Yoklukta Var Olma Yolu

İDEAL AŞK

1. Bilgi +
   Aşk +
   Estetik +
   İdeal aşk: Fatih Sultan Mehmet'in İstanbul Aşkı.
   Hz. Muhammed'in Allah Aşkı. (Hz. Muhammed'in Ayşe'ye olan aşkı neden olmasın... Kördüğüm gibi sevmekle ifade ettiği aşk... Bence Allah'a kulluk edilir ve sevilir, aşık olmak daha ayrı bir şeydir.)
2. Bilgi +
   Aşk –
   Estetik –
   Zorba Aşk: Ayıların Aşkı.
3. Bilgi –
   Aşk +
   Estetik –
   Zavallı Aşk: Zavallıların Aşkı.
4. Bilgi –
   Aşk +
   Estetik +
   Heba olmuş Aşk: Mecnun'un Aşkı.
5. Bilgi +
   Aşk +
   Estetik –
   Maço Aşk: Maçoluk.
6. Bilgi +
   Aşk –
   Estetik +
   İstismar Aşk: İstismarcılık.
7. Bilgi –
   Aşk –
   Estetik –
   Ölü Aşk: Ruhsal ölüm.

TÜRKLERİN SEMBOLÜ BOZKURT

Türkler Gök Yeleli Bozkurt'u sembol edinmişlerdir. Ruslarda Ayı, İngilizlerde Aslan, Amerikalılarda Kartal, İspanyollarda Boğa, Fransızlarda Horoz, İranlılarda Aslan, Almanlarda Kartal'ı milli sembol saymışlardır.

Allah bütün varlıkları farklı özelliklerde yaratmıştır. Bozkurt'un özellikleri temel olarak şu, şekilde sıralanabilir:

1. Bozkurt özgürlüğüne düşkündür. Dünyada evcilleştirilememiş tek hayvan olma unvanı Orta Asya Bozkurtlarındadır.
2. Bozkurt esareti kabul etmeyen bir varlıktır. Bozkurtun boynuna tasma takıp bir kafese koyamazsınız.
3. Bozkurt yakalandığında tüm hayvanların aksine, gırtlak kısmında bulunan, öd denen keseyi parçalar ve canına son verir.
4. Bozkurt atasına bağlıdır.
5. Bozkurt sürüsünden ayrılan bir erkek bozkurt, karşılaştığı bir kara kurt sürüsüne girer ve girdiği sürünün liderliğini alır.
6. Bir bozkurt, sadece yiyeceği kadarını avlar ve yavrusu olan bir hayvana saldırmaz.
7. Bozkurt leş eti yemez.
8. Bozkurt kendi avını kendisi avlar.
9. Bozkurtlar eşlerini kıskanırlar.
10. Bozkurt yaşamında tek eş seçer, eşi ölmeden başka eş aramaz.

11. Bozkurt cesaretli ve ölümüne mücadele eden bir yapıya sahiptir.
12. Bozkurtlar düşmanına sağdan ve soldan giden öncüler, akabinde de göbekten gelen kuvvetle saldırırlar.
13. Bozkurtların bir lideri vardır ve sürü o liderin emrinde çıkmaz.
14. Bozkurt liderine bağlıdır, dinlenme anında da lideri etrafında koruma tedbiri alır.
15. Bozkurtlar avlamaları, toplu yaşam kurallarına uyma vb. açılardan bir sistem içerisindedirler, yani asildirler.
16. Bozkurtlar teşkilat halinde bir yaşam sürerler. Bozkurt ekip çalışması yapar.
17. Bozkurtlar hürriyetlerine son derece düşkündürler.
18. Karda yürüyen 40 kadar bir bozkurt grubunu takip ederseniz ancak beş, altı ayak izi görebilirsiniz, o kadar dikkatli ve organizedirler.
19. Bozkurtun anne ve babası ölse bile bozkurtlar bu yavru bozkurta asla saldırmazlar, yavruyu evlat edinir, kendi yavruları gibi büyütürler.
20. Türklerin Sembolü, Gök Yeleli Bozkurt'tur. Yani Gökbörü. Bu kurt türü sadece Orta Asya dolaylarında yaşamaktadır. Türk milleti Bozkurt'u bu taşıdığı özelliklerden dolayı kendine sembol edinmiştir.

YAKAMOZ

Yakamoz kelimesini duymayan yoktur aramızda. Hemen her zaman romantizmi, mehtabı, el ele ay ışığında denizi seyretmeyi anımsatır. Dalgaların sesini, ışıkları, balıkçıların haykırışlarını, söylenen şarkıları türküleri getirir akla hep. Peki nedir '' yakamoz''? Türk Dil Kurumu şöyle tanımlar;

1. Denizde balıkların veya küreklerin kımıldanışıyla oluşan parıltı

"Yakamozlar saçarak her tarafından fenerim / Çifte sandal, yüzüyorduk; o yüzer, ben yüzerim" - Mehmet Akif Ersoy

2. Biyolojik ışık üretme özelliğine sahip, akıntı ve rüzgârlarla sürüklenen ve bir şeye dokunduğunda

ışık veren deniz hayvanı

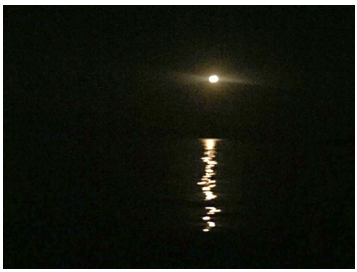
Yakamoz; Yunanca , diakamós sözünden gelmektedir. ''Deniz altındaki ışıltı'' demektir. Ay ışığının suya yansıması (mehtap) ile karıştırılır. Şarkılara konu olan "Denize her gece vurur yakamoz" sözü hiç doğru değildir. Çünkü, yakamoz denize vurmaz. Denizin içinden çıkar. Aysız gecelerde olur çünkü, kendi ışığından daha güçlü bir ışık varsa onu göremeyiz. Uyarıldığında ışık saçan tek hücreli bir deniz canlısıdır. Konunun uzmanları, bu ışıltının asıl kaynağının, Latince adı Octiluca Milliaris olan bir plankton tür olduğunu belirtiyorlar. Başka bir deyişle söz konusu canlının, ateş böceğinin denizde yaşayan versiyonu şeklinde tarif edilmesinin doğru olduğunu ifade ediyorlar. Doğrusu; yakamoz, alglerin (ya da plankton) hareket ettiklerinde ortaya çıkan kinetik enerji sebebiyle ışımalarıdır. Bir tür "biyolüminesans", yani "biyolojik ışınım" olarak da adlandırılabilir. Bu nedenle alg açısından zengin sularda görülmesi beklenir.

Noctiluca Milliaris

Noctiluca scintillans balonsu bir görünüme sahip kamçılı bir ökaryottur. Yani tek hücreli bir canlıdır. Çapları 1–2 mm kadardır. Ateş rengi diğer alglerinki gibi sert bir zırha sahip değildir. İki kamçısı olup uzun ve yapışkan özelliği olanla deniz yüzeyine yakın yerde avlanır. Rastgele hareketleriyle kamçısına yapışan diğer mikroskobik deniz canlılarıyla beslenir. İnce bir elek veya bir tül ile sudan ayrılıp büyük bir mercek ile görülebilir. Çoğu kez bölünme yoluyla çoğalan canlı bazen de çiftleşebilmektedir.

Yakamozdaki ışıma , luciferin-luciferaz enzim substrat çiftinin reaksiyonu sonucu oluşur. Bu kimyasallar sitoplazma içinde dağılmış halde bulunan organellerde bulunmaktadır. Bu canlılar bir çeşit kimyasal üretirken bu kimyasal havayla temas ettiğinde, bazen de suyun dibinde bir tepkime olarak canlı tarafından floresan şeklinde dışarıya verilmektedir. Boyut olarak küçük olan canlılar bir araya geldiğinde yakamoza sebep olan ışığı saçmaktadır. Bu canlıların ışık saçmasının savunma mekanizması olduğu düşünülmektedir. Saldırı altında kalan tek hücreli ışık yayar, böylece daha büyük avcılar kendisine saldıranı fark ederler. Ba-

lıkçılar da bunu kullanır. Balıkçı teknelerinde yüksek bir direk ve bu direğin ucunda oturulacak bir yer vardır. Balıkçılardan biri buraya oturur. Ay olmayan gecelerde balıkların yakamoz yaparak geçtikleri yolları görerek dümenciyi yönlendirirler. Yine yakamoz ışığı dolayısıyla lüfer avlarken lüks ışığı kullanılır. Lüks ışığı yakamoz ışığını bastırdığından lüferin misinayı fark etmesini önler. Yakamozun rahatça görülebilmesi için diğer ışık kaynaklarının (güneş, ay ve şehir ışıkları) yakamoz ışıklarını bastırmaması gerekir. Yakamoz, denizde uzun floresan lambalar yanıyormuş gibi gözükür.



2007'de Almanya'nın başkenti Berlin'deki Dış İlişkiler Enstitüsü tarafından bir yarışma düzenlendi. Yarışmada, 60 ülkeden yaklaşık 2 bin 500 sözcük yer aldı. En güzel sözcük seçilecekti. Türkçe "Yakamoz" sözcüğü, 3 kişilik jüri tarafından dünyanın en güzel sözcüğü olarak belirlendi. "Yakamoz" sözcüğünün, orijinalliği, anlamı ve kültürel önemi açısından birinciliğe layık görüldüğü bildirildi. Buda bize şunu gösteriyor; yakamozun kökeninin Yunanca olması hiç önemli değil, kökeni bu dilden de olsa o artık bizim dilimizde yerini almıştır ve ''Türkçe''dir.

ALLAH'IM BİZLERE GÜZELLİKLER NASİP ET

Allah'ım bizlere; sarsılmaz iman nasip et.

İyi ahlak nasip et.

Şükreden kalp nasip et.

Sabreden his nasip et.

Zikreden dil nasip et.

Hayırlı ömür nasip et.

Beden ve ruh sağlığı nasip et.

Huzur ve mutluluk nasip et.

Helal rızık nasip et.

İnanan aile ve çevre nasip et.

Amin.

ALLAH-İNŞALLAH-MAŞALLAH

1. Allah Allah

   Coşku ve heyecanlanırken.

2. İnşallah

   İşe başlarken.

3. Maşallah

   Takdir ederken. İmrenirken.

4. Eyvallah

   Aynı düşüncedeyken. Vedalaşırken.

5. Subhanallah

   Enteresanlıkla karşılaşınca. Şaşırırken.

6. Fesuphanallah

   Canımızı sıkarlarken.

7. Alimallah

   Azim ederken. Zorluklarla mücadele ederken.

8. Maazallah

   Sakınırken. Korunurken.

9. İllallah

   Sıkıntı verirken. Pes ederken.

10. Evelallah

    Kendimize güvenirken.

11. Ya Allah
    İşe kalkarken.
12. Hayallah
    Aksilik olurken.
13. Elhamdülillah
    Nimetle buluşunca, işi sonuçlandırırken. Doyunca.
14. Vallahi billahi
    İşi taahhüt ederken. Emin olurken, yeminle konuşurken.
15. Neuzibillah
    Allah'a sığınırken.
16. Hasbunallah
    Daralınca. Bıkkınlık gelirken.
17. Hafazanallah
    Kötülüklerden uzak durmayı dilerken.
18. İlamaşallah
    İşin sonu gelirken.
19. Biiznillah
    İzin isterken.
20. Estağfurullah
    Hata edince.
21. Tevekkeltuallah
    Tevekkül anında.
22. La havle vela kuvvete ilah billah
    Zorlukla karşılaşınca.
23. İnnalillahi ve innaileyhiraciun
    Musibet anında.
24. Allahaısmarladık
    Ayrılırken.
25. Bismillah
    İşe başlarken.

HACI BEKTAŞ VELİ BESMELE TEFSİRİ

1. Bismillahirrahmanirrahim.
   Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla başlar ve O'ndan yardım dileriz ki sayısız şükür ve hamd O padişahlar padişahına olsun.
2. Dua, selam, övgü ve salavat kendisine kitap gönderilenlerin en büyüğü, peygamberlerin başı ve sözünde duranların efendisi Muhammed Mustafa'ya olsun ki, Allah'ın selamı üzerine olsun, günahkarların şefaatçisidir.
3. Tanrı Teâlâ "Ey Muhammed, ismi azamım Allah'tır. Keremimi bildiren adım Rahman'dır. Lütfumu bildiren adım Rahim'dir. Eğer her durumda 'Bismillahirrahmanirrahim' dersen Ben keremim ve lütfum ile senin bekçin olurum" dedi.
4. Şimdi onlar Benim kudretimin ve büyüklüğümün hakkı için Bismillahirrahmanirrahim derlerse, Ben her işlerinde onlara kendilerinden daha yakın olayım. Allah'lığımla onların dünyada ayıplarını örteyim. Rahman'lığımla ahirette diğer insanlar arasında rezil etmeyeyim. Rahim'liğimle işledikleri günahları, sevaplarla (iyiliklere) değiştireyim.
5. Rahim denilince müminler hakkındaki şefkatimin çokluğu bilinir. Allah deyince Tanrılığım bilinir. Rahman desinler ümmetimi cehennemden kurtarayım. Rahim desinler cenneti onlara makam olarak vereyim. Allah desinler perdeyi kaldırayım, onlara yüzümü göstereyim.
6. Ey korkanlar, Rahman deyin korktuğunuzdan emin kılayım. Ey ümit edenler, Rahim deyin umduğunuza erdireyim. Ey aşıklar Allah deyin araya kimse girmeden sevenler sevdiklerine kavuşsun.
7. Eyüp Peygamber sabır makamına çıktığında, sabredenlerin sabrının O'nun yüceliği karşısında hiçbir kıymeti olmadığını gördü ve şikayet ateşini sabır ormanına salıverdi. Sabır evin yıktı müflislik makamına geldi. Allah'ın kudreti yanında kendinin hiçbir gücünün olmadığını idrak etti.
8. Tevazuluk makamı eminlik ve rahatlık makamıdır, Allah kavuşturur.
9. Ey dünyada Rahman ve ey ahirette inananlar için Rahim olan Tanrı, yani ey dünyadan Rahman Tanrı, hem mümin hem kafir hem canlı canavara, her türlü iyilik ve bağışların erişir.

10. Allah kendisine ortak koşulmasını asla bağışlamaz, bundan başka günahları dileği kimse için bağışlar. Tanrı Teala " Ey kulum edepsizlik ettin affettim, ibadetinin eksikliğini tamamladım. Sonunda bütün günahlarını ibadet etmiş gibi değiştirdim ki üzerime başka nesne seçmeyesiniz" der.
11. Gönlümde kendimi aradım. Allah'ın birliğini sağlamlaştırmış buldum. Gönlüm hoş oldu. O Rahman o Rahim, kendisinin birliğine ve varlığına şahadet edenleri nasıl hoş tutacağını kendisi bilir ve O'nun peygamberi bilir.
12. Gece gündüz Allah diyen, er-Rahman diyen, er-Rahim diyen, kafirleri yalanlayan, Halık'ın birliğine, varlığına tanıklık eden bir müminin, köşkler, Gılman, Vildan, didar bulacağına hiç şüphe yoktur.
13. Sur'a üflenince Allah'ın dilediklerı müstesna olmak üzere göklerde ve yerde ne varsı hepsi ölecektir. İsrafil Sur'a ilk üflediğinde Tanrı'nın dilediği kullardan başka, bütün yaratılmışlar, korkudan yüzü koyun düşerler. Üçüncü kez çalışı kıyam çalışıdır. Nitekim Kur'an içinde buyurur sonra ona bir damla üflenince bir de ne göresin, onlar ayağa kalkmış bakıyor. Yani Sur'a üflendiği an, bütün yaratılmışlar ayakları üzerine kalkıp bakarlar. Yıldızların nasıl parça parça olduğunu görürler. Dağların nasıl pamuk gibi atıldığını görürler. Cehennem nasıl kızarıyor görürler. Zebaniler, kafir ve asilere nasıl üşüşüyor görürler. Terazi nasıl kurulur görürler. Amellerinin kitabının nasıl olduğunu görürler.
14. Hak Teala lütfuyla Resulüne Ya Muhammed sana ve ümmetine müjde olsun ki Bismillahirrahmanirahim nasip kıldım.
15. Allah adımın karşılığı olarak aklınız surdan korkmasın. Er-Rahman adımın karşılığı, alıcı sur üfürüldüğünde, meleklerin bile öldüğü zaman onlar, benim arşımın gölgesinde, nur kürsüsünde oturup benim nurumu görmenin zevkinde olsunlar. Er- Rahim adımın karşılığı olarak, bütün yaratılmışlar tekrar dirildiği zaman ben kullarıma "Ey aşıklar, ey sadıklar, ey Taha ve Yasin ehli, dünyada yeterince durdunuz, şimdi hangi kapıdan isterseniz cennetlere girin. Ben sizinim, siz benimsiniz derim buyurur.
16. Ümmetine söyle Bismillahirrahmanirrahim desinler. Allah dedikleri için bütün ömürlerini ibadetle geçirmiş gibi kabul edeyim. Er-Rahim dediklerinden dolayı, gün boyu oruç tutmuş ve gazilik yapmışlara verdiğim sevabı vereyim. Resul "İlahi dinledim, rahatladım, gözlerim aydın oldu" dedi.

17. Tanrı Teala " Ya Muhammed, kıyamet gününde müminin üç büyük korkusu vardır. İlki mezardan başlarını kaldırdıklarında nasıl bir insan şeklinde olacaklar. Kimi it, kimi domuz suretiyle kalkabilir. İkinci korkuları şudur; amel defterleri kiminin arkasından, kiminin solundan, kiminin sağından iner diye korkudan nefesleri kesilir. Üçüncü korkuları, ayaklarını Sırat'a bastırdıklarında yeryüzü parçalanırken duramamaktır.
18. Tanrı Teala; "Allah demek müminlerden, mezardan boş kaldırdıkları zaman yüzlerini aydan nurlu, güneşten daha parlak etmek bizden. Er- Rahman demek müminlerden, amel defterlerini sağ ellerine vermek benden, er-Rahim demek müminlerden, sırat köprüsünü kolay gösterip çabucak geçirmek benden. Bismillahirrahmanirrahim demek müminlerden, bu üç türlü korkudan emin kılmak benden, der.
19. Ey Ahmet, gökten inen dört kitabın tamamını topladım, Fatiha'nın içine koydum. Fatiha'da ne varsa hepsini Bismillahirrahmanirrahim'in içine koydum.
20. Kim bir kez iman ile doğru Bismillahirrrahmanirrahim derse, Tevrat'ı, İncil'i, Zebur'u, Kur'an'ı okumuşçasına ve bunlarla ibadet etmişçesine sevap veririm.
21. Kur'an'ın nuru bir taraftan, Bismillahirrahmanirrahim'in nuru bir taraftan, benim nurum bir taraftan, işte bunca nur arasında bir avuç günahlı asinin kara yüzünün nur olup iyilikle değiştirilmesine hiç şaşılmamalıdır. Bu ne güzel ahlak, bu ne güzel kerem.
22. "Ya Muhammed, o kapını kilidinin dili Bismillahirrahmanirrahim' dir" dedi.
23. Bismillahirrahmanirrahim ve Lailahe illallah'ı gönül okçusuna versin de bana atsın. Bende bu daveti kabul edeyim. Bir gün ve bir gece de üç yüz altmış kez sevap vereyim. Onun gönlüne girip konukluğunu kabul edeyim. Sonra ben de Firdevs Cennetini ona saray olarak tertip edeyim.
24. Resul'e "Kulu Hak Teala hazretine hangi ad ve hangi amel yakınlaştırır?" diye sordular. Resul "Adlardan Bismillahirrrahmanirrahim, amellerden namaz" dedi.
25. Bizim müminler için lütfumuz vardır. Hiç bunu düşünmez misin? Benim izzetim hakkı için müminlerin dilleri dünya sözleri ile meşgul olursa, ben onlara Euzu billahi mineş şeytanir racim Bismillahirrahmanirrahim kelimelerini verdim. Euzu desinler dilleri arınsın. Bismillah desinler gönülleri temizlensin ki benim adıma dilleri, sevgime gönülleri layık olsun.

KUR'AN 40 AHLAK İLKESİ

1. Allah'a şirk koşmayacaksın.
2. İnsanları öldürmeyeceksin.
3. Hırsızlık yapmayacaksın.
4. Yalan söylemeyeceksin.
5. İftira atmayacaksın.
6. Gıybet etmeyeceksin.
7. Sözünde duracaksın.
8. Emaneti koruyacaksın.
9. Adaletsiz davranmayacaksın.
10. Sabırlı olacaksın.
11. Rüşvet vermeyeceksin, rüşvet almayacaksın.
12. Zinaya yaklaşmayacaksın, zinayı ifşa etmeyeceksin.
13. Zan etmeyeceksin.
14. İyiliği başa kakmayacaksın.
15. Adam kayırmayacaksın.
16. Gösteriş yapmayacaksın.
17. Kibirlenmeyeceksin, gururlu yürümeyeceksin.
18. Kin tutmayacaksın, haset etmeyeceksin.
19. Yüksek sesle konuşmayacaksın.
20. Hain olmayacaksın.

21. Yetimi koruyacaksın.
22. Çevreye zarar vermeyeceksin.
23. Temiz olacaksın.
24. Tek yüzlü, çok yönlü olacaksın.
25. Cimri değil, cömert olacaksın.
26. Yiğitçe davranacaksın.
27. Ölçülü davranacaksın.
28. İstikrarlı olacaksın.
29. İstikametten ayrılmayacaksın.
30. İstişareyle işlerini götüreceksin.
31. Alınan karara itaat edeceksin.
32. Liyakatli atamalar yapacaksın.
33. Kul hakkı yemeyeceksin.
34. Kamu malı çalamayacaksın.
35. Çağdaş yobazlık yapmayacaksın.
36. Çağdaş yaşama tepkili olmayacaksın.
37. Savaştan kaçmayacaksın.
38. Her türlü inanca saygısız olmayacaksın.
39. Anne babaya kötü davranmayacaksın.
40. Allah'tan ümidi kesmeyeceksin.

AHLAK

1. Her insanın genetik kodlarında var olan evrensel bir yapıdır.
2. İnsan vahyi bilgi ile aklını kullanarak iyi ve kötüyü bilir.

   Bakara suresinde "Ve Âdem'e isimlerin hepsini öğretti, sonra onları meleklere gösterip: "Haydi davanızda sadıksanız şunların isimlerini bana haber verin" dedi. (2/31) diye vahyolunmuştur...

   Akıl seçme kabiliyeti ile beraber anlama ve öğrenme iradesine de sahiptir. Fakat aslı kendisinden olan bir ilme ve bir takdir gücüne sahip değildir. Bu nedenle akıl mutlak bilen değil, verilen bilgiyi anlayan ve kullanan bir araçtır. Akılda yaratılmıştır ve vahye tabii olarak doğru ve yanlışı bilebilir... Doğru ve yanlışlara ait bir referans bilgi verilmeden sadece akla verilen anlama, bilime cuzi iradesi ile tercihler yapılırsa akıl nefsin arzularına da uyabilir, şeytanın yönlendirmesine de... Hz. Adem (as)'ın cennetten kovulmasında da aynı hata söz konusudur. Aklına göre hareket eden Hz. Adem kaybetmiştir. Şeytan da aklına göre tercih ve irade beyan ettiği için kaybetmiştir... Allah aklı kullanmamızı ister, aklınıza göre doğruyu bulun demez, doğruyu da Allah beyan eder ki yanlışa düşmeyelim... Zira akıl da kullanılması noktasında bir sorumluluk ile insanlara verilmiştir ve insan tercihini nasıl kullandığından hesaba çekilecektir. Hayvanlarda bu nedenle sorumlu değildirler.

   Bugüne kadar bilinen evrensel doğruların ve ahlaki ilkelerin ortak bir zeminde kabul edilebilir olmasına, temelinde Allah'ın yüzbinlerce gönderdiği elçilerin aynı doğru ve yanlışları sürekli hatırlatması ve birçoğunun artık evrensel bir hukuk kazanması ile ahlak haline gelmesi sebeptir...

3. İnsan aklının bulacağı ilk ahlak ilkesi, kendisini ve tüm kâinatı Yaratan, gerçek sahibi olan Allah'ın varlığının keşfidir.
4. İnsanın Allah'a karşı sorumlu olduğu ahlak ilkesi teslimiyet, şükür ve rızadır.
5. İnsanın tüm insanlara karşı sorumlu olduğu ahlak ilkesi adalet, cömertlik ve aftır.
6. İnsanın kendisine karşı sorumlu olduğu ahlak ilkesi kendisiyle her yaş döneminde barışık olmak, dürüst olmak, ruh ve beden emanetini korumaktır.
7. İnsanın zigotla başlayan, beyin ölümüyle biten dünya yaşamındaki tüm hakları ahlak ilkeleridir, verilmelidir.
8. İlk insanlardan günümüz insanlarına kadar yaşamdaki tüm insanların sundukları ahlak ilkeleri bir aşağı bir yukarı aynı olduklarını görüyorsunuz.
9. Tapınaklarda yazanlar, Zerdüşt mabetlerinde yazanlar, kiliselerde, havralarda yazanlar, filozofların yazdıkları, düşünürlerin yazdıkları ahlak ilkeleri ne kadar çok örtüşmektedir.
10. Aklınıza, gönlünüze, ahlakınıza uyan tüm ilkeler evrenseldir.
11. Düşünmek, okumak, çalışmak, temiz olup zarafet göstermek.
12. Selam vermek evrensel bir ahlak ilkesidir.
13. İşleri ehil olana vermek, liyakatin önde gelmesi.
14. Esas olan adil olmaktır, adaletli yaklaşmaktır.
15. Yalana karşı olun, her şartta dürüst olun.
16. Erkek ve kadın eşittir kuralına göre yaşamak.
17. Sevdiğiniz şeylerden vermek, iyilikte yarışmak, karşılık beklemeden iyilik yapmak.
18. Verdiğiniz sözü tutun, tutamayacağınız sözü vermeyin, söz namustur.
19. Hiç kimseye iftira atmayın, iftira dil ile işlenen cinayettir.
20. İsrafa karşı olun, cimri olmayın, her zaman cömert davranın.

21. Anne ve babaya iyi davranın, öf demeyin.
22. Evlenme akdi olmadan nikahsız cinsel ilişkiye girmeyin.
23. Herhangi bir kimseye hakaret etmeyin.
24. Emanet verilen para, mal, vazifeye hıyanet etmeyin.
25. Kumar oynamayı reddedin.
26. İşinizi en iyi yapın.
27. Önce kendinizi düzeltin.
28. Yaptığınız bütün işlerin, hareketlerin, alıverişlerin, çalışmaların doğru, dürüst, yalansız, hilesiz, meşru olmasına bakın.
29. İnsan öldürmenin en büyük insanlık suçu olduğunu bilin.
30. Her türlü kötülüğü ve haksızlığı yapana, başkasının maddi ve manevi hakkına tecavüz edene karşı çıkın.
31. Rüşvet verip haksız kazançtan, rüşvet alıp haram yemekten kaçının.
32. Allah'ın adını istismar edene karşı çıkın.
33. Söz taşıyana karşı çıkın. Arkadan birini çekiştirmeyin.
34. Hırsızlık, yolsuzluk yapmayın, karşı çıkın.
35. Başkalarının da hakkı olan veya mülkiyetinde olan şeyleri onların rızası olmadan yemeyin, hayatınıza katmayın.
36. Uyuşturucu kullanmayın, sarhoş edici içkiler içmeyin.
37. Trafik kurallarını çiğnemeyin, yolları kirletmeyin. Ormanları yakmayın, istifçilik yapmayın, mal kaçırmayın. Fertlere, topluma, devlete zarar vermeyin. Çalana, talan yapana göz yummayın.
38. Tefecilik yapmayın, faiz yemeyin.
39. Hiç kimsenin görmediği yerde, günah elinizin altındayken günah işlememek, gerçek namus budur.
40. Size itiraz edene tolerans gösterin.

41. Emek vermeden, çalışmadan kazanç elde etmek yanlıştır, kurnazlıktır, karşı çıkılmalıdır.
42. Mesleğinizde yeni bir şey icat etmeyi amaç edinin.
43. İnsanın elde edebileceği en üstün erdemi ilim yapmaktır.
44. Başkalarının başarılarını çekememezlik etmeyin.
45. Yolda gördüğünüz bir engeli kaldırın.
46. Ne yaptığınız, bir gün gelecek size sorulacaktır.
47. Hayatınızda Allah'a inanma ihtiyacınız vardır.
48. Allah'a inanma gücü, 8 milyar insanın vereceği güçten daha büyüktür.
49. Sadaka, zekat verin, infak yapın, salih amel işleyin.
50. Oruç tutun, sindirim sisteminiz başta olmak üzere tüm metabolizmanız sağlık bulsun.
51. Namaz kılın, özellikle sabah namazı tam vaktinde kılın, güneşin üzerine doğun.
52. Kur'an okuyarak gününüze başlayın.
53. Ahirete, hesaba inanın, Allah size şah damarınızdan daha yakındır. Her anınızın hesabını vereceksiniz.
54. Allah ile aranıza aracı koymayın. Sadece Allah'a rabıta yapın.
55. En iyi insan, mesleğini en iyi yapan insandır.
56. Kendi kârınızın, milletin zararına olup olmayacağını düşünmelisiniz.
57. Bir kimsenin sözlerini çarpıtarak aleyhinde propaganda yapmanın bilime ve iyi insan projesine ters düşmektedir.
58. Bir kimse hakkında onun hoşlanmayacağı şekilde konuşmanın, kardeş eti yemek gibi insanın düşünmeyeceği korkunçlukta bir olguya eşittir.
59. İnsanın, doğru olmayana, hurafeye, saçmaya inanmasının sebebini sorgulamak gerekir.
60. Müslüman namazdan ancak Allah'a karşı sorumludur, başkası tarafından sorumlu tutulamaz.

61. Namaz kılmanın olduğu kadar namaz kılmamanın da övünç nedeni olamaz.
62. Haksızlık yapanı şikayet ederek, etmeseniz bile yapılan haksızlığı en azından vicdanınızda mahkum ederek yaşayın.
63. Hiç kimsenin ilahına sövemezsiniz, kötü söz söyleyemezsiniz.
64. Başkalarını ve toplumu ilgilendiren saldırı ve suçlarda, adam öldürme, tecavüz, hırsızlık, görevi kötüye kullanma gibi, cezayı ancak devlet verir, bireyler dürüst tanıklık yaparak devlete yardımcı olur.
65. Fizik, biyoloji sosyolog ve psikolojiye ait kanun maddelerine uygun hareket ettiğiniz oranda dünyada başarıya ulaşırsınız, ahirette mutluluğu bulursunuz.
66. Bir şeye inanmak, inanılan şeyin gereğini yapmakla gerçek bir inanca dönüşebilir.
67. İnsanın bireysel bir işte yaptığı yanlışın bilincine varması ve yapmaktan vazgeçmesiyle geçmişte yaptığı bireysel yanlış işlerin manevi sorumluluğundan kurtulur.
68. Bir kötülüğe sebep olan, yardım eden, o kötülüğü yapan kadar kötüdür.
69. Bir iyiliğe sebep olan, iyilik yapanla eşdeğerdir.
70. Her insan kendinden sorumludur. Hesabı da tek başına verecektir.
71. Bir suçu engelleyebilecek durumda iken engellemeyen de suç işleyen kadar suçludur.
72. İnsanlar arasında ahlaksızlığın yayılmasını arzu eden de, yayanlar kadar sorumludur.
73. Eşler birbirlerinin adeta giysisi gibidirler, aralarında ince şeffaf tül bile olmayan birliktelikle birbirlerine kenetlenmişlerdir.
74. Bir kötülüğe sebep olanın, faili kadar kusurlu ve suçludur.
75. İnsanın servetinde toplumun engelli, fakir ve diğer muhtaç olanların hakkını ödemeden keyfi, aşırı harcamaları doğru değildir.

76. Bir kimsenin işlediği bir günahı başkasına, tedavi dışında hangi sebeple olursa olsun anlatmasıyla, o günahı bir daha işlemiş olur.
77. İnsanın yaptığı iyilikleri, günahlarını affettireceği düşünülür.
78. Allah'ın yeryüzünde kutsal temsilcisi yoktur.
79. Yaratılış ilkelerine uygun, evrensel uygarlık kurulmalıdır.
80. Evrensel insan haklarını esas alan, evrensel uygarlık kurulmalıdır.
81. Evrensel adaletin hakim olduğu evrensel uygarlık kurulmalıdır.
82. İhtiyaçtan fazla mal sahibi olanlar, projeler yaparak topluma katkıda bulunmalıdır.
83. Toplum yönetiminde ortak akıl devreye girmeli, kararlar istişare edilerek oy çokluğuyla alınıp, oybirliğiyle uygulanmalıdır.
84. Her insan istikrarını, sürdürülebilirliğini hiç bozmamalıdır.
85. Her insan istikametinden şaşmamalıdır, istikamet her zaman tevhid (Allah'ın birliği, tekliği) olmalıdır.
86. Her insanın hedefi olmalıdır, hedefine imanınız tam ise, çalışarak bunu bir gün mutlaka gerçekleştirirsiniz.
87. Bilim üretmeden hiçbir toplumda gelişme olmaz.
88. Sanat üretmeden kentlilik olmaz, medenilik olmaz, estetik olmaz.
89. Felsefe üretmeden düşünme olmaz, yaşama anlam katmak olmaz.
90. Soru sormadan, sorgulamadan entelektüellik olmaz.
91. Zeka ve aklınızı birlikte devreye sokmanız gerekir. Zeka o andaki yapmanız gerekeni size söyler, aklınız alacağınız kararın ileride size neler getireceğini söyler.
92. İnsanın düşüncesine, aklına ve gönlüne uygun sistem Allah'la her an rabıtanın olduğu, şah damarınızdan daha yakın olan Allah'ı hisseden insanlardan oluşan ortak akıl sistemidir, ister adına cumhuriyet deyin, ister demokrasi deyin, ister monarşi deyin fark etmez.

93. Yeteneklere göre üretim yapılmalıdır, tüketim ihtiyaca göre programlanmalıdır.
94. Serbest piyasa yerine, ahlak ilkeli piyasa ekonomisi geliştirilmelidir.
95. Bağımsız düşünen, bilimsel düşünen, evrensel düşünen, sanatsal düşünen insanlar sorumluluk üstlenmelidir.
96. Kâinatta her şey hareket halindedir. İnsan da sürekli hareket halinde olmalıdır.
97. Allah sürekli yaratmaktadır. Allah'ın yarattıklarını insan çalışarak keşfedecek, şahadete dönüştürecektir.
98. İnsanın bir işi bittiğinde hemen yeni bir işe sarılmalıdır. Sürekli iş yapmak, çalışmak zorundadır.
99. Her insan özne olmak zorundadır, her insan Allah'ın nurunu taşımaktadır.
100. Evrensel iyi ahlaklı bir yönetimi; ailede, işte, sivil toplum kuruluşlarında, devlette gösterebilmek için 10 ilke olmalıdır.

1. İman – Allah'a tam inanma, yaptığınız işe tam inanma.
2. İnsan – Allah'ın yeryüzündeki temsilcisi.
3. İstişare – İyi, ahlaklı, konusunun uzmanlarıyla değerlendirme yapmak.
4. İtaat – Oy çokluğuyla alınan, oybirliğiyle uygulanan karara itaat, insana itaat değil.
5. İstikrar – Sürdürülebilirlik.
6. İkmal – iyiliğe doğru gitme.
7. İstihsal – Üretim, üretme.
8. İstihkak – Hak kazanma, hak edilen şey.
9. İstikbal – Gelecek zaman.
10. İstikamet – Yön, doğrultunuz dosdoğru dürüstlük yolu olmalıdır.

SONDEYİŞ: VASİYETİMDİR

1. Gizlide ve açıkta Allah'tan korkun.
   Allah size şah damarınızdan daha yakındır.
2. Yemeklerde doymadan kalkın, acıkmadan yemeğe oturmayın.
3. Kitap okuyarak uykuya dalın, güneş doğmadan uyanın, siz güneşin üzerine doğun.
4. Az konuşun, gerekmedikçe konuşmayın, muhatabınızın seviyesine göre konuşun.
5. İsyan ve günahları terk edin, emanetiniz olan ruh ve bedeninize sahip çıkın.
6. Namaza devam edin, özellikle Sabah Namazınızı mutlaka kılın. İlk yaratılan insanlardan beri namaz vardır.
7. Oruç tutmayı bırakmayın. İlk yaratılan insanlardan beri oruç vardır.
8. Sürekli olarak şehveti terk edin, iffetli bir yaşam tarzını seçin.
9. Bütün yaratıklardan gelen cefaya tahammül gösterin, cefa belirli bir süre sonra yok olacaktır.
10. Aptal ve cahillerle oturmayın, selam verip geçip gidin.
11. Hainlere karşı tedbirinizi alın, hainleri yok etmezseniz, onlar sizi yok ederler.
12. Güzel davranışlı ve olgun kişilerle birlikte bulunun.
13. İnsanlara karşı adalet, cömertlik ve af ahlaki göreviniz olsun.
14. Allah'a karşı teslimiyet, şükür ve rıza ahlaki göreviniz olsun.
15. Allah'tan umudunuzu hiçbir zaman kesmeyin...

ÖZGEÇMİŞ

Eyüp ÖZEREN

1958 yılında Kırşehir ili Mucur ilçesinde doğdu.

İlk ve orta öğrenimini Mucur'da tamamladı.

1983'de Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdi.

1997- 1998 Sağlık Bakanlığı Ankara İl Sağlık Müdürlüğü görevinde bulundu.

Sağlık alanında 30 yılı aşkın süredir Tıp Doktoru ve Yöneticisi olarak görev yapmaktadır.

Toplumsal sorumluluk olarak sosyal ve hayır faaliyetlerinde sadece verici dünya görüşünün bir yansıması olarak 30 yılı aşkın süredir çalışmaktadır.

Evli ve 3 çocuk babasıdır.

Eserleri

2009-ALLAH→KENDİMİZ→DİĞER YARATILANLAR

2011-ALLAH→RUHUMUZ→BEDENİMİZ

2013-ALLAH→RESULLER(Vahiy-Akıl) İYİ İNSANLAR→KÖTÜ İNSANLAR

2015-ALLAH→AHLAK→İNSAN

2017-ALLAH→MESLEK→İNSAN

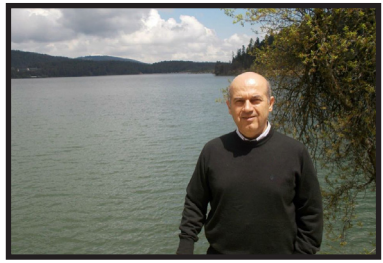
ALLAH - AHLAK - İNSAN
KİTABI HAKKINDA GÖRÜŞLER

Yazarımızı tebrik ediyorum. Sanıyorum bu seride çıkardığı 4. kitabı, çok güzel bir kurgulaması var. Bence hiç ara vermeden, hiç yorulmadan bu kitaplar serisini yazmaya çalışmalı derim. Çünkü her yeni çıkan kitap daha güzel ve daha akıcı ve daha kapsayıcı. Daha çok cesaret ve daha çok ümit, çünkü siz daha güzellerini yazabilirsiniz. Yeni kitaplarda buluşmak ümidiyle... Yüreğinize sağlık... Başarılar...

Doç. Dr. Mehmet GÜMÜŞ

Bizlere verdiğiniz mesaj ve durum gerçekten çok etkileyici, tatlı bir kurgu, tatlı bir anlatım. Yazının güzelliği bir tarafa konunun öneminden dolayı çok etkilendim, önemli bir konuyu gün yüzüne çıkarmışsınız. Dilerim bu kitap serisinin devamı gelir. Heyecanla bekleyeceğim.Çok Teşekürler

Op. Dr. Ali DERİNÖZ



Bu kitap gerçekten bize insanların ALLAH - AHLAK - İNSAN üçgenindeki ilişkileri, davranış modellerini ve iyi bir insan olmanın anahtarını ve ne yapılması, nasıl davranılması gerektiğini çok güzel gösteriyor. Okurken büyük bir keyif aldım. Çok akıcı bir dille yazılmış. Ben de kendimi olayların içindeymiş gibi hissettim. Akıcılığı sayesinde kütüphanemin vazgeçilmezleri arasına girdi.Dr.Eyüp ÖZEREN beyefendi emek vermiş çok güzel bir eser ortaya çıkmış. Okumayan herkese ALLAH- AHLAK-İNSAN'I okumasını tavsiye ederim.

Dr. Nezir ÇELİK

Kendine nasıl davranılmasını istiyorsan, başkalarına da öyle davran ilkesiyle yola çıkan hocamız, Allah'ın varlığıyla birlikte ahlaki temellerimizin nasıl oluştuğunu gösteren; hayat tarzımızın iyi ahlak üzerine kurulu olmasını öğreten inanılmaz sade ve akıcı üslubuyla bezediği örneklerle dolu bu kitabı bizlere kazandırdığı ve gönül alemimizdeki değerlere kattığı için emeklerinden dolayı çok teşekkür ederiz.

Allah (C.C.)'ın rahmeti ve bereketi hep üzerimizde olsun hocam. Sağolun, varolun...

Hasan PEDER

Kitabın üslubu, anlatımı oldukça sade olarak hazırlanmıştır. Bugüne kadar okuduğum kitaplar içerisinde konuları bu kadar açık berrak ve her kesimin kolayca anlayabileceği nitelikte, ender kitaplardan biridir.

Prof. Dr. Mehmet KAYA

İnsanoğlunun en güzel özelliği güzel ahlak sahibi olmaktır. Dr. Eyüp Özeren bu konuyu çok güzel bir dille anlatmıştır.

Prof. Dr. Nermin MUTLUER

Eyüp hocamın bütün kitaplarını keyifle okumuş bir okur olarak bugüne kadarki yayınlanan kitapları içerisinde bana göre en akıcı ve en pozitif kitabi olduğunu söyleyebilirim. Herkesin anlayabileceği düzeyde hazırlanmış güzel bir kitap. Ben oldukça sevdim ve herkese tavsiye ediyorum.

Hülya SÜMER

Bana göre çok değerli ve harika akıcılığı ile bu kitap gerçek insanı özetliyor.

Kitabın ön kapağında ok yönleri ile simgelenen insan; yukarıdan aşağıya doğruda, aşağıdan yukarıya doğruda izlendiğinde Allah'tan gelindiğini ve yine O'na dönüleceğini net bir şekilde göstermektedir.

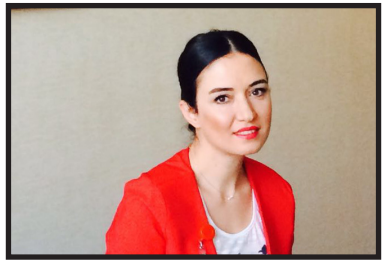
Kısacası kitabın daha ilk sayfasını açmadan dahi, güzel ahlaklı olabilmek adına gerekli mesajları, anlayan ve anlamak isteyene sunmaktadır.

Böyle mükemmel bir eseri çok saygın kitlesine lütfetme nezaketini gösteren değerli bilim ve ilim adamı kardeşimiz Sn. Dr. Eyüp ÖZEREN Bey'e sonsuz saygı, hürmet ve şükranlarımı arz ederek insan özelliklerini taşıyan herkesin özellikle okuması gerektiğinin bilinmesini hatırlatmak isterim.

24 Kasım 2016

Mahmut AŞIKKUTLU

Sosyal Bilim Sevk ve İdareci



Çok etkileyici bir kitap olduğunu söylemek az kalır. Her insana ait bir şeyler var; hayatı, insanı, ahlakı, dini ve adaleti... İncelikleriyle ve püf noktalarıyla değerlendiren bir eser. Sn. Eyüp Özeren e teşekkür eder, herkesin bu kitabı okumasını tavsiye ederim...

Gamze ASİL TÜRKOĞLU

Ünlü filozofların, düşünürlerin, şairlerin, yazar ve bilginlerin hayatlarından yaşanmışlıklarından esinlenerek, hayatı, Allah'ı, dini, ahlaki, adaleti ve insanı konu alan ders verici, akılcı bir kitap. Emeği için değerli Eyüp Hocama teşekkür ederim.

Funda PAMUKÇU

T.C.
KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI
Kütüphaneler ve Yayımlar Genel Müdürlüğü

25 Haziran 2015
...../...../2015

Sayı : 97626318-207.03.01 - 124693
Konu : Kitap Bağışı

DNT ORTADOĞU YAYINCILIK A.Ş.
(Bayındır-2 Sok. 63/12 Kocatepe Kızılay/ANKARA)

İlgi: 07.04.2015 tarihli yazınız.

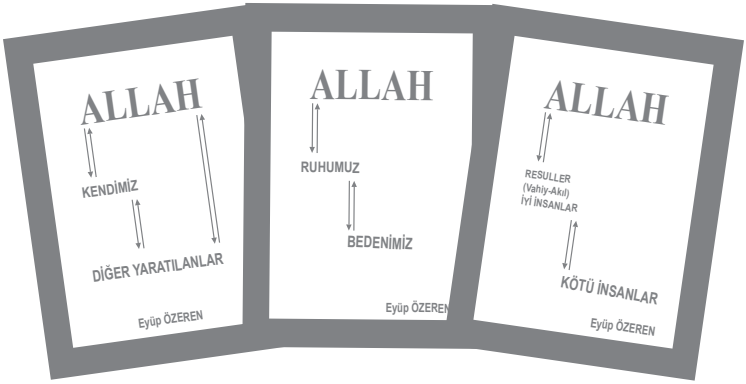
Bakanlığımıza bağlı olarak hizmet veren halk kütüphanelerinde okuyucunun hizmetine sunulmak üzere bağış amacıyla gönderdiğiniz Dr.Eyüp ÖZEREN'e ait "Allah-Ahlak-İnsan" adlı kitabınız ve ilgi yazınız incelenmiştir.

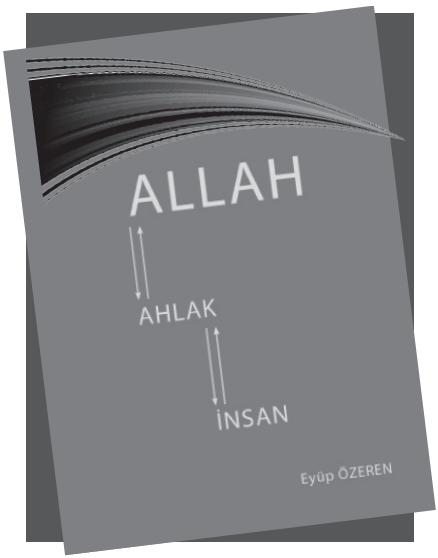
Söz konusu kitaptan 81 adedinin Genel Müdürlüğümüze (Kütüphaneler ve Yayımlar Genel Müdürlüğü Kitap İkmal Deposu, Fevzi Paşa Mahallesi, Cumhuriyet Bulvarı No:4, B Blok 06030 Ulus /ANKARA) teslim edilmesi durumunda, kütüphanelerimize dağıtımı yapılacaktır.

Göstermiş olduğunuz ilgiye teşekkür eder, çalışmalarınızın devamını dilerim.

Halil İbrahim SIRAKAYA
Bakan a.
Genel Müdür Yardımcısı V.

2017 yılına girerken
Dr. Sadi KAYA ve
Ortadoğu Hastanesi Çalışanlarıyla...

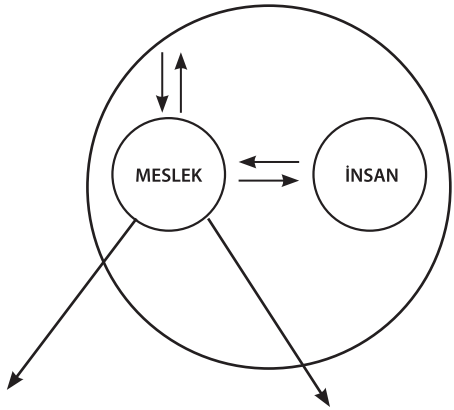

ALLAH
KENDİMİZ
DİĞER YARATILANLAR
Eyüp ÖZEREN
ALLAH
RUHUMUZ
BEDENİMİZ
Eyüp ÖZEREN
ALLAH
RESULLER
(Vahiy-Akıl)
İYİ İNSANLAR
KÖTÜ İNSANLAR
Eyüp ÖZEREN


ALLAH
AHLAK
İNSAN
Eyüp ÖZEREN

ORTADOĞU

ÜYÜYECEĞİZ

ALLAH



İYİ MESLEKLER

- Eğitim
- Sağlık
- Hukuk
- Mühendislik
- İlahiyat
- Felsefe
- Edebiyat
- Tarih
- İletişim
- İşletme
- İktisat
- Güvenlik
- Güzellik
- Finans
- Ticaret
- Zanaat
- Tarım
- Temizlik
- Gıda
- İnşaat
- Otomotiv
- Maden
- Tekstil
- Mobilya
- Bürokrasi
- Uluslararası İlişkiler
- Öğretim Üyeliği
- Öğretim Görevliliği
- Ev İşleri
- Alın Teriyle Dürüst Yapılan Tüm Meslekler

KÖTÜ MESLEKLER

- Terör
- Uyuşturucu
- Kumar
- Hırsızlık
- Katillik
- Falcılık, Büyücülük
- Çete, Mafya
- Kaçakçılık
- Tefecilik
- Casusluk
- Fuhuş
- Hile
- Talan
- Şantaj
- Tekelcilik
- Kartelleşme
- Yalanla Yapılanlar
- Rüşvet Alarak Yapılanlar
- Rüşvet Vererek Yapılanlar
- Kul Hakkı Yenerek Yapılanlar
- Kamu Malı Çalınarak Yapılanlar
- Tehdit Ederek Yapılanlar
- Savaş Açarak Yapılanlar
- Cahillikle Yapılanlar
- Diktatörlükle Yapılanlar
- Hainlikle Yapılanlar
- Temel Hak ve Hukuk Olmadan Yapılanlar
- Rızıkta Eşit Paylaşım Olmadan Yapılanlar
- İnsan Hakları Verilmeden Yapılanlar
- Sağlıkta, Temel Eğitimde Eşitlik Verilmeden Yapılanlar
- Dürüst Olmadan Kötü Yapılan Tüm Meslekler